

●ながおか 市政だより

1990
9

No.433

編集・発行/長岡市広報課 〒940 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122

平成2年9月1日発行



収穫の秋
こんなにいっぱいとれたよ!

「教科書にもあったけど、農家のくらしってどんなかな?」と上条町の石坂和男さんの家にやってきた、白井裕くと三原義之くん(希望が丘小5年)です。朝早くからメロンの袋かけやトマトの世話、田んぼの草とり...と、農家の仕事は大いそがし。この日は、ナスとピーマンのもぎ取りに汗を流しました。(関連記事4・5ページ)

主な内容

- 基本デザインが決まりました 県立近代美術館
- 新長岡発展計画づくり順調
- 楽しかったよファームステイ
- もっと生活のなかへ国際交流

秋はシギの渡る季節である。9月に入ると内陸の水辺からは、ピョピョピョー、という哀調をおびた澄んだ鳴き声が聞かれるようになる。信濃川に渡来するシギの中でも、このシギの鳴き声ほど秋の寂しさを感じさせるものはない。



アオアシシギ

ながおか 自然観察④

9月

明治後期に北米から帰化した二年草。花は黄色で花期は7-10月。日本にはこの仲間に野性種はなく、ツキミソウも北米原産の栽培種で白花の一年草。これらの植物は夜に咲くロマンの花で、多くの文芸作品の素材になっている。花ことばは、ほのかな恋。



アレハマツヨイゲサ

フォートワースから こんにちは! 28

明日の国際人をめざして
-サマーコースの反省会から-

フォートワースで夏を過ごした中・高校生10人が帰ってきました。7月下旬から8月中旬までの2週間あまり、ホームステイをしながらサマースクールに参加しました。外国の家庭で夏休みを過ごすなんて、ちょっと前の時代には考えてもみなかったことです。「うらやましいなあ」と思いながら、帰国後の反省会に行ってみました。集まった面々はみんな目を輝かせて、とにかく話したいことがいっぱいあるといった様子。先月の事前研修のときは見違えるほどの元気に圧倒される思いでした。

今年のサマースクールには、「環境」と「文学」の2コースがありました。環境コースは「遺伝子工学で人間の寿命がさらに延びたら環境にどんな問題が起きるか」というSF仕立てのテーマをグループで討論。文学コースは、詩や小説をもとにした話し合いやグループでの創作演劇をしました。最初は緊張の連続。先生の言っていることがようやく分かりかけてきても、自分の言いたいことがきちんと英語で言えないもどかしさをだれもか経験しました。「向こう



▲グループに分かれて話し合う文学コースの風景。授業中、自由に飲み物を飲めるのがアメリカのスタイル

の授業では、自分の意見を持つことが大事だし、他人の意見はちゃんと聞くという態度も徹底しているんです。滞在中に起きたイラク問題もショックでした。「事件の翌日、この問題を話し合ったんです。アメリカの生徒が軍事力で解決するという意見を言えば、西ドイツやイタリアの生徒はまた違う考えを言う...。で、どうすればいいか考えもつかなかったのはばかたちだけでした」。とにかく、予想以上に多くの教訓を得たようです。

ホームステイ先でも、みんな家族同様にあたたかく迎えてもらったようで、「向こうでは他人に何かしてもらおうと必ず“サンキュー”なんです。それで、家に帰ってから素直に「ありがとう」と言えるようになりました。いいことですね。これから何をしたい?と聞くと、「自分でもホームステイの受け入れをして、友だちをつくりたい」もって日本や地域のことをよく知って、自分のまちを大切にしたい」「姉妹都市交流のお手伝いもします...」と頼もしいかぎり。若さあふれる、ふだん着感覚の国際交流が進みそうです。

市長 随想

(57)

夏の終わり

孫達が帰って、喧嘩から解放され久しぶりに静けさを取りもどした日曜日、居間の窓ごしに庭の緑をぼんやり眺めていると、木の間の青空に、雲がゆっくりと流れていて、「秋近し」を思わせるのでした。夏の名残の白い雲の流れているのを見ると、きつい暑さが幾分やわらいで、「ああ、夏も終わりだなあ」と感じるのでした。

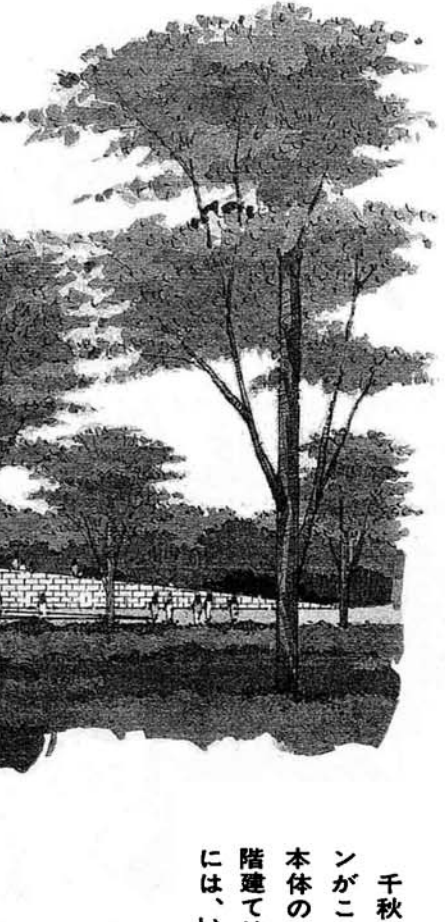
今年の夏は事の外の猛暑にすっかり参りました。八月二十三日が処暑でしたが、暑気止むどころか、猛暑はおとろえず、そんな生易しいものではないありませんでした。それに加えて孫達のカン高い叫び声です。不快指数は昇るばかりです。

をそこに感じるのです。蟬の抜けがらを両手にいっぱい拾って来た孫は、幼稚園に持って行くのだと、何か宝物を発見したように得意になっていました。その油蟬のジージーという鳴き声も法師のツクツクホーシに変わり秋近しを告げているようです。自由研究の手伝いで長岡藩の史跡めぐりをしました。暑い一日でした。相手をしながら、ふと、学生の頃の夏休みを思い出していました。

