



信濃川って広いなあ!

約3千人の市民が参加した「健康ウォークながおか」。信濃川をのぞむ6kmのコースを、思い思いのペースで歩きました。途中、河原に下りてニシキゴイを放流したり、ゴールの陸上競技場ではドジョウつかみやウルトラクイズで楽しんだり…。
5月とはいいながら、もう初夏の日差しです。「暑くて、ちょっとばてたなあ」と汗をふくのは、やはりお父さんたち。子供たちはもちろん元気いっぱいでした。(5月13日 信濃川河川敷にて)

スイカズラ科の落葉低木。漢字名は谷空木で日本海側山地の谷筋や湿潤地に多い。花期は5～6月で、淡紅色の花が豊かで美しい。火事花などと忌み嫌うが、山探りを防ぐ先人の知恵だろうか。庭木、公園木、生け花材料として利用範囲が広く、さらに若葉は凶荒(飢饉)食にしたという。



自然観察 6月

頬は黒いが名は頬白である。山スズメという方言があるように、低山に入ると確実に見ることが出来る数多い野鳥である。春から夏の間、杉の木などの天辺で胸をそらすようにしてさえずっていることが多く、その聞きなしは「一筆啓上り候」。



フートワースから こんにちは! 25

長岡に住んでいる外国人の人から、「長岡のまちが好きだ」という言葉をよく聞きます。お世辞かな?とも思いますが、そうではなく、素直にそういってくれているようです。いったい、長岡のどこが好きなのでしょう?

先月19日、長岡グランドホテルで開かれた長岡・フートワース姉妹都市協会の総会に参加した、フートワースのパメラ・パーギーさんとニコル・ブルンクさんにそのへんを聞いてみました。

フートワースで小学校の先生だったパメラさんは、住むところのない「ホームレス」の人たちの世話をボランティアでしていた経験の持ち主でもあります。いま愛知県豊田市の高校で英語を教えている、日本にいる間に姉妹都市の長岡をぜひ訪れたいと、休みを利用してやってきました。

「長岡の人は心が温かいし、大都会のようにごみごみしてないから気が休まります」というパメラさん。市立劇場で聴いたBBC交響楽団の演奏会に感激したそうで、「コンサートホールや図書館、体育館もそろっていて楽しそうなまちですね」と心から気に入ったようすで話していました。

ニコルさんは、4月から山本茂樹さん(神田町1)のところでホームステイをしながら、長岡技術科学大学で学生に英会話を教えたり、剣道のクラブ活動に参加したりしています。日本語を勉強しながら、四国の



▲技大の研究室で談笑するみなさん。ソファに座っている右からニッキーさん、パメラさん、2人のステイ先の山本さん

霊場八十八か所をひとり回ったというバイタリティーあふれる一面も。いまでは、「ニッキー」の愛称でまちの人たちの中にすっかりとけ込んでいます。

東京に住んでいたことがある彼女も、やはり長岡がとても好きだといえます。「静かで、まわりに自然があるまちが一番。気持ちがいいラックスするでしょ」「国営公園ができるんですって? フートワースにもトリニティ公園という大きな公園があります。ピクニックは楽しいですよ」というニッキーさん。山あり川ありの長岡の景色にすっかり魅せられたようでした。

生活の中で楽しめるいろいろな場所があって、自然もいっぱい…。別に新しい発見というわけではありませんが、2人の話を聞いているうちに、あらためて長岡の魅力に気付かされた感じがしました。

外国人の人たちと知り合うことで、我がまちを再認識することができる。これも、国際交流の楽しさの一つではないでしょうか。総会でのスピーチで「長岡は、私の第二のふるさとなりました」というパメラさんの言葉が印象的でした。

市長 随想

(54)

美しい五月

わが家の芍薬に紅の華やかな花が咲きました。昔から「立てば芍薬、座れば牡丹」と美人の形容に使われてきただけに見事に咲きました。あじさいの蕾もふくらみ、開花が待ち遠しくなってきました。
先日、北信越市長会で金沢に行く機会がありました。緑濃い落ち着いた街なみ、加賀百万石が築いた伝統工芸文化は、暮らして深みと心の豊かさを強く感じさせるのでした。
この金沢は北陸の京都とよく言われていますが、岩手山、姫神山の緑の大自然と啄木、賢治に代表される南部の心を持つ盛岡は、さしずめ、東北の京都ではないかと思えます。
不來方のお城の草にねころびて空にすわれし十五の心。南部城跡で若い啄木が、南部富士(岩手山)を眺めての歌です。
姫神山麓の純白の可愛らしい花を咲かす鈴蘭の群生は、言いたいがい風情があつて、この季節をいちだと美しくい

ろどっているようです。また、市街地を流れる中津川の川原では、勿忘草がルリ色の花を咲かせ、街のたたずまいを見事にしています。長岡の信濃川、柿川にも花を咲かせたいものです。
「美しい五月」とよく言いますが、五月の美しさは若葉の美しさだと思えます。樹の芽立ちの美しさは、すぐにつづいて若葉の美しさに移って行きます。
花の美しさはさまざまですが、樹々の緑の美しさも、それに劣らずさまざま美しいと思えます。
子供の頃に、母はよく「丈夫になるよ」と初夏に菖蒲湯をたててくれたものです。こどもの日に孫のところへ久しぶりに、菖蒲湯に浸って、若々しい五月を感じながら昔を思い出すのでした。
陽の色もきつくなって夏へと時は移り変わって行きます。私たちの限られた人生も、このさわやかな美しい五月のように、新しい希望に満ちたものにしたいくものです。

