

●ながおが 市政だより

1990
8
No.432

編集・発行/長岡市広報課 〒940 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡市役所 ☎0258-35-1122

平成2年7月25日発行



夏本番!
プールには元気な顔がいっぱい

じりじりと、暑い夏がやってきました。
ここ、希望が丘プールは、家族連れや子どもたちでいっぱい。大小のプールのほか、幼児用プールやスライダープールもあって、だれでも気軽に遊べます。水の中でおおはしゃぎの子、プールサイドでのんびりところら干しをする人、みんな思い思いに夏を楽しんでいます。家においてエアコンで涼むよりも、ここはひとつ、プールに飛び込んで、思いっきり体を動かしてみませんか？

主な内容

- 国営越後丘陵公園の基本計画まとまる
- 広がれ世界へ/非核平和都市
- 新しい組織で生涯学習を推進
- 信濃川で野鳥観察をしよう!

長岡で「コウガラス」と呼ばれるこのサギは、五位鷺と書く。その昔、醍醐天皇の夜道の案内をしたことから、五位の位を賜ったと故事はいうが、今はサギ類の中でただ一種の狩猟鳥として冷遇されている。長岡でも悠久山から信濃川への移動を余儀なくされているが、その河川敷で今年も約3千羽が繁殖を終わろうとしている。



ゴイサギ

ながおが
ナガオカ
ナガスカ
ネイチャー
スコア
8月 自然観察④

3当たりの良い山野に咲く多年草。花期は6～9月で、薬用、観賞用として栽培される。秋の七草の一つで、万葉の時代に朝顔とも呼ばれ、室町時代になって桔梗の字が当てられた。若芽はゆがいておひたし、あえ物、てんぷらに、乾燥した根は調合して煎じ、のどの痛み止め用にする。花こぼしは気品、変わらぬ愛。



キキョウ

フォートワースから
こんにちは! 27



▲はしを持ちながら英語の練習をする皆さん

中・高校生が
フォートワースの夏を体験します

7月27日から8月13日まで、市内の中・高校生10人がフォートワースでホームステイをしながら、学校のサマー・コースに参加します。昨年に続いて2回目の派遣ですが、今回は「地球環境」という国際的なテーマも加わりました。

7月14日、出発前の事前研修をちょっと拝見しました。この日の研修は、折り紙やはしの使い方を英語で紹介する練習。フォートワースのお隣、グラスから来ているクーパーさんが先生です。

「皆さん、折り紙で何が作れるか教えてください」と言うクーパーさんに、みんな、ツルくらいだったら…と自信なさそう。日本人なら何でも折れると思っていたのか、クーパーさんは信じられないといった様子でした。

ともあれ、みんなでツルを折ってみることにしました。いままで緊張してあまり口を開かなかったのに、急に元気が出て、お互いに折り方を教えながら、かやがや…。「それを英語で話してくださいね」と言われて、一同「あっ、そうか(笑)」。

「フォートワースの人は日本のものにと

とも興味を持っています。はしの使い方でも漢字の書き方でもなんでもいいです。ぜひ、自分からすすんで教えてやって」というクーパーさんの言葉に、みんなうなずいていました。積極的に接することで、むこうの家族の人たちと早く打ち解けられるというわけです。

学校では、地元フォートワース、イタリア、西ドイツの生徒といっしょに話し合います。皆さんがどんな体験を持ち帰ってくるか、とても楽しみです。

◆ ◆
フォートワースの人たちが
長岡まつりにやってきます

今年の長岡まつりに、フォートワースの市民約60人が訪れます。

一行は、7月31日に長岡に到着し、8月4日まで市内の家庭にホームステイするなど、市民の皆さんと交流することになっています。特に8月2日は、10人が武者行列に加わります。皆さんの声援をお願いします。

また、今後の交流についての懇談も予定されており、実り多い成果が期待されます。

市長
随想

<56>

送り梅雨

「おらんだ屋敷に雨が降る」
「雨よ降れ、降れ、惱を流すまで」と歌謡曲にはきまってる雨を降らせています。日本人は雨の情緒の好きな民族なのでしょう。梅雨は雨の代表格と思いますが、この季節は憂うつな季節でもあります。今年の梅雨は、どちらかといえば雨が少ないように思います。そうかといってまるつきり、空梅雨というのでもなく、いつもながらの、陰気な長い梅雨は、うつつとしく蒸し暑い日が続いていい加減いやになって、うつぶん晴らしがしたくなるこの頃です。

「雷が鳴れば梅雨はあける」といわれています。一日も早く終わらせて、あのさっぱりとした夏の青空をみたいと願うのは人情ではないでしょうか。これが「送り梅雨」ということばを生んだようです。「返り梅雨」「戻り梅雨」というものもあります。いったん北上した梅雨前線が雷鳴とともに南下して雨がふり返ることが多く、「戻り梅雨」は集中豪雨を引き起こすことがあります。

こんなはじめじめした日曜日に、青年会議所の皆さんの柿川清掃がありました。地域の人も参加して、清掃のあとの橋の花ポットは見事でした。梅雨空を吹き飛ばして夏の青空が一気にやってきたようでした。「まちへの誇りと愛着から生まれたこの仕事は心が洗われる思いがしました。」

この頃になると、田んぼには稲が青々と茂ってきます。風にゆれる青田波は美しい水田の風景です。昔は貧しい農民が秋の実りを待ちきれずに、「青田売り」をしたという悲しい話が残っています。

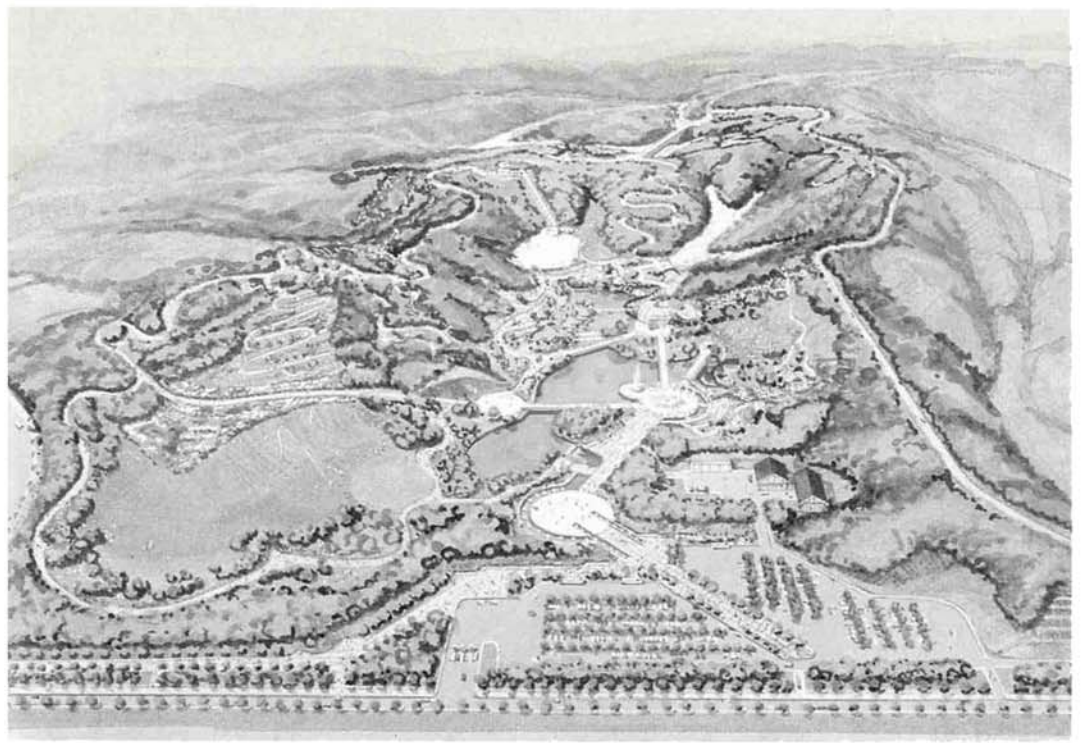
梅雨があければ土用が待っています。若さの季節、燃えるような太陽の季節の夏です。爽竹桃、百日紅が咲きはじめ、夏の太陽を象徴する向日葵も大きくなってきました。夏は生であり、活力であり、健康です。