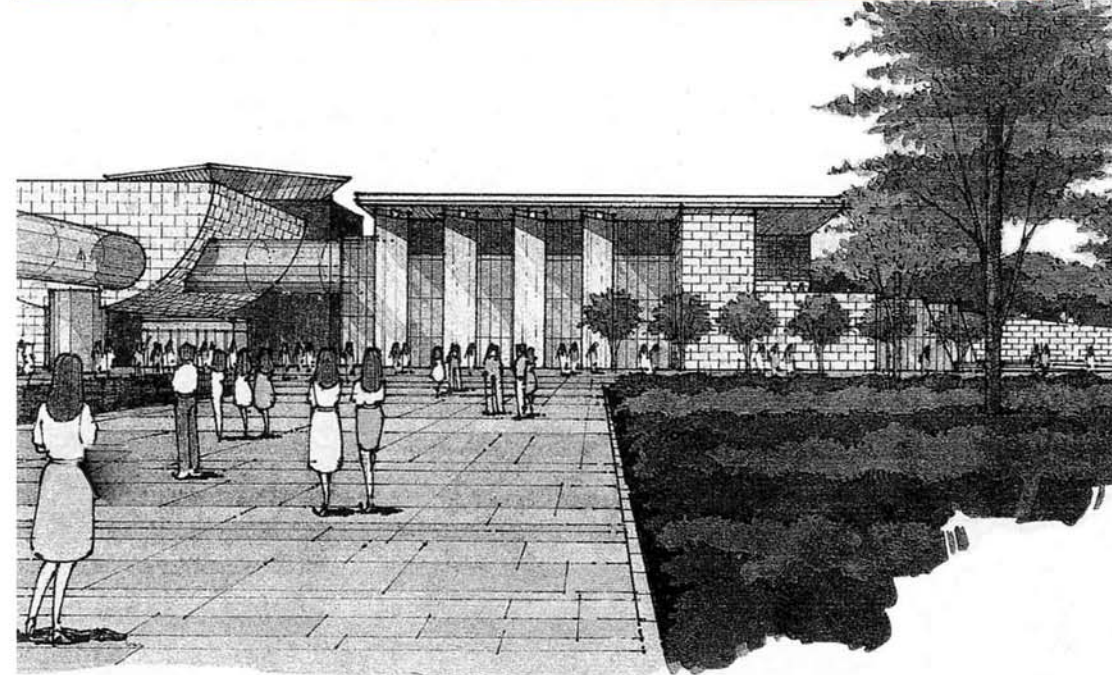
あの本を読んで、この本を読んでもいろいろ考えたものですが、手つかずのまま七月が過ぎ、八月のなかばが過ぎ、そのうちに秋風が立ちはじめ、もとの木阿弥になってしまおうのでした。その時の悔恨と「まあいいや、人生なんてそんなものだ」と自分を赦したがる気持ちが交錯しながら、いつの間にか終わってしまいました。そう気がしたものです。人間の弱さなのでしょう。猛暑の夏もさまざまな思いを残していま終わろうとしています。

日津味三郎

基本デザインが決まりました 県立近代美術館



千秋が原に建設が計画されている、新潟県立近代美術館の基本デザインがこのほど決定しました。約三・三八分の敷地内に約五十億円（建物本体の建設費）をかけてつくられるこの美術館は、鉄筋コンクリート二階建て地下一階で、延べ床面積は約一万七千平方メートル。この基本デザインには、いろいろな特徴がみられます。その概要をご紹介します。



今回決まったデザインでまず目につくところは、展示の内容に合わせて天井と床を上下に移動させ、空間を自由に操ることのできる企画展示室です。また、照明に自然の光を採り入れた展示室や、信濃川周辺の景観にあわせた屋上の庭園など、自然を生かそうとする配慮がみられます。

そのほか、各種講演会を開催する講堂、美術愛好家などに一般開放する県民ギャラリー、レストランなどを設ける計画になっています。

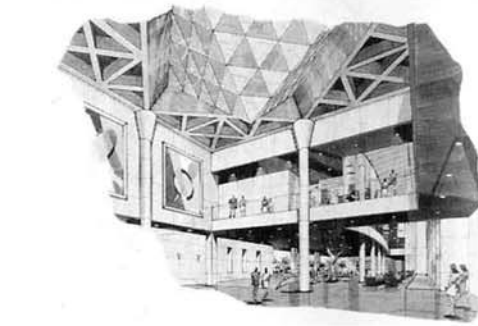
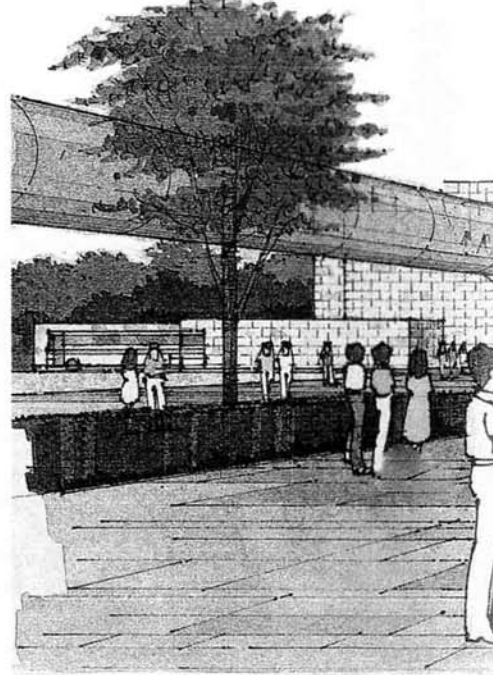
県立近代美術館は、名前のとおり、日本をはじめ世界の近代美術や新潟にゆかりのある美術を系統的に集め、展示する美術館です。旧大光コレクションを核にして、これから

今回決まったデザインでも、優れた美術品の収集を進めていきます。

今年度は基本設計と実施設計をまとめ、平成三年度に建設を開始します。開館は平成五年度の予定です。

県立近代美術館が建設される千秋が原には、すでに工事を始めている産業交流会館（来年九月完成予定）や中核的文化施設などを配置し、全体を豊かな緑に囲まれたにぎわいとつながるおおいのある空間にする予定です。

これらの施設が完成するとき、千秋が原は長岡の文化と産業の情報発信基地として、また市民のいこいの場として私たちのまちの、新しいシンボルに生まれ変わっていることでしょう。



▲広々としたエントランスホール



講演中のゴードンさん

八月二日、スペースネオトピア（宇宙博物館）記念講演会が市立劇場大ホールで開かれました。

講師は、アメリカ航空宇宙局（NASA）の元宇宙飛行士リロイ・G・クーパーさんとリチャード・F・ゴードンさんの二人。ジェミニ5号などで長年宇宙を飛んできたクーパーさんは、飛行中に計器類がすべて止まってしまったなかで、手動の操作でようやく帰還できた体験を話しながら、「それでもチャレンジャーをやるめなことが大切。われわれの宇宙に対する可能性は無限に広がっている」と強調。集まった聴衆の感動をよびました。