日清味三郎

女性問題講演会

演題 「いのちの感受性」
講師 落合恵子さん (作家)

□体験発表
市内女性2名

6月30日(土)
午後1:30-3:30

長岡グランドホテル
悠久の間

入場無料
(当日、直接会場においてください)

市役所婦人少年課
☎35-1122 内線258



ながおか女性プラン

まよまよ

男女共同参加によるまちづくりをめざす「ながおか女性プラン」がまとまり、先月十五日、「ながおか女性プラン策定検討委員会」の金井淑子会長から日浦市長に手渡されました。

ながおか女性プランは、今後十年間をめぐり、女性が抱えるさまざまな問題を解決するために市民と行政がどう対処し、行動するかを明らかにした計画です。市民の代表十

五人からなる「ながおか女性プラン策定検討委員会」を中心に、「女性のつどい」での意見や女性の意識調査の結果を反映させながら、二年がかりでまとめあげました。

プランでは、女性の社会参加、教育、労働、健康、福祉の五つの柱を軸に、それぞれの分野での今後の課題を体系的に整理、具体的な取り組みとしては、女性の活動の拠点となる女性センターの設置、

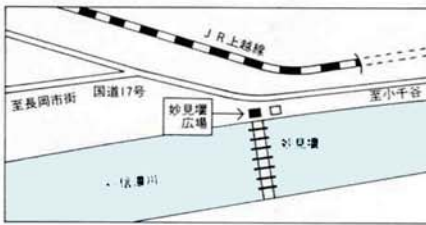
▼駐車場も兼ねた自由広場には、ブロックで拍の御紋や川船をデザイン



▶番所風の門とあずま屋。ここから信濃川が眺められる



▶歴史を語る絵タイル36枚が広場のあちこちに...



▶あずま屋の前に置かれた道標。昔から妙見にあつたもので「右小千谷・左江戸」とある。



妙見堰広場オープン

信濃川妙見堰の完成にあわせて、堰の右岸取り付け口に「妙見堰広場」がオープンしました。これは、妙見堰と一体になった憩いの広場として市が整備したものです。長岡市南部の新しい観光・レクリエーションの拠点が誕生しました。

この広場の特徴は、全体を古風な歴史スタイルで統一したこと。妙見は、長岡藩の時代には街道、船道両方の交通の要衝として、人や物の出入りを監視する番所が置かれていたところ。そこで、この広場にも番所風の門やあずま屋を建てたり、長岡藩にまつわる絵柄のタイルを所々に埋めたりと、ずいぶん凝ったつくりになりました。周辺の名所、旧跡を絵で紹介した大きな案内板も便利です。

さて、広場でくつろいだあとは、妙見堰の見学や史跡めぐりに出かけてみませんか？



完成した妙見堰は、全長五百二十四メートル。巨大な八つの水門の開閉によって水量を調節し、信濃川の水位を安定させています。これで、長岡市の水道水の取水も万全です。堰の上からは、信濃川の悠々とした流れを眺めることができます。

広場となりの建設省妙見堰管理所内にある「信濃川妙見記念館」では、スライドやパネルで信濃川の自然や妙見堰のしくみを知ることが出来ます。

また、近くには戊辰戦争で長岡勢(東軍)と西軍との間で激しい攻防戦が繰り広げられた榎時や朝日山の古戦場があります。榎時には、今年から記念碑や遊歩道を設け、古戦場パークとして整備する予定です。



▲堰の上流にある水道水と福島江用水の取水口(写真右手)。その奥に榎時がある

▶威容を誇る妙見堰。手前にアユ用、サケ・マス用二筋の魚道がある

市民によるプラン推進のための組織づくりなどが盛り込まれています。

市では、今後、このプランで提言されたことを新長岡発展計画とも連動させながら検討を加え、実現をはかります。また、プランの内容を簡潔にまとめたダイジェスト版を作成し、広く市民に働きかけることにしています。



▶市長にプランを手渡す金井会長

売れゆき 好調！ 雲出工業団地

四月に第一期の分譲を開始した雲出工業団地が好調な売れ行きを見せています。

進出が決まったのは、運搬用パレット製造とプリント配線基板表面加工を行う、首都圏に本社のある企業二社、それに精密機械部品製造を行う市内企業一社の計三社です。

さらに、首都圏に本社のある企業二社と市内企業一社が間もなく決定することになって

います。分譲面積は、決定済みの三社分と決定間近の四社分を合

わせて十四・一〇。早くも今年度の分譲分十八・一〇の約八割が埋まることになりました。さらに、来年度分譲予定の区画についても、すでに数社から引き合いがあり、団地全体の早期売完に向けて明るい見通しになっています。

雲出工業団地は、長岡の産業振興を進めるテクノポリス計画の重要な柱。その団地に進出企業があいつぐことで、長岡の産業の活性化に一段と弾みがつくことが期待されます。

市政ミニニュース

中国技術研修生が長岡へ先月十八日から市内の三工場

で研修を受けています。三人は、上海市の葛春発さん、北京市の王沢さん、無錫市の湯徳龍さんで、いずれも中堅の技術者。来年三月末まで長岡に滞在する予定です。

これは、テクノポリス計画によって産業振興を進めている長岡で技術を習得したいと、中国国際人材交流協会を通じて市に要請があったものです。国際交流にもつながることから、地元産業界の協力で受け入れが実現しました。