この夏は、フォートワースから多くの方が祭りに参加します。長岡の中・高校生がフォートワースのサマースクールに行きます。多くの新しい出会いが待っているのです。

日清味三郎

基本計画で、かたちが見えてきた！

国営越後丘陵公園



北入口から見た健康ゾーンと野性ゾーン

長岡ニュータウンの南側に建設される国営越後丘陵公園の基本計画がまとまりました。いよいよ、本格的に公園づくりが始まります。

変化に富んだ森とそこにすむたくさんの動植物、澄んだ水、そして雪。この自然の恵みに多くの人たちが触れ、遊び、学べる。それがこの公園のテーマです。

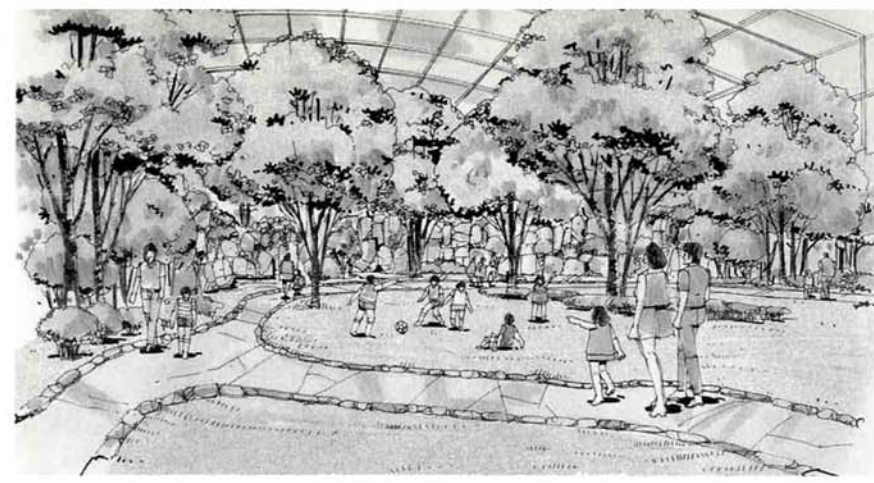
このため、次のような考え方で整備が進められます。

- ①豊かな自然をそのまま生かし、雪の利用を図る。
- ②北陸地域の中核的なレクリエーション活動の場にする。
- ③四季を通じて利用できる公園にする。
- ④地域の歴史、文化を学ぶ場をつくる。
- ⑤地域社会との交流を深める

活動・運営を行う。「健康」「野性」「文化」それぞれのゾーンごとに特色のある公園の施設は、どれも楽しそうなものばかり。一日くらいではとても遊びきれない、魅力たっぷりの空間になりそうです。

計画面積は、約四百㊦(悠久山公園の十五倍)。完成時には、年間約百四十万人、一日最大二万一千人の利用者が想定されています。

現在、現地の測量調査を進めており、平成三年度から健康ゾーンの工事に入り、平成七年度に一部開園の予定です。



●公園の入口は、北側、南側、東側の3か所で、大勢の入場者に対応できるよう、大型の駐車場を完備。
●園内の施設を網の目のように結ぶ歩道(園路)のほか、園内の自動車道や自転車道で巡ることもできます。

〈健康ゾーン〉

四季を通じて、たくさんの人が集まれる大規模な広場や施設を整備します。

- 緑の千畳敷
だれでも気軽に利用できる広大な芝生広場。冬は歩スキーコースとして楽しめます。
- 越の街
特産物のショッピング店やレストランがあります。
- 越の池
ゆったり広がる水辺でのんびりと。
- 集いの館
コンサートやイベントに利用できます。
- 四季の館
いつでも花と緑がいっぱいの温室。
- 雪の館
雪国の生活と知恵を体験しながら学べます。
- 回廊
集いの館、四季の館、雪の館の3つを結ぶ道。
- 雪陵の丘
いろいろな木製遊具で遊んじゃおう！草の上を滑るグラススキーも楽しめます。
- 水遊びの広場
溪流に沿って水が流れる様々な姿を演出。水と思いっきり遊んでください。
- トリムの丘
自然の地形を利用したトリムコースに挑戦！
- 雪陵の谷
急な坂を登ったり、下ったり…。体力の限界に挑むクロスカントリー。
- 展望台
気分爽快！起伏の大きい公園の全景や長岡のまちの姿が一目で見わたせます。

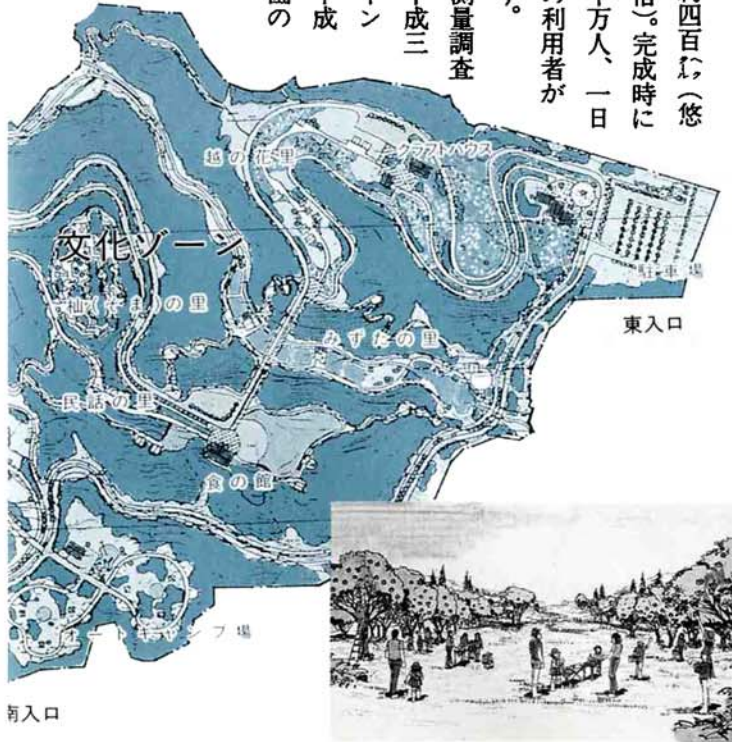


●学びの径(みち)
各ゾーンを結ぶ歩道を歩きながら、パネルなどで北陸地方の自然・歴史・文化を知ることができます。



- 縄文の里
縄文人の生活が体験できます。
- 水生・湿性植物園
溪流沿いの植物を眺めながら散歩はいかが？
- ホタルの谷
小川のせせらぎでホタルやトンボを観察しましょう。
- 四季の森 体験の森 野鳥の森
森の澄んだ空気を胸いっぱい吸いながら遊んだり、野鳥を観察したり…。森のいろいろな表情をたっぷり楽しんでください。
- 雪明かりの谷
沢すじに雪をためて、夏でも雪遊びができます。

自然の植生や地形を保存しながら、自然にじっくり親しみ、学べる空間です。



〈文化ゾーン〉

日当たりのよい傾斜地の豊かな緑を活用し、地域の歴史や風土にねざした文化活動をひろげる場です。

- 越の花里
クラフトハウスで使うハーブや薬草を栽培します。
- クラフトハウス
染色や工芸で、創作をしてみましょう。
- 食の館
北陸地方の食文化を体験。
- 民話の里
北陸地方に伝わる歴史や民話を知ることができます。
- 地(そま)の里
山に生きる人たちの様々な知恵を学ぶ場です。
- みずたの里
ふるさとの原風景である水田を再認識させてくれます。
- 星の館
野外研修などの宿泊に利用してください。
- キャンプ場
ログキャビンなどキャンプのための施設がそろっています。
- オートキャンプ場
自動車が乗り入れできるキャンプ場です。
- 星空の丘
星見の塔で天体観測をしてみよう。