二人は、翌三日に日浦市長を訪ね、スペースネオトピア計画への全面協力を約束。平成七年のオープンに向けて、新たなスタートが切られたところだ。

新長岡発展計画 後期計画づくり順調に進む

新長岡発展計画の後期基本計画が来年度から平成七年度に向けてスタートします。現在その計画づくりが、市民の各界各層の代表百五十八人の方々からなる検討委員会によって進められています。

新長岡発展計画は市民みんなでつくりあげるものです。その実現のために、検討委員会とあわせて「十八万人のファミリーアンケート」や「ながおかヤングサミット」で若い人たちと話し合いを行うなど、いろいろな意見をとりにてきました。

また長岡市の発展のためには、各地域の発展が欠かせないとして、市内を九つのブロックに分けた地域懇談会を九月から十月まで開催します。この懇談会は、町内会長をはじめ関係者を対象に、各地域のまちづくりの課題と展望をお聞きするものです。

このようにさまざまな角度から討議を重ね、最終的な全体計画を十二月中にまとめることにしています。

広島 平和祈念式に 参加して

長岡市は、八月六日に広島市で開かれた平和祈念式に、今年も市民の代表を派遣しました。出席した中学生十七人と技大生一人の感想文がまとまりましたのでその一部をご紹介します。

東北中学校 反町優子さん

広島にいった時、にぎやかで都会的なこの街に原爆が落ちたとは信じられない気持ちでした。原爆についての恐怖感ももっていましたが、資料館での目をおおいたくなるような写真や資料は想像以上でした。自分が立っているこの地面に、四十五年前多くの人が血を流し苦しんでいた

たこと、家族を、親愛する人をなくした人がいたことを改めて知らされました。

広島資料館を見る前の私のように、原爆のこわさを分っているつもりだけではなく、皆がこの広島を見て本当の原爆の怖さを語りつき、決して忘れてはいけないと思います。

広島島の原爆犠牲者だけでなく世界の戦争犠牲者達に、平和記念公園にあった碑の「安らかに眠ってください。過ちは繰返しませんから」と誓いたいと思います。

西中学校 後藤香代さん

原爆の様々な資料を見て、本当の戦争の恐ろしさにふれたような気がします。その資料の中には、性別もわからなくなつたような人の写真、ボロボロになつた服、焼け野原のようになった広島市内の写

真。今、平和な暮らしをしている私達には想像もできない悲しみがそこにはたくさんありました。

本当の平和な世界にするためにも、戦争の恐ろしさを語り続けていかなければならないと思います。「戦争」だけじゃなく、悲しいことか。「平和」だけじゃなく、幸せなことか。たくさんの人に伝えたいと思います。

（文章は一部省略しました）



▲平和記念公園内の「原爆の子の像」の前で

夏休み 楽しかったよ！ファームステイ 農業・農家生活体験学習

先月二十二日から二十四日の三日間、市内の小学五・六年生十八人が、専業農家の家庭やふるさと体験農業センターで、農業の体験学習をしました。

自然に親しんでもらおうと、市と青年農業会議が計画したものです。子供たちは二人一組で若い専業農家（青年農業会議会員）の家に一泊し、野菜づくりや牛の世話を手伝いました。翌日は、ふるさと体験農業センター

ターでソーセージづくりなどをしたあと、市営キャンプ場で交流会です。子供たちはこの三日間でどんなことを体験したのでしょうか。楽しかった三日間をご紹介します。

四郎丸一丁目の駒村精吾さんの家には、六日市小学校五年生の野上育未さんと塚越真理さんが泊まりました。二人とも、自分の家にも田んぼや畑があるということなのですが、どうやらあんまり手伝いをしたことがないようです。ハウスで秋野菜の苗を見たり、ブチト

これ、ジャンボカボチャ。大きさを競うカボチャなの。これは30kg位だけど、世界一の記録は200kgもあるんだって。すごいね



マトやナス、サツマイモの収穫をしたり、何にでも興味をもって、がんばって挑戦しました。早起きはつらかったけど朝の空気が気持ちよかったです。駒村さんにつれて行ったら、関原の広大な畑や、スプリングクラムも忘れられないね。



▲朝5時。ナスのもぎとりです。「ナスもぎはしたこともないけど、こんなにはじめて」と2人。かごいっぱいナスを重そうに運んでいました。このナスをこれから市場に運びます



▲6時30分。駒村さんについて青果市場へ。競りの迫りに圧倒されっぱなしの2人。でも、「何を言ってるのかわかんないや」



ハウスでできたブチトマトをもぎとりました。一生懸命とったけど、二人合わせても駒村さんの半分くらいしかとれなかった

野上育未さん

塚越真理さん



▲受け入れ農家の駒村精吾さん（青年農業会議副会長）「青年農業会議は、40歳以下で農業に意欲を持っている若者の集まりです。視察の人や、学生の実習の受け入れもよくやっています。私、こういう企画が大好きなんですよ」



▲全員でふるさと体験農業センターに集まり、おにぎり作りとソーセージづくりをしました。ソーセージはむずかしくて、とても時間がかかりました



▲かわいいおにぎりでしょ



▲2日目の夜は市営キャンプ場で楽しいキャンプです。夜は青年農業会議の人たちと一緒にバーベキューをしました

福戸農村環境改善センターオープン

昨年七月から建設を進めてきた福戸農村環境改善センターと福戸児童館が完成し、八月一日にオープンしました。

児童館を併設したこのセンターは、鉄骨造り平屋建てで、床面積は七百四十一平方メートル（児童館を含む）。施設の内部を紹介すると、

改善センターには、バレーボールコート一面がとれる多目的ホールや調理台三台を備えた調理実習室、大・小の会議室があり、児童館部分には児童室と図書室があります。また、外にもゲートボールコート二面がとれる多目的広場があり、子供からお年寄りまで、さまざまな目的で利用できるようになっています。

地域活動の場として気軽に利用を

福戸地区ではセンターの運

▼福戸農村環境改善センター



営や管理のために利用推進協議会を設立しました。これからはこの協議会を中心に、市内各地で建設がすすんでいるコミュニティセンターと同じように、地域住民のふれあいの場として、レクリエーションや趣味活動などを積極的に進めていきます。

市政 ニュース

成願寺町に種子センター完成

成願寺町に建設を進めていた長岡市農協種子センターが、先月完成しました。稲の種子は、種子をつくるための適地と選定された田んぼ（種子場）でのみつくられ、県内十七か所が、その種子場に指定されています。栖吉地区にも六十ヘクタールの種子場があり、五十九戸の農家が水稲の種子をつくっています。この種子センターは、鉄骨造り平屋建てで、床面積は八百六十五平方メートル。種子の乾燥、調整のほか、今まで農家がやっていた比重選別や、県内では初めての種子消毒もできるようにしました。最新鋭の施設が完成したことにより、今以上に安定した優良種子の生産と供給が期待されています。同地区で今年つくられた種子は、こしひかり、越路早生、新潟早生など六種類。きびしい管理のもとで、優れた種子をつくるための努力が続けられています。



