

# ●ながおか 市政だより

1992  
**4**  
No.452

編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122 ■平成4年4月1日発行



## 川のほとりに、絵をかいた。

信濃川の水辺に、先月完成した「むつなみ画廊」。長生橋や花火、桜、スキーなど、長岡の四季を色あざやかに描いた6枚の絵が、陶板にして埋め込まれています。絵の作者は、信濃川にゆかりの深い中島小学校・むつなみ児童会の子どもたちです。全校のひとりひとりが手を加え、学年ごとに1枚ずついねいに仕上げました。場所は、信濃川右岸運動公園のとなり(大手大橋東詰め下流)。水辺の散歩コースに、またひとつ楽しみが増えました。

### 主な内容

- 全日本花いっぱい長岡大会内容が決まる
- 大手大橋の先線が完成
- 県立中越社会文化施設、歴史と民俗をテーマに計画
- フォートワースの中高校生が市内でホームステイ
- テレトピア地域に指定
- ボランティア案内

センリョウ科の多年草。春、茎の先に2-3本の穂状の花を出し、ヒトリシズカと区別されるが、ときには5本、6本のものもある。半日陰を好み、花のやさしさと名前が好まれ、鉢植えや庭にもよく植えられる。長岡では杉林の中でよく見られる。



NAGAOKA  
ナガスカ ネイチャー スコープ  
4月 自然観察⑥

秋に枯れ草色の河川敷を次々に通過して行った小鳥は、春、4月早々に信濃川に姿を現す。芽吹きが始まったばかりのヤナギのこずえで、黄色い胸を反らすようにして、ピーチルチー、という澄んだ美しいさえずりを聞かせてくれる。県内の数少ない繁殖地の中で、長岡の河川敷は代表的な場所である。



フタリシズカ

アオジ

## 助け合いの輪をひろげよう ともしび運動

長岡で初めての  
厚生省公認の手話通訳士誕生

手話を習い始めてから10年余り。現在は手話サークル「虹」というグループで活動している星野洋子さん(水道町5)が、このほど厚生省の手話通訳士認定試験に見事パスしました。長岡市では初めて、県内でも3人目の手話通訳士の誕生です。

合格後間もない星野さんは、次のように話してくれました。

ほかに上手な人はたくさんいるのに、私が受かるなんて…。手話を勉強している人の励みになればと思っています。

手話通訳者の派遣などを通じて、聴覚に障害のある人と接する機会がたくさんあります。病院へ付き添いで行ったり、学校のPTAと一緒に参加したりと、かなりプライベートなお付き合いもあるんですよ。

残念なのは、「これは障害者にはちょっと無理」と周りの人が思い込んでしまっているのか、それとも遠慮しているのか、何も手伝ってもらわないんですね。当たり前ですけど、多少時間がかかっても、例えば筆談などで会話ができるんですから、みんなと一緒に参加できる雰囲気になればいいなあ、と思っているんですけど。

障害があっても、できる範囲で社会に参加する。それが障害のある人にとっても私たちにとっても、いろいろな面でレベルの向上につながるんだと思います。そのため

▼6月には、聴覚障害者と健聴者で構成されるグループ「デフバベツシアターひとみ」の長岡公演が開催されます。その実行委員会で、手話通訳をする星野さん(写真中央)



には、手話通訳を勉強する人がもっと増えてくれるといいですね。

手話を習ってみたい、ボランティアをやってみようという人は次の所にお問い合わせください。

- 手話サークル虹 (星野さん) ☎ FAX 35-4178
- 長岡市手話サークル (佐藤さん) ☎ FAX 35-5061
- 市役所福祉課障害活動係 ☎ FAX 39-2217 FAX 32-0160
- 長岡市社会福祉協議会 ☎ FAX 33-6000 FAX 33-6004

### 手話をおぼえよう



### 運動不足病の解消に: 速歩のすすめ



成人病にならないために

⑩

現代社会では、機械文明の恩恵をうけて運動が不足する一方で、グルメ志向が強くなり、体内で余ったエネルギーは脂肪として貯えられ、肥満が起ります。肥満した人には、糖尿病、高血圧症、動脈硬化症(脳卒中や心筋こうそく)、高脂血症などの成人病やその予備軍が多数みられます。こうした肥満の解消には食事制限だけでは不十分で、運動によってカロリーを消費することが大切です。

現在、ケガが少なく、無理なく楽しく長続きする運動として、歩くこと、特に少し汗ばむくらいの速歩が勧められます。健康の維持と体力の増強のためには、一日一万歩が目標とされますが、マイカー通勤のサラリーマン、主婦、自営業の方などの一日歩数は四千歩くらいで、運動不足が目立ちます。

速歩をするときの二、三の留意点をあげてみます。

(1) 満腹時よりは空腹時に行うこと。寒い日は保温に、暑い日は発汗に注意。

(2) 速歩は週休二日くらいにして、体調や天候によっては休む勇気も大切です。特にさちようめんA型(血液型)の方はご注意ください。

(3) 靴は、少し高価でも自分に合ったものを選ぶこと。

「老化は足から」といわれ、「二本の足は一人の医者」ともいわれます。適度な運動は健康、長寿の秘訣です。

(長岡市医師会)







▲長岡農業高校では、いま、グリーンマーケットで販売する苗を育てています。育てているのは授業で草花を専攻している新3年生11人。春休みにも毎日2人ずつ登校し、種まきや移植等の作業をしています（この日の当番は風間君と水沢君）。当日はシンビジウムやサルビア、マリーゴールド等の苗を販売する予定です。お楽しみに。

### その他のイベント

(5/30~6/1)

#### 屋内 (ハイブ長岡)

花の展示  
緑の相談コーナー  
花の絵画パネル展  
緑のカルチャー教室  
世界の花の切手展  
花のテレホンカード展  
花いっぱい公園紹介

#### 屋外 (千秋が原ふるさとの森)

青空レストラン  
わんぱく子ども広場  
小学校、幼稚園、保育所の  
プランターの展示  
グリーンマーケット  
(植木市、園芸用品即売、  
長岡農業高校生徒による草花即売  
花と緑のスタンプラリー(5/31)  
熱気球による空の散歩(5/30~31)

5月31日(日)

### 全日本花いっぱい長岡大会

(午後2時~5時15分/ハイブ長岡)

第1部 あいさつ  
花いっぱい連盟表彰  
大会宣言  
大会旗りレレー  
— 記念植樹 —



第2部  
市内の団体に花苗贈呈  
記念講演/講師・江尻光一さん(園芸研究家)

※参加申込みが必要です(参加者には、素敵なプレゼントをさしあげます)

▲江尻光一さん

6月1日(月)

### NHK「おかあさんといっしょ」 ここに、ぶんショー(ハイブ長岡)

1回目 午前10時~11時30分  
2回目 午後1時30分~3時  
※観覧申込みが必要です。



### 主な日程は……

5月30日(土)

#### 全日本花いっぱい 長岡大会開場式

(午前10時30分~11時/開場ゲート)

- (1) テープカット
- (2) 祝花火打ち上げ
- (3) 県警音楽隊・市消防音楽隊パレード

#### 協賛行事・新潟県都市緑花フェア (緑の広場)

- (1) 式典 午前11時~11時30分
- (2) 記念植樹
- (3) イベント 午前11時30分~午後5時

#### NHK趣味の園芸フェア

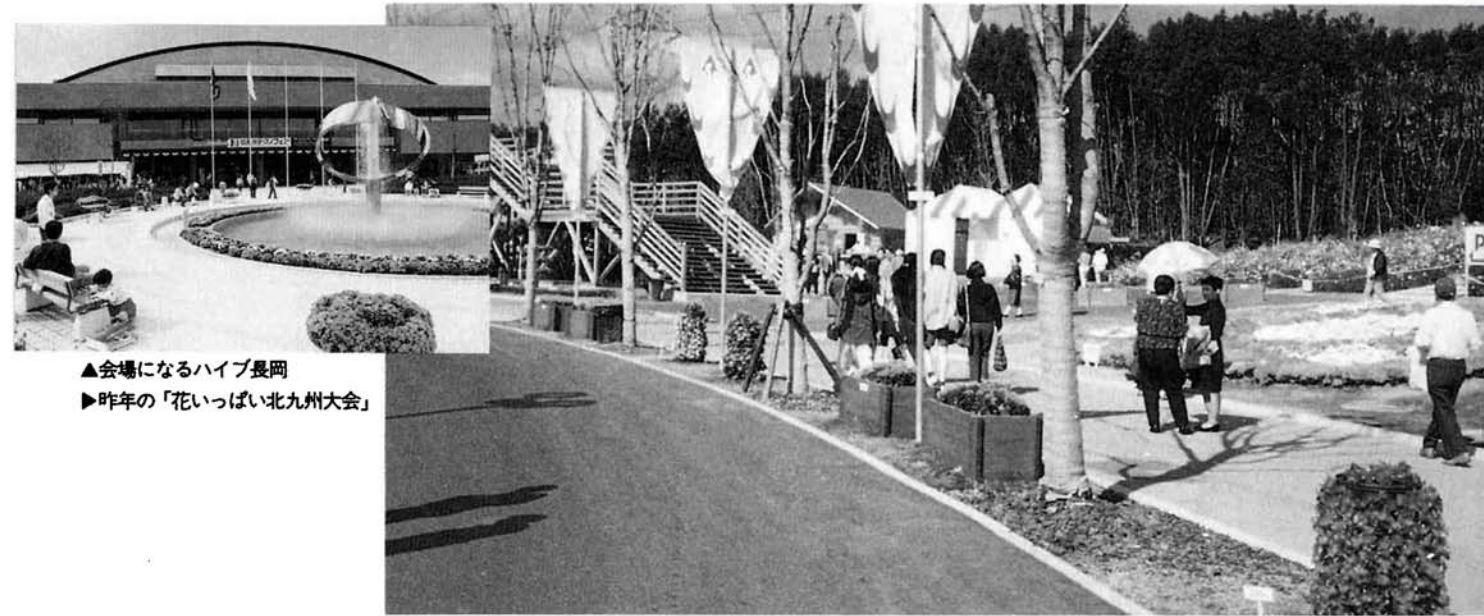
(午後1時30分~4時30分/  
ハイブ長岡)