長岡歯車製作所で研修している葛さんは「設備も技術もレベルの高いこの工場に加工技術や工場の管理方法を学びたい」と意欲満々。日本の食べ物はどうですか？と聞く、十年以上も前から勉強してきたという流ちょうな日本語で「少し甘いけれど、とてもおいしいです」と笑顔を見せていました。



▼研修中の葛さん(右)

まちづくりに関して
寄せられたご意見です

最後に、今後の長岡市のまちづくりに関するご意見がございましたらお書きください。

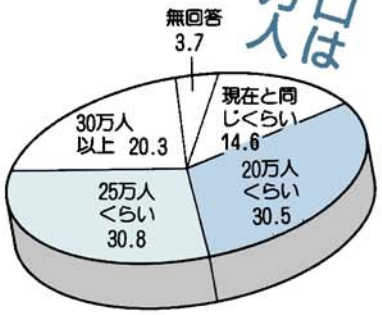
福祉施設の整備を充実していただきたい。
障害者等、在民で養育している人々に
自立の機会、生活がいのある専門者の指導
が必要で、内に閉じこもるには、成長や
向上はあり得ません。福祉問題を極端な
人々の実態を把握する必要がある。

図書館をよく利用させていたっている。
お金を上手に家族や友達と休日を
過ごす施設を増やしてほしい。
催しものほとがくお金がかり家族
全員で楽しむには負担が重い。
豊かな環境と豊かな文化が受け
分けたいと思ってる。

長岡の大きな特色は、雪のある冬だ
と思う。これと短所にある長所に
対して、行政の力ひとつではないか。
雪と生かして、魅力ある都市になる事
を願う。今春市外へ転居予定だが、
いつか、スキヤキ長岡へ来る日を楽しみ
にしています。がんばって下さい。

女性が比較的将来の望ましい人口を少なめに
考え、男性は逆に多めに考えている傾向
があります。
職業別では、商業・金融業系の従事者が高
めの将来人口を望ましいと答えています。

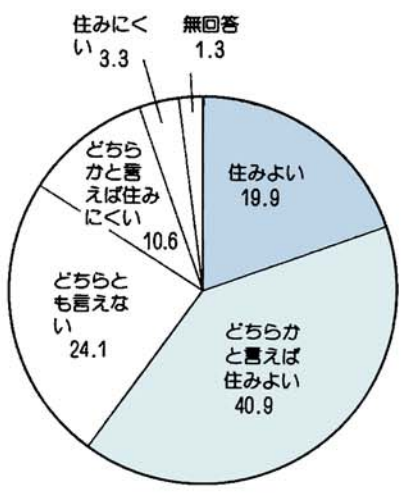
理想の人口は
20万~25万人



問、21世紀の扉が開く西暦2001年の長岡市の人口は何人くらいが望ましいと思いますか

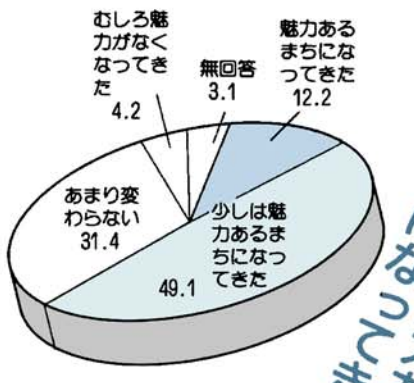
- | | |
|---------------|------|
| ・老人福祉施設 | 六三・〇 |
| ・高齢者・障害者の住宅福祉 | 三九・〇 |
| ・障害者福祉施設 | 二六・九 |
| ・保育所、児童館 | 一九・一 |
| ・ともじり運動 | 一〇・〇 |
| ・婦人の社会参加 | 〇・〇 |
-
- | | |
|----------|------|
| 健康・安全 | 四八・六 |
| ・保健・生活環境 | 四五・三 |
| ・環境保全 | 四一・五 |
| ・健康づくり | 一七・八 |
| ・交通安全 | |
| ・防災・消防 | |

ながおかは
住みよいまち60.8%



問、長岡市の住みよさについてはどうですか

住みよい(どちらかと言えば含む)と答えた人の年代別では、30代の51・8%が最も低く、高年齢になるにしたがって住みよさを感じる人の割合が増加しています。



魅力あるまちになってきた」と答えた人は、なぜか10代と60代以上で高い値を示しています。
全体としては、6割以上の人が肯定的。当然ながら、そういう人ほど「まちへの愛着」や「住みこち」でも、肯定的な回答を寄せています。

問、スバリ、この10年間で長岡市は魅力あるまちになってきたと思いますか

- | | |
|--------------|------|
| 教育 | 四四・七 |
| ・高等教育機関などの誘致 | 三八・四 |
| ・生涯教育 | 三二・七 |
| ・青少年の育成 | 三二・四 |
| ・小中学校の施設整備 | 一六・九 |
| ・コミュニティ活動 | 一・六 |
| ・幼児教育 | |
-
- | | |
|----------------|------|
| 文化 | 四三・〇 |
| ・信濃川を生かしたまちづくり | 二九・二 |
| ・美しいまちなみ | 二六・二 |
| ・まちの緑化 | 二五・九 |
| ・郷土文化の保存と活用 | 二四・七 |
| ・市民の文化活動 | 二〇・二 |
| ・国際交流 | |

