

●ながおか 市政だより

1992
1
No.449

編集・発行/長岡市広報課 〒940 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122

平成3年12月25日発行



手つきがいいねえ

ふるさと体験農業センターの「新そばを楽しむ会」です。なにせ、みなさん初めての人ばかり。多少ボソボソでも太すぎても、なんとか形になってきたそばには、思わずにっこり。春に発刊予定の「長岡市史民俗・文化財編」（関連 6・7 ページ）によれば、かつて、年始客への最高のもてなしは、主人が自ら打ったそばだったといひます。いつものおせちやお雑煮にあきたら、さっぱりとした手打ちそばなど、いかがですか？

主な内容

- 新春対談・21世紀をめざしたまちづくり
- 長岡市史、いよいよ刊行
- 平成3年度財政事情
- ものしりクロスワード

応募方法：ハガキに解答と住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて 〒940 長岡市幸町2-1-1 市役所広報課へ 締切り：1月17日(金) (当日の消印有効)
※解答図は必要ありません。
※正解は来月号でお知らせします。

お正月特別企画

ものしり クロスワード

1	2	3		4	5	6
7			8			
9						
			10	11		12
	13		14			
15		16			17	
		18		19		
20						21

解答のヒント 「ミツバチの巣」という意味の名刺でみなさんに親しまれています。

クロスワードを解いたら、□印の文字を並べかえて、ある言葉（七文字）をつくってください。正解者のうち抽せん二十人の方にフラワーセンターの鉢花プレゼント券、三十人の方に特製シャープペンシルをさしあげます。

よこのカギ

- 1、去年、フォートワースの高校生が長岡で交流試合をしました
- 4、もちの味つけにもいろいろ好みがある
- 7、実を食べるより、酒にした方がいい？
- 8、花の命は短くて…
- 9、市の推奨の花。別名「^{ひころもも}緋衣草」。5月の全日本花いっぱい大会開催に合わせて、まちを彩ります
- 10、東京の繁華街。「〇〇〇の夜は更けて」なんて、ちょっと古いかな
- 14、西洋の建物や彫刻には、〇〇〇石でできたものが多くあります
- 15、去年の10月に工事開始。400haもの広大な自然を思いっきり楽しめます
- 18、しまりがなくなることを「〇〇がゆるむ」といいます
- 19、小正月にしめ縄などを焼いて悪神を払います
- 20、紙や空き缶など身近な資源を大切に
- 21、これがあれば、家中どこでも電話OK

たてのカギ

- 1、金峯神社の由緒ある行事。スズラン通りのからくり時計にも登場
- 2、もったいぶった態度には、つい「〇〇なよ」と言いたくなります
- 3、元旦から「くろくさまです
- 4、水も沸騰すれば湯気になります
- 5、正月七日、無病息災を願って…
- 6、鑑賞用のもので、毎年の秋まつりでおなじみ
- 10、じゃんけんぼん…
- 11、鳥や獣をとってくらする人
- 12、長岡が誇る遺産。一目見ただけで、四千五百年前にタイムスリップ
- 13、「文化の日」にふさわしい花
- 14、「デザイン」をテーマにした新しい発想で設立をめざしています
- 15、寒い朝、外の水たまりには…
- 16、ホラー映画には、〇〇〇の知れないものがいっぱい登場
- 17、ドライブの途中こうなったら大変！

市長随想

(71)

年の暮れ

暮れ近い街で、桃色の可憐な山茶花の花を雪囲いの中で見かけることがあります。生垣にはこぼれ始めたばかりの山茶花は、楚々として静かにつつましやかな風情をただよわせていましたが、囲いの中では、春を呼んでいるようでもあります。

先日、用務で上京の折、新幹線の窓から、小春日に映える富士山を久しぶりに見ることが出来ました。静かに眠っている姿に、心の洗われる感じがしました。

ささやかなこのような自然の営みのなかに、芭蕉は過ぎゆく師走を、さいかちのこぼれこぼれつ師走かな」とその情感を巧みに詠っています。

真紅のポインセチアの花が、クリスマスに近いことを告げ、忠臣蔵のドラマや第九の合唱は師走風景をかき立てているようでもあります。

芭蕉はまた、年の瀬の慌ただしさを、せつかれて年忘れするさげなかな」と詠んでいます。

年の暮れが近くなると何かと落ち着かず、日の過ぎるの

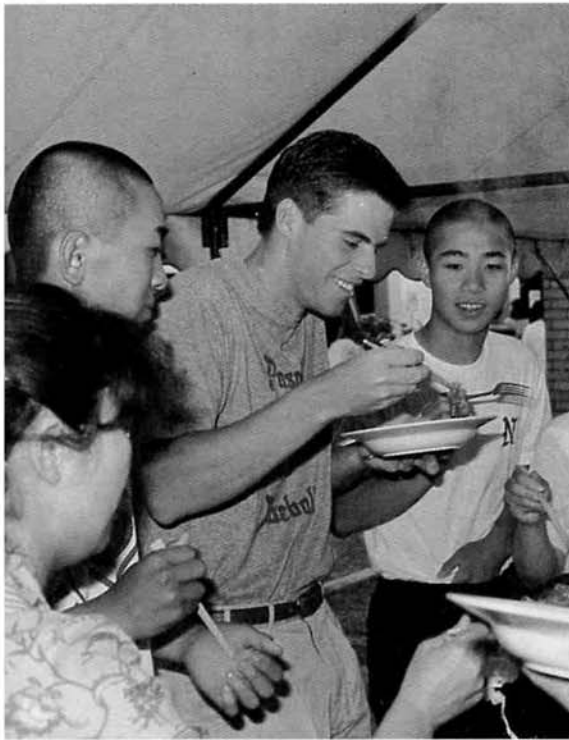
がことのほか早く感じられてなりません。十二月は短日の季節ともいわれています。そして、「行く年」「年送る」と一年の過ぎるのを惜しむということと、一年間の苦勞を忘れようとする忘年会とあります。