広がれ世界へ!! 非核平和都市

広島平和祈念式に 中学生と市民を派遣

市では、八月六日に広島市で開かれる「平和祈念式」に、ことしも中学生の代表八人と一般市民を代表して非核平和に関する作品入賞者十人を派遣することにしました。

長岡市は昭和二十年八月一日の大空襲で、一夜にして多くの尊い生命と財産を奪われた、県内唯一の戦災都市です。昭和五十九年八月には、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を

「非核平和」に関する作品入賞者

- 〔作品の部〕
- 東中学校3年 小林千鶴さん
 - 東北中学校3年 黒崎真琴さん
 - 西中学校3年 大川こず恵さん
 - 西中学校3年 高橋恵美子さん
 - 東中学校3年 近藤直樹くん

〔ポスターの部〕



- 上富岡町 岩部一宏さん(技大生)
- 東中学校3年 高橋美恵子さん
 - 西中学校2年 曳田竜介くん

- 〔標語の部〕
- 東北中学校3年 反町優子さん
 - 岡南中学校2年 小梶慶子さん

●ポスター・標語・作文入賞作品と「広島・長崎被爆写真パネル」展

日時 8月1日(水)～2日(木)
午前8時30分～午後5時
(2日は午後3時まで)
会場 長岡商工会議所1階美術文化ホール



願って「非核平和都市」を宣言しました。そして、六十年には宣言のシンボルとして、「記念碑」を建立し、市民ぐるみの運動として大きく広がっています。

広島への派遣はこととして五年目。戦争の悲惨さ、平和のたいせつさを、肌で感じてもらいたい、この体験をおし、若い世代の人たちからも「非核平和都市長岡」を受け継いでもらおうというものです。

いまわしい戦争が二度と起こらないように、世界の平和が続くようにとの願いをこめ

「悠久の鐘」に願いをこめて、非核平和の願いをこめて、午前九時から市内四十五の寺院でいっせいに「非核平和・悠久の鐘」を八回鳴らします。

非核平和都市宣言 市民の集い

〔平和の誓い・平和祈願祭〕

8月1日(水)
午前9時
明治公園



昨年の「非核平和都市宣言」市民の集い

- 開会
●黙とう
●宣言文朗読
●放鳩
●あいさつ
●平和像の由来
●献花
●作品入賞者名発表
●優秀作文発表
●平和の誓い
●閉会
- ※会場には駐車場があります

て「非核平和都市宣言市民の集い」を開きます。市民のみなさんの多数のご参加をお待ちしています。

非核平和の関連行事

- ◆戦災殉難者慰霊祭
日時 8月1日(水)午前6時
会場 平潟神社(表町1)
- ◆早朝奉納供養
日時 8月1日(水)午前7時
会場 昌福寺(四郎丸4)
- ◆市民に贈る映画の集い
日時 8月1日(水)
午前10時～正午
会場 長岡商工会議所2階大ホール
- ◆非核平和都市祈願灯籠流し
日時 8月1日(水)午後6時50分
会場 柿川(一之橋から稲荷神社まで)
※手づくりの灯籠で自由にどうぞ。当日会場で灯籠の販売もします。



勤労青少年ホーム「料理教室」

推進会議と推進本部 がスタート

長岡市では、生涯学習を推進するために、このほど「生涯学習推進会議」と「生涯学習推進本部」をスタートさせました。

市ではこれまで「生涯学習の推進」を新長岡発展計画の

だけれども、いつでも どこでも学べる 学習体制づくりを

いま、社会はめまぐるしく変化しています。そのなかで、充実した生きがいのある生活を送るため、や講座など

新しい組織で生涯学習を推進

心豊かなくらしのお手伝い

なかに位置づけ、全庁あげて取り組んできました。昭和六十三年には庁内連絡会議をつくり「市民の意識調査」を実施するなど、市民のみなさんの学習参加や要求の実態を調べてきました。

このたびの「推進会議」は、生涯学習の基本計画づくりに、広く市民のみなさんの意見をとりいれようと発足させたものです。地域や職場、団体などの代表二十人によって構成されています。

また、効果的に生涯学習を推進するため、市役所内部に「推進本部」もあわせて設置しました。

いろいろな機会をとおして学習しているという人がふえています。

こうした要求にこたえていくためには、新たな学習施設や設備を整えなければなりません。さらに、いまある施設の連携協力(ネットワーク化)も必要になってきます。また、市民の意識調査では、八割の人が「生涯学習はたいせつ」としながらも、「学習情報の不足」を訴えているのが実情

市では今後、この新しい組織のもとで、まず生涯学習の基本計画をつくります。それに基づいて、生涯学習のための施設や学習情報の収集・提供システムの整備をめざします。そして、市民のだけれども必要ときに必要なことを学べるように、生涯学習の体制づくりを進めていくことにしています。

にいがた生涯学習フォーラム

日時 8月24日(金)午前9時30分
～午後3時40分

会場及び内容

- 【長岡市立劇場】
- 郷土芸能発表会
 - シルバーカレッジ公開講座
 - ウーマンカレッジ公開講座
 - 夏休み子供映画劇場
 - 記念講演(講師/牟田悌三さん)
- 【市役所大会議室】
- 生涯学習まちづくり事例発表会
 - シンポジウム「生涯学習のまちづくり」

申込み 当日直接会場で
問い合わせ 社会教育課 ☎内線511

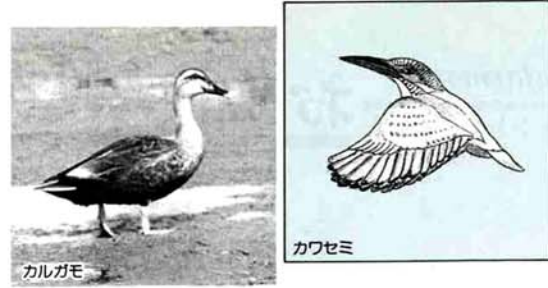
市政 ニュース アムール川の夜空に 長岡の大火花

七月十四日、日ソ友好親善を目的にハバロフスク市内で開かれた「アムール川大火花フェスティバル」で、長岡の花火が華麗に夜空を彩りました。長岡の花火師、嘉瀬誠次さんが打ち上げた花火です。嘉瀬さんにとってシベリアは、終戦後三年間抑留された思い出の地です。親切だった土地の人たちへの感謝と亡くなった戦友への思いをこめて、川に浮かぶ船の上から打ち上げた花火が、川岸に集まった大観衆を魅了しました。

期間中は、両国の民族芸能などの祭典や物産展も開催。長岡からは、大横の伝統芸能「あめや踊り」と黒須秀雄さんのハーマニカ演奏が、アムール川河畔の特設ステージで披露されました。