ながおかに ふるさととして愛着を感じます でも、個性や活気が足りないのでは… 18万人のファミリーアンケートより

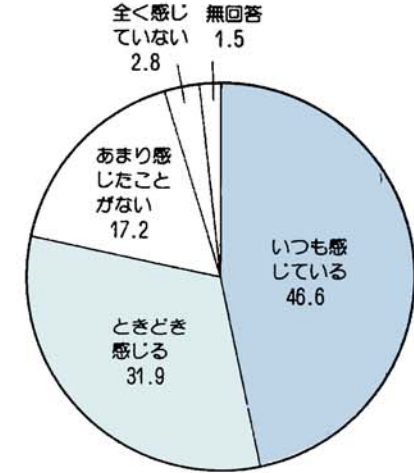
回収率は
前回の
1.7倍

今年の二月に市内全世帯を対象に行った、ファミリーアンケートの結果がまとまりました。
長岡市は「個性豊かな国際文化都市」の実現をめざし、新長岡発展計画に基づいてさまざまな施策を展開しています。このアンケートは、発展計画の「後期基本計画」を策定するにあたって、市民のみなさんが、自分が住むまち長岡をどのように感じているか、また各施策の推進に何を要望するかを調査したものです。
アンケートの配布世帯数は五万五千四百二十三世帯、回答世帯は一万二千八百三十一世帯で、回収率は三三・二%でした。昭和五十九年十月にも同じ目的で市民アンケートを実施していますが、そのときの回収率は一三・七%、今回はその一・七倍に近い回答が寄せられました。市民のみなさんの市政やまちづくりに対する関心が、とても高まっていることがうかがわれます。ご協力ありがとうございました。

アンケートの結果は、後期基本計画策定のための重要な資料とさせていただきます。



ながおかに愛着を感じている78.5%



問、長岡市を「自分のまち」として愛着を感じますか

愛着を感じている人(いつも+ときどき)は、男女別では男性80・3%、女性75・7%と男性がやや多く、年代別では30代までは60%台ですが、年代が上がるにしたがって愛着度が増しています。



18万人のファミリーアンケート

- 6 克雪・利雪市民憲章 40.4%
- 7 悠久山公園整備5か年計画 35.0%
- 8 レーザー応用工学センター 31.7%
- 9 ともしび運動 25.4%
- 10 ながおか女性プラン 9.8%

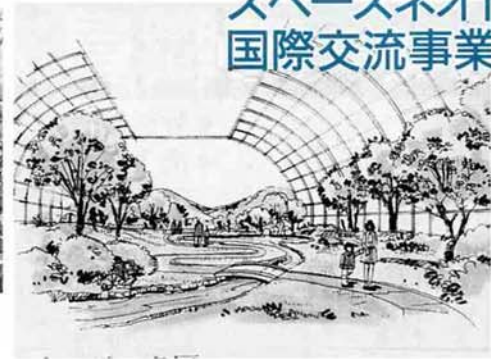
男性では「国営越後丘陵公園」の76.7%と「スペースネオトピア」の72.8%がとびぬけて高いのに対し、女性は「国際交流事業」の69.0%と「スペースネオトピア」の61.0%が高い割合となっています。

年代別で一番知られている施策は、10代で「国際交流事業」、20～40代が「スペースネオトピア」、50代以上が「国営越後丘陵公園」となっています。

知名度トップ3は 国営越後丘陵公園 スペースネオトピア 国際交流事業



2 スペースネオトピア 68.0%



1 国営越後丘陵公園 68.5%



3 国際交流事業 65.7%



4 産業交流会館 53.6%



5 県立近代美術館 県立社会文化施設 49.0%

問・新しいまちづくりに向けた次の施策の中で知っているものを選んでください

もっと「ともしび運動」の輪を広げるには

若い人ほど「福祉展やスポーツ大会などの開催による交流」を必要だと考える傾向がみられます。そのほか、ともしび運動の必要性をもっと広く啓蒙すべきという意見が多くみられました。

▼ボランティアスクール(こぶし園)



国際化に対応するには

- 市民レベルで文化・スポーツ等の交流を進める 三四・一
 フォートワース以外の国々とも交流を進める 二六・五
 学校間同士の交流や青少年の相互派遣を行う 二五・六
 留学生や技術者の相互派遣を行う 二三・六
- 子どものころから福祉教育を
 福祉の心をはぐくむ学校教育を充実させる 五七・四
 福祉施設の充実や生活環境の整備を進める 五四・七
 ボランティア活動の輪を広げる 三四・五
 福祉展やスポーツ大会などの開催による交流 一四・九

▼ながおか春を呼ぶ雪まつり



- 高度情報化
 ・教育、文化、医療等の情報システム 六二・一
 ・地域産業のための 三一・九
 ・消防、防災に関する 二二・五
 ・市政に関する 一九・八
- 克雪利雪
 ・歩道の除雪 四七・九
 ・流雪溝などの整備 四七・〇
 ・狭い道路の除雪 三三・六
 ・雪を生かした産業など 三二・一
 ・克雪住宅の普及 二二・〇