- ・さわやかコーラス  
地元コーラスグループによるオープニングコーラス
- ・趣味の園芸公開録画  
夏の山野草/講師・高橋勝雄さん
- ・みなみらんぼう花紀行コンサート
- ※自由にご覧ください。

# 咲かそう花を 育てよう緑を

## 第35回全日本花いっぱい長岡大会

5/30(土)~6/1(月)



▲会場になるハイブ長岡  
▶昨年の「花いっぱい北九州大会」

五月三十日から三日間にわたり開催する「第三十五回全日本花いっぱい長岡大会」の内容が決まりました。会場は、ハイブ長岡と千秋が原ふるさとの森。長岡大会のテーマは「咲かそう花を 育てよう緑を」です。

この大会には、県外からの参加者五百人を含む約千五百人が参加する。全国の花いっぱい運動功労者の表彰や記念植樹、記念講演などが行われます。また、大会に合わせ、新潟県都市緑花フェアやNHKの趣味の園芸フェア、花と緑に関する紹介や催し物など楽しい行事がたくさん行われます。

### 長岡のまちを花いっぴいに

全日本花いっぱい大会は、社会を美しく、明るく、住みよくしようと全日本花いっぴい連盟によって毎年一回、全国各地をめぐって行われているもので、新潟県で開催されるのは今年がはじめてです。

長岡大会の事務局がある長岡市では、これまで花と緑の作品コンクールを行ったり、フォーラムを開催したりして、大会に向けての気運を盛り上げてきました。当日



このマークは長岡市の花と緑のシンボルマークです。

の主役となる「花」づくりの準備も市内の小中学校や幼稚園、そして市民のみなさんの協力できちんと進んでいます。

大会までに、会場となるふるさとの森の「緑の広場」と「花の広場」を完成させ、広場の周辺にお花畑や立体花壇をつくりたいです。ハイブ長岡内も花のミニイベントや生け花で飾ったり、サツキやシャクナゲ、山野草を展示したりして花と緑いっぴいにします。

そして大会期間中は、会場だけでなく、まちのなかも花いっぴいになります。長岡駅周辺から大手通り、大手大橋を通過して会場までの約四・五キロの沿道を市の推奨の花・サルビアをはじめペゴニアやパンジーなどのプランターや植栽で飾ります。色鮮やかな花々が大会に訪れる人々たちを出迎え、大会を盛り上げてくれることでしょう。

大会終了後は、これらのプランターを沿線の町内会や公共施設に貸し出し、維持管理してもらおう予定です。この大会を契機に市民みんなで、長岡の「花いっぴい」の輪をより一層広げていきたいと思います。

### 5/31花いっぴい大会 6/1ぶんショー

■往復はがきで申し込んでください。  
■あて先

長岡市幸町二一ー一  
長岡市役所内  
第35回全日本花いっぴい  
長岡大会実行委員会事務局行き

〒940-0000  
〒940-0000

### ■記載事項(往復の裏)

⑤/31花いっぴい大会

(1)花いっぴい大会参加希望  
(2)住所  
(3)氏名(ふりがな)  
(4)年齢  
(5)電話番号

⑥/1ここに、ぶんショー

(1)ここに、ぶんショー観覧希望  
(2)住所  
(3)乳幼児氏名(ふりがな)  
(4)保護者氏名(ふりがな)  
(5)観覧希望時間(午前・午後の別)  
(6)電話番号

必ず保護者同伴をお願いします。  
申込みは1家族1枚でお願いします。  
返信用の表に住所、氏名を記載  
締切り 5月10日(日)消印有効  
定員 花いっぴい大会……1,000人  
ここに、ぶんショー……  
午前・午後各 1,500人  
※いずれも、申込み多数の場合は抽選により決定させていただきます。



▼藩付け教室が終わって記念撮影



一行は、まず南中学校の卒業式を見学。ブラスバンド部の演奏するアメリカのマーチ「星条旗よ永遠なれ」のついで卒業生を迎えられると、一同感激。大きな拍手を添えて

先月十三日、姉妹都市アメリカ・フォートワース市から、中高校生十人と先生など五人が長岡市を訪れ、ホームステイをしながら長岡での生活を満喫しました。

フォートワース市の中高校生が市内でホームステイ

確実に広がる国際交流の輪

いまは、式場では、卒業式の厳粛な雰囲気には多少とまどいましたが、制服を着た生徒たちの礼儀正しい態度に感心した様子。

このあと、関原、堤岡、栖吉の各中学校に分かれ、授業に参加しました。堤岡中学では、普段の授業を見てもらおうと、日本語で授業を実施。その結果、やはりことばはなかなか理解できないもの、美術や体育、習字の時間になると、体の動きが加わるので、お互い予想以上に気持ちを通じたようです。

初めてのその体験

体験授業の合間には、いろいろな所に出かけました。まず山古志村の古志高原スキー場では、それを体験。「フォートワースはまわり一面が平野なので、雪はあまり降りませ



▲初めて筆をにぎったというジャスティンくんが、挑戦した漢字は「泰然躍動」

ん。もちろんそりを楽しんだのも初めて。雪につつまれた白い山がとってもきれいだっ「た」と感想を話してくれたのは、カレン・ウッドさん（十三歳）。



▲カレンさんは、美術の時間に小物入れづくりにチャレンジ

このほか、郷土史料館や市民体育館、農業高校の農場など市内の施設を訪れ、長岡のいろいろな文化を体験しました。

大手大橋の先線が今月開通

市役所と国道8号が直結



▶大手大橋から、開通に向けて急ピッチで工事が進められる先線道路をのぞむ

国道8号と大手大橋を直接つなぐ国道351号の工事が先月終了し、四月十七日に開通式が行われます。

この道路の完成によるいはん大きな効果は、朝夕の慢性的な渋滞に悩む長生橋や大手大橋の混雑緩和です。信濃川をはさんだ東西の円滑な交通が期待されます。さらに高速道路の利用者が、インターチェンジを降り、国道8号を経由して市街地に乗り入れる際の経路もわかりやすくなります。

工事は、昭和六十三年から県と市が区域を分担して進めていたもので、道路は、幅九・十三・五五、延長約千五百メートルです。

今後は、道路の拡幅を検討

四月からは、暫定二車線のスタートですが、これからの交通量の増加に備え、道路拡幅のための用地の確保をす

に終え、今後は交通状況を見て、工事に入ることにしています。

歴史と民俗をテーマに計画

長岡市に建設される県立中越社会文化施設

長岡市に建設される県立中越社会文化施設について、おおよその内容がまとまりました。

これまでは、火焰土器など日本を代表する縄文文化を展示・紹介する施設として検討してきましたが、その内容をさらに拡大して、新潟県が誇る歴史的な遺産や民俗文化も取り込み、より充実した施設として計画を進めることになりました。

市役所の組織を一部変更しました

4月1日から、市役所の組織を一部変更しました。主な内容はつぎのとおりです。

- 複雑多岐にわたっている環境問題に対応するため、企画調整部に「環境調整班」を新設しました。
- 労働力不足や障害者の雇用促進などを充実させるため、商業観光課に「雇用促進係」を新設しました。
- ながおか女性プランの一層の推進と、児童福祉法に基づく児童の実態に合わせ、「婦人少年課」の名称を「女性児童課」に改め、体制を充実しました。

建設予定地は、長岡ニュータウンに計画中のスペースオトピアの研究・研修ゾーン。いずれも平成七年度に一部オープンする、スペースオトピアや国営越後丘陵公園と一体となって、県を代表する文化ゾーンとしてにぎわうことでしょう。

建物・敷地面積、総事業費を含めた具体的な内容は、平成四年度に策定する基本計画でまとめます。オープンはおおむね平成八年度の予定です。

郵政省のテレピア指定に長岡市

記念講演会を今月開催

長岡市と越路町、三島町、与板町（長岡地域）は、郵政省が推進している「テレピア構想」のモデル都市として、二月二十八日に指定を受けました。

テレピア構想とは、情報通信基盤を活用して、より豊かであるおの生活環境をつくらうというものです。

雪システム

今後は、昨年十月に発足した長岡地域情報化推進協議会で、これらの基本的な計画を具体化し、今年度中に実施計画をまとめることにしています。

テレピア指定記念講演会

講師 黒田あゆみさん (NHKアナウンサー)



テーマ「ニュースは双方向日時」4月25日(土) 午後1時30分～4時 会場「ハイブ長岡」※整理券は、市役所4階企画課で配付しています。申込み・問い合わせ 企画課 ☎39-1120 四





# いま、ボランティアが楽しい

春は、何かやってみたく心が騒ぐ季節。でも、何をしたらいいのかわからない。どこに行ったら友だちに会えるのかわからない……。そんなあなたに、いままでとはまったく違う新しい体験。楽しいボランティアのすすめ——。



たくさん買い物もしたし、楽しいこともいろいろやった、カルチャー教室にもいくつか通ってみた、でもなぜかむなし……。こんな気持ちになることが、だれにでもあるのではないのでしょうか。

真に豊かな生活、お金だけでは得られない何かを求めはじめた私たち。モノからころころへ、時代は少しずつ、確実に変化しているように見えます。最近、若者の間にボランティアに対する関心が高まっているというのも、その一つの表れかもしれません。