▼種子センター

牧草づくりに北海道から技術指導

深沢地区酪農組合は、先月九日、牧草づくりの最先端をいっている北海道の業者から「青刈ヒエのアンモニア処理」の技術指導を受けました。深沢地区では、転作田を利用して牛のえさ用にヒエをつくっています。今までは、青刈りしたヒエを乾燥利用してきましたが、雨に打たれると使いものになりません。そこで新技術の指導を受けることになりました。七月末に刈り取ったヒエを直径百二十センチのロール状にしてラップフィルムで包み、中にアンモニアを注入して二週間ほど保管します。今回は、ロール四十六個・約七トンのえさをつくりました。このえさは十月くらいから牛に与えられます。この技術の導入によってえさの貯蔵性が良くなり、栄養分も増し、それがひいては安く安全な牛乳づくりにもつながっていくと期待されています。



▼親沢町の転作田で技術指導が行われました

▼親沢町の転作田で技術指導が行われました



何ごとにも地球的な発想が大切な時代。フォートワースとの交流は、いつもそのヒントを教えてください。この夏も、いくつもの新しい出会いがありました。

もつと生活の中へ、国際交流



▲歓迎パーティーには250人も市民が参加。2年前の訪問に比べてはるかにリラックスした雰囲気。積極的に話しかける若い人たちが目につきました。



▲市民体育館での「日本文化体験」。武道、書道、生け花、お茶、いずれも実際にやってみるので大好評。みんな真剣に取り組む姿が印象的でした

この夏、フォートワースのみなさんが長岡を訪れました。総勢六十人の一行は、実業家、歯科医、市会議員、教師、主婦、高校生などメンバーも多彩で、長岡の文化や生活に興味を持つばかり。七月三十一日から八月四日までの間、長岡まつりに参加したり、一般家庭にホームステイしたりして、交流を深めました。

今回の訪問で特に大きな収穫だったのは、これからの具体的な交流について市民同士が直接話し合えたことです。これまで、お互いの中・高校生の派遣やイベントへの参加などで交流を進めてきましたが、まだまだ始まったばかり。もつとふだんの生活の中にも交流の場面を広げていきたいところです。その糸口にと、市民同士の懇談会が開かれました。

八月三日、健康センターで行われた懇談会には、長岡側からも各界の関係者が出席。総勢百人近くが六つの分科会に分かれて話し合いました。

「ぜひ、今後の交流につながる具体的な

な成果を持って帰りたい」。フォートワース市の姉妹都市協会事務局のマリー・バルコさんの熱のこもった言葉のとおり、各分科会とも積極的な意見が次々と出されました。その一部をご紹介します。

◇

まず、スポーツの面ではお互いに共通する部分が多いこともあって、種目ごとにかなり具体的な話が出されました。

FW(フォートワース側) イタリアと西ドイツに姉妹都市があるので、ホームステイながらテニスの交流試合をしています。長岡とも成人や家族向けの交流試合を春か夏にやりたいと思います。毎年交代で選手を派遣してはどうでしょうか。

長岡 フォートワースへ行ってみたいという人もいたので検討してみます。フォートワースから選手が来るのも大歓迎です。

FW 来年二月のカウタウンマラソンに、ぜひまた参加してください。

長岡 去年六人が参加しました。また参加したいと思います。

FW 水泳はどうですか。

長岡 水泳の練習にお互いが参加してはどうですか。この秋に水泳指導の教員二人をフォートワースの視察に派遣する予定です。

長岡 高校野球やソフトボールのチームもあるので交流できないでしょうか。

FW 成人のソフトボール・チームがあります。九月に来る教員の方には、野球の現状も見てもらってはどうですか。

FW サッカーも、フォートワースには小学生からおとなまでたくさんチームがあります。

長岡 サッカー熱は年々高くなっており、毎年たくさん試合があります。中・高校生のチームの試合で交流したらどうですか。



▲懇談会で真剣に話し合うみなさん。「言ったことは必ず実行する」というフォートワース側の積極的な姿勢が会議の中にもうかがえました



▲長岡まつりの武者行列に参加。けっこう日本人より似合っていたりして…



▶前夜祭のパレードでも観衆の大きな拍手をあげながら行進。ゆかた姿があふれる会場に、カウボーイハットがひときわ目立っていました

医療・福祉の面でも、障害者の交流から女性の問題まで幅広いテーマで話し合われました。意見交換の中では、長岡側が高齢化の問題を話す一方で、フォートワースでは移民の増加やエイズ、麻薬が大きな問題になっているといった話題も出されていました。

FW 来年の秋に、障害者がフォートワースに来ませんが、いろいろな問題がありますが、むずかしいからこそ交流できたときの喜びも大きいのではないのでしょうか。

長岡 長岡の障害者も交流を強く希望しているので、そのための問題点を解決していきたいと思っています。

FW フォートワースでは、障害者の自立を援助する機関があり、身体障害者のための家づくりやまちづくりも進んでいます。ボランティアもたくさんいます。

長岡 車いすバスケットボールの試合でぜひ交流したいです。

FW 姉妹都市の関係でイタリアのチームを受け入れた経験があります。アマチュアのチームを紹介しましょう。

FW 来年のバイオニアデー(九月二十一日)で婦人問題の会議を計画しています。長岡の女性もぜひ参加して、体験発表をしてください。

長岡 女性の問題については長岡でも話し合いをしており、フォートワースとの交流にも関心があります。これからも、いろいろな情報を提供してください。

FW 病院管理の方法や看護婦の育成を手始めに、医師会同士の交流をどうでしょう。

長岡 医師の交流も個人的にしている人もいますが、医師会としてもぜひ交流したいです。看護学校の学生の交流もどうですか。

比較的交流の進んでいる教育面では、これまでの交流経験をさらに発展させる道が探られました。

長岡 現在のサマーコースへの派遣は、内容がむずかしいので、高校生だけで引き続き行い、中学生には別に一週間程度の生活体験ができる計画を考えたいと思います。

FW 小学生の交流については、直接の文通がむずかしいので、お互いの国の絵本や音楽テープの交換も役立つと思います。

FW 交流意識を高めるために、姉妹校になっている学校同士が集まって情報交換するのもいいのではないのでしょうか。

このほかにも、来年の産業交流会館オープンに合わせた「フォートワースデー」の企画や、これまで音楽や絵画の分野で子どもたちが行き来してきた経験をともに、今後人も人を派遣しあうことなど、経済や芸術・文化の面でもさまざまな提案が出されていました。