- 都市基盤
 ・市街地の駐車場、駐輪場整備 三五・七
 ・東西交通の円滑化 三二・三
 ・下水道整備 二二・二
 ・川辺環境整備 一九・三
 ・公園や児童遊園の整備 一七・五
 ・生活道路の整備 一七・四
 ・新交通システム導入 一六・一
 ・美しいまちなみ 一一・七
 ・まちの緑化 一一・二
 ・信越本線の高架化 九・四
 ・シンボルロード整備 七・九

- 産業
 ・商店街の駐車場整備 五八・四
 ・アーケードの整備など 三〇・一
 ・専門店街など 二二・七
 ・誘客のためのイベント開催 二二・五
 ・見本市、展示会 一五・八
 ・商店街組織などの育成 一〇・一
- 工業
 ・技術向上、人材育成 四八・七
 ・新工業団地の整備、企業誘致 三二・七
 ・研究所などの立地 二八・七
 ・設備の近代化 一五・二
 ・工場の集団化、共同化 一五・〇
 ・見本市、展示会 一一・七
- 農業
 ・共同経営化など 四〇・〇
 ・後継者の育成 三七・四
 ・農村地域の生活環境整備 二八・四
 ・農業基盤の整備 一八・五
 ・園芸、畜産の導入など 一八・二
 ・経営規模の拡大 一〇・三
- 観光
 ・新しい観光資源の開発 三四・二
 ・観光のPR 三三・九
 ・各種まつりの内容充実 三〇・八
 ・観光ルートの整備 二九・五
 ・広域的な観光ネットワーク化 二二・一
 ・会議、集会の誘致 一〇・五

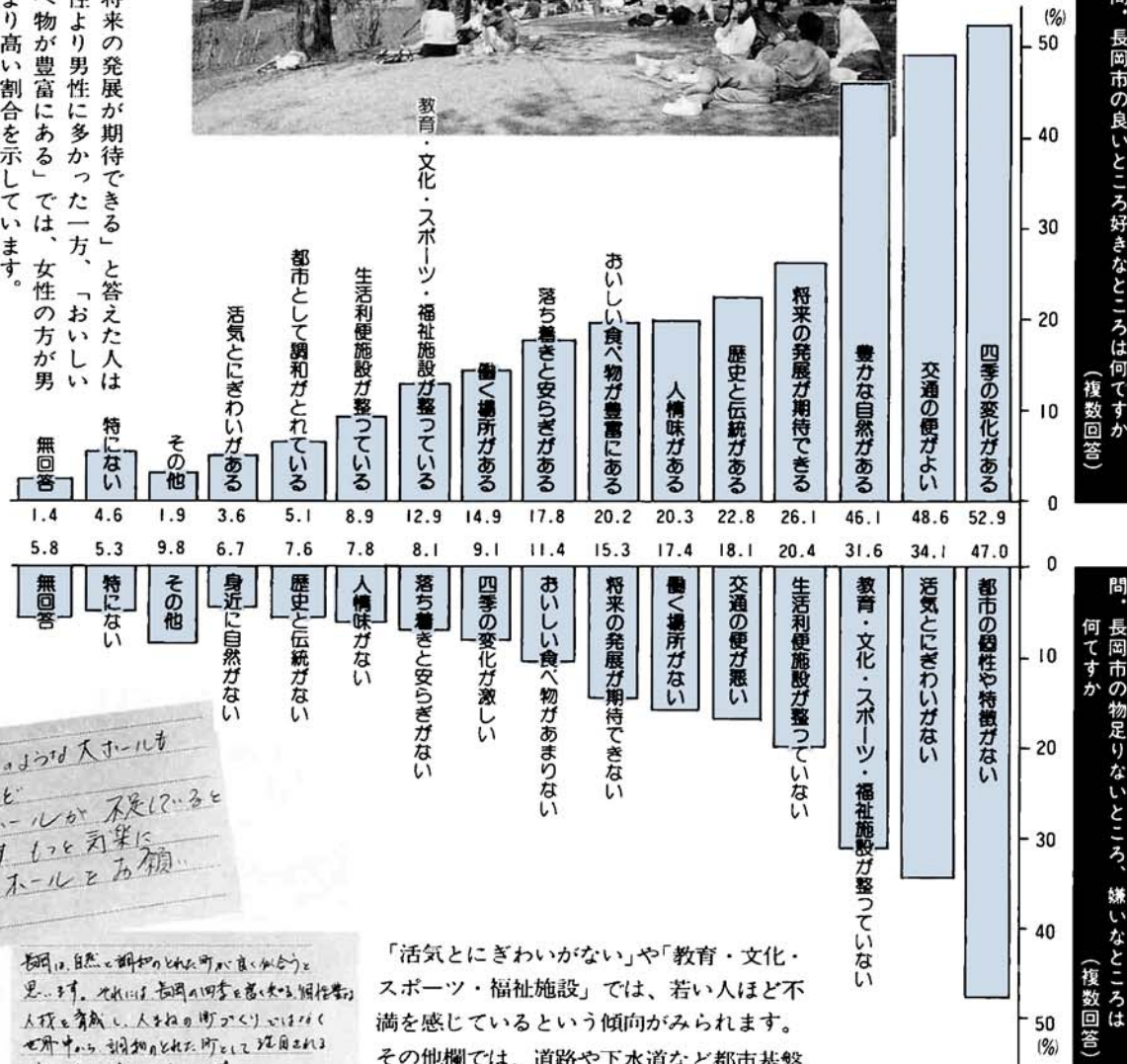
▼長岡ジャンクション



▲春の悠久山公園

「将来の発展が期待できる」と答えた人は女性より男性に多かった一方、「おいしい食べ物豊富にある」では、女性の方が男性より高い割合を示しています。

その他欄の意見では、買い物に便利、公共施設の充実に関するものが多く見られました。



市立劇場、小ホール、市民センターが不足している。おもしろいものを築いてほしい。築けるホールを願います。

長岡は、自然と調和のとれた町で、住みやすい町。思えば、それだけ、長岡の四季と春の風情が、人々に愛され、人々の心を癒す。世界中心の調和のとれた町として、世界に誇れる町にしたい。そのためには、