これを機に、国際化する日本海時代にふさわしい新しい交流が広がります。





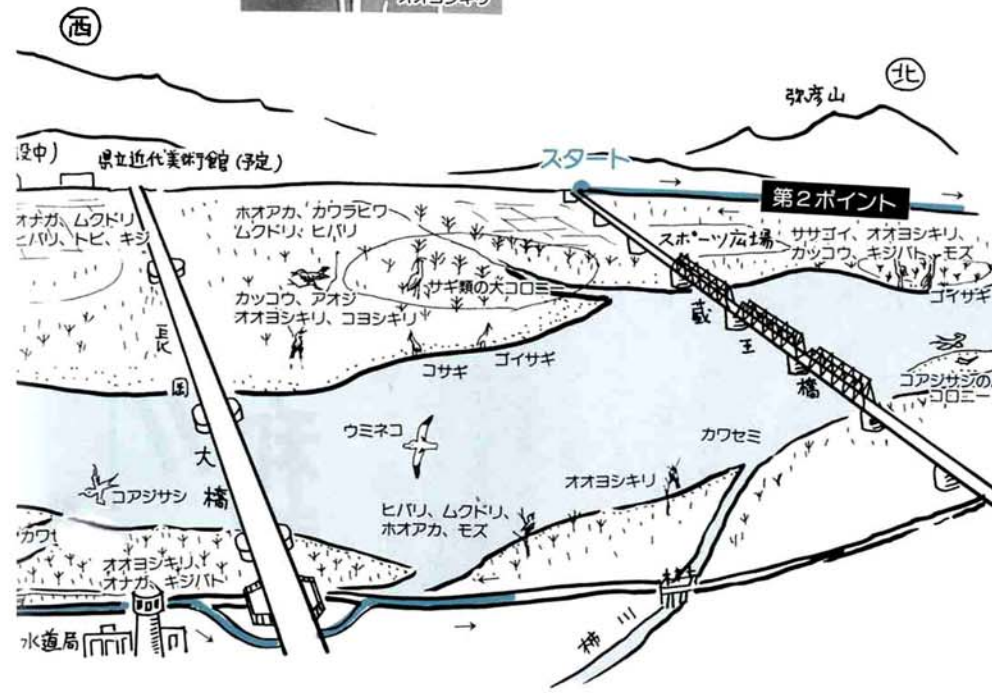
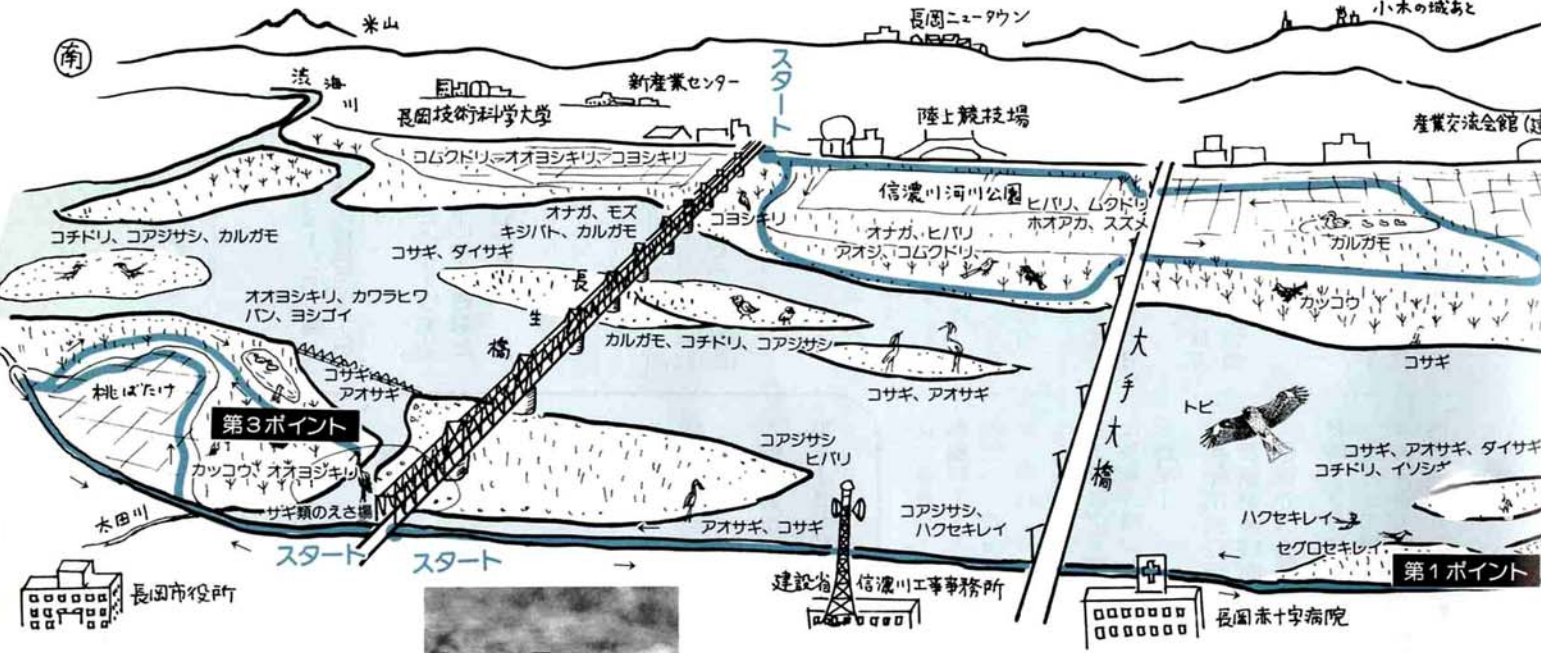
信濃川市民探鳥コース

(作成：長岡野鳥の会)



野鳥観察をしよう!!

ことしの夏は信濃川で



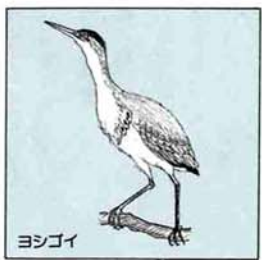
第3ポイントー小さな河跡湖
真つ黒な体に
真つ赤なひたい
バンはかっこいいな

長生橋上流の善喜島に、信濃川が残っていた小さな河跡湖(川の流れた陸の中にとじこめられたもの)がある。大きな音をたてず

第2ポイントーサギのコロニー
ゴイサギのお母さんはたいへんだなあ



信濃川でバードウォッチングを楽しむには……
①服装は、長そでのシャツ、長ズボン、運動ぐつが長くつ、むぎわらぼうし。持ち物は、双眼鏡、タオル、水筒、筆記用具など。
②双眼鏡は、7×35、8×30などが使いやすい。しっかりしたものを選ぶのがコツ。
③なるべく大人と一緒に。行く。ことだけのときは、水に絶対入らない。
また、やぶの中は、ツツガムシの心配や危険なところもあるので、入らないほうがいい。



野鳥のさえずりでいっぱいだった春から初夏の山野は、夏をむかえると急に静かになる。繁殖(卵をうみ、ヒナをかえらせ、育てること)という大仕事を終えた鳥たちは、しげった葉のかげにかくれるようにして生活するからだ。
夏のバードウォッチングは、信濃川がよい。早朝は涼しくて気持ちがいいし、鳥たちも水辺に集まってくる。では、信濃川の探鳥コースから、いくつかのポイントを紹介しよう。



近くの河原には、コチドリ、イソシギが忙しそうに餌をとっている。ハクセキレイ、セグロセキレイを見ることが出来る。小さな水たまりに、スズメやカワラヒワが水浴びしているのを観察するのもたのしい。

たのしい夏休みが始まったね！夏休みはあたらしいことに挑戦するチャンス。自然の中にとびこんで、いままで知らなかった世界を体験してみよう。
長岡では、信濃川がいちばん身近な大自然。その中でバードウォッチングをやってみないかい？かわいい野鳥たちに、いっぱいあえるよ！
◆(道案内は、科学博物館の渡辺学芸員にお願ひしました。質問は☎35-0184へ)

第1ポイントー浅瀬と河原
コアジサシは飛び込みのチャンピオンだ



最初に、信濃川の浅瀬と河原に集まる鳥を紹介しよう。
夏の信濃川には、繁殖を終わったサギの姿がめだつようになる。そこで、まずアオサギやコサギが魚をねらうようすをウォッチング。そのとき、真つ白な大きなサギで、くちばしが黄色いダイサギが見つければ最高だ。カルガモも近くにいるだろう。
上空を、キリリツ、キリリツと鳴きながら、小さなカモメのコアジサシが飛んでくる。銀白色の体をきらめかせながら、水中の小魚めがけてダイビングするのを観察しよう。餌をとるといって、生きるためのみことな行動を知ることが出来る。