◇

ここで話し合われた内容は、今後、姉妹都市協会を中心に実現に向けて検討することになっています。すぐに実行できるものばかりとはいえないかもしれませんが、でも、中にはできそうなもの、楽しそうなアイデアもたくさんあります。交流は息の長い活動です。お互いの熱意がひとつひとつ交流のチャンスを生み出していくはず。この話し合いをきっかけに、これからどんな新しい交流がすすむのでしょうか。



▶8月1日の非核平和都市宣言市民のつどいにも代表者が参列。お互いの友好が世界の平和につながることを願いました

▲長岡・フォートワース姉妹都市協会のシンボルマーク。現在、会員は約900人。交流に関心のある人はぜひ協会にお入りください。問い合わせは、市役所国際交流課 ☎35-1122 内線451



※特に記載のない場合は、電話でお申込みください。

●楽しい教養講座の受講生を募集します

期間 10月～3月(6か月間)
対象 市内の事業所にお勤めの25歳以下の方
申込み 9月16日(日)午前9時から先着順に受け付けます。
※申込みのときは教材費(6か月分)とホーム利用証、利用者協議会費400円をお持ちください。
※はじめてホームを利用される方は、受付日の前日までに利用証(用紙はホームにあります)の交付を受けてください。平日は午後9時まで、日曜日は午後5時まで開館しています。

講座名	コース	時間	教材費(6か月分)	定員
花道	月曜コース	草月流	14,000円	各30人
	火曜コース	池坊		
	水曜コース	成月流		
	木曜コース	草月流		
料理	月～金曜の5コース	午後6:30～8:30	14,000円	各20人
	茶道(宗福流)	月曜コース(初級)	8,000円	各15人
		火曜コース(初級)		
		水曜コース(中級)		
金曜コース(煎茶)				
ペン・毛筆	火曜コース	午後6:30～8:30	8,000円	35人

●楽しいクラブにもどうぞ！
—入部は随時受付・初心者大歓迎—

曜日	月	火	水	木	金	土
クラブ	社交ダンス ギター 美	空 バドミントン 術	手 パドミントン 術	テニス (越前町民 テニスコート)	社交ダンス 空 茶道 美術	卓球 ギター テニス (越前町民 テニスコート)
						卓球 バレー (飯之上小)



今年の春に植えた苗が
いっしょに育って、楽し
い稲刈りを体験します。

中央公民館 ☎0437

シニア・リーダーズスクール
子ども会活動などで活躍する
高校生のリーダーを養成す
るスクールです。

日時 9月22日(日)午後3時～
23日(日)午後5時 会場 長岡
自治会館ほか 対象 市内に
在住、通学する高校生 定員
20人 参加料 2,500円
申込み 9月19日(水)まで

婦人講座「ふるさとめぐり」
—栃尾市を訪ねる—

日時 9月27日(日)午前9時40
分～午後4時(雨天決行)
行き先 栃尾市秋葉神社、常
安寺、杜々の森ほか 定員 50
人 女性50人 持ち物 昼食、バ
ス・資料代2,300円程度
集合 中央公民館前に午前9
時20分 申込み 9月17日(月)
から

国際交流ヒコニック

日時 9月30日(日)午前10時～
午後3時(集合：午前9時50
分) 長岡技術科学大学国際交流
会館前 対象 市内在住の
外国人及び市民どなたでも
定員 100人 参加料 6
00円 内容 外国人と一緒
に長岡ニュータウン周辺をめぐ
り、いこいの広場で楽しい
昼食、ゲームで交流を深めま
す 申込み 9月27日(水)まで

収穫の秋を楽しもう！
稲刈り体験募集

(栖吉町コース)
日時 9月15日(日)午前10時～
正午 集合 ふるさと体験農
業センター午前10時 参加料
無料 申込み 9月14日(金)
まで

(濁沢町コース)
日時 9月24日(日)午前10時40
分～午後1時30分 集合 市
役所太田出張所前バス停午前
10時40分(マイクロボスで移
動) 内容 エビ、錦鯉のつか
みどりもあります 定員 40
人 参加料 1,000円(新
米一、昼食代) 申込み 9
月20日(木)まで
※両コースとも長靴、雨具、
手袋をご用意ください。

90動物フェスティバル

日時 9月23日(日)午前11時～午後3
時 会場 厚生会館東側広場 内容
子犬、子猫の里親さがし、名犬の
模範演技、動物ふれあい広場、長寿
動物の表彰、ペットの展示ほか
問い合わせ 中越動物保護管理セン
ター ☎34-1416

パーソナルコンピュータ講座

期日 9月29日(土)～10月1日(日)、10
月5日(金)～8日(月)、10月12日(日)～14
日(日)(計10回)、時間 土曜：午後2
時30分～5時30分、日曜：午前9時
～12時、平日：午後6時30分～9時
30分 定員 学生を除く成人40人
参加料 テキスト・教材費2,000
円 申込み 9月21日(金)まで
※(住所、氏名、性別、職業、電
話番号)を記入し、〒940長岡市幸町2
-1-70長岡工業高校電子科金子徳
治さんへ ☎35-1976



市民レクリエーション

日時 9月30日(日) 受付：午
前9時～10時 終了：午後3
時 集合 悠久山公園自由広
場 対象 市民どなたでも
(小学生以下はグループで、
低学年は保護者同伴で) 参
加料 300円(当日徴収)

市民体育祭卓球大会

日時 9月23日(日)午前9時～
会場 市民体育館 種目 男
女シングルス トーナメント戦
Aクラス：上級者(協会員、
中・高校生上位者等) Bク
ラス：中級者 Cクラス：初
級者 Dクラス：中学生 参
加料 一般500円、高校生
400円、中学生300円
申込み 9月14日(金)までに参
加料を添えて体育・レクリエ
ーション課または市卓球協会
事務局(今朝白2市農協内三
浦藤昭さん)へ

秋の親子体育教室

期日 9月19日(日)～11月28日
(休)の毎週水曜日(計10回)
時間 午後4時～5時 会場
北部体育館 対象 4歳以
上の未就学児とその母親 参
加料 1組3,000円 申
込み 9月18日(土)まで

市民体育館スポーツ教室

**ジュニア
ハンドボール教室**

期日 9月13日(日)～11月8日
(休)の毎週木曜日 時間 午後
5時30分～7時 会場 市民
体育館 対象 小学5、6年
生 参加料 2,000円
(会場で徴収) 申込み 随
時 会場まで