「ボランティア？ そんなの好きじゃない」という人も多いでしょう。でも「いいことをしよう」というわけではありません。「自分のために新しい体験をしてみたい」「なんか変わったことやってみよう」といった軽い気持ちのボランティア。その方が楽しいし、何か新しい出会いの待っている予感がしませんか？

ボランティアには、大きくわけて

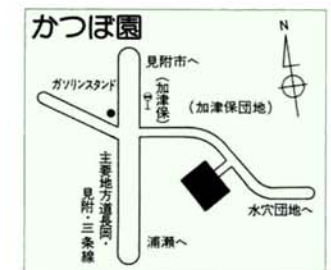
二つあります。福祉ボランティアと福祉以外のボランティアです。福祉以外のボランティアは、たとえばスポーツ（指導や審判）のボランティアがあります。この場合は、長岡市体育会加盟の協会（二十八種目）に所属して活動するのが近道。各地域にはスポーツ少年団などがあるので、その指導者に申し出るのもいいかもしれません。連絡先等については、体育レクリエーション課（☎34-2700）へ。

福祉ボランティアは、福祉施設での活動が中心となります。ボランティアグループに参加するのも一つの方法ですが、それはボランティアを体験してからでも遅くはないはず。ひとりで施設を訪問するのは勇気がいるように思いますが、実は、実際は、施設の人が親切に教えてくれるので心配は無用。まずは気軽に電話をかけてみましょう。ただ、どの施設でも、約束を守る、とか、入所者のプライバシーを守る、

といったことは最低限のマナーとして要求されます。当然のことですが、ここでご紹介するのは、ボランティアを積極的に受け入れている福祉施設のひとつの例です。ほかの施設については、社会福祉協議会（☎33-6000）か、直接施設にお問い合わせください。

## かつぼ園 ☎44-8338

特別養護老人ホーム。六十五歳以上のお年寄り約百名が生活しています。曜日の指定はありません。都合のよいときに、ズックとエプロンを持ってお出かけください。遊びに来るだけの方も大歓迎です。住所▼加津保町一六九五―二、駅東口バス停から上見附行きで加津保下車徒歩七分。仕事の内容▼掃除、花壇づくり、植木の手入れ、車椅子の掃除、ボタン付け、おむつたたみ、食事の手伝い、散歩、行事の手伝い、創作活動の指導・手伝いなど



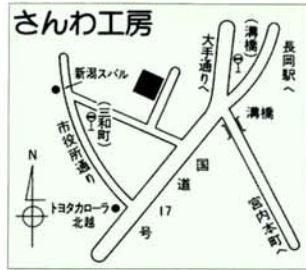
## あけぼの園 ☎34-3324

精神薄弱者更生施設。十五〜四十七歳の人たちが、宿泊しながら生活の自立をめざしています。息の長い活動が望ましいけれど、それにこだわらず広くボランティアを募集したいとのこと。気軽に相談してみてください。

住所▼柿町八八、駅東口バス停から柿または高町団地行きで高町団地下車徒歩二分。仕事の内容▼散歩、趣味、創作、ダンス、話し相手、買い物、コンサート同行（以上は土・日・祝日）、入浴・作業の手伝い（平日）、行事の手伝いなど

## かきのみ園 ☎36-9009

精神薄弱者通所更生施設。十五〜四十八歳の人たちが、自宅から通いながら生活の自立をめざして訓練・指導を受けています。洗濯や掃除と



いった作業ではなく、入園者と活動を共にすることが仕事の中心となります。

去年完成したばかりなので、ボランティアに訪れる人はまだ少なく、多くの人の来園を待っている状態です。平日の十時〜二時に訪問してください。

住所▼柿町一一五、駅東口バス停から柿または高町団地行きで高町団地下車徒歩二分。仕事の内容▼作業の手伝い（部品の組み立て、牛乳パックによる和紙づくり）、食事の世話、散歩、遊び、その他日常活動の手助け、行事の手伝いなど

## さんわ工房 ☎37-0440

身体障害者通所授産施設。身体障害者が毎日通いながら、職業訓練や生活訓練などを行っています。一緒に作業をする「作業ボランティア」が中心となります。期日・時間などについては、ご相談ください。

住所▼三和一―四―四三、駅大手口バス停から宮内本町・小千谷方面行きで溝橋下車徒歩四分、または宮内駅行きで三和町下車徒歩二分。仕事の内容▼作業の手伝い（金具のねじ止め、ふさんのミシンがけ）

## もみの木工房 ☎37-2780

精神薄弱者通所授産施設。精神薄弱者が自宅から通いながら、職業訓練などを行っています。さんわ工房と同じく、外注の軽作業と一緒にやるのが主な活動となります。

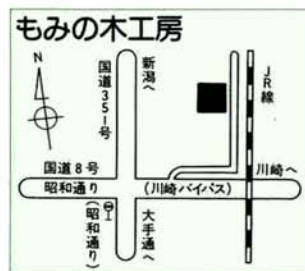
住所▼東新町一一―一五〇、駅大手口から黒条・悠久荘・北長岡車庫・栃尾・東三条・地藏堂・今町行きで昭和通り下車徒歩五分。仕事の内容▼作業の手伝い（簡単な部品加工と組み立て）

※併設のもみの木の家（精神薄弱者福祉ホーム）では、休日の軽スポーツなどのボランティア活動があります。

## 長岡医療と福祉の里ボランティア連合会 ☎46-6610内線三三五

六つの福祉施設に対するボランティアの窓口で、本人の希望や都合に合わせて仕事を紹介してもらえます。期日等は問わないので、まずは担当の野田さんにお電話を。

住所▼深沢町二二七八―八、駅大手口からニュータウン行きで田宮病院下車（ほかに専用マイクロバスの運行もあり）。対象施設▼田宮病院、わらび園・こぶし園（特別養護老人ホーム）、さくら園（デイサービス施設）、長岡療育園（重症心身障害児施設）、サンプラザ長岡（老人保健施設）仕事の内容▼介護・介助作業、つくろいもの、洗濯、おむつたたみ、趣味・創作活動、レクリエーション、喫茶手伝い、話し相手、草取り、行事・催物の手伝いなど



## 主なボランティアグループ

長岡市朗読奉仕会▶盲人向け朗読テープの録音☎32-1706渡辺方 長岡市点訳奉仕会▶図書などの盲人向け点訳☎27-1234大森方 長岡市手結サークル▶聴覚障害者との親睦☎35-5061佐藤方 手結サークル・虹▶聴覚障害者との親睦☎35-4178星野方 よつば会▶主婦による施設訪問☎27-6138金子方 檜葉の会▶主婦による施設訪問☎34-7773栗林方 かつぼ園手芸クラブ▶かつぼ園入所者と手芸を楽しむ☎46-6685飯田方 柏会▶老人ホームの慰問等☎33-1465飯浜方

※このほかにもボランティアグループがあります。詳しくは社会福祉協議会☎33-6000へ





# お知らせ

## わがまち「長岡」再発見! 動く

# 市政教室

### まちづくりコース

### 長岡市役所 (集合)

### 市議会 議場

### 中央図書館 AVセンターや美術コ ーナーも設置

### 千秋が原 ハイブ長岡、米百俵の 群像や県立近代美術館、 長岡造形大学の建設地 を見学



千秋が原ふるさとの森

### 環境コース

### 長岡市役所 (集合)

### 北越製紙長岡工場 古紙の再生、再生紙利用 を考える

### ロングライフセンター (昼食) 牛乳パックを利用した はがき作りを体験



### ニュータウン中央地区 理想的な住環境のまち づくりがすすんでいる

### ニュータウン展望台 ニュータウン住宅地、国営 公園、スペースネオトピア の建設地が一望できる

### 藤橋遺跡 縄文時代の掘立柱建物の復 原住居を展示



藤橋遺跡「ふるさと歴史の広場」

### 鳥越ごみ焼却場 公害・省エネ対策も万全 な最新式のごみ焼却場

### 信濃川下流域水循環浄化センター 下水道の最新処理施設



鳥越ごみ焼却場

## 大手通り → 市役所 (解散)

動く市政教室は、昭和43年にスタート以来これまで24年間にわたり635回実施してきました。個人・団体合わせておよそ23,000人の参加をいただき、大変ありがとうございました。

今年は、さらに多くの皆さんからいろいろな施設を見学していただくため、参加費を無料にして団体参加をやめ個人参加制に改めます。変わりゆく長岡を自分の目で確かめ、まちづくりについて考えてみませんか?

コースは従来の「まちづくりコース」、「親子コース」のほか、今、地球環境の保全が問題となっていますので、新たに「環境コース」を加えて、年間12回実施します。

動く市政教室は、わがまち「長岡」を再認識する絶好のチャンスです。

どうぞお気軽にご参加ください。



## 参加費は無料! あなたもご参加ください。

□実施日 (5・6月分)	
まちづくりコース	5月28日(木)
環境コース	6月30日(火)
	6月9日(火)

□定員 1回50人・申込順  
定員になりしだい締め切らせていただきますので、申込みはお早めにごうぞい!