※特に記載のない場合は、電話でお申込みください。



体育・レクリエーション課 ☎内線531〜3

市民体育館スポーツ教室

期間 8月23日〜10月25日の毎週木曜日計10回 時間 午後7時〜8時30分 会場 市民体育館小アリーナ 対象 小学生〜一般市民 定員 30人 参加料 3,000円(初回に徴収) 申込み 8月21日(火)まで

ナイトウォーク

日時 8月25日(土)午後8時〜26日(日)午前10時(小雨決行) 行き先 石地海岸 参加料 中学生以上2,000円、小学生以下1,500円(当日徴収) 集合 厚生会館前 定員 150人(小学生以下は保護者と一緒に参加してください) 申込み 8月17日(金)まで

ナガオカアルキング大会

期日 9月2日(日) 集合 午前7時に長岡駅大手口壁泉前 行程 長岡駅〜妙見〜小栗

ヤングミセスのためのフットダンス

期日 9月12日(水)、19日(水)、26日(水) 時間 午前10時〜12時 会場 厚生会館第二小ホール 対象 おおむね40歳まで 参加料 500円(初回徴収) 服装 運動のできる服装、内びき 申込み 9月7日(金)まで

福祉課 ☎内線2020

広げようふれあいの輪「身体障害者ゲートボール教室」

期日 9月2日(日)、9日(日)、16日(日)、24日(日) 時間 午前9時〜11時 会場 悠久山公園参道脇広場 対象 身体障害者および障害者とともにゲートボールを楽しみたい人 定員 20人 指導 長岡市老人クラブ連合会 参加料 400円(保険料等) 当日徴収 申込み 8月27日(月)まで



身体障害者ゲートボール教室

市民体育祭

長岡まつり協賛相撲大会 期日 8月10日(金) 開会式 午後1時 会場 悠久山相撲場 対象 どなたでも(無料) 申込み 8月6日(月)まで

陸上競技大会

日時 8月19日(日)午前8時30分〜(雨天決行) 会場 市営陸上競技場 対象 小学生4年生以上 参加料 (1種目につき) 一般500円、高校生300円、中学生200円、小学生100円 申込み 8月7日(火)までに参加料を添えて

軟式野球大会

期日 9月16日〜10月7日の

毎週日曜日 開会式 9月16日(日)午前8時30分から河川公園第3コートで(雨天中止)

会場 河川公園、スポーツ広場 参加料 1チーム4,000円 申込み 8月31日(金)までに参加料を添えて 抽選会 9月5日(水)午後6時から厚生会館中ホールで

ゲートボール大会 (全国ルール)

日時 9月9日(日)午前8時〜(雨天の場合は10日(月)に順延) 会場 河川公園自由広場 参加料 1チーム7人編成 参加料 1チーム1,000円 申込み 8月20日(月)までに参加料を添えてゲートボール連盟事務局 ☎32-14四六竹歳

長岡市中学校マラソン大会

日時 9月16日(日)午後2時30分〜(受付は午後2時) 会場 市営陸上競技場 対象 市内中学生 参加料 100円 種目 男子4km、女子2km 申込み 9月11日(火)まで

長岡シティマラソン大会

日時 9月30日(日)午前9時〜(受付は午前8時〜9時) 会場 市営陸上競技場 対象 健康状態が良好で完走できる人(小・中学生は保護者の同意が必要) 種目 3km、5km、10km、16km 定員 1,000人(申込み順) 参加料 一般1,000円、小・中・高校生300円 申込み 9月1日(土)までに参加料を添えて



中央図書館 ☎3200508

レーザーディスクによる映画会

一般対象 8月17日(金)午後6時30分〜8時10分「イージー・ライター」(1969年アメリカ) 児童対象 8月17日(金)午後2時〜3時30分「火垂るの墓」② 8月23日(木)午後2時〜3時40分「西遊記」 会場 講堂 定員 190人(当日整理券配布)

読者のつどい 講師を囲む会

日時 8月24日(金)午後7時〜9時 内容 坂口安吾著「青春論・墮落論」講師 斎藤正行さん(新潟安吾の会) 世話人代表 会場 講座室 1 定員 20人 申込み 電話または直接

児童文学講座 「現代日本のファンタジー」

期日と内容 9月1日(土)「だれも知らない小さな国」 誕生のころ 9月8日(土)「冒険者たちのねずみたち」 9月22日(土)「空色勾玉」等 時間 午後2時〜3時30分 会場

テニス(硬式)大会

期日と種目 9月23日(日) 男子ダブルス:A・C・35歳以上・45歳以上・50歳以上 女子ダブルス:A・40歳以上(9月24日(月)男子ダブルス:B、女子ダブルス:B・C、ジュニアシングルス:小学生男・女、中学生男・女(雨天の場合は9月30日(日)に延期) 時間 午前7時〜 会場 希望が丘テニス場、東山テニスコート 参加料 一般・大学生(1組)1,500円、高校生700円、ジュニア(1人)200円 申込み 9月3日(月)までに参加料を添えて

映像で読む名作文学③



日時 8月21日(火)午後6時30分〜8時40分 上映作品 遠藤周作 原作「海と毒薬」(1986年) 会場 講堂 定員 190人

トンボと囀る虫観察会

日時 9月9日(日)午前9時50分〜午後4時(雨天中止) 観察地 宮地町周辺 集合 長岡駅東口バス停4番線に午前9時50分 対象 小学生以上 持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、雨具 申込み 9月7日(金)まで

昆虫標本の名前をしろる会

夏休みに採集した、わからない植物の名前をしろる会 日時 8月28日(火)午前9時〜午後4時 会場 科学博物館

植物標本の名前をしろる会

夏休みに採集した、わからない植物の名前をしろる会 日時 8月28日(火)午前9時〜午後4時 会場 中央図書館 2階講座室1

ミニ情報

ジュニアテニス教室 期間 9月2日〜9月30日 毎週日曜日計5回 時間 午後5時〜7時 会場 悠久テニスコラブ 対象 小学3年生〜中学3年生 参加料 2,000円 定員 40人 申込み 8月20日(月)までに参加料を添えて悠久テニスコラブ ☎36-17070

長岡市民ゴルフ大会

日時 8月20日(日)午前8時〜 会場 長岡カントリー倶楽部 対象 長岡在住者 定員 300人 参加料 1メンバー10,000円、ピジタ13,000円(プレー・昼食代を含む) 申込み 8月5日(日)までに長岡カントリー倶楽部 ☎45-1311-3 またはBSN新潟放送 ☎35-7531-1(定員になり次第締め切り)

ライオンズクラブ旗争奪 長岡市少年野球大会

野球好きの小学生が一生懸命戦います。どうぞ、応援してください。日時 8月2日(日)〜8日(土) 会場 悠久山野球場(2日、8日のみ)、スポーツ広場 問い合わせ 長岡ライオンズ事務局 ☎33-152100



昨年のA大会優勝は大島小学校

わがまち「長岡」再発見! 動く市政教室に あなたも参加しませんか

観光バスで長岡市内の施設や史跡をまわります。《まちづくりコース》 妙見浄水場、妙見堰、ニュータウン展望台、第一下水処理場、フラワーセンターなど 期日(団体) 9月4日(火)、7日(金) 《産業コース》 松山堂、長岡中央水産卸売市場、ニュータウン展望台、ふるさと体験農業センターなど 期日(団体) 9月5日(水)、10月2日(日)