この一年悪かったこと、善かったことが去来するのが年の暮れの複雑な感情でありましょう。それぞれの人によって、それぞれの心の季節誌を持っているのだと思います。

子供の頃の冬の夜長に、炉辺にうち興じたものですが、いまは、どんな雪降る夜を過ごしているのでしょうか。文部省唱歌「冬の夜」の「燈火ちかく、衣縫う母は、春の遊びの楽しさ語る、居並ぶ子供は、指を折りつつ、日数かぞえて喜び勇む」光景が目につかんでくるのです。

今年も旬日で暮れようとしています。「盛年重ねて来たらさず…歳月は人を待たず」です。子供達に良い年であってもらいたいです。

日清味三郎



▲フォートワースの高校野球チームとの交流(昨年6月、長岡高校で)

ティを引き受けましたが、英語ができないのでどうなるかと心配していましたが、全然気にしないんですね。自分の子どもと同じように話して、それが結構通じるんです。本当の交流というのは構えないことだなと思いました。

市長 そうなんです。私の長男のところでもありましたが、子ども同士はとっ組みあいのけんかをしたり、帰りには涙を流したりして…。大人はすぐ構えてしまいますね。

市長 まちの真ん中の一番だいたいなところですからね。ゴチャゴチャしたものにしたいくないし、おおせいの皆さんがゆつくりと楽しめる場所のように…。若いアベックやお年寄りの散歩道として、歩道を思い切って広くして、ケヤ

キ並木やガス灯もつけました。また、長岡の教育尊重の思想を次代に伝えようと、米百俵の群像をつくりました。制作は地元の美術協会の皆さんにお願いしましたが、すばらしいものができたと喜んでいました。

市長 昨年、都心地区整備構想策定委員会もできましたが、これからは市街地の再開発が重要になってきます。

市長 昨年、都心地区整備構想策定委員会もできましたが、これからは市街地の再開発が重要になってきます。

市長 昨年、都心地区整備構想策定委員会もできましたが、これからは市街地の再開発が重要になってきます。

市長 昨年、都心地区整備構想策定委員会もできましたが、これからは市街地の再開発が重要になってきます。



あすの長岡

21世紀をめざしたまちづくり

新春対談

21世紀まであとわずか。国営公園やスペースネオトピアなど大きな事業も相ついで工事が始まり、長岡市の姿がいよいよ変わろうとしています。輝かしい1992年の年頭にあたり、日浦市長と井上議長にあすの長岡を語っていただきました。(ハイブ長岡の交流サロンで)

豊かさゆとりのあるまちづくりへ

市長 新年あけましておめでとつございます。

議長 おめでとつございます。昨年は、長岡市が二十一世紀に向けて大きく動いているな、ということをつくづく感じた一年でした。

市長 高速道、新幹線の整備に伴い、まちの基盤になるものがそろそろできあがって、いろいろな計画も可能になったということですね。

議長 それは、市民の皆さんとの対話集会にも表れています。最初のころは道路などの問題が多かったんですが、最近では文化とか福祉の問題が…。

議長 対話集会で、市民と市政との距離が近くなりました。これは市長の大きな功績だと思っております。その表れが、市議会の大変な数がふえて。答弁は大変でしょうが…。

市長 市議会の活性化は、市民の皆さんの市政への関心の高さにつながると思っています。



▲12月7日の栖吉地区対話集会

も連れて遊びに行く場所がない」とよくいわれますね。そういうえば、いままでは骨組みづくりに力を入れてきましたので、豊かさやゆとりの面で少し整備が遅れていたかなと感じました。これからは、ソフトの面に入れなければならぬと思います。

ふだん着の国際交流は幅広いお付き合いも

議長 国際交流では、フォーティワース市と姉妹都市を結んで五年目になりますが、ようやく市民の間にもなじみ始めたように思います。

市長 昨年は国際交流協会もできましたし…。

議長 私の親せきでホームス

女子大生ではなやく
長岡造形大学



議長 ところで、長岡造形大学の開校が平成六年。もつすぐですね。

市長 はい、これからはデザインの問題が非常に重要になってきます。厳しい競争に打ち勝っている特色のある大学をめざします。

暮れに商工会議所を中心に支援のための協議会ができ、各企業も関心を示されています。東京で長岡に関係ある人たちに集まっていたいたときも話題の中心になり、認識

されているんだと意を強くしました。この大学が、長岡のまちづくりの中でも大きな影響を与えてくれるものと期待しているんです。

議長 造形大学は長岡市だけでなく、周辺市町村にも大きな力になると思います。市議会としても最大限の支援をしていきます。

市長 よろしくお願ひします。なにしろ八百人の学生のうち半数近くは女子大生になると思うんです。四百人の女子大生が長岡のまちにあふれたらどうなりますか。(笑)



井上議長 長岡には母なる大河信濃川があります。これを長岡のまちづくりにどのように生かすかが大きな課題となってきますね。



日浦市長 信濃川の夕日はすばらしいし、息息する野鳥は豊富です。これを市民生活にどう密着させるか、考え直す時期にきていると思います。

21世紀をめざしたまちづくり



信濃川をはさんで国営公園スペースオトピアの大事業が始まっています。東西交通の対策や市内の交通アクセスも急いでやらないと……

議長 まちづくりを考えると、忘れてならないのが農業の問題です。農家戸数や耕地面積の減少は時代の変化で避けられない部分はあると思いますが、一定部分は守っていかねばならないと思うんです。

議長 まちづくりを考えると、忘れてならないのが農業の問題です。農家戸数や耕地面積の減少は時代の変化で避けられない部分はあると思いますが、一定部分は守っていかねばならないと思うんです。

議長 まちづくりを考えると、忘れてならないのが農業の問題です。農家戸数や耕地面積の減少は時代の変化で避けられない部分はあると思いますが、一定部分は守っていかねばならないと思うんです。

議長 まちづくりを考えると、忘れてならないのが農業の問題です。農家戸数や耕地面積の減少は時代の変化で避けられない部分はあると思いますが、一定部分は守っていかねばならないと思うんです。