なお、定員を超えるために参加できない場合は、7月から10月にかけて「まちづくりコース」、「環境コース」、「親子コース」を各3回ずつ実施しますので、次回にお申し込みください。

次回の詳しい日程は、市政だより6月号でご案内します。

□集合 午前9時30分までに市役所3階中会議室

□解散 午後3時30分ころ大手通り(市役所でも可)

□申込み 市役所広報課 ☎39-1120

※昼食 昼食を希望される方には、実費800円で用意します(代金は、当日、受付でお支払いください)。弁当を持参されてもかまいません。



Mr. 小林の園芸教室

## 早春に咲く山野草を ウォッチングしてみませんか?

暖冬で、春の足音が早まっているようです。早春のまだ冷たい風にも負けず、土の温かさに励まされて伸びる山野草。毎年このころですが、自然のドラマに感動させられます。今月は、早春に咲く山野草のいくつかを紹介しましょう。

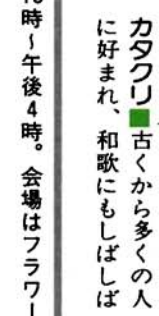
シヨウジョウバカマ ■早春の山道でこの花に出会う喜びは格別です。少し湿った所に自生し、ピンク(白もある)の花が、花茎の先に3〜15個、横向きについて咲きます。「春を告げる花」と呼ばれます。



シヨウジョウバカマ

登場する早春の山野草の代表花です。花の紅紫色の微妙な色調(純白もある)や、花弁がそりかえり、うつむきかげんの花が風にゆれる姿は魅力的。木々の葉が茂るころ、休眠に入ります。地下の鱗茎(球根)から片栗粉をとります。

カタクリ ■古くから多くの人に好まれ、和歌にもしばしば



カタクリ

イカリソウ ■山の道ばたで、船の楫に似た花を見かけます。びっぴりのネーミングで覚えやすいイカリソウです。



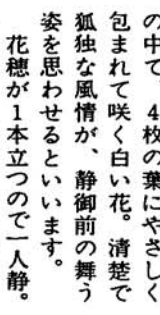
イカリソウ

シラネアオイ ■谷間に雪の残る早春、木々の陰に咲く淡青紫色のフヨウに似た花。ひときわ人目をひくこのシラネアオイは、雪国の春を彩る美しい花です。



シラネアオイ

ヒトリシズカ ■野や浅い山林の中で、4枚の葉にやさしく包まれて咲く白い花。清楚で狐独な風情が、静御前の舞う姿を思わせるといいます。花穂が1本立つので一人静。少しおくれ咲き、花穂が2本立つ二人静もあります。



ヒトリシズカ

「菊咲一華」です。花は、晴れの日には全開、雨の日や夜には閉じていることが多いようです。

「菊咲一華」です。花は、晴れの日は全開、雨の日や夜には閉じていることが多いようです。

「菊咲一華」です。花は、晴れの日は全開、雨の日や夜には閉じていることが多いようです。

「菊咲一華」です。花は、晴れの日は全開、雨の日や夜には閉じていることが多いようです。

●園芸相談は毎週木曜日、午前10時〜午後4時。会場はフラワーセンター直売所(厚生会館前)です。



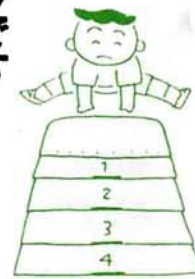
※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。

## 市民体育館スポーツ教室・第1期

(第2期を9~12月、第3期を来年1~3月に行います)

教室名	親子体育教室				幼年体育教室“つばさ” (火・水・木曜日の希望のコースを選択・複数選択可)	婦人シェイプアップ教室		マスターズ スポーツ教室
	めばえ	ひよこ	火曜日コース	水曜日コース		火曜日コース	金曜日コース	
対象	3・4歳児と保護者	4歳以上の未就学児と保護者	小学1~3年生	婦人	小学1~3年生	婦人	おおむね55歳以上の男女	
定員	25組	25組	30組	30組	各コース30人	80人	80人	20人
期間	5/11~7/20 毎週月曜日	5/13~7/22 毎週水曜日	5/12~7/21 毎週火曜日	5/7~7/16 毎週木曜日	5/7~7/22 毎週火・水・木	5/12~7/21 毎週火曜日	5/8~7/17 毎週金曜日	5/11~7/20 毎週月曜日
時間	10:30~11:30	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	10:00~11:30	13:30~15:00	
内容	・親子のスキンシップ体操 ・ボール遊び	・リズム運動 ・各種ゲームなど	・リズム運動、各種ゲームなどで基礎体力と運動能力を養成	・エアロビクスな運動や球技(縄とび、ダンス、軽スポーツ、ボールゲームなど)	・ウォーキングエクササイズ ・ストレッチング ・軽スポーツなど			
参加料	4,000円(体育館使用料は別)				3,000円(体育館使用料は別。つばさは各曜日コースごとに3,000円)			
申込み	4月21日(火)~ 電話で市民体育館へ ☎34-2700							

家族みんなで  
いい汗流しましょ  
だれでも気軽に  
参加できるスポーツクラブです



## 北部体育館スポーツクラブ

クラブ名	北部スポーツクラブ			北部ジュニアスポーツクラブ			親子体育教室	
	婦人コース	マスターズコース	一般コース	バドミントン スポーツ少年団	空手スポーツ少年団	軟式会スポーツ少年団		
対象	婦人	おおむね55歳以上の男女	一般市民	小学3年生以上	小学1年生以上	小学1年生以上	4歳以上の未就学児とその保護者	
定員	50人	50人	50人	30人	30人	30人	30組	
期間	4月22日~来年3月末の毎週水曜日						第1期 5/13~7/22 毎週水曜日 第2期 9月1上旬~12月中旬	
時間	10:00~11:30	13:30~15:00	19:00~20:30	17:45~19:00	17:30~19:00	17:00~18:00	16:00~17:00	
内容	・美容体操およびトレーニング ・各種スポーツゲーム	・健康体操 ・各種スポーツゲーム	・体力づくりトレーニング ・各種スポーツゲーム	バドミントン	空手	剣道	・親子のスキンシップ体操 ・リズム体操、ボール遊び、各種ゲームなど	
参加料	年会費7,500円+ネームプレート代600円			年会費8,000円	月会費3,000円	入会金2,000円 月会費2,500円	各組ごと4,000円	
申込み	4月22日(火)、下記の時間に北部体育館スポーツフロアで受け付け						4月22日(火) 18:00~19:00 説明会	4月22日(火) 電話で体育・レクリエーション課へ ☎34-2700
申込み時間	9:30~10:00	13:00~13:30	18:30~19:00	17:15~17:30				
申込み用紙	・参加料 ・連絡用封筒10枚(あて名に自分の住所、氏名を記入し、62円切手をはったもの)			・参加料 ・顔写真(免許証用大)				



▲親子体育教室(市民体育館)で

## 厚生会館スポーツクラブ

クラブ名	若返りクラブ	青年スポーツクラブ	婦人スポーツクラブ	市民スポーツ倶楽部
対象	55歳以上の男女	青年男女	婦人	成年男女
定員	20人	50人	50人	50人
期間	4月22日~来年3月末の毎週水曜日		4月23日~来年3月末の毎週木曜日	
時間	13:30~15:15	19:00~21:00	10:00~12:00	18:30~20:30
内容	・若返り体操 ・ソフトバレーボール、ミニテニス、卓球など ・各種スポーツゲーム	・体力づくりトレーニング ・各種スポーツゲーム	・体力づくりゲーム ・各種スポーツゲーム	・体力づくりトレーニング ・各種スポーツゲーム
参加料	7,500円			
申込み	下記の日時に厚生会館大ホールで受付			
申込み時間	4月22日(火) 13:00~13:30	4月22日(火) 18:00~19:00	4月23日(水) 9:30~10:00	4月23日(水) 18:00~19:00
用意するもの	・参加料 ・連絡用封筒10枚(あて名に自分の住所、氏名を記入し62円切手をはったもの)			

## サンライフ長岡 エアロビクス・ウェルネス(健康)教室

コース	午前コース	夜間コース
定員	30人	20人
期間	4月~来年3月末 毎週火・木・土曜日	4月~来年3月末 毎週火・木曜日
時間	10:30~12:00	19:00~20:30
内容	エアロビクスダンスと軽体操	
参加料	週2回以上コースは月2,000円、単独曜日コースは月1,000円(3か月単位で初回徴収。サンライフ長岡使用料は別)	
申込み	随時会場(サンライフ長岡) ☎36-7200	



体育・レクリエーション課  
☎34-2700

●初心者剣道教室  
期日 4月26日(日)から1年間  
毎週日曜日 時間 午前9時  
10時30分 会場 市民体育  
館第2武道場 対象 高校生  
以上 参加料 年会費7,000  
0円 申込み・説明会 4月  
21日(火)午後7時市民体育館  
講堂

春です—。  
体にいいこと、してみませんか?  
**スポーツクラブ・教室  
会員募集**

●おはようサイクリング  
期日 4月19日(日)~7月19日  
(日)の毎週日曜日 時間 午前  
5時50分~7時 集合場所 厚  
生会館前、千手小、東新町  
公園、川崎小、中越高校前、  
南部体育館、大島西公園前、  
申込み 4月15日(木)まで

●おはよう市民マラソン  
期日 4月19日(日)~9月27日  
(日)の毎週日曜日 時間 午前  
6時~(6月)8月は午前5  
時30分 集合 セントラル  
パーク 参加料 中学生以下  
3,000円、高校生以上1,000  
0円(初回徴収) 申込み 4  
月17日(金)まで

●おはよう市民ウォーキング  
期日 4月19日(日)~9月27日  
(日)の毎週日曜日 時間 午前  
6時~(6月)8月は午前5  
時30分 集合 セントラル  
パーク 参加料 中学生以下  
3,000円、高校生以上1,000  
0円(初回徴収) 申込み 4  
月17日(金)まで

●婦人ウォータナース講習会  
期日 5月6日(水)~27日(水)の  
毎週水曜日 時間 午前10時  
~正午 会場 市民体育館小アリーナ(シル  
バークコース) 厚生会館小ホ  
ールほか 対象 シルバーク  
スはおおむね55歳以上 服装  
運動のできるもの、内ばき  
参加料 8,000円(当日会場  
で)

●長岡市スポーツ少年団  
太子少年野球団募集  
期間 4月~11月の毎週土・日曜日  
時間 午後1時30分~5時 会場 主  
に信濃川右岸運動公園 対象 小  
学生 持ち物 グローブと運動ので  
きる服装 申込み 直接会場または  
細貝隆司さん ☎33-3295