《縄文〜21世紀コース》

科学博物館、馬高遺跡、ニュータウン展望台、藤橋遺跡、郷土史料館、若柴神社周辺など 期日(個人) 9月28日(金)、10月4日(日) 時間 午前9時〜午後4時 集合 市役所3階中会議室 参加料 大人2,500円、子ども1,000円 定員 各50人 申込み 広報課 ☎内線四一八〜九

縄文〜21世紀コースでは、悠久山の石碑をたずねます



※特に記載のない場合は、電話でお申込みください。

10月1日は国勢調査
長岡の人口は、何人？
— 国勢調査の予想人口懸賞募集 —

今年の10月1日、全国いっせいに国勢調査が行われます。市では、これを記念して、長岡市の予想人口を募集します。

国勢調査では、10月1日現在で市内に住んでいる人すべてが対象となります。(住民基本台帳などの届出とは関係ありません)

さて、あなたの子想は何人でしょうか？

〈応募方法〉

①官製はがきで1枚に1つの答えを書いてください。1人何枚でも応募できます。

②予想人口は、算用数字で横書きにし、住所、氏名、年齢、職業(または学校名)を明記してください。

〈応募資格〉

長岡市内に住んでいる人

〈締切日〉

平成2年9月30日(当日消印まで有効)

〈送り先〉

〒940 長岡市幸町2丁目1番1号

長岡市役所内 国勢調査長岡市実施本部

〈入賞者の決定〉

12月に総務庁から公表される速報人口に一番近いものから入賞者を決定します。なお、1人で2つ以上入賞されたときは、上位の賞のみとします。(入賞者は、市政だよりに掲載)

〈賞品〉

1等(1人) 1万円相当の賞品

2等(1人) 5千円相当の賞品

3等(1人) 3千円相当の賞品

このほか10人に残念賞

● 謡教室
趣味活動をとおして、お互いの交流と親睦を深めましょう。
期日 9月6日、11月22日の毎週木曜日
時間 午後6時

● サラライフ長岡
中央公民館 ☎3204377
世界おもしろ交流館
ハンガリーの文化に学ぶ
日時 8月17日(金)午後7時～9時
会場 千手公民館
対象 青年男女 定員 30人
参加料 200円
内容 ハンガリーの紹介と楽しい話し合い
ゲスト 技大留学生のテレケシ・ガーボルさん
申込み 8月6日(月)から

● 防火管理講習会
甲種 8月23日(木)、24日(金)前9時～午後4時15分(2日間の受講が必要)
乙種 8月22日(水)午前9時～午後4時30分
会場 長岡市消防本部3階講堂
定員 各60人(申込順)
申込み 8月1日(水)～15日(水)に、顔写真(縦4cm、横3cm)を1枚添えて、消防本部予防課へ
※受講当日テキスト代が必要

● ふるさと体験農業センター
30分～1.5時間 定員 30人(申込順)
参加料 1,500円
申込み 8月10日(金)～18日(木)

● 牛乳を加工して食べる会
日時 8月25日(土)午前10時～午後3時
内容 クリーム、チーズ、乳酸飲料など
定員 親子15組
参加料 1組500円
申込み 8月17日(金)まで

● 消防本部予防課
☎3510100

● ふるさと体験農業センター
☎3410300

● 牛乳を加工して食べる会



乳酸飲料づくり

市立劇場ガイド
11/18(日) 劇団飛行船
11/13(火) 小山実稚恵
10/14(日) ポール・モーリア
9/30(日) NHK交響楽団
9/21(金) さだまさしコンサート

市立劇場ガイド
11/18(日) 劇団飛行船
11/13(火) 小山実稚恵
10/14(日) ポール・モーリア
9/30(日) NHK交響楽団
9/21(金) さだまさしコンサート

市立劇場ガイド
11/18(日) 劇団飛行船
11/13(火) 小山実稚恵
10/14(日) ポール・モーリア
9/30(日) NHK交響楽団
9/21(金) さだまさしコンサート

市立劇場ガイド
11/18(日) 劇団飛行船
11/13(火) 小山実稚恵
10/14(日) ポール・モーリア
9/30(日) NHK交響楽団
9/21(金) さだまさしコンサート

● ヒメオによる
市民文化講座
「古くて新しいバイオテクノロジー」
期日 9月25日(火)～28日(金)
時間 午後6時20分～8時30分
会場 長岡技術科学大学語学センター
内容 酒造りの歴史を振り返り、生物の機能を利用するバイオテクノロジーを概観します
定員 60名
※市民大学講座の第3回目を11月に予定しています。



残間里江子さん

● 市民大学講座(第2回)
演題 男の時代女の時代
講師 残間里江子さん(メデイアプロデューサー)
日時 9月14日(金)午後6時30分～8時
会場 長岡グランドホテル
申込み 9月7日(金)までに往復はがきで〒940長岡市幸町2-1-1 教育委員会社会教育課へ(当日消印有効)
記入事項 往復の裏: 市民大学講座第2回希望、住所、氏名、年齢、返信の表: 郵便番号、住所、氏名

● 長岡の文化財展
文化財保護法制定40周年を記念し、長岡市内にある国・県および市指定文化財を展示、公開します。
会場 郷土史料館(悠久山公園内)
期間 8月23日(木)～9月30日(日)(会期中無休)
時間 午前9時～午後4時30分
入館料 大人200円、小・中学生100円
主な展示内容(実物およびパネル)
〈国指定〉深鉢形土器(火焔土器)、東北日本の積雪期用具
〈県指定〉木喰上人作観音像、鰐口、絹本着色妙泉院像
〈市指定〉牧野忠成御知行目録、雪之図、木喰上人作白衣観音大土像ほか
※国指定の深鉢形土器(火焔土器)は8月23日(木)～27日(月)、県指定の木喰上人像は9月2日(日)～8日(土)に展示、公開します。



火焔土器

● 子ども映画劇場
期日と内容 ①8月5日(日)、イルカと少年 ②8月12日(日)、かぐや姫「ふしぎない」 ③9月2日(日)「父」
時間 午後1時30分
● パソコン教室
期日 8月21日(火)～26日(日)の毎日
時間 午前10時～12時
対象 小学5年生～中学生または親子
定員 20人
参加料 1,000円
申込み 8月16日(木)まで

● たのびのり
日時 8月19日(日)午後1時30分～3時30分
対象 小学3年生～中学生または親子
定員 20人
材料費 800円
申込み 8月14日(火)まで
● 星空を見る会
日時 8月22日(水)、23日(木)
最初に晴れた日の午後7時～8時30分
● 紙工作(クワイター)
日時 9月15日(初)午後1時30分～
対象 小学3年生～中学生
定員 20人
材料費 200円
申込み 9月9日(日)まで
● 福祉課 ☎内線2000
● 自然に親しむ「野外のつどい」: 星座観察
青少年文化センター主催の「星空を見る会」に団体で参加します。
日時 8月22日(水)午後7時～8時30分(雨天、曇天の場合は23日)
会場 青少年文化センター(今朝白1)
対象 障害児、者およびボランティア
定員 20人
参加料 無料
申込み 8月17日(金)まで



●長岡市表彰候補者の推薦を受付中

11月3日文化の日に行われる「長岡市表彰」の表彰候補者の推薦を受け付けています。表彰の対象は①長岡市の自治、科学技術、芸術、教育、産業、社会福祉、保健衛生、体育、防犯、防災、交通安全、公共施設の維持管理などに貢献された功績の著しい方または団体②市民一般の模範として推奨するにふさわしい行い（奉仕、慰問等）をされた方 推薦締切は8月31日（金）受付・問い合わせは庶務課庶務係 ☎内線二四一

●9月から新しい保険証になります

国民健康保険証が9月1日から新しくなります。今使用している保険証（ふじ色）の有効期限は8月31日までです。新しい保険証（黄色）は8月24日ころ郵送されます。届け先不明等のため返送された保険証は保険年金課の窓口でお渡しします。今までの保険証は、市役所保険年金課、市民課サービスコーナー（厚生会館隣）、各連絡所にお返しください（郵送