「活気ににぎわいがない」や「教育・文化・スポーツ・福祉施設」では、若い人ほど不満を感じているという傾向がみられます。その他欄では、道路や下水道など都市基盤の未整備をあげている人が多くありました。

市職員を募集します

◆受付期間 6月25日(月)～7月5日(休)
◆第1次試験日 7月15日(日)

採用職種	採用予定人員	一般事務職員			土木技術職員		建築技術職員		機械技術職員		消防職員(男子)			保健師	保母	技能員(火葬業務)	管理員(公園、道路、下水道等の維持管理業務)	管理員(二み収集等清掃業務)	管理員(学校、児童福祉施設等の管理運営業務)	調理員
		初級	中級	上級	初級	中級	上級	初級	中級	上級	初級	中級	上級							
	20人程度	4人程度	4人程度	5人程度	5人程度	2人程度	2人程度	2人程度	1人程度	1人程度	5人程度	2人程度	6人程度	1人程度	2人程度	1人程度	1人程度	2人程度	2人程度	8人程度
学校の区分等	大 学	短期大学 卒業見込みの者	短期大学 卒業見込みの者	短期大学 卒業見込みの者	短期大学 卒業見込みの者	短期大学 卒業見込みの者	短期大学 卒業見込みの者	短期大学 卒業見込みの者	短期大学 卒業見込みの者	短期大学 卒業見込みの者	短期大学 卒業見込みの者	短期大学 卒業見込みの者	短期大学 卒業見込みの者	短期大学 卒業見込みの者	短期大学 卒業見込みの者	短期大学 卒業見込みの者	短期大学 卒業見込みの者	短期大学 卒業見込みの者	短期大学 卒業見込みの者	短期大学 卒業見込みの者
その他	昭和40年4月2日以後に生まれた者	昭和42年4月2日以後に生まれた者	昭和44年4月2日以後に生まれた者	昭和46年4月2日以後に生まれた者	昭和48年4月2日以後に生まれた者	昭和40年4月2日以後に生まれた者	昭和42年4月2日以後に生まれた者	昭和44年4月2日以後に生まれた者	昭和46年4月2日以後に生まれた者	昭和48年4月2日以後に生まれた者	昭和40年4月2日以後に生まれた者	昭和42年4月2日以後に生まれた者	昭和44年4月2日以後に生まれた者	昭和46年4月2日以後に生まれた者	昭和48年4月2日以後に生まれた者	昭和40年4月2日以後に生まれた者	昭和42年4月2日以後に生まれた者	昭和44年4月2日以後に生まれた者	昭和46年4月2日以後に生まれた者	昭和48年4月2日以後に生まれた者

試験案内は、人事課(市役所4階)、案内所(同1階)及び市民課サービスコーナー(厚生会館隣)にあります。

- 備考
- 以上のうち一職種を受験できます。「上級」の受験資格を有するものは「中級」を、「中級」の受験資格を有するものは「初級」を受験することはできません。
 - 受験資格欄の短期大学には、専修学校専門課程のうち、人事院が国家公務員採用Ⅱ種試験の受験資格として認められたものを含みます。
 - 最終合格者は採用候補者名簿に登載され、欠員状況等に応じ採用が決定されます。
 - 消防職員の受験条件
 - 身長 おおむね160cm以上
 - 胸囲 身長のおおむね2分の1以上
 - 体重 おおむね50kg以上
 - 視力 両眼とも裸眼で0.3以上で、色覚が正常
 - 聴力 左右とも正常
 - 握力 左右ともおおむね30kg以上
- ◆申込み・問い合わせ
長岡市市長公室人事課
〒940 幸町二丁目一番一号
☎35-1122(代表)
内線四一四・四一五

社会福祉法人 さんわ福祉会 職員を募集します

さんわ福祉会では健康で、心身障害者の福祉に熱意のある人を募集します。
◆精神薄弱者通所更生施設「かきのみ園」(平成3年4月開設予定)
●採用時期 平成3年4月
●採用職種・採用予定人員・受験資格

採用職種	採用予定人員	受験資格
事務員	1人	○昭和31年4月2日以後に生まれ、かつ普通自動車運転免許を有するもの(平成3年3月までに取得する見込みのものを含む) (1)大学又は短期大学において心理学、教育学又は社会学を修めて卒業した者(平成3年3月卒業見込みの者を含む) (2)保護(保父)、社会福祉士、介護福祉士、社会福祉士等のいずれかの資格を有する者(平成3年3月までに取得する見込みのものを含む) (3)高等学校以上を卒業し、2年以上、精神薄弱者の福祉事業に従事した者
調理員	2人	○昭和26年4月2日から昭和41年4月1日までの間に生まれた者