つばさ

期日 9月25日(火)～3月26日
(火)の毎週火曜日 時間 午後
4時15分～5時15分 会場 市
民体育館 対象 小学1～
3年生 参加料 3,000
円(保険料含む) 内容 リ
ズム運動、各種ゲームなどで

体育・レクリエーション課
☎内線53113

**市民レクリエーション
ウォーク90**

日時 9月30日(日) 受付：午
前9時～10時 終了：午後3
時 集合 悠久山公園自由広
場 対象 市民どなたでも
(小学生以下はグループで、
低学年は保護者同伴で) 参
加料 300円(当日徴収)

市民体育祭卓球大会

日時 9月23日(日)午前9時～
会場 市民体育館 種目 男
女シングルス トーナメント戦
Aクラス：上級者(協会員、
中・高校生上位者等) Bク
ラス：中級者 Cクラス：初
級者 Dクラス：中学生 参
加料 一般500円、高校生
400円、中学生300円
申込み 9月14日(金)までに参
加料を添えて体育・レクリエ
ーション課または市卓球協会
事務局(今朝白2市農協内三
浦藤昭さん)へ

秋の親子体育教室

期日 9月19日(日)～11月28日
(休)の毎週水曜日(計10回)
時間 午後4時～5時 会場
北部体育館 対象 4歳以
上の未就学児とその母親 参
加料 1組3,000円 申
込み 9月18日(土)まで

**学校開放
バドミントン教室(後期)**

(中島小コース) 9月17日(月)
～12月3日(月)の毎週月曜日
(長岡高コース) 9月20日(木)
～12月6日(木)の毎週水曜日
時間 午後7時～9時 会場
中島小、長岡高校体育館
対象 高校生以上 定員 各
コースとも50人 参加料 2,
500円(初回各会場で徴収)
申込み 直接会場まで

三情報

悠久スイミングクラブ会費募集

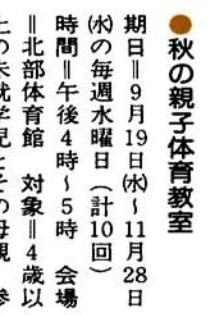
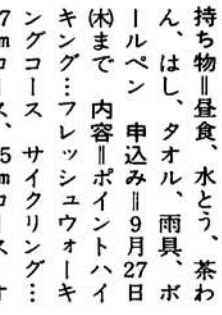
期日 10月～12月の毎週日曜日 時
間 正午～午後3時30分 会場 青
少年文化センター 対象 小学1～
3年生70人 参加料 5,000円
申込み 10月6日(日)午後3時30分
から青少年文化センターで(申込み多
数の場合は午後3時30分から抽選)
問い合わせ 長岡市水泳協会事務局
(スポーツ吉岡内 ☎33-1344)

初心者水泳教室

期日 9月20日(日)～11月15日(日)の毎
週水曜日(計9回) 時間 午前11
時～12時30分 会場 青少年文化セ
ンター 定員 80人 参加料 4,
000円(保険料含む) 申込み 9
月14日(金)までに長岡市水泳クラ
ブ原さんへ ☎28-1077

第10回技大祭

本年度10年目を迎える技大祭は、
技大だから可能な催しに力を入れま
した。夏の終わりを、技大祭で満喫
してみたいいかがでしょうか。



※特に記載のない場合は、電話でお申込みください。

中央図書館 ☎3209008

●子どもの本を読む会

日時 9月11日(火)午前10時～11時30分
会場 講座室2
内容 さとうわきこ作「ばばあちゃん」シリーズ

●ビデオコンサート

日時 9月18日(火)午後6時30分～8時
会場 講座室
内容 「想いのジョージ・ガーシュイン」定員 190人

●フランス文学講座「ロマンの時代」

期日・内容
9/20(木)：ロマン派の誕生
25(火)：書いた、愛した、生きた(スタンダール①)
10/2(火)：イタリアへの夢(スタンダール②)
9(火)：19世紀パリ風俗(バルザック①)
17(木)：アンドルールの百合の花(バルザック②)

富岡惣一郎 ー白の世界ー
「雪国の四季」展

期日 9月11日(火)～23日(祝)
(月曜休館)
時間 午前10時～午後6時
(土・日は午後5時まで)
会場 長岡市美術センター
入場料 一般 300円
中学・高校生 100円



●読者のこぼし

日時 9月28日(金)午後7時～9時
会場 講座室1
内容 福永武彦著「廃市」を話題にして

●ながおか文学めぐり

長岡周辺の文学ゆかりの地をバスで訪ね、感想を話し合います。
日時 10月7日(日)午前9時45分～午後4時45分
会場 講座室1及び長岡周辺
講師 西原 さん(堤岡中学校教

論) 定員 30人(申込順) 参加料 600円(テキスト代)

科学博物館 ☎350184

●野鳥相をしらべる会

日時 9月23日(祝)午前8時～正午(雨天決行) 観察地 南蛮山周辺
集合 竹花バス停
午前8時 対象 小学生以上
持ち物 双眼鏡、筆記用具、雨具
申込み 9月21日(金)まで

●生物標本と自然科学写真展示会

県内の小、中、高校生の作品を展示します。
日時 9月30日(日)～10月6日(土)
午前9時～午後6時(10月6日は午後3時まで)
会場 厚生会館中ホール

●生物研究発表会

県内の小、中、高校生が日ごろの研究発表をします。
日時 9月30日(日)午前9時～午後3時
会場 厚生会館第1小ホール

●キノコをしらべる会

日時 10月7日(日)午前10時～午後2時(雨天決行) 観察地 東山ファミリアーランド周辺
集合 ファミリアーランド
午前10時 対象 小学生以上
持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、雨具
申込み 10月5日(金)まで

市立劇場ガイド ☎320211

9/30(日) 県主催・移動県民会館「NHK交響楽団」クラシックコンサート

午後2時開演
指揮 岩城宏之
演奏曲目：ベートーベン交響曲第6番「田園」
モーツァルトピアノ協奏曲第20番二短調K466ほか
S席6,500円 A席5,500円 B席4,000円

10/14(日) ポール・モーリア・グラランドオーケストラ演奏会

好評発売中！
午後6時30分開演
A席6,000円 B席5,500円

11/13(火) 小山実稚恵ピアノリサイタル

午後6時30分開演
A席2,500円 B席2,000円 好評発売中！

11/18(日) 劇団飛行船「ぬいぐるみ人形劇」



「王子とごじき」
午前の部 10時30分開演
午後の部 2時開演
親子券(おとな一人、子ども一人) 2,700円
おとな券(中学生以上) 1,600円
子ども券(3歳以上) 1,300円
9月22日(出前売り開始)