▲ 技大祭で



受け入れる環境づくりも必要ですね。

議長 受験生が東京の大学にあこがれるのは、勉強以外のものもあるんですよ。そういう気持ちでまちづくりを進めることが大切だと思います。

議長 豊かな自然や歴史を生かして、京都や金沢のような雰囲気を持ちながら、その中に学術研究のゾーンをつくっていく、それが長岡のめざしているまちかなと思つてます。

議長 豊かな自然や歴史を生かして、京都や金沢のような雰囲気を持ちながら、その中に学術研究のゾーンをつくっていく、それが長岡のめざしているまちかなと思つてます。

議長 豊かな自然や歴史を生かして、京都や金沢のような雰囲気を持ちながら、その中に学術研究のゾーンをつくっていく、それが長岡のめざしているまちかなと思つてます。

議長 豊かな自然や歴史を生かして、京都や金沢のような雰囲気を持ちながら、その中に学術研究のゾーンをつくっていく、それが長岡のめざしているまちかなと思つてます。

議長 豊かな自然や歴史を生かして、京都や金沢のような雰囲気を持ちながら、その中に学術研究のゾーンをつくっていく、それが長岡のめざしているまちかなと思つてます。



議長 豊かな自然や歴史を生かして、京都や金沢のような雰囲気を持ちながら、その中に学術研究のゾーンをつくっていく、それが長岡のめざしているまちかなと思つてます。

議長 豊かな自然や歴史を生かして、京都や金沢のような雰囲気を持ちながら、その中に学術研究のゾーンをつくっていく、それが長岡のめざしているまちかなと思つてます。

議長 豊かな自然や歴史を生かして、京都や金沢のような雰囲気を持ちながら、その中に学術研究のゾーンをつくっていく、それが長岡のめざしているまちかなと思つてます。



議長 豊かな自然や歴史を生かして、京都や金沢のような雰囲気を持ちながら、その中に学術研究のゾーンをつくっていく、それが長岡のめざしているまちかなと思つてます。

議長 豊かな自然や歴史を生かして、京都や金沢のような雰囲気を持ちながら、その中に学術研究のゾーンをつくっていく、それが長岡のめざしているまちかなと思つてます。

いよいよ刊行が始まります

長岡市史

待ちに待った「長岡市史」が、今春から刊行されることになりました。

最初の刊行は、資料編(一)「考古編」と別編「民俗・文化財編」の二巻。いずれも、写真や図版がふんだんに使われているので、ながめて楽しく、読めばさらに興味深いという内容になっています。

「知ることは、愛することだ」といいます。でも、身近なことは、意外と知らないことが多いもの。「長岡市史」で、ふるさとの素顔にふれてみませんか。

ました。市史は通史編二巻、資料編五巻、別編一巻の全八巻で、次のような考え方で編集しています。

▼資料を広く調査・収集し、長岡市の原始・古代から現代に至るまでの発展過程を明らかにする。

▼学会の研究成果を取り入れ、客観的で学術的に権威ある内容とする。

▼文章はできるだけ平易なものとし、市民に親しまれる郷土色豊かな市史とする。

▼各種団体、教育・研究機関との連携を密にし、広く市民の協力を得て編集する。

編集・執筆にあたっては、星野慎一さん(ドイツ文学者)を委員長、井上慶隆さん(前県史編纂室室長補佐)と藤木久志さん(立教大学教授)を参与とする三十九名の編集委員のみなさん。それぞれ専門の七つの部会に分かれ、資料の調査・収集と執筆・編集作業を進めてい

ます。

今後、毎年一、二巻ずつ刊行し、平成七年度までに

全八巻の刊行を完了する予定です。では、このたび私たちにお目見えする二巻の内容を、簡単に紹介しましょう。



◀山下遺跡出土の土偶(縄文時代中期)

長岡市史資料編(一) 考古編

A5判変型八五〇頁、巻頭カラー五〇頁、写真三五〇点、図版四二〇点
定価三、八〇〇円(予定)

旧石器時代から近世(長岡城跡など)に至るまでの遺跡を、多量の図版や写真を用いながら紹介してあります。それも主要な遺跡だけではなく、各町内に残る小さなものも含め、市内の遺跡のほとんどすべてを網羅

しました。火焔土器で有名な馬高をはじめ、三十稻場、山下、藤橋等の縄文時代の大遺跡、弥生時代の横山遺跡、古代の間野窯跡、下屋敷遺跡、中世の山城や館跡などが特に充実しています。

全体の構成としては、遺跡や遺物の解説のほかにそれを取りまく自然環境や研究の歴史・エピソードにもふれているので、読物としても面白い内容となっています。また、今まで公表されたことのない発掘資料や、考古学愛好家や研究者が収集した資料についても、図版や写真で多数とりあげている点も注目される点です。



◀岩野原遺跡出土の土器(縄文時代中期)

◀「つぐら」のなかの赤ん坊は、手足も動かさず、小便はたれ流しで可哀相だった(第3章「生活と時間」より)。写真のように「つぐら」にそりをつけて引くこともあったらしい

長岡市史別編

民俗・文化財編
民俗ⅡA5判変型七五〇頁、写真二〇〇点
文化財ⅡA5判変型一一〇頁、写真二二〇点
定価三、八〇〇円(予定)

『民俗編』と『文化財編』の二分冊になっていて、一つの箱に収められています。

『民俗編』には、いまはもう見ることのできなくなったムラやマチの暮らし、風俗、習慣などが記録されています。これを読んだ人は「昔はよかったなあ」となつかしく思うかもしれませんが、反対に「昔に比べると、いまはいい時代になったなあ」といった感想もあるでしょう。

いずれにせよ民俗は、「先人の知

恵や努力の集積であり、生きた歴史である。単に過去を語る資料であるだけでなく、現在につながる人々の知識であり、行為(終章より)であることは確かです。そして、このなかには、私たちの心や生活のふるさとがあるように思われます。

『文化財編』では、長岡市域全体を含めた広い地域の文化財を紹介しています。全体を通じて写真を中心に構成しているため、長岡の文化財図鑑といった感じです。従来からの文化財だけでなく、生活に係わる文化財(暮らしに関するもの、芸能、昔話など)も大きく取り扱っているのが特徴です。また、地域ごとに編集してあるので、文化財散歩のように読むのも楽しいかもしれません。