- ◆身体障害者通所授産施設「さんわ工房」
●採用時期 平成2年10月
●採用職種・採用予定人員・受験資格
- | 採用職種 | 採用予定人員 | 受験資格 |
|------|--------|---|
| 指導員 | 1人 | ○昭和31年4月2日以後に生まれ、高等学校以上を卒業した者で、身体障害者の福祉に学識又は経験を有し、かつ普通自動車運転免許を有するもの |
- 第1次試験日 7月15日(日)
●受付期間 6月25日(月)～7月5日(休)
●申込み・問い合わせ
長岡市役所福祉課内さんわ福祉会
精神薄弱者通所更生施設開設準備室
☎35-1122(代表)内線二三五
・二三六
・二三七

◀「おばあさんのすすめで、なぎなたを始めました。きょうは少し眠たいけど、練習は楽しいです。学校では、理科が好き」(堀たまきちゃん、千手小2年)。
なぎなたをやってみよう方は、長岡市なぎなた協会の練習へおいでください。毎週木曜日の夜8時～、市民体育館武道場が会場です。



長岡レクリエーション学園

レクリエーション指導者として必要な技術や理論を学びます。卒業すると、各種公認指導者の認定を受けることができます。



- 必修の本科と共通実技でレクリエーションの基礎を学び、選択専科ではさらに一歩進んだ実習を行います。
- ◆長岡市テニス選手権(シングルスの部)
期日 7月1日(日) 一般男子 A・男子35・45・50歳以上
- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者太極拳)
期日 6月14日、7月19日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～
- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者アーチェリー)
期日 7月3日、31日の毎週火曜日(計5回) 午後7時30分～9時30分 会場 市民体育館弓道場 対象 高校生以上 定員 15人 参加料 2,000円 持ち物 内ばき、運動のできる服装 申込み 6月18日(月)～25日(月)
- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者アーチェリー)
期日 7月3日、31日の毎週火曜日(計5回) 午後7時30分～9時30分 会場 市民体育館弓道場 対象 高校生以上 定員 15人 参加料 2,000円 持ち物 内ばき、運動のできる服装 申込み 6月18日(月)～25日(月)
- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者太極拳)
期日 6月14日、7月19日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～
- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者太極拳)
期日 6月14日、7月19日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～

- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者太極拳)
期日 6月14日、7月19日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～
- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者太極拳)
期日 6月14日、7月19日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～
- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者太極拳)
期日 6月14日、7月19日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～
- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者太極拳)
期日 6月14日、7月19日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～
- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者太極拳)
期日 6月14日、7月19日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～

- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者太極拳)
期日 6月14日、7月19日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～
- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者太極拳)
期日 6月14日、7月19日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～
- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者太極拳)
期日 6月14日、7月19日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～
- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者太極拳)
期日 6月14日、7月19日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～
- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者太極拳)
期日 6月14日、7月19日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～

- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者太極拳)
期日 6月14日、7月19日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～
- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者太極拳)
期日 6月14日、7月19日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～
- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者太極拳)
期日 6月14日、7月19日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～
- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者太極拳)
期日 6月14日、7月19日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～
- ◆市民体育館スポーツ教室(初心者太極拳)
期日 6月14日、7月19日の毎週木曜日(計6回) 午前10時～



▲去年の身体障害児・者水泳教室にて

市役所 下940幸町2-1-1 ☎35-1122

ハム、ソーセージ、みそ、とうふ、ジャム、カルピス、缶詰などの
手作りはいかが? 時間=午前9時~午後10時(月曜休み) 申込
み=ふるさと体験農業センター(市営牧場手前) ☎34-5360



科学博物館 ☎350184

● 鋸山昆虫観察会
日時 6月17日(日)午前8時10分~午後4時(雨天中止)
観察地 鋸山周辺 対象 小学生以上 集合 長岡駅東口バス停6番線午前8時10分
持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、雨具 申込み 6月15日(金)まで

● 野鳥相をしらべる会
日時 6月24日(日)午前5時~9時(雨天決行) 観察地 南蛮山周辺 対象 小学生以上 集合 竹花バス停午前5時
持ち物 双眼鏡、筆記用具、雨具 申込み 6月22日(金)まで

● 初夏の植物を観察する会
日時 7月8日(日)午前9時~午後2時(雨天決行) 観察地 乙吉町周辺 対象 小学生以上 集合 乙吉バス停午前9時 持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、雨具 申込み 7月6日(金)まで

中央公民館 ☎320437

● 歴史講座
ふるさと長岡の歴史や文化を学んでみませんか?
期日 7月6日~9月7日の
毎週金曜日(計7回)と8月19日(現地学習) 時間 午後7時~8時30分 会場 千手公民館 定員 50人 参加料 1,500円 申込み 6月20日(水)から

● 婦人講座
冠婚葬祭の知識と、和服を着るときの常識と実技を学びます。
期日 6月28日~11月15日の
毎週木曜日(計15回、8月は休みます) 時間 午後6時30分

分 8時30分 会場 千手公民館(11月は中央公民館) 定員 女性30人 参加料 1,500円(初回徴収、教材費別) 申込み 6月18日(月)から

● 婦人講座「ふるさとめぐり」
柿川に沿って歩く
日時 6月29日(金)午前9時50分~午後3時(雨天決行)
行き先 柳原町蔵王堂城址 指導 長岡郷土史研究会会長・吉沢俊夫さん 定員 女性50人 持ち物 資料代300円、昼食 集合 中央公民館に午前9時30分 申込み 6月11日(月)から