の場合は保険年金課まで。＊8月中旬に、保険料の5期と6期の納付書を郵送します。納期限までに忘れずに納めましょう。問い合わせは保険年金課課員 徴収第一・二係 ☎内線二〇九二一七～二一九

●児童扶養手当、特別児童扶養手当の現況届の提出について

次の手当を受給されている方は、忘れずに現況届を提出してください。なお、8月以降に受給資格がなくなると思われる場合や、元年度の支給が停止になっている場合も手続きが必要で、受付期間（児童扶養手当）おにも母子世帯で、公的年金を受給していない方を対象とする手当①8月16日（水）～17日（金）銀行等で受給の方②8月21日（火）～23日（木）郵便局で受給の方（特別児童扶養手当）在宅の障害児をお持ちの方を対象とする手当、8月16日（水）～17日（金）受給者全員 受付・問い合わせは福祉課12番窓口 ☎内線二二五～二二七

●老齢福祉年金の年金証書と定時申立書の提出を忘れなく

老齢福祉年金の受給者は、8月期（4～7月分）の支払いを受けたら、年金証書と定時申立書を提出して審査を受けることになっています。提出は、時などについては、

みんなで守ろう 地球の環境 ①

私たちのくらしは、空気、水、動植物など、地球が与えてくれた限られた貴重な資源で成り立っています。でも、私たちのくらしが便利に、豊かになって地球を汚していることも考えてみなければなりません。このシリーズでは、「地球にやさしく」をテーマに、私たち一人ひとりの足元から、いまずくできるくらしの工夫をとりあげていきます。

地球の温暖化を防ぐために

私たちの活動によって出る、大量の炭酸ガスやメタン、フロンなどが地球の温度調節機能を壊しつつあるといわれています。地球が温まると海面が上がったり、動植物の生育がかわって食糧生産にも大きな影響がでてきます。

- ◆冷暖房は冷えすぎないように、暖めすぎないように使いましょう
- ◆窓の開閉やカーテンなどを使って暑さ、寒さを和らげましょう
- ◆洗濯物やふとんは、乾燥機を使わず、できるだけ太陽の下で乾かしましょう。
- ◆電車やバスなどの公共交通機関をできるだけ利用しましょう

●三情報

■平成3年度信濃川テクノ・アカデミー学生募集
募集定員 情報ビジネス科50人、情報システム科50人 願書受付開始 9月1日 資料請求先 コンビエータ・カレッジ信濃川テクノ・アカデミー 〒947小千谷市上ノ山四一四二 入学ガイド・ホットライン フリーダイヤル（無料） ☎0120・405070

■中学校卒業程度認定試験
病弱などのため義務教育を受けられなかった人を対象に、中学校卒業程度の学力があることを認定する試験です。この試験に合格すると高等学校の入学資格が得られます。試験日 11月9日（金） 願書受付 8月6日（月）～9月5日（水） 県教育委員会 高等学校教育課 ☎25-1551

ご協力ありがとうございました
「緑の羽根」「緑と水の森林基金」
応募世帯数：46,991世帯
応募金額：8,344,009円

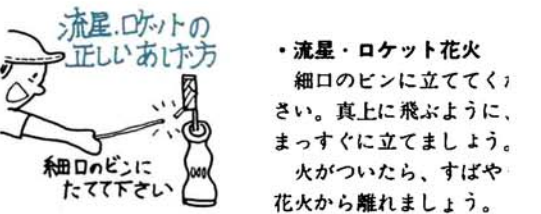
ラジオ広報版
BSN「長岡市だより」
月～金曜日
午前11:07～11:10



●ロングライフセンターから 花火を観覧しませんか
8月2日、3日の午後6時から花火終了まで臨時開館します。
入館料—一般 250円、65歳以上 150円
問い合わせ—ロングライフセンター ☎46-5002

正しく使って楽しい花火

●連発・打ち上げ花火
倒れないように土や砂でしっかり固定しましょう。絶対手に持って遊んではいけません。火がついたら、すばやく花火から離れましょう。



※花火に書いてある注意を必ず守りましょう
問い合わせ—消防本部予防課 ☎35-2193

夏の水やりをマスターしましょう



Mr. 小林の 園芸教室 39

鉢物の水やり

水やりの失敗とは、やり過ぎて根腐れになる、やり忘れて枯らしてしまう、この二つです。次の点に注意します。
①欲しがる水の量によってグループ別に分けます。
多い ①インパチェンス、コリウス、ハイビスカス、普通ペゴニア、ペチュニア、アゲラタム。少ない ②マツバギ



②表土が乾いたら、鉢底の穴から水が流れ出るくらいたっぷり与えます。そのためには、正しいウォーターコースが必要です。
③水やりは朝が原則。夕方は乾き過ぎののみにします。夜間に水分が多いと、節と節の間が伸び過ぎてしまいます。ただし、アサガオのように夜につぼみがふくらむものは、夕方にならばたっぷり与えます。
④夏の日中は水をやるな、とあります。これは、水が太陽熱で熱しられ、根を蒸してしまいうことになるからです。日中乾きすぎた鉢の水やり

古くから「水やり10年」といいます。園芸技術の中でもっとも簡単なようでいて、一番むずかしいのがこの「水やり」です。それは、植物の種類、天候、気温、湿度、日光、栽培環境などによって、最適な方法が微妙に異なるからです。今回は、夏の水やりについてポイントのいくつかを紹介しましょう。

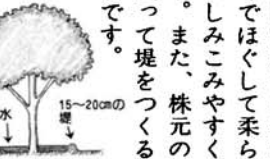
花壇の水やり



一度に大量の水をやっても、地面を流れるだけでむだです。間をおいてまた与え、15cm程度の深さまでしみこむようにしましょう。根まで達しない水やりは、植物にとってはかえって迷惑なのです。また、勢いよくかけると、

ワンポイントアドバイス

●水やりは、植物をよく見て、お話をしながらゆっくりと。
●プラスチック鉢は、素焼き鉢に比べて水持ちがいいので、水のやり過ぎに要注意。
●観葉植物は、葉に水をかけてやりましょう。



は、日陰に移してたっぷり、とおぼえておきましょう。
⑤留守中の水やりを忘れないうちにしましょう。

泥水が植物にかかって病気の原因になります。表土も固くなって、土の中に空気が入りにくくなるので、水はやさしく与えてやりましょう。

ツバキ、ツツジの仲間などは、水やりをします。その場合、固い表土を移植ごとでレーキでほぐして柔らかくし、水がしみこみやすくしておきます。また、株元の周囲に土を盛って堤をつくるのもよい方法です。

●特別土地保有税(取得分)の申告納付について

平成元年7月1日から平成2年6月30日までに取得した土地が、合わせて5千平方メートル以上あった方は、特別土地保有税を申告納付してください。

申告納付期限 8月31日(金)
問い合わせ 資産税課土地係
☎内線二八一、二八二

●防災点検にご協力ください

8月30日(木)から9月5日(水)までは、建築物防災週間です。市ではこの期間中に、アパート、マンションなどの防災点検を行いますので、ご協力

ください。建築物は、年々大規模で複雑になってきています。建築物の防災、避難施設の十分な維持管理に努めましょう。また今年度は、旅館、ホテル、アパート、マンション、大型店舗などの定期報告の年です。対象となる建築物の所有者は、11月30日までに必ず報告書を提出してください。

問い合わせ 建築住宅課 ☎内線三三三、三二四

●8月20日(月)まで夏の交通事故防止運動

「暑さをつけて、いねむり」
「スリット、気のゆるみ」
・飲酒、過労によるいねむり、高速暴走運転は、絶対にやめ

ましょう。夏休みの解放感や暑さからくる気のゆるみが不幸な交通事故につながります。安全運転に努めましょう。・交差点で交通事故が多発しています。歩行者、自転車利用者も交差点は十分気を付けましょう。