『考古編』の主な内容

- 第1章 「考古学からみた長岡」(カラー)
- 第2章 「長岡の自然環境と考古学史」
- 第3章 「長岡の遺跡と遺物」
旧石器時代(3)、縄文時代(66)、弥生時代(13)、古墳時代(2)、古代(19)、中世(7)、近世(3)
※数字は掲載してある遺跡の数

『民俗・文化財編』の主な内容

- 第1章 「地域と民俗」
生活と自然、生活と交流
- 第2章 「生活と社会」
家と家族の生活、家の制度と親類・同族、生活と相互扶助、ムラの構成と社会階層、ムラの組織と運営、ムラの生産活動
- 第3章 「生活と時間」
四季の暮らし、人の一生、余暇と娯楽
- 第4章 「生活と心」
家に祀られる神・仏、神社と寺、講と代参、祈願と俗信、伝説・世間話・昔話
- 第5章 「町の生活と民俗」
町の組織、町の生活
- 終章

※今春刊行する長岡市史の発売日等については、決まり次第市内書店の店頭または市政だよりでお知らせします。問い合わせは、長岡市史編纂室(柳原分行舎3階☎36-7832)へ。



◀雪消えとともにワラ床(温床)づくりが始まる(故中俣正義さん撮影・昭和26年撮影)



今年度は

こんな事業を進めています

長岡市では、年に二回、市の財政状況をお知らせしています。平成三年度一般会計予算は、四回の補正を行って十月三十一日現在五七四億七、四八五万円で、昨年同期に比べ約一〇・八%の増加。執行率は、歳入が四六・九%、歳出が四九・四%です。今月は、今年度の予算執行状況と主な事業について紹介します。



完成間近い南部体育館(仮称)。右は宮内コミュニティセンター

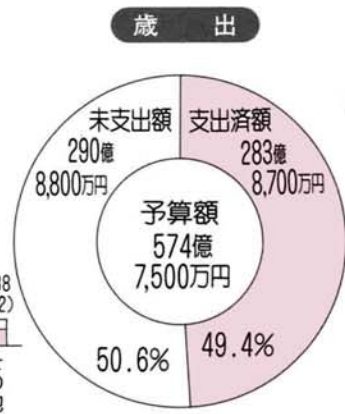
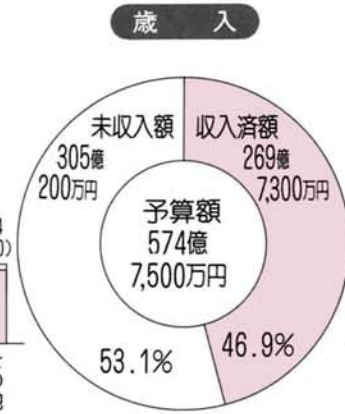
教育

学校の増改築

校舎は富貴池小・大島小、屋内運動場は栖吉小・山谷小・関原中で増改築を行っています。また、中学校の完全給食をめざして、東中・堤岡中で給食室を新築しています。新しい教育の試みとして、東中・岡南中・東北中に二十一台ずつのコンピュータを設置。東中・岡南中には専用のコンピュータ室もつくりました。

コミュニティセンターの建設

小学校区に一つずつを目標にコミュニティセンターを建



特別会計

会計名	予算額	収入済額(割合)	支出済額(割合)
国民健康保険	7,183	3,662(51%)	3,075(43%)
七番場	361	130(36%)	187(52%)
下水道	9,484	1,545(16%)	3,603(38%)
簡易水道	73	11(15%)	38(52%)
卸売市場	109	40(37%)	56(51%)
郷土史料館	28	8(29%)	15(54%)
八方台休憩センター	29	12(41%)	25(86%)
スキー場	144	0(0%)	59(41%)
駐車場	338	78(23%)	189(56%)
老人保健	9,573	4,656(49%)	4,806(50%)
農業集落排水	67	2(3%)	16(24%)

水道事業会計

区分	収入	支出	差引
収益的収支	1,962	1,809	153
資本的収支	10	548	△538

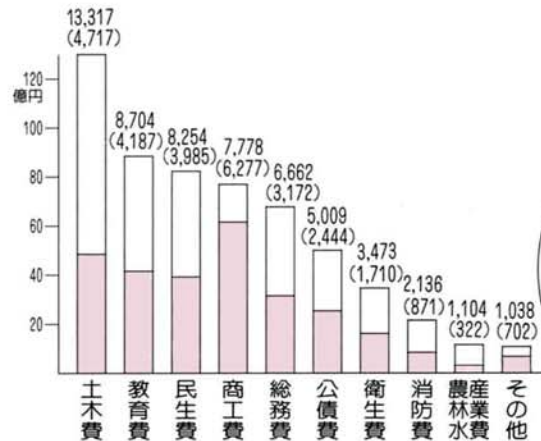
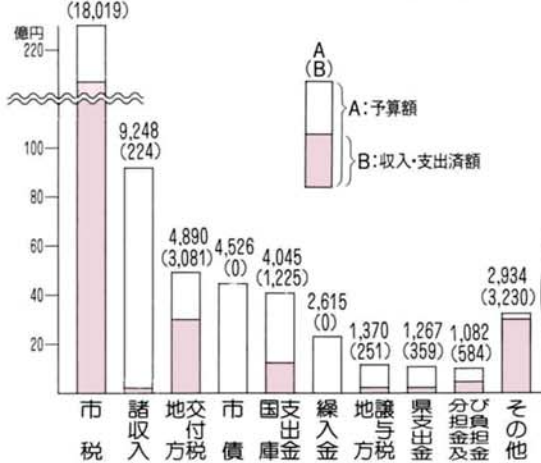
市債の状況

一般会計	特別会計	水道事業会計	合計
408億9,335万円	340億1,338万円	230億6,687万円	979億7,360万円

市財産の状況

土地	建物
6,457,566㎡	492,800㎡

一般会計



生活環境

もうすぐ完成 南部体育館

宮内コミュニティセンターの隣に、南部体育館(仮称)を建設しています。バスケットコート二面がとれるアリーナほか、ゲートボール場二面、軽スポーツコーナーもあり。四月のオープンをお楽しみに！