●長岡ジュニアバレーボール  
クラブ募集  
期間 4月18日(土)~来年3月末の毎  
週土曜日 時間 午後4時~6時30  
分 会場 神田小学校体育館 対象 小  
学4~6年生 定員 各学年20  
人 年間会費 8,000円 申込み  
4月18日(土)に直接会場で参加料を  
添えて

●第一期ジュニアテニス教室  
期間 5月10日(日)~6月7日(日)の毎  
週日曜日 時間 午後5時~6時30  
分 会場 悠久テニスクラブ 対象  
小学3年生~中学生 参加料 2,  
500円 定員 40人 申込み 4  
月13日(月)から参加料を添えて悠  
久テニスクラブ ☎36-7070

●長岡市スポーツ少年団  
柔道教室募集  
期間 4月~来年3月の毎週火・水・  
土・日曜日 時間 日曜日 午前9  
時~11時、火・水・土曜日 午後6  
時~7時30分 会場 市民体育館武  
道場 対象 小・中学生男女 年間  
会費 中学生5,000円、小学生1,  
000円 申込み 本多好男さん  
☎32-2429

●東部剣道教室  
期間 4月21日(火)~毎週火・水曜日  
(1年間) 時間 午後7時~8時30  
分 会場 千手小学校体育館 対象  
小学2~6年生 参加料 5,000  
0円 申込み・説明会 4月21日(火)  
午後6時30分 会場 (参加料持参)

●西部剣道教室  
期間 4月22日(水)~毎週水・木曜日  
(1年間) 時間 午後7時~8時30  
分 会場 希望が丘小学校体育館 対  
象 小学2~6年生 参加料 5,  
000円 申込み・説明会 4月22日(水)  
午後7時 会場 (参加料持参)

●長岡タイピング少年団募集  
日時 平日 午後4時45分~6時45  
分、土曜日 午後2時~5時、休日  
午前・午後2回練習 会場 市民  
体育館、悠久山アール(夏季) 対象  
小学4年~中学生(週3回以上練習  
できる人) 内容 タイピング、ト  
ランポリン、マット運動ほか 会費  
月1,000円 申込み 市民体育  
館 ☎34-2700

●婦人初心者水泳教室  
期日 5月14日(日)~7月16日(日)の毎  
週木曜日(計10回) 時間 午前11時  
~12時30分 会場 青少年文化セン  
ター室内プール 会費 5,000円  
(保険料含む) 定員 80人 申込み  
5月7日(日)までに、はがきに住所  
氏名、年齢、電話番号を記入して、  
希望が丘南6丁目3-17、細貝典子  
さん ☎29-1531



申込み	施設名	使用開始日	一般使用	大会使用
市民体育館 ☎(34)2700	河川公園スポーツ広場 信濃川南部運動公園	4月11日(出)	●4月30日までは、先着順とします。 ●5月1日以降は、使用する前月の20日午前10時から市民体育館で抽選します。 (20日が土・日曜日の場合は、翌月曜日)	8月31日までの貸出しを4月13日(月)から4月18日(出)まで、市民体育館で仮受付します。 (9月1日以降は、大会を開く月の3か月前の1日から5日まで仮受付します。 なお、4月と5月中の休日は、全県的大会を除き、大会使用を受け付けません)
	北部運動公園 信濃川右岸運動公園			
	第2スポーツ広場 前島スポーツ広場	5月1日(出)		
	悠久山野球場	5月1日(出)		
	北中ナイター施設 宮内中ナイター施設 大島中ナイター施設			
直接各施設へ	東山テニス場 ☎(36)3620	4月11日(出)		
	希望が丘テニス場 ☎(29)1082	4月1日(休)	使用する日の1か月前から受け付けます。 (電話でも可)	使用する日の3か月前から受け付けます。 (原則として100人程度以上のものに限り、大会使用のみ市民体育館で受け付けます。)
	陸上競技場 ☎(27)6300			
	ニュータウン いこいの広場 ☎(47)0088	4月11日(出)	随時	

屋外  
運動施設の  
利用案内



※使用開始日は、天候やグラウンド整備の状況により変更する場合があります。



信濃川を歩こう  
健康ウォークながおか

- 5月10日(日) (雨天の場合は17日(日))
- 市営陸上競技場に集合

ことしも家族そろって楽しい一日を!  
時間 午前9時30分～ 開会式  
午前10時 スタート  
正午～ アトラクション  
持ち物 昼食、雨具  
申込み 当日会場で(午前8時30分～受付)  
参加料 無料

●東山自然公園山開き  
期日 4月19日(日) 行き先 八方台休憩センター コース A:城山コース、B:火打沢コース、C:森立コース  
集合 午前8時30分に普濟寺(栖吉行きバス大門中央下車) B・Cコースは午前9時に成願寺温泉(温泉の駐車場は利用できません) 服装 山歩きに適したもの、キャラバンシューズ、長靴 持ち物 昼食、水筒、雨具、手袋(軍手) 参加料 無料

●学校開放  
パドミントン教室(前期)  
中島小コース 4月27日(月) 7月27日(月)の毎週月曜日午後7時30分～9時30分 長岡高コース 4月30日(休) 7月30日(休)の毎週木曜日午後7時30分～9時30分 対象 高校生以上 参加料 2,500円(初回会場) 申込み 直接会場



●成人式記念  
長岡市民マラソン大会  
期日 5月3日(日) (小雨決行)  
加料 高校生以上200円、中学生以下無料 申込み 当日集合場所 他 開催有無の決定は当日午前6時30分に市民体育館☎34-2700へお問い合わせください。  
※小学4年生以下の人は、保護者といっしょに参加を

●学校開放  
パドミントン教室(前期)

●勤労青少年ホーム  
☎(22)44269  
時間 午前11時受付、午後0時40分開会式、午後1時スタート 集合 長岡市役所幸町分室 クラス 小学3・4年:男女とも3km、小学5・6年:男女とも3km、中学生:男子6km、女子3km、高校生:一般:男女とも6km 申込み 市民体育館備えつけの申込書で4月18日(出)までに

●社交ダンスクラブ部員募集  
日時 毎週月曜日午後7時～9時、毎週木曜日午後6時30分～7時30分 会場 勤労青少年ホーム体育室 部費 月500円 対象 市内に在住またはお勤めの25歳以下の人 ※初めての人も大丈夫、いつでもどうぞ

●植物着付教室  
期日 5月14日(休) 7月16日(休)の毎週木曜日(計10回) 時間 午後6時30分～8時30分 会場 勤労青少年ホーム 講習室 対象 市内に在住またはお勤めの25歳以下の人 定員 20人(先着順) 受講料 1,000円 申込み 4月23日(休)から

●七宝焼き教室  
期日 5月13日(休) 9月16日(休)の毎週水曜日(計12回、ただし休館日と8月は休講) 時間 午後6時30分～8時 会場 サンライフ長岡 定員 30人(申込順) 参加料 1,500円 申込み 4月10日(出)～19日(日)

●サンライフ長岡  
☎(22)7200  
講座と催し

市立劇場ガイド ☎(33)2111

7/19(日) 第10回ふんふんの民謡民舞まつり  
市内民謡4団体による公演  
開演 昼の部 午後2時、夜の部 午後6時30分  
入場料 指定席2,300円、自由席1,300円  
4月25日(出)前売券発売開始

10/23(金) お笑いバラエティショー  
出演 林家木久蔵ほか  
ユウゴスリビアから初来日

11/6(金) ザグレブ・フィルハーモニー 管弦楽団演奏会  
指揮 大野和士  
(音楽監督兼首席指揮者)  
曲目(予定) チャイコフスキー 交響曲第6番「悲愴」 ショスタコヴィチ 交響曲第5番「革命」

11/15(日) 劇団飛行船 めいぐるみ人形劇  
※このほか、名作映画の上映をはじめ、ポピュラーミュージックなどの公演を予定しています。公演日が決定してからお知らせします。ご期待ください。なお、市立劇場ではチケットの予約も受け付けています。

ザグレブ・フィルハーモニー 管弦楽団

登録制	団体開放				個人開放				区分										
	卓球	バドミントン	剣道	ソフトボール	バスケットボール	バレーボール	硬式テニス	軟式テニス		種目									
西中	長岡高	中島小	大手高	希望が丘小	千手小	宮内中	西中	東中	新町小	東北中	東中	東中	神田小	長岡高	東北中	表町小	阪之上小	卓球	
木	木	月	火	水	木	金	金	月	水	火	木	水	火	水	金	火	水	バドミントン	
19時～21時	19時30分～21時30分	19時30分～21時30分	19時～21時	18時30分～21時	19時～21時	19時30分～21時30分	19時30分～21時30分	19時30分～21時30分	19時～21時	19時30分～21時30分	19時30分～21時30分	19時30分～21時30分	19時30分～21時30分	19時30分～21時30分	19時30分～21時30分	19時30分～21時30分	19時30分～21時30分	硬式テニス	
																			軟式テニス
																			バレーボール
																			バスケットボール

〔種目別〕  
スポーツ学校開放  
平成4・4・1～5・3・31  
利用方法 各学校で直接受付。  
ボール、ラケットなどの用具は各自で用意。利用料 無料  
◇体育館の出入りは、指定の場所からお願いします。  
◇阪之上小グラウンドの申込みは、毎月20日(土・日曜日)の場合、翌月曜日(日)の午前10時から市  
民体育館で抽選会を行います。  
◇次の種目は開放期間が異なります。  
阪之上小ソフトボール、東中硬式・軟式テニス:5月1日～10月31日  
長岡高硬式テニス:11月1日～東中バレーボール:5月11日～11月30日  
中島バドミントン:4月27日～7月27日  
長岡高バドミントン:4月30日～7月30日



※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。



▶昨年の成人式で

## 成人式のご案内

5月3日(祝)

時間 午前10時～正午  
(受付は午前9時30分～10時30分)