●地域ぐるみで非行防止

夏休み期間、子どもたちは家庭や地域の中で、スポーツやレクリエーション、そして自主的な学習により、日ごろの学校生活では味わえない生活体験をし、さらに大きく成長していきます。一方、学校生活を離れ、自由な時間が増えてつい気もゆるみ、生活の規律が乱れがちになり、万引き、深夜はいかい、不良交友などの非行が芽ばえるのもこの時期です。【非行化のサイン】



ともに生きる社会をつくる **ともしび運動**

ともしび運動の標語を募集したところ、210人、426点の応募をいただき、このほど各賞が決まりました。このうち特選、優秀に選ばれた方々に感想をうかがってみました。今月は特選を受賞された中野さんのお話です。たくさんのご応募ありがとうございました。

ともしびは **やさしいあなたの心から**
特選 (市長賞) **中野信子さん (下柳3)**



だれにも必ず優しい気持ちがあるはず。その気持ちを素直に出していけば、ともしびの輪は今よりもっと広がっていくのではないだろうか。以前、車いすの方が段差を前にして困っているのを見かけたので、お手伝いしたことがあります。これがきっかけで、ふだん気にもとめていなかった段差が気になるようになりました。まず相手の身になって考えることが大切ではないでしょうか。

優秀 (社会福祉協議会長賞)

- 渡辺みずほさん (天神町)
桑原十三男さん (土合1)
広橋 豊さん (山田1)
佳作
大川寅松さん (大山1) 永井茂子さん (蔵王1)
田中留治さん (新潟市) 石口輝隆さん (土合2)
小高友一さん (濁沢町) 安達麻祐子さん (福道町)
開発 透さん (川崎1) 河田恵美子さん (横下町)
久保田久二男さん (台町1) 斎藤 昂さん (大町3)



長谷川綾ちゃんとお母さん(三種混合予防接種会場)



健康課 ☎3210000

●赤ちゃん相談

対象 平成2年2月2日~3月1日生まれの乳児 日時 8月28日(火)午前9時30分~11時、午後1時30分~3時
会場 健康センター 内容 育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物 母子健康手帳

●ツベルクリン反応検査・BCG接種

対象 平成2年3月31日以前に生まれ、今まで未接種の4歳未満の乳幼児 期日 ツ反

●休日急患診療所(健康センター内) 内科・小児科・外科午前9時~午後6時 ☎35-18255 歯科午前9時~午後4時 ☎33-19644

●百日せき・ジフテリア・破傷風三種混合予防接種
対象 第一期:昭和63年4月以前に生まれ4歳未満で前回までに接種が終わっていない幼児 第二期:昭和61年10月~11月生まれで一期終了後5歳6か月未満で前回までに接種が終わっていない幼児
期日 8月21日(火)、24日(金) 時間 午後1時30分~3時
会場 健康センター

●ジフテリア・破傷風三種混合予防接種
対象 第一期:①今回の三種混合対象者です。②100歳以上にかかった幼児④4歳以上6歳未満で前回までに接種が終わっていない幼児 第二期:①今回の三種混合対象者です。②100歳以上にかかった幼児
期日 8月21日(火)、24日(金) 時間 午後1時30分~3時
会場 健康センター

●乳がん検診
対象 30歳以上の婦人 日時 9月7日(金)午後1時30分~2時30分 会場 健康センター
内容 問診、触診、自己検診法の指導 負担金 1100円(70歳以上は無料) 申込み 電話で

●子宮がん検診
市内の産婦人科病・医院で都合のよい日に直接受けてください。
対象 30歳以上 負担金 1,000円
※市農協山本支所でも受けられます。
期日 8月24日(金) 受付時間 午前9時30分~10時30分
負担金 400円 申込み ☎44-18221

●胃がん・大腸がん検診
「まず検診/元気にみえてもガン年齢」
対象 40歳以上 負担金 胃がん500円、大腸がん500円

月・日	会場	受付時間	問い合わせ先
8月15日	市民体育館	9:45~11:30	健康課 ☎35-11222
8月16日	市民体育館	9:45~11:30	健康課 ☎35-11222
8月17日	市民体育館	9:45~11:30	健康課 ☎35-11222
8月18日	市民体育館	9:45~11:30	健康課 ☎35-11222
8月19日	市民体育館	9:45~11:30	健康課 ☎35-11222
8月20日	市民体育館	9:45~11:30	健康課 ☎35-11222
8月21日	市民体育館	9:45~11:30	健康課 ☎35-11222
8月22日	市民体育館	9:45~11:30	健康課 ☎35-11222
8月23日	市民体育館	9:45~11:30	健康課 ☎35-11222
8月24日	市民体育館	9:45~11:30	健康課 ☎35-11222

●あなたの健康相談室 (毎週水曜日)

専門医、栄養士、保健婦が相談に応じます。電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。からだの健康 8月29日、9月12日 心の健康 8月22日 栄養と食事 9月5日 時間 午後1時15分~2時45分 会場 健康センター

●市民献血

8月12日(日) ジャスコ長岡店
13日(月) ショップイン大手
17日(金) 18日(土) 厚生会館
19日(日) 長岡店
26日(日) 長岡店
9月1日(日) タイエー長岡店
8日(日) 北長岡ショッピングセンターパルス
時間 午前10時~午後4時(ただし%は午後1時30分~%は午前9時30分~午後3時30分)

●サンライフ長岡健康相談(無料)

嘱託医師による健康相談および健康管理指導を行います。トレーニング教室利用者以外の方も自由に受診できます。
期日 8月23日(木)、9月12日(木) 時間 午後6時30分~8時

●三情報

●犬にかまれてけがをする人が減りません。気をつけて!
犬を飼っている人は:
・犬を放し飼いにしない
・犬の健康、ストレス解消のため1日1回は運動をさせる(ただし、十分抑えることのできる人が、引き綱をつけて、人ごみをさけて、なお、ふんの後始末も忘れずに)
犬の登録と狂犬病の予防注射を受ける。等のことを守りましょう。
犬にかまれたいのために:
・知らない犬には手を触れない
・犬を見ても、急に駆けない、大きな声を出さない、からかったりしない
・子犬づれ、食事中の犬には近づかない
犬にかまれたら:
・傷が深い場合は、最寄りの病・医院で手当を受ける
・すぐに保健所に届け出て、係員の指示を受ける
※放されている犬を発見したら、動物保護管理センターか保健所へ連絡してください。
問い合わせ 中越動物保護管理センター ☎34-1416 または長岡保健所 ☎33-14930

●不動産フェア

日時 9月8日(土)午前10時~午後5時、9日(日)午前9時~午後4時 会場 厚生会館ホール 内容 物件展示、不動産無料相談など 問い合わせ 新潟県宅建協会長岡支部 ☎36-18756

●環境保全と保健衛生についての公開講座

日時 8月25日(日)午後1時30分 会場 長岡グランドホテル4階 演題 生活と廃棄物 講師 目黒克己さん(厚生省生活衛生局長)ほか
対象 一般市民 主催 医療と福祉総合研究会、田宮病院 申込み 問い合わせ 田宮病院 ☎46-13100 関谷さん、または今井さんへ

●第4回子どもきこえやこぼの悩み相談(無料)

お子さんの聞こえやこぼについて、心配や悩みをお持ちの方はお気軽にご相談ください。
日時 8月11日(土)午前10時~午後3時 会場 社会福祉センター(水道町3) 申込み はがきに相談内容希望時刻などを記入のうえ、8月8日(木)までに千手小学校「きこえ」とはの教室 内長岡市言語聴覚の会事務局 ☎34-16841 または35-10七七〇