消防地図検索システム導入

通報とともに現場の地図をテレビ画面に呼び出し、消火栓の位置などを表示する最新のシステムを導入。いちはやく現場にかけつけられるようになります。



地図検索システム

経済

ハイブ長岡がオープン

十月にオープンしたハイブ長岡(産業交流会館)では、毎日のように大規模な見本市や展示会が開催されています。

さらに深めた国際交流

高校生十人、中学生五人のほか、中・高校生の水泳チームと車いすバスケットボールチームをフォートワース市に派遣しました。また、高校生の野球チームを招待して親善試合を行いました。五月からは外国人向けに英文広報紙を発刊し、好評を得ています。

都市景観の整備

信濃川景観整備実施計画の策定。都市景観検討委員会の設立などにより、長岡らしい美しい景観づくりの方策をさぐっています。事業としては、スズラン通りに「からくり時計」が完成したほか、長岡駅東口側のシンボルロード整備を進めています。

多彩な文化事業も

市立劇場の日米共同オペラ「カルメン」、郷土史料館の「長岡うたのいしぶみ展」、美術センターの「石橋美術館所蔵名品展」など、多くの文化事業を開催しました。

福祉

高齢者福祉施設等を建設中

けさじろ保育所跡地に、高齢者複合施設を建設中です。一階はシルバー人材センター、二階はデイサービスセンター、三・四階はお風呂も備えた老



新しいアーケード(城内町2丁目)

魅力あるまちづくりを支援

スズラン通りと城内町駅前通りの接続部分など、アーケード建設に助成しました。また、都心地区整備構想策定委員会などを設置し、まちの中心部を活性化する方法を検討しています。

都市基盤

さらに進んだ下水道整備

今年度中に宮内西部・東部・中沢、千手の各処理分区分をほぼ完成させ、さらに豊話、北園を上げています。農村地区では、富貴池、福戸地区で工事に入っています。今年度末の下水道普及率は、約六三%になる見込みです。

国営公園などが着工

国営越後丘陵公園が十月に起工式を行ったのに続き、十二月にはスペースネオトピアが工事に着手しました。いよいよ、大プロジェクトが始動しました。



下水道工事(稲葉町)



高齢者複合施設の完成予想図

人福祉センター。平成四年九月オープンの予定です。

また、特別養護老人ホーム「まちだ園」と、同「かつば園」デイサービスセンターの建設にも助成します。

小学生に福祉読本を

ともしび運動を広げるためには、子どものうちから福祉の心を育てることが大切。福祉読本」を作成し、今年度の小学三年生に配ります。

ひとり親家庭に医療費助成

今年度から、ひとり親の家庭・両親のない児童を養育する家庭・両親のどちらかが重度障害の家庭に対し、医療費の助成をしています。自己負担額から通院一か月八百円、入院一日四百円を差し引いた額を助成するものです。

保育所や児童館も整備

六日市保育所を移転新築しているほか、福戸保育所にプレイルームを新設しました。また、新町と六日市地区のコミュニティセンターに併設して児童館を建設しています。

その他

克雪対策

今年度から新しい克雪街区づくりを始めました。モデル地区は千手・柳原と関原の二地区。これは、除雪と排雪をセットにした雪処理などを行う新しい雪対策の試みです。また、平成四年一月には、世界中の雪国の情報を持ち寄った国際イベント「国際雪国フォーラム」が「なか」を開催します。

情報化社会への対応

情報公開制度導入のため、文書のマイクロフィルム化などを進めています。

男女共同参加の促進

「女性のつどい」を「ヒューマンズ・フォーラム・イン長岡」と改称して開催しました。また、今年度中に「なか女性会議」を設立します。

※特に記載のない場合は、電話でお申し込みください。



▲霧の波止場

日 時	シリーズ名	題 名	備 考
1/14(水) 14:00~15:35	戦前の名画	霧の波止場	'38年 フランス
1/14(水) 18:30~20:20	映像で読む 名作文学	恋 文	原作 蓮城三紀彦
1/16(木) 18:30~20:15	定例の映画会	俺たちに明日はない	'67年 アメリカ
2/4(水) 14:00~15:35	戦前の名画	望 郷	'39年 フランス
2/4(水) 18:30~20:15	映像で読む 名作文学	泥 の 河	原作 宮本 輝

●レーザーテイスフによる
映画会
会場：講堂 定員：190人

中央図書館 ☎06568

講座と催し



今年の冬も
市営スキー場へ行こう

- ロッジ 第1・食堂 300人収容
第2・食堂 300人収容
無料休憩所・120人収容
 - スキー学校 (休日、祭日のみ)
一般・半日 2,000円 1日 3,000円
団体・半日 12,000円 1日 20,000円
 - レンタルスキー 1式 2,500円から
 - リフト シングル3基、ペア1基、
ロープウェイ1基
 - リフト料金 1回券 190円、11回券
1,850円、1日券 3,100円、
ロープウェイ1回券 50円、1
日券 500円
 - ナイター営業 土曜日夜8時まで
(第2ペアリフトのみ)
- ☎34-2225 長岡市営スキー場
FAX 34-2226

●歩くスキー講習会
期日：①1月19日(日) ②1月
26日(日) 時間：午前10時～正
午 集合：市営スキー場レスト
ハウス前 会場：東山クロ
スカントリーコース 参加料

体育・レクリエーション課
☎342700

スポーツ
レクリエーション

●染焼のついで
日時：2月9日(日)、23日(日)、
3月1日(日)午後1時30分

●親子七五七のついで
日時：1月26日(日)午後1時30
分、対象：小学4年生、高
校生又は親子 定員：30人
材料費：200円、1,100円
申込み：1月21日(火)まで

●子ども映画劇場
日時：1月15日(日)午後2時20
分、内容：アニメ「吾輩は
猫である」

●新年将棋大会
日時：1月19日(日)午前9時30
分、対象：小・中・高校生
申込み：1月16日(木)まで
※参加人数により対局方法を
決めます。

●読者のついで
日時：1月24日(日)午後7時
9時、内容：阿刀田高著「旧
約聖書を知っていますか」
会場：講座室2

●子どもの本を読む会
日時：1月14日(日)午前10時
11時30分、内容：ハンス・ユ
ルゲン・ベライ作「過去への
扉をあけろ」 会場：講座室
2

●青少年文化センター
☎3410015

●市民体育祭
スキー競技大会
日時：2月16日(日)午前8時
会場：市営スキー場と周辺
参加料：大回転1,000円、
距離・リレー800円(以上
中学生は半額)、歩くスキー
500円 申込み：参加料を
添えて2月1日(土)正午まで