会場 市立劇場大ホール

- 内容
- オープニング(25分)  
悠久太鼓と郷土芸能
  - 式典(25分)
  - 浅井慎平さん  
「とーく いん ながおか」  
(60分)

対象 昭和46年4月2日から  
47年4月1日までの間  
に生まれた人



※対象者には、案内状をお送りします。当日は、案内状を持参のうえ、受付に提出してください。

問い合わせ 社会教育課 ☎39-2240

### 〈成人式記念行事〉

- 成人式記念茶会(勤労青少年ホーム茶道クラブの皆さんによる記念茶会)  
午前9時30分～市立劇場小ホールロビーで
- 成人式記念長岡市民マラソン大会  
午後1時市役所前スタート  
(参加申込みは、12ページをご覧ください)
- 20歳のメモリアルパーティー(ディスコ)  
午後2時～厚生会館大ホール  
問い合わせ 小宮山さん ☎33-4970  
(丸専きもの内)

**ふるさと体験農業センター**  
☎34150000

●「ミキキを摘んで草もちを  
作ってみませんか」  
日時 4月24日(金)午前10時～  
午後3時 会場 ふるさと体  
験農業センター 定員 20人  
参加料 500円 持ち物 2  
エプロン、昼食 申込み 4  
月18日(出まで(先着順))

●**手作り農産加工を楽しむ会**  
とうふ、ジャム、のっぺ、  
みそ、手打ちそば、ハム・ソ  
ーセージなどを作ります。  
期日 5月22日(金)、6月17日  
(水)、7月15日(水)、8月19日(水)、  
9月16日(水)、10月21日(水)、11  
月18日(水)、12月16日(水)、1月  
20日(水)、2月17日(水)、3月17

日(祝)(計11回) 時間 午前10  
時～午後3時 定員 20人11  
回全部出席できる人) 参加料  
材料費のみ 申込み 4月  
25日(出まで)

**市営牧場** ☎344118

●**「ツツジの散髪を  
見学しませんか」**  
期日 4月29日(祝)、5月5日  
(祝)(雨天決行) 時間 午前10  
時～11時、午後1時～2時  
会場 東山ファミリランド  
ポニー広場

**青少年文化センター**  
☎3413000

●**子ども映画劇場**  
日時 4月12日(日)午後2時20

分) 内容 長編カラーアニ  
メ「森は生きていく」

●**子どもの日無料開放**  
(大人は有料)

プール 午前10時～午後5時  
(1人2時間以内) プラネタ  
リウム 午前10時～11時、  
正午～午後1時、2時、  
3時 番組 春の星座とヘ  
ラクレス12の冒険

●**母の日  
カーネーション作り**  
日時 5月10日(日)午後1時30  
分) 対象 小学3年生～高  
校生または親子 定員 20人  
材料費 700円 申込み 5  
月5日(祝)まで

●**楽しい教室(前期)会員募集**  
時間 土曜日の午後または日

教室名	対象	定員	材料費と 会費
教習科	小1・2	20人	700円
絵画	小3以上	20人	700円
アソビ	小3以上	20人	700円
焼物	小3以上	20人	700円
書道	小3以上	20人	700円
理科	小3以上	20人	700円
天文	小3以上	20人	500円
運動	小3以上	20人	500円
習字	小4以上	20人	700円
電子工作	小4以上	20人	700円
水泳	小2以上	50人	800円
水泳	小1以上	50人	800円

曜日の午前(ただし親子水泳  
は日曜日のみ) 申込み 4月  
12日(日)～19日(日)に会費を添え  
て直接センターへ

「長岡市史」  
いよいよ刊行

待ちに待った「長岡市史」  
を、この春に刊行します。  
今回の刊行は、全8巻のう  
ち「資料編1」と「別編」の  
2巻です。いずれも写真や図  
版をふんだんに使っています  
ので、ながめて楽しく、読め  
ばさらに興味やわく内容にな  
っています。どうぞご覧ください。

購入申込み 市内各書店また  
は長岡市書店協同組合へ 問  
い合わせ 長岡市史編さん室  
(柳原分庁舎3階 ☎361783  
二)

**長岡市史資料編1「考古」**  
(5月中旬刊行予定)

A5判約八六〇頁、巻頭カラ  
ー一五〇頁、写真約三五〇点、  
図版約四二〇点  
定価 三、八〇〇円

**長岡市史別編「民俗・文化財」**  
(4月中旬刊行予定)

民俗 A5判約七五〇頁、写  
真約二〇〇点  
文化財 A5判約一〇〇頁、  
写真約二〇〇点  
定価 三、八〇〇円

※あわせて「市史双書」No.18「  
22、「市史研究」第3号も発刊  
します。



▶昨年の科学教室(化石の観察)

教室名	内 容	期間	定員
縄文教室	縄文時代の土器・石器づくり、遺跡の見学と遺物採集など	5月～11月	各 10人
野鳥科学教室	サギコロニーの観察、鳥の体しらべ、街の野鳥ウォッチング、エサ台づくりなど		
昆虫科学教室	昆虫の観察方法と採集方法、水生昆虫の調査、ブナ林の昆虫調査、昆虫標本など		
緑の科学教室	四季の植物の観察、ブナ林の観察、植物標本づくり、日本紙をすくなど		
地学教室	化石・鉱物採集、地層の観察、化石のクリーニングなど		

**科学博物館 少年少女青空科学教室**

小学5・6年生を対象に5つの教室を開催します。各小学校に詳しい日程、内容と参加申込書を配布します。学校を通して申し込んでください。

**科学博物館** ☎350184

●**ギフチョウ探蝶会**  
日時 4月19日(日)午前9時～  
午後2時30分(雨天中止) 観  
察地 成願寺町周辺 集合  
長岡駅東口バス停2番線に午  
前9時 対象 小学生 一  
般 参加費 50円(傷害保険料)

●**野鳥相をしらべる会**  
日時 4月26日(日)午前8時～  
正午(雨天決行) 観察地 東  
山ファミリランド周辺 集  
合 市営スキー場駐車場入口  
に午前8時 対象 小学生、  
一般 持ち物 筆記用具、雨  
具、あれば双眼鏡も 申込み  
4月24日(祝)まで

●**早春の植物を観察する会**  
日時 4月29日(祝)午前9時～  
午後2時(雨天決行) 観察地

●**信濃川バードウォッチング**  
日時 5月10日(日)午前5時～  
8時(雨天決行) 観察地 信  
濃川左岸(長生橋、長岡大橋)  
集合 長生橋西詰め 午前5  
時 対象 小学生、一般 持  
ち物 筆記用具、雨具、あ  
れば双眼鏡も 申込み 5月8  
日(祝)まで

●**野鳥集会和探鳥会**  
日時 5月16日(日)午後7時～9時、(探鳥会)5  
月17日(日)午前5時～10時(雨  
天決行) 集合 八方台休  
センター(自己負担で宿泊も可)  
対象 小学生、一般 持ち物  
筆記用具、雨具、あれば双  
眼鏡も 申込み 5月12日(火)  
まで

●**BSNラジオ「長岡市だより」  
放送時間が変わります。**  
4月6日から次の時間に放送  
します。  
月～金曜日  
午前11:55  
～11:58

●**縄文土器をつくる会**  
日時 5月16日(日)午後2時～4時30分、17日(日)午前9時30分～午後3時30分(雨天決行) (野焼き)6月7日(日)午前9時～午後4時 会場 藤橋遺跡自由広場 集合 深才連絡所 対象 小学生、一般(親子は年齢制限なし) 定員 30人(申込み順) 参加費 500円(材料費と傷害保険料) 持ち物 軍手、粘土、土、昼食・水筒 申込み 5月12日(火)まで(造形は5月17日(日)だけの参加も可)

●**昆虫標本づくり教室**  
昆虫標本のつくり方を学びます(8月)

●**野鳥相をしらべる会**  
野鳥の種類や生態を調査します(4月・11月)

●**探鳥会**  
季節によって見られる野鳥を観察します(5、11、3月)

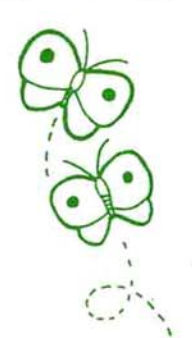
●**考古学教室**  
土器や石器づくりを体験します(5、6、7月)

●**植物観察会**  
季節に応じた植物を観察します(4、7、9、10、11、3月)

●**昆虫観察会**  
季節に応じた昆虫を観察します(4、6、7、11月)

●**地層と化石の観察会**  
野外で地層や化石を観察します(6、7、10月)

科学博物館では、今年度、次のようなもよおしを行います。そのつど市政だよりでお知らせしますので、ご参加ください。





市役所 千940幸町2-1-1 ☎(代表)35-1122

4月から巡回します——新「ながおか号」

長年親しまれている自動車文庫「ながおか号」が新しくなりました。自動車文庫は、昭和7年にスタートして以来40年もの長い歴史を持っています。いまも市内40か所を巡回して、年間約2万冊ものご利用をいただいています。新ながおか号は、自動車文庫誕生以来5代目。積める本の数も増え(約2,500冊)、いっそう利用しやすくなりました。これからはお気軽にご利用ください。



▲初代「ながおか号」(昭和28年 長倉町で)

自動車文庫「ながおか号」巡回日程表

巡回 2、4週間に1度 貸出冊数 1人3冊まで 貸出期間 2週間 内容 小説、実用書、児童書、絵本、紙芝居など ※貸出カードは巡回のときに申し込んでください。カードは中央図書館、互蔵文庫と共通です。



Table with columns: 巡回月日, 曜日, 巡回・貸出場所 (午前, 午後), 巡回月日. It lists the schedule for the Nagakano mobile library across various locations in the city.