教育センター ☎320000

●天体観望会

パソコンによる天体シミュレーション、星座観察、望遠鏡による月、土星などの観察をします。
日時 9月25日(火)、26日(水)午後7時～9時(曇天、雨天の時は27日(木)、28日(金)に) 申込み 9月20日(木)までに

ぶつぎとフェア90 長岡百貨展

長岡と周辺地域の特産などの紹介、販売をします。ご家族づれでお越しください。
日時 9月23日(祝)、24日(振替) 会場 厚生会館大ホール
問い合わせ 企業振興課 ☎内線448

長岡の文化財展

会場 郷土史料館(悠久山公園内)
期間 9月30日(日)まで(期間内無休)
時間 午前9時～午後4時30分
入場料 大人 200円 小・中学生 100円

社会教育課 ☎内線511

長岡市民音楽祭

10月6日(土)午後6時30分
秋の夜の響き、
○ジャズの世界
○魅惑のフルートアンサンブル
○ポピュラー音楽の楽しみ
出演 ブルー・ノート・ジャズ・オーケストラ、ザ・スイート・トーン・バイバース、中越吹奏楽団

10月7日(日)午後2時開演

♪みんなでおおう♪
日本のうた♪
○日本のうた
母の歌を集めて 日本名歌曲集より
○心に残る思い出のうた
みなさんから募集した思い出の曲
出演 永田峰雄(長岡市出身)、塚田佳男、長岡少年



塚田佳男さん



永田峰雄さん(長岡市出身)



ザ・スイート・トーン・バイバース

●原色押し花
日時 1回目 9月15日(祝)、2回目 30日(日)午後1時30分
対象 小学3年～高校生

講座名	対象	定員	会場	回数
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作	小2	21	700円	10月～2月
絵と工作	小3	21	700円	10月～2月
絵と工作	小4	21	700円	10月～2月
絵と工作	小5	21	700円	10月～2月
絵と工作	小6	21	700円	10月～2月
絵と工作	小1	21	700円	10月～2月
絵と工作				



昨年の市民健康大学

◆市民健康大学◆

あなたは自分の健康に自信をお持ちですか？
 健康は、自分自身への最高の贈り物です。
 健康で快適な毎を送るため奮ってご参加ください。

日時 9月27日(木)～10月30日(火)の毎週火・木曜日午後6時30分～8時30分(10/14は別日程)
 会場 健康センター(西千手2 ☎32-5000)
 科目 健康づくり本科…次の二つの専科を受講します。
 フィットネス専科…運動不足の解消、体力づくり
 クッキング専科…食生活からの健康づくり
 定員 本科20人、専科各40人(先着順)

参加料 本科3,000円、専科2,000円(初回徴収)
 主な内容 フィットネス専科…体力測定、エアロビクス
 ダンス初級、腰痛・肩こりの予防、体力アップ
 クッキング専科…とんかつを美味しく揚げる、煮物
 を作ってみよう！、郷土料理を作ってみよう、
 家族で手巻き寿司を作ろう。
 ※そのほか、毎回講話があります。また、「健康まつり」
 に参加する特設日もあります。

●赤ちゃん相談
 対象 平成22年3月2日～4月1日生まれの乳児 日時 9月18日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時 会場 健康センター 内容 育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経細胞腫検査セットの配布 持ち物 母子健康手帳

健康課 ☎325000

健康

●基本健診

高血圧、心臓病、動脈硬化、貧血、糖尿病、肝臓病などの検査です。40歳を過ぎたら毎年受けましょう。

対象 40歳～69歳 負担金 600円

月/日	会場	受付時間
9/45-11/30	厚生会館	9:45-11:30
13/15-15/00	川崎小学校	13:15-15:00
9/45-11/30	川崎東小学校	9:45-11:30
13/15-15/00	川崎公民館	13:15-15:00
9/45-11/30	北部体育館	9:45-11:30
13/15-15/00	新町小学校	13:15-15:00
9/45-11/30	中島小学校	9:45-11:30
13/15-15/00	表町小学校	13:15-15:00

●2歳児歯科保健相談
 対象 昭和63年8月生まれの幼児 日時等 対象者には通知してあります。通知がない場合はお問い合わせください。

●乳がん検診
 対象 30歳以上 内容 視診、触診、自己検診法の指導 負担金 100円 受付 午後1時30分～2時30分 会場 9月14日(金)：希望が丘公民館、19日(月)：宮内公民館、26日(木)：北部体育館、10月11日(木)：川崎公民館

●婦人健診(無料)
 対象 18歳～39歳の女性で職場等で健康診断を受ける機会のない人 日時 10月2日(火)4日(木)午後1時30分～3時30分 会場 健康センター 内容 問診、検尿、血圧測定、身体計測、貧血検査 申込み 当日会場

●子宮がん検診
 市内の病院・医院の産婦人科で、都合のよい日に直接受けてください。
 対象 30歳以上 負担金 1,000円 ※次の会場では、乳がん検診も同時に行います。

月/日	会場	申込先
9/15	市農協富原支所	市農協富原支所
9/22	小宮振替センター	☎二二九五
9/29	関原町農協	☎三二六四

●胃がん・大腸がん検診
 「なおりがん、なおさぬあなた」の無関心」
 対象 40歳以上 負担金 胃500円、大腸500円

月/日	会場	申込先
9/15	豊田小学校	健康課
9/22	表町小学校	健康課
9/29	四郎九小学校	健康課
10/6	健康センター	健康課
10/13	市農協千町支所	☎二二五三
10/20	北部体育館	健康課
10/27	北中学校	健康課
11/3	新町小学校	健康課
11/10	健康センター	健康課

●市民献血
 時間 午前10時～午後4時
 会場 9月15日(土)：ツチダ要町店、16日(日)：厚生会館、24日(月)：ジャスコ長岡店 ※9月8日(土)北長岡ショッピングセンターパルスで予定していた献血は、都合により中止します。

●あなたの健康相談室
 専門医、栄養士、保健婦が相談に応じています。電話予約のうえお気軽にどうぞ。
 期日 (毎週水曜日) 体の健康：9月12日、26日、10月3日、心の健康：9月19日、栄養と食事：10月3日 時間 午後1時15分～2時45分 会場 健康センター

●市民健康大学
 時間 午前10時～午後4時
 会場 9月15日(土)：ツチダ要町店、16日(日)：厚生会館、24日(月)：ジャスコ長岡店 ※9月8日(土)北長岡ショッピングセンターパルスで予定していた献血は、都合により中止します。