種目	大回転	距離	リレー	歩くスキー
一般男子	少年(10歳以下)	6km	2km×4人	・距離5km ・グループ、番 人どちらでも 参加できます。 お気軽にどうぞ。 ・タイムを計測 し、完歩を さしあげます。
	青年(20歳~29歳)			
	成年(30歳~39歳)			
壮年男子	第1壮年(40歳~49歳)	3km	2km×4人	
	第2壮年(50歳~59歳)			
一般女子	A(30歳以下)	3km		
	B(31歳以上)			
中学生	男子	6km		
	女子			

●世界のCajun
日時：1月26日(日)午前10時
午後3時 会場：中央公民館
対象：どなたでも(小学生以
下は保護者同伴) 定員：2
00人 参加料：大人500
円、小学生以下300円 内
容：市内在住の外国人のみ
さんと歌やゲーム、もちつき
などで楽しい交流。

●長岡演劇セミナー
発声、発音、朗読、全身自
己表現(エアロビックス)
などの演劇の基礎を学び、最
終日に公演を行います。
初心者大歓迎！
期日：1/14(火)、21(火)、28(火)
2/4(火)、10(月)、18(火)、21(金)
25(火)、3/3(火)、5(木)、9(月)
10(火)の合計12回 時間：午後
7時~9時 会場：中央公民
館大ホールほか 対象：市内
在住の青年男女(高校生以上)
定員：30人(先着順) 参加
料：1,500円

●ふるさと体験農業センター
☎3450000

●冬期特別講座
添加物なしのみそ、地場産
豚肉を使ったハム・ソーセー
ジ作りを開催します。なお、
左の表以外の日でも利用でき
ますので、お気軽にどうぞ。

●身体障害者スキー講習会
日時：1月19日(日)午前10時
午後2時30分 会場：市営ス
キー場 対象：身体障害者及
び介護者で、直接スキー場へ
集合できる人 定員：20人
指導：長岡スキー協会 参加
料：300円(傷害保険料等)
持ち物：スキー用具、昼食、
リフト代など 申込み：1月
13日(月)までに福祉課障害活動
係

●市民体育祭
スキー競技大会
日時：2月16日(日)午前8時
会場：市営スキー場と周辺
参加料：大回転1,000円、
距離・リレー800円(以上
中学生は半額)、歩くスキー
500円 申込み：参加料を
添えて2月1日(土)正午まで

ふるさと体験農業センター
☎3450000

●冬期特別講座

添加物なしのみそ、地場産
豚肉を使ったハム・ソーセー
ジ作りを開催します。なお、
左の表以外の日でも利用でき
ますので、お気軽にどうぞ。

種目	大回転	距離	リレー	歩くスキー
一般男子	少年(10歳以下)	6km	2km×4人	・距離5km ・グループ、番 人どちらでも 参加できます。 お気軽にどうぞ。 ・タイムを計測 し、完歩を さしあげます。
	青年(20歳~29歳)			
	成年(30歳~39歳)			
壮年男子	第1壮年(40歳~49歳)	3km	2km×4人	
	第2壮年(50歳~59歳)			
一般女子	A(30歳以下)	3km		
	B(31歳以上)			
中学生	男子	6km		
	女子			

●VINOの日教室
今年の4月に日本酒の等級
制度が廃止されます。廃止後
のお酒の選び方などについて
考えてみましょう。
テーマ：「わが家の晩酌タイ
ムを分析してみませんか」
日時：1月23日(日)午後1時30
分~3時 会場：厚生会館第
2小ホール 講師：鈴木恒夫
さん(新潟県醸造試験場長)
定員：50人(申込順)

消費生活センター
☎3200022

期 日	手作りみそ(土曜日)	肉のくん製(水曜日)
1月11日、2月8日、 3月14日	1月15日 ハム 2月19日 ソーセージ 3月18日 ハム	
時 間	午前10時~午後2時	午前10時~午後5時
参加料	2,000円	2,500円程度
定 員	20人	20人
申込み	希望日の7日前	希望日の10日前

●ふるさと体験農業センター
☎3450000

●冬期特別講座

添加物なしのみそ、地場産
豚肉を使ったハム・ソーセー
ジ作りを開催します。なお、
左の表以外の日でも利用でき
ますので、お気軽にどうぞ。

●身体障害者スキー講習会
日時：1月19日(日)午前10時
午後2時30分 会場：市営ス
キー場 対象：身体障害者及
び介護者で、直接スキー場へ
集合できる人 定員：20人
指導：長岡スキー協会 参加
料：300円(傷害保険料等)
持ち物：スキー用具、昼食、
リフト代など 申込み：1月
13日(月)までに福祉課障害活動
係

●リサイクルを
心がけた暮らしを

牛乳パックはトイレトペ
ーパーや日用品に、食品のト
レイはフラワーボックスに、
空き缶は再び缶に生まれかわ
ります。
ほんの少しの心がけで、こ
みを減らし、大切な資源を有
効に生かすことができます。
みなさんの近くのスーパーで
もトレイや牛乳パック、空き
缶などの回収をしているところ
がありますので、お買い物の
ついでにぜひお持ちください
。(回収先などの詳細は消
費生活センターにお問い合わせ
ください)

■出し方のルールを
守りましょう

- ①きれいに洗う(牛乳パック
は切り開く)
- ②トレイは発泡スチロール製
のものに限る(透明なもの
は除く)
- ③アルミ缶とスチール缶は別
々の回収箱へ
- ④ポリ袋、輪ゴムなどははず
してから入れる

また、日ごろから
買い物袋を持参した
り、過剰包装を見直
すなど、くらしの無
駄についても考えて
みましょう。

●市民体育祭
スキー競技大会
日時：2月16日(日)午前8時
会場：市営スキー場と周辺
参加料：大回転1,000円、
距離・リレー800円(以上
中学生は半額)、歩くスキー
500円 申込み：参加料を
添えて2月1日(土)正午まで