中央図書館 ☎000000

●子どもの本を読む会 日時 4月14日(火)午前10時~11時30分 内容 絵本『マッシュ・ブラウン』絵『三びきのやぎのらがらどん』 会場 講座室2

●読書のつどい 日時 4月24日(金)午後7時~9時 内容 藤本義一著『鬼の詩・上方若菜草紙』 会場 講座室2

●レザードライイングによる映画会 会場 講座室 定員 190人

Table with columns: 日時, シリーズ名, 題名, 備考. It lists details for the Lezard Drawing and Movie events.

●情報

●BSNアマゾンツアー 期日 5月5日(祝) (雨天の場合10日(日)) 時間 午前9時集合、9時30分スタート 集合場所 厚生会館前広場 参加料 無料 コース 悠久山公園 まで約5km 問い合わせ BSN長岡支社 ☎35-1753-2

●NHK番組を見る会 日時 4月16日(水)午後1時30分~3時30分 会場 中央図書館講堂 内容 ①驚異の小宇宙・人体・生命誕生・発生と遺伝子 ②シルクロード第2部「パミールを越えて」 問い合わせ NHK新潟放送局 ☎025-1301-1622

●長岡少年少女合唱団定期演奏会 日時 5月10日(日)午後1時30分 会場 市立劇場大ホール 入場料 大人500円、子ども300円 問い合わせ 西村さん ☎34-1623-2

●むつみ会「お国紹介・チリ」 日時 4月25日(日)午後2時~4時 会場 長岡技術科学大学国際交流会館会議室 参加料 無料 問い合わせ むつみ会近藤孝子さん ☎46-1467-3

●越後書道展「ツア」 日時 4月25日(日)午後7時30分~10時 会場 25日:下町町専修寺、26日:中央公民館 会費 大人1,000円、小中高生500円 (当日券100円増し) 問い合わせ 書道展ネットワーク事務局 (長岡市民劇場事務局内) ☎35-1953-8

●シンポジウム「米百俵の精神」 現代の激動する社会のなかで、教育面でいかに「米百俵の精神」をとらえるか。本日の教育とは何かを探ります。 日時 5月16日(日)午後2時~5時30分 会場 長岡商工会議所3階ホール 内容 基調講演:パネルディスカッション(講師:パネラー1:長岡技術科学大学学長・内田安三さん、市教育委員会教育長・大西厚生さん、吉沢工業株式会社社長・吉沢昭昭さんほか) 入場料 無料 問い合わせ 長岡商工会議所調査広報課 ☎32-1450-0 (土曜日)

期間中、毎日午後6時30分から約70個のちやうちんを点灯して、お花見気分を盛りあげます。また、歌合戦や撮影会などの楽しい行事もあります。どうぞお楽しみに。 〆行事〆

●4月12日(日) BSN悠久山お花見のしくら大会 時間 予選:午前10時~午後1時 本番:午後1時~2時 問い合わせ BSN長岡支社 ☎35-1753-2

●4月19日(日) TNN悠久山お花見のしくら歌合戦 時間 正午~午後4時 問い合わせ TNN長岡支社 ☎36-1521-1

TNN・フジテレビ春の大撮影会 時間 午前10時~正午 午後1時30分~3時30分 問い合わせ 新潟フジテレビ長岡事業部 ☎27-1075

中央公民館 ☎0497

●成人教室

初心者を対象にした、楽しく学べる教室です。お気軽にご参加ください。 会場 中央公民館 対象 市内に在住または勤めている成人 参加料 1,500円 教材費は別に実費負担(申込み時) 4月20日(日)までに(当日消印有効) 往復はがきで千940長岡市柳原町2番地1、長岡市中央公民館へ 記入内容 (往復の裏) 希望のコース(1人につき1コースで、はがきも1枚に限ります)、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、市外居住者は勤務先名・所在地 (復帰の裏) 住所、氏名(復帰の裏は何も記入しないでください) その他 ①表装は午

Table with columns: コース, 定員, 期間, 時間, 回数. It lists details for various adult classes including calligraphy, painting, and music.



後・夜間の別を明記してください。 ②定員を超えた場合は4月24日(金)午後2時から中央公民館で公開抽選します。(結果は4月末日までにはがきでお知らせします) ③2年連続で同一コースへの参加は、ご遠慮いただく場合があります。

●市民講座「悠久山の記念碑をめぐって」

日時 4月23日(日)午前9時30分~午後3時(雨天決行) 行き先 悠久山公園 集合 中央公民館前午前9時20分 定員 40人 持ち物 昼食 参加費 900円 申込み 4月15日(日) (申込順)

●ナイトウォーク and 歴理の手づくりだんご 体験のつどい

日時 4月25日(日)午後6時50分~26日(日)正午 集合 中央公民館前(25日午後6時受付開始) 内容 ナイトウォーク9kmほか、香林寺(雲出町)に宿泊(対象 青少年男女小学生以下は保護者同伴で) 参加料 大人1,500円 小学生以下1,000円 定員 50人 (先着順)

消費生活センター ☎0022

●くらしの講座 テーマ=現代社会と消費者 日時=4月23日(日)午後1時30分~3時 会場=厚生会館第2小ホール 講師=長岡短期大学助教授・高橋明子さん 定員=50人(申込順) ●気軽にご相談ください 消費生活センターでは、専門の相談員が消費生活についての相談に応じています。相談内容=商品の品質やサービスへの疑問、訪問販売や通信販売のトラブルなど 日時=(月~金曜日)午前9時30分~午後4時、(土曜日)午前9時30分~正午(第2・第4土曜日は休み)

悠久山観桜会

4月3日(金)~5月5日(祝) 「お山」にも春がやってきました。今年も美しい桜が見られそうです。





緊急・一時的な保育を始めました



南部保育所の子どもたち

保護者の病気や入院などで、家庭での保育が一時的に困難なとき、保育所で児童を預かります。

Table with 2 columns: 緊急保育, 非定型的保育. Rows include 対象児童, 保育日数時間, 申込み, 利用料金, 実施する保育所.

問い合わせ=女性児童課☎39-2219または実施保育所へ
※子育てについての悩みや心配ごと、年の途中の入所相談などは、お近くの保育所(園)にご相談ください。

Table with 4 columns: 納付区分, 月額, 毎月納付の額, 前納の場合, 割引額. Rows include 定額保険料, 定額保険料+付加保険料.

国民年金保険料は前納すると割引があります。毎月納める手数も省けて、納め忘れもなくなり大変便利です。

Table with 3 columns: 土地取引の前後, 土地面積, 土地取得引をしようとするとき.

土地取引の前後に土地面積が異なる場合は、土地取得引をしようとするときは、あらかじめ知事に届け出る必要があります。

中高層建築物や共同住宅は建築前に届け出を
市では、市民のみなさんの生活環境を守り、建築に関する紛争を未然に防止するため、指導要綱を制定しました。

合併処理浄化槽の設置、維持管理に助成
家庭から流される洗剤などで川の流れが進んでいます。市では、し尿と生活雑排水をあわせて処理する「合併処理浄化槽」を設置する人に補助をします。

中小企業の「ゆめ・わざもの」づくりを支援します
中小企業の技術・新製品開発を支援する補助金の対象事業を募集します。

Table with 2 columns: 区分, 補助限度額. Rows include 10人槽, 9人槽, 8人槽, 7人槽, 6人槽, 5人槽.

青年海外協力隊募集の説明会
日時 5月20日(水)午後6時30分~9時
会場 ホテルやまざわ(殿町2)

身体障害者タクシーサービスをご利用ください
身体障害により、外出や就労の機会を得られない人のために、タクシーサービスを実施しています。

障害者向け費用の助成
自動車運転免許取得費
対象 身体障害者手帳1級、4級の所持者

高齢者の悩みごと相談に応じます
老人カウンセラーが高齢者のいろいろな問題、悩みごとの相談に応じます。

心身障害者のタクシー料金が割引になります
身体障害者手帳または療育手帳の所持者は、タクシー料金が1割引になります。

国民健康保険の助産費、葬祭費を引き上げに
4月1日以降の出産、死亡から、支給額が次のように変わります。

ご紹介しします
「行政相談委員」(敬称略)
国や県、公社、公団などの仕事に対する苦情や要望についての相談に応じます。

市長選挙立候補届け出の説明会
市長選挙の立候補届け出方法などについて、説明会を開きます。

燃えないごみの出し方に気をつけて
石油ストーブは、残っている灯油と電池を抜いてから出しましょう。

長岡ニュータウン中央地区平成4年度第1次宅地分譲
所在地 青葉台5丁目一部
申込み受付 5月4日(月)~5月12日(火)

環境衛生業務課
燃えないごみの出し方に気をつけて
石油ストーブは、残っている灯油と電池を抜いてから出しましょう。



犬の登録と狂犬病の予防注射

生後91日以上の犬は法律により毎年、登録と注射が義務づけられています。

どこの会場でも受け付けます。犬を押さえることのできる人が連れてきてください。また、昨年度に登録済みで、まだはがきが届いていない人は、ご連絡ください。

用意するもの一案内はがき(記載してある犬の名、種類等を確認、誤りは訂正し押印してください)、愛犬手帳、初めて登録する人は印章持参料金は1頭4,950円

※別表会場以外は、個別料金となり割高になります。問い合わせや、犬が死亡したり他に譲ったときは...

環境衛生業務課 ☎24-2837

飼えなくなったときや、苦情、相談は...

長岡保健所中越動物保護管理センター ☎34-1416



捨て犬、捨て猫は絶対にやめましょう。散歩のときのフンの仕末は飼い主がしましょう。

Table with columns: 月日, 地区名, 会場名, 時間. Lists vaccination events across various districts from April 9th to 6th.

人口と世帯数 住民基本台帳登録数 4.3.1(前月比)

Table showing population and household counts: 185,871 (+101), 91,521 (+50), 94,350 (+51), 57,052 (+3).