●市民献血
 時間 午前10時～午後4時
 会場 9月15日(土)：ツチダ要町店、16日(日)：厚生会館、24日(月)：ジャスコ長岡店 ※9月8日(土)北長岡ショッピングセンターパルスで予定していた献血は、都合により中止します。

●市民健康大学
 時間 午前10時～午後4時
 会場 9月15日(土)：ツチダ要町店、16日(日)：厚生会館、24日(月)：ジャスコ長岡店 ※9月8日(土)北長岡ショッピングセンターパルスで予定していた献血は、都合により中止します。

とも生きる社会をつくる ともしび運動

ともしび運動の標語募集には、小学生のみならずからたくさんの作品が寄せられました。今月は優秀賞を受賞した渡辺さんのお話です。

広げよう
 あなたのやさしさ思いやり
 優秀(社会福祉協議会長賞)
 渡辺みずほさん(黒条小)



市がともしび運動をやっていることは、去年、まちでポスターを見て知りました。私の家にはおじいちゃんとおばあちゃんがいるので、この運動にとっても興味をもちました。
 この標語はおじいちゃんおばあちゃんのことを考えながらかきました。ともしびの輪がもつと広がっていったらいいと思います。
 障害のある人が困っているのを見かけたら、助けてあげたいと思っています。最初は恥ずかしいと思うけど…

●高齢者住宅整備資金の貸し付けについて
 対象 60歳以上の高齢者と同居し、高齢者の専用居室等を増設または改修する場合で、自力で工事費用を捻出することが困難な人 貸付限度額 208万1千円 利率 年3.2% 返済条件 10年の元利均等月賦償還 申請 今年度の貸し付けを希望する場合は9月29日(土)までに高齢福祉課へ ☎内線二四八〇九

●在宅介護の「テオ」の貸出
 内容 ①家族に痴呆がおこったとき②在宅介護を始めるために③痴呆の理解と支援サービス④痴呆性老人の家庭介護の実際⑤お茶の間介護教室 問い合わせ 高齢福祉課 ☎内線二四八〇九

●(国民健康保険) 高額療養費が支給されます
 国保に入っている人の医療費が限度額を超えると、高額療養費の支給が受けられます(かっこ内は市民税非課税世帯の場合の金額です)。
 支給の基準 同じ月に、同じ人が、同じ医院・病院に支払った医療費を入院と通院の別に合計し、それが次の限度額を超えた場合。ただし、30,000(21,000)円以上の支払いが同一世帯に2回以上あったときは合算します。
 限度額 ①57,000(31,800)円 ②同一世帯で過去1年間に4回以上高額療養費が支給される場合は、4回目以降は33,000(22,200)円 ③血友病や人工透析の必要な慢性腎不全では10,000円 支給額 支払った医療費と限度額の差額 問い合わせ 保険年金課 給付係 ☎内線二二五〇六

●(国民年金) 未納保険料は早めに納入を
 国民年金の保険料の納め忘れが多くなると、老齢基礎年金はもとより、万一の場合の年金(障害基礎年金や遺族基礎年金など)も受けられなくなり、未納保険料は早めに納めてください。
 なお、未納保険料は、2年過ぎると時効で納められなくなり、納付書にある期限までに必ず納めるようにしましょう。
 問い合わせ 保険年金課 国民年金係 ☎内線二二五〇三

●あなたのバイク等の届け出はお済みですか？
 原付自転車(125cc以下)のバイク等)や耕うん機・トラクターなどの、所有者の変更、住所の変更、廃車をしたときは、市役所市民税課に届け出をしてください。
 用意するもの ①印鑑(所有者の変更の場合は両方の印) ②標識交付証明書、ナンバープレート(廃車の場合) ③軽自動車等については次のところへ届け出を。
 軽自動車(3輪、4輪) 軽自動車検査協会長岡支所 ☎2210555 軽自動車(125cc超、250ccの2輪車) 全国軽自動車協会長岡分室 ☎内線二四八〇九

●市税の納入には口座振替のご利用を！
 固定資産税、都市計画税、市・県民税、軽自動車税は口座振替で納税することができ、口座振替を利用すれば、納税の手間もかからず、うっかり納期限を忘れることもなく、大変便利です。ご希望の方は、取引先の金融機関にお申し込みください。
 問い合わせ 収納課 収納係 ☎内線二五九、二六一

●敬老会のご案内
 75歳以上の皆さん(大正5年3月31日以前に生まれた方)をお招きして、敬老会を開催します。該当者には近日中に案内状をお送りしますので、ぜひお出かけください。
 日時 9月15日(木)午前10時～正午 会場 厚生会館 該当地区 千手、四郎丸、豊田、阪之上、表町、中島、神田、川崎、新町、山通、栖吉、富曾亀 ※この他の地区は、地区ごとにご案内します。問い合わせ 高齢福祉課 ☎内線二四八〇九

●はかりの定期検査
 県計量検定所では、取引や証明に使用するはかりの定期検査を実施します。対象者には通知しますので、お忘れなく。
 期間 9月3日(月)～28日(土、日、祝日は除く) 問い合わせ 企業振興課 工業振興係 ☎内線四四八

●自治宝くじコミニティ事業
 希望町内募集
 自治総合センターでは、宝くじの普及広報事業として、コミュニティ活動に必要な施設や設備の整備に助成しています。平成3年度の助成を希望する町内会等はお申し込みを。推薦町内会等 1団体 申込み 10月12日(金)までに社会教育課生涯学習係 ☎内線五一一

●市民のための やさしい東洋医学教室
 講演のほか「肩こり」や「腰痛」などについての健康相談を行います。お気軽にご来場ください。
 日時 9月30日(月)午後1時～4時 会場 中越婦人会館 内容 講演「肩こり、腰痛と鍼灸治療法」(筑波技術短大教授・西條一止さん)、健康相談、問い合わせ 長岡鍼灸マッサーシブ会事務所 ☎三二一七

●心の健康相談
 専門医、精神保健相談員が相談に応じています。
 日時 9月11日(火)、10月9日(火)午後2時～3時 会場 長岡保健所 ☎三三一九三〇

●きこの食中毒予防講習会
 日時 10月10日(木)午後1時～3時30分 会場 厚生会館前 内容 ①毒きのこの見分け方について(講師は柏崎保健所・江口彰さん) ②きのこの鑑別と展示、問い合わせ 新潟県長岡食品衛生協会 ☎三二二四八



▲今年度の助成によってそろえた太鼓で盆踊りの練習にはげむ若草・中貫町内会の皆さん