●身体障害者スキー講習会
日時：1月19日(日)午前10時
午後2時30分 会場：市営ス
キー場 対象：身体障害者及
び介護者で、直接スキー場へ
集合できる人 定員：20人
指導：長岡スキー協会 参加
料：300円(傷害保険料等)
持ち物：スキー用具、昼食、
リフト代など 申込み：1月
13日(月)までに福祉課障害活動
係

福祉課
☎332217

●身体障害者スキー講習会
日時：1月19日(日)午前10時
午後2時30分 会場：市営ス
キー場 対象：身体障害者及
び介護者で、直接スキー場へ
集合できる人 定員：20人
指導：長岡スキー協会 参加
料：300円(傷害保険料等)
持ち物：スキー用具、昼食、
リフト代など 申込み：1月
13日(月)までに福祉課障害活動
係

▶ 今年の身体障害者スキー講習会

地域対抗スポーツ大会

会場 市民体育館、北部体育館、
厚生会館、長岡高校体育館

2月23日(日)
バレーボール
(男女混合9人制)
バドミントン
(男女混合5ダブルス)
卓球
(男女混合、2シングルス、
3ダブルス)
ソフトバレーボール
(男女混合4人制)

3月8日(日)
大縄跳び・綱引き
(男女混合12人制・8人制)

チーム 各小学区を単位として、
学区内の住民(大学生
以下は除く)で編成
参加料 1種目(1チーム)
1,000円
申込み 所定の申込書に参加料
を添えて、1月24日(金)
までに体育・レクリエ
ーション課へ

社会教育課 ☎392040



子安美知子さん

●市民大学講座(第四回)

演題「心の花を開かせるーシ...



手続きくらし

●国際交流ボランティア募集

通訳やホストファミリー...

今年3月中旬には、姉妹...

●長岡市人材育成基金

平成4年度奨学生募集

応募資格 次のすべての条件...

●長岡市非常勤嘱託員を募集します

採用人員1人 受験資格...

●長岡市嘱託員を募集します

職種 スポーツ・レクリエー...

●償却資産の申告は1月31日までに

平成4年1月1日現在で、...

●建物をとり壊したら連絡を

平成4年1月1日までに建...

●冬の火災予防

積もった雪や、雪下ろしの...

●給与支払報告書の提出は1月31日までに

平成3年中に給料、賃金等...

Advertisement for a play 'Baby Baby' with cast members and ticket information.

●三情報

●技術開発センター

高度技術者研修受講生募集...

●生活設計講演会

日時 2月20日(木)午後1時30分...



Mr. 小林の園芸教室

56

広がれ! 花づくりの夢

みなさん、今年はどうな花づくりをされますか?



▲藤塚さん

去年、関原地区商工会青年部...

五月に、関原一・二丁目の道...

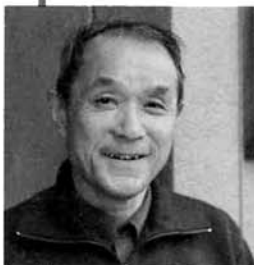
大島線沿いのみなさんに買っ...

上川西地区 松永佐次郎さん(下柳2)



▲ハナタパコ 原種は南米産。鮮やかな赤や白の花を咲かせる。

にも挑戦してみようかと話し合...



▲松永さん

子どももおとなも、いっしょに...



▲植付け作業(昨年7月)

範囲が広いので草取りなんか...

人口と世帯数 住民基本台帳登録数 3.12.1 (前月比)

185,610人 (+111)	91,405人 (+62)	94,205人 (+49)	56,953世帯 (+50)
-----------------	---------------	---------------	----------------

区分	第1種障害者(重役)	第2種障害者	割引率
旅客鉄道 (JRなど)	介護者と同乗のとき、本人と介護者の乗車券、定期券、回数券、急行券(単独のときは、第2種と同じ)	本人のみの片道100km以上の乗車券	50%
バス	本人及び介護者の運賃、定期券	本人のみの運賃、定期券	50% 定期券は30%
旅客船	本人及び介護者の運賃	本人のみの運賃	50%
航空機	本人及び介護者の運賃	本人のみの運賃	25%
タクシー	本人のみの運賃	本人のみの運賃	10%

●**障害者の交通運賃が割引になります**
身体障害者手帳や療育手帳の所持者は、交通運賃の割り引きが受けられます。

●**第一子にも児童手当が支給されます**
平成3年1月2日以後に第一子が生まれた人に、平成4年1月から児童手当が支給されることになりました。
請求が必要ですので、早めに

●**老人保健健康手帳更新のお知らせ**
昭和62年1月31日までに交付された健康手帳(医療受給者証)の有効期限は、今年1月31日までとなっています。該当者には1月中旬に新しい健康手帳と医療受給者証を郵送します。
今まで使われた医療受給者証は2月末日までに、高齢福祉課又は各地区の連絡所(公民館)、市民課サービスコーナー(厚生会館となり)にお返しください。
問い合わせ先 高齢福祉課 ☎39-1121-18

●**国民年金の加入手続きをしましょう**
国民年金は、年をとったり病気やけがで障害者になったとき、一家の働き手を失ったときなどに支給されるものです。加入するのは、二十歳から六十歳までのすべての人です。
厚生年金や共済組合に加入している人を除き、すべての人が自分で手続きをします。あとになって後悔をすることのないよう、まだ手続きの済んでいない人は、今すぐ手続きをしてください。
問い合わせ先 保険年金課 国民年金係 ☎39-1121-210



●**健康相談(無料)**
期日 1月22日(水)、30日(木)、2月5日(水) 時間 午後6時30分～8時 内容 嘱託医師による健康相談、健康管理指導
※トレーニング室利用者以外の人も受診できます。
健康課 ☎325000

●**赤ちゃん相談**
対象 平成3年7月2日～8月1日生まれの乳児 日時 1月28日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時 会場 健康センター 内容 育児