障害者向け資金の貸付
障害者住宅整備資金
対象①身体障害者手帳1級〜4級の所持者...

市道・私道整備、消雪施設の埋設工事等に助成
市道・私道、私設排水路の整備工事に助成します。

消雪施設の埋設工事の助成
地下水の節水や効果的な道路消雪をはかるために、消雪施設の埋設工事を町内会等で...

高年齢者住宅整備資金の貸付け
対象①60歳以上の高齢者と同居し、高齢者の専用居室等を増改築または改造する人で...

春の交通安全運動
4月6日から15日にかけて運動が実施されます。スローガンは「シートベルト、しめてお手本、安全運転」です。



Table showing housing types and their limits: 一般住宅 (400万円), 耐雪住宅 (800万円), 融雪式 (600万円), etc.

ただし、勤労者住宅建設融資は次のとおりです。
種類・限度額
一般住宅 新築 400万円

水洗便所改造資金
対象①排水設備やトイレの改造工事(し尿浄化槽の廃止も含む)の資金が必要な人で...

高齢者住宅整備資金の貸付け
対象①60歳以上の高齢者と同居し、高齢者の専用居室等を増改築または改造する人で...

春の火災予防運動
守ります 野山の緑と防火のマナー。
野山の火災が多くなる季節です。毎年、入山者の火の不始末などで、大切な野山の緑が失われていきます。

Table showing housing types and their limits: 一般住宅 (400万円), 耐雪住宅 (800万円), 融雪式 (600万円), etc.

高年齢者住宅整備資金の貸付け
対象①60歳以上の高齢者と同居し、高齢者の専用居室等を増改築または改造する人で...

高年齢者複合施設の食堂出店者募集
今朝白2丁目19月オープン予定の高齢者複合施設(仮称)の食堂出店者を募集します。





平成4年度予防接種実施カレンダー

上段：対象者の生まれた年月  
下段：実施の日

年月	4年	5年	6年	7年	8年	9年	10年	11年	12年	5年	1年	2年	3年
百日せき	H2.5~6	H2.7~8			H2.9~10	H2.11~12		H3.1~2	H3.3~4			H3.5~6	H3.7~8
ジフテリア	22.24日	27.29日		6.7日	28.31日	21.25日	19.20日	20.24日	24.25日	27.29日	24.26日	24.26日	
破傷風	S63.8	S63.9~10		S63.11~12	H1.1~2	H1.3	H1.4	H1.5	H1.6	H1.7	H1.8	H1.9~10	
混合	22.24日	27.29日		6.7日	28.31日	21.25日	19.20日	20.24日	24.25日	27.29日	24.26日	24.26日	
急性		H3.9~H4.1					(未了者)		H4.2~H4.8		(未了者)		
灰白髄炎		7.8.11.12日					16日		16.18.21.22日		16日		
(ポリオ)		H3.2~H3.8			禁忌期間		(未了者)		H3.9~H4.1		(未了者)		
麻しん	H2.11~12	H3.1	H3.2										
(MMR)													
ツベルクリン				H3.4~H4.3			(未了者)						
反応検査													
BCG接種		ツ反 6/15.22.30	7/1.13.20日				7/29日						
		BCG 6/17.24	7/2.3.15.22日				7/31日						

※対象者には2週間ほど前に通知します。今まで受けない人も接種できますので、日を決めて直接会場へお越しください。会場＝健康センター（麻しんは、市内の指定病・医院で受けてください） 時間＝午後1時30分～3時 持ち物＝母子健康手帳、問診票

・三種混合第1期（百日せき・ジフテリア・破傷風）、急性灰白髄炎、ツ反・BCGは4歳、三種混合第2期は5歳6か月、麻しんは6歳を過ぎると接種できなくなります。



平成4年度の健診計画

検診	実施期間	回数
基本健康診査	5月～10月	84回
結核検診	5月～10月	144回
胃がん検診	4月～12月	90回
大腸がん検診	4月～12月	90回
子宮がん検診	5月～3月	車検診30回 医療機関で随時
乳がん検診	6月～11月	21回

●健診は健康管理の  
スタートライン

今年度は、同時検診の日を多くして、受診しやすくしました。40歳以上の人は、年に1回健康診査を受けましょう。成人病予防の主役はあなたです。

月	基本・結核・胃・大腸がん検診同時実施の会場	子宮・乳がん検診同時実施の会場
6月	新保町公民館、富富嶋公民館	下川西農村環境改善センター
7月	上組小学校、健康センター、*太田小学校	大槻公民館、太田小学校、宮内地区農協
8月	*健康センター、*南部体育館	
9月	健康センター、厚生会館、*市民体育館	新保町公民館、富富嶋公民館、小曾根町転作研修センター
10月	*北部体育館	関原町農協
11月		原町ふれあい集会所、黒条連絡所

日程などは、毎月市政だよりでお知らせします。\*は乳がん検診も実施

●総合健康診査

いろいろな検診を半日で受けられる「ミニドック」です。ぜひあなたの予定の中に入れておいてください。

7月	8月	9月	10月	11月
16日(休)、23日(休)	26日(休)、27日(休)	1日(火)	22日(日)、28日(土)、29日(日)	6日(日)、10日(火)

対象：40～59歳の人 会場：健康センター 時間：午前8時30分～正午 内容：基本健

●胃がん、大腸がん検診

まず検診、元気に見えてもがん年齢。平成3年度の検診で16人の胃がん、9人の大腸がんが発見されました。職場などで検診を受ける機会のない人、こまめに検診を受けましょう。

期日：4月28日(火) 会場：健康センター 対象：40歳以上の人 負担金：各検診500円 申込み：早めに電話で

健康課 ☎325000

●精神障害者の医療費を助成します

助成対象者：①市内在住で、医療費を負担している人 ②市内在住で、医療費を負担している世帯の世帯主または保護義務者 助成額：入院、通院とも一部負担金から付加給付額を差し引いた額の3分の1（上限は入院1万円、通院2千円） 受付：随時

健康

●食生活改善推進委員養成教室受講生を募集

地域の食生活改善活動の推進母体となる、平成4年度の食生活改善推進委員の養成教室を開きます。

期間：5月20日(休)から11月4日(休)まで計10回（毎回調理実習あり） 受講料：無料 定員：50人（地区により定員があります） 会場：健康センター 申込み：4月18日(土)まで

●母親学級

対象：初回妊婦と希望者 会場：健康センター 時間：午後1時30分～4時 持ち物：母子健康手帳、筆記用具 申込み：前日までに電話で

●赤ちゃん相談

対象：平成3年10月2日から11月1日生まれの乳児 日時：4月21日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時 会場：健康センター 内容：育児・離乳・虫歯予防相談、

会場	対象地区	日程	時間
健康センター	市全域(計20回)	4/21(火)	13:30～15:30
山本公民館	山本・富田	4/11(日)	
川崎公民館	川崎・川崎	4/10(土)	
大槻公民館	大槻・宮本		



●“長岡産業まつり'92”出展者募集

長岡地域の物産を紹介、販売する「長岡産業まつり'92」を9月19日(土)・20日(日)に、ハイブ長岡で開催します。この出展者を募集します。締切＝5月25日(月) 問い合わせ＝企業振興課 ☎39-2222

●リハビリテーション(機能訓練)の仲間を募集

脳卒中などで家にこもりがちな人、積極的に外に出て、仲間と楽しく語り合い、一緒に体操をしましょう。また、体の動きをよくするための専門家の指導も行います。どうぞお気軽にご参加ください。申込み・問い合わせ：健康課

3回目	2回目	1回目	月日	内容	担当
5/22(木)	5/15(木)	5/8(木)		お茶の会、リハビリ指導、リハビリ用具の紹介、リハビリ用具の紹介、リハビリ用具の紹介	保健課

●子宮がん検診

30歳以上の女性は年に一回子宮がん検診を受けましょう。次の産婦人科病・医院で直接受けてください。

期間：5月1日(金)から 負担金：1,000円

●あなたの健康相談室

専門医、栄養士、保健婦が相談に応じます。電話予約のうえお気軽にどうぞ。(先着順) 期日：(水曜日)栄養と食事：4月8日・5月6日、からだの健康：4月15日、心の健康：4月22日 時間：午後1時15分～2時45分 会場：健康センター

施設名	電話	検診曜日	検診時間
加藤公民館	☎325000	月・火・水	9:30～17:00
明徳公民館	☎325000	木	9:30～12:00
江口公民館	☎325000	月・土	9:30～12:00
藤原公民館	☎325000	月・土	9:30～17:00
杉本公民館	☎325000	月・土	9:30～12:00
山口公民館	☎325000	月・土	9:00～18:00
立川公民館	☎325000	月・土	9:00～11:30
中央病院	☎325000	月・木	11:00～15:00
日赤病院	☎325000	月・火・水	9:30～11:30
小森病院	☎325000	月・土	9:00～13:00
丸岡病院	☎325000	月・土	9:00～13:00

●市民献血

期日	会場
4/26(日)	ジャスコ長岡店
4/29(水)	厚生会館(成分献血のみ)
5/9(土)	ジャスコ長岡店

時間：午前10時～午後4時 (成分献血のお願い) 4月から毎週金・土曜日に成分献血を受け付けます。成分献血は、血液中の必要な成分だけをいただき、あとはその場でお返しする「体に負担の少ない」献血方法です。18歳～64歳のみあなたのご協力をお願いします。

時間：午前9時～12時、午後1時～3時 会場：新潟県赤十字血液センター長岡出張所(日赤病院向かい) 問い合わせ：血液センター ☎36-32522 または健康課

●サンライフ長岡 ☎3672000

●健康相談(無料)

期日：4月15日(火)、23日(木) 時間：午後6時30分～8時 内容：嘱託医師による健康相談 および健康管理指導 診察 ※トレーニング室利用者以外の人も受診できます。