内容	月日	担当
心の健康	1/29(水)	医師、保健師
女性の健康	1/29(水)	精神保健相談員
栄養と食事	2/5(水)	栄養士、保健師

●**婦人健康診査**
対象 自営業や家庭の主婦などで、健診を受ける機会のない18～39歳の女性 日時 2月5日(水)、6日(木)午後1時30分～3時30分 内容 問診、身体計測、肥満度測定、血圧測定、検尿、貧血検査 会場 健康センター 申込み 当日直接会場

●**母親学級**
対象 初回妊婦と希望者 会場 健康センター 時間 午後1時30分～4時 持ち物 母子手帳、筆記用具 申込み 前日までに電話で 家族の人も一緒にどうぞ

●**市民献血**

期日	時間	会場
2/9日	10:00～16:00	タイエー農産店
8/15日	10:00～16:00	ジャスコ長岡店
12/1日	9:30～15:30	タイエー農産店
1/11日	9:30～15:30	北長岡ショッピングセンター・パルス

●**新潟県労働経済セミナー**
日時 1月29日(木)午後1時30分～ 会場 ハイパ長岡 演題 「ゆとり時代の余暇活用―人生80年時代の労働と余暇― 講師 山田純祥さん(財余暇開発センター研究主幹) 対象 20代～50代 定員 70人 受講料 1,000円(資料代含む) 申込先 新潟県長岡労働事務所(長岡総合庁舎内 ☎38-12546) 締切り 1月20日(月)

●**安心を支えるあなたの110番**
1月10日は110番の日です。「あれ、事件かな?」と思ったら110番を!
○行動の不審な人が近所をうろついている
○深夜、家の回りで不審な物音がする
○見かけない不審な車がとまっている(ナンバーのメモを忘れずに)
○指名手配犯人に似ている人がいる
○近くで「たすけてくれ!」と悲鳴が聞こえる
長岡警察署

●**日赤救急法 救急員養成講習会**
期日 1月22日～3月25日の毎週水曜日と3月23日(月)、29日(日)の計12回 時間 午後6時30分～9時 会場 中央公民館和室 定員 30人(先着順) 受講料 510円(教本代実費、初回徴収) 申込み 1月17日(金)までに日赤長岡市地区事務局(市役所福祉課庶務・厚生係 ☎39-1121-17)へ

●**心の健康相談**
専門医、精神保健相談員が相談に応じます。
日時 1月14日(火)午後2時～3時 会場 長岡保健所 ☎33-14930

年始めの交通事故に気をつけましょう
○飲酒・酒気帯び運転をしない
○安全な速度と車間距離を守る
○スピードを出し過ぎたり無理な追い越しはしない
○雪道では自転車に乗らない
担当=生活課交通係 ☎39-2216

夏は山で過ごし、冬になると里に下りてくるタカで、冬の平野部ではトビに多い。広々とした水田地帯のハザキや電柱に止まっている姿はトビに似ているが、やや白っぽくて、空中で停空飛行(ホバリング)をしながら、地上の獲物を狙う技はトビにはないものである。



ナガオカ
ナガオカ ナイチャー スコープ

1月 自然観察 ⑤

常緑のシダ植物。シダ植物は世界中に分布し、日本では約800種知られている。昔から庭の下草、生け花、鉢物として愛好されてきた。小谷渡りは暖地に生えるオオタニワタリに比べて小型であるから、緑の少ない冬期間鉢物として鑑賞価値が高い。



●**コタニワタリ**
鉢や正月には、親せきの人たちが大勢やって来て、

助け合いの輪をひろげよう **ともしび運動**

●**市民健康大学(第3期)**
あなたは自分の健康に自信がありますか?健康は自分自身に送ることのできる最良の贈り物です。健康で快適な毎日を送るため奮ってご参加ください。
期日 2月6日(木)、13日(木)、20日(木)、28日(金)、3月6日(金)、13日(金)、19日(木)、27日(金)計8回 時間 午前10時～正午 会場 健康センター 定員 50人(申込順) 参加料 4,000円(初回持参) 内容 健康づくりに適した運動の実践と健康料理の紹介、講演 申込み 健康センター ☎39-1121-5000

●**子宮がん検診**
市内の産婦人科病・医院で受診してください。対象 30歳以上の人 負担金 1,000円

●**赤ちゃん相談**
対象 平成3年7月2日～8月1日生まれの乳児 日時 1月28日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時 会場 健康センター 内容 育児



●**家族みんなに囲まれて**
鉢伏町に住む小林キヨさんはただ今九十九歳。一日三度の食事は欠かさず、天気の良い日には、外に出て裏の神社の草むしりをするという、とても元気なおばあちゃんです。
若いころは、体が弱かったというキヨさん。でも最近は大変な病気がかかっていません。去年の春先にひいた風邪も飲み薬だけで治りました。
キヨさんの家には、四世代が同居しています。何となくもキヨさんの子もが八十歳です。二人はそれぞれ「おばば」「ばあちゃん」と呼ばれているそうです。
盆や正月には、親せきの人たちが大勢やって来て、



成人病にならないために ⑦

●**冷え症**
足が冷えて眠れない、冷えると腹が痛む、夏でも靴下をはかせない。成人女性(男性でもまれではありません)の多くが、このような冷え症に悩まされますが、冷えを訴えて受診されることはごくまれです。多くは、問診ではじめて明らかになります。
冷え症は、自律神経機能の失調による血行障害が原因とされ、女性の更年期障害の中核的症状で、冷えによっていろいろな症状や病気が起きます。悪化したりします。
東洋医学ではその原因を瘀血や水毒ととらえ、頭痛、頭重、めまい、動悸、肩こり、疲れやすい、手足がむくむ、生理不順など、さまざまな訴えのある方に、手足、腰などの冷えが高率にみられます。

長い間の原因不明の痛みや体調不良が、冷えを治療することにより劇的に改善することは少なくありません。
近年、栄養状態や生活環境が良くなっていますが、しもやけに悩んでいる方は少なくありません。寒冷と深い関わりのある冷え症ですが、自律神経失調による症状ですので、つらい症状は季節を問わず現れます。
春、花冷えや木の芽のころ、夏は梅雨どきや冷房病など、最近病気が季節感が失われています。
冷え症の治療は、東洋医学が最も得意とするものの一つですが、食事や生活習慣、環境の改善なども同時に必要です。
(長岡市医師会)