世界おもしろ交流館

中国の文化に学ぶ
日時 6月29日(金)午後7時~9時 会場 中央公民館 定員 青年男女30人 参加料 200円 内容 中国の紹介と話し合い、ゲスト 技大留学生の王金蘭さんと呂軍さん 申込み 6月11日(月)から

青少年文化センター ☎3413005

● 樹脂陶芸のついで
日時 7月8日(日)午後1時30分~3時30分 対象 小学生3年生~高校生または親子 定員 30人 材料費 500円 800円 申込み 7月3日(火)まで

中央図書館 ☎3206588

● パツオウスカー展は6月1日(金)~17日(日)
先月号でお知らせした「色彩と空間の魔法使い・パツオウスカー展」の会期が、6月1日(金)~17日(日)(月曜日休館)に変更になりました。ご了承ください。

● 子どもの本を読む会
日時 6月12日(火)午前10時~11時30分 会場 講座室2 内容 いわむらかずお作「14ひきのあさごほん」

● 映像で読む名作文学②
日時 6月19日(火)午後6時30分~8時10分 会場 講堂 上映作品 幸田文 原作「おとうと」(1960年作品) 定員 190人

● 読者のついで
日時 6月22日(金)午後7時~9時 会場 講座室1 内容 大宰治著「津軽」を話題に
● おとなのための絵本教室
大人のあなたも、絵本の楽しさを味わってみませんか?
日時 6月26日(火)・7月3日(火)午前10時~11時30分 会場 講座室1 講師 原豊一郎さん(東神田3どんぐり文庫主宰) 定員 40人



親子読書のついで

● 父の日・七宝焼のついで
日時 6月17日(日)午後1時30分~3時 対象 小学4年生~高校生または親子 定員 20人 内容 お父さんへのプレゼント・ネクタイピンなどをつくります 材料費 200円、1,100円 申込み 6月13日(木)まで

星空を見る会

日時 6月19日(火)、20日(水)の
最初に晴れた日の午後7時~8時30分

子ども映画劇場

日時 6月24日(日)午後1時30分~ 上映作品 「ドン松五郎の生活」
● パルティナVS
日時 7月1日(日)午後1時30分~3時 対象 小学3~6年生 定員 20人 材料費 300円 申込み 6月24日(日)まで
● プラネタリウム
番組入れ替えのため、6月12日(火)・16日(土)はお休みします。

● ミニ情報
長岡短期大学公開講座
「パーソナルコンピュータ入門」
初めてパソコンにふれる人を対象に、パソコンの操作方法や簡単なプログラムの作り方を学習します。
期日 7月14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日) 時間 土曜日 午後1時~4時10分、日曜日 午前9時10分~午後4時10分 受講料 5,000円 定員 30人 申込み 7月2日(月)~7日(土)長岡短大教務係へ受講料を添えて ☎33-18768

市民がつくった「戊辰ビデオ」の
映写会
北越戊辰戦争における長岡藩の戦いを、市民がかいた絵に効果音やナレーションをつけてビデオにまとめました。市民の手による長岡の歴史の再現を、ぜひごらんください。
日時 6月16日(土)午後7時~8時30分 会場 中央図書館講堂 内容 ビデオの映写会とお話 問い合わせ 「戊辰ビデオ」市民制作チーム 亀川純一さん ☎32-1049

▼戊辰ビデオの一場面。長岡城をとりもどすため八丁沖を進軍する長岡藩の兵士たち



わがまち「長岡」再発見!!
動く市政教室
あなたも参加してみませんか



観光バスで長岡市内の施設や史跡をまわる「動く市政教室」。次の4つのコースがあります。ぜひ、ご参加ください。

- ①まちづくりコース=妙見浄水場~妙見堰~長岡ニュータウン~第一下水処理場など 個人/6月29日(金) 団体/9月4日(火)、7日(金)
 - ②産業コース=松山堂~長岡中央水産~卸売市場~ふるさと体験農業センターなど 個人/6月26日(火) 団体/9月5日(水)、10月2日(火)
 - ③縄文~21世紀コース=科学博物館~馬高遺跡~長岡ニュータウン~郷土史料館など 個人/6月27日(水)、9月28日(金)、10月4日(木)
 - ④親子コース=消防署~妙見浄水場~ニュータウンいこいの広場~ふるさと体験農業センターなど 個人/7月26日(木)、27日(金)
- 参加費=大人 2,500円、子供 1,000円(昼食代含む) 定員=各回とも50人 集合=市役所3階中会議室に午前9時 解散=大手通り及び市役所午後4時ころ 申込み=広報課 ☎35-1122 内線 418~9

※特に記載のない場合は、電話でお申込みください。

郷土史料館 ☎350185

● 郷土史料館特別展 街道の旅
人とまちのいま、むかし

いま、旅行は最も人気のあるレジャーです。わたしたちは、いつでも、どこへでも、気軽に旅行することができま。では、昔はどうだったのでしょうか?
特別展「街道の旅」では、交通の移り変わりや昔の旅のようすを目で見、手で触れて

体験することができます。歴史や民俗・文化に興味のある人だけでなく、子供にも楽しめる「街道の旅」展。ぜひ、お出かけください。
会期 6月5日(火)~8月19日(日)(会期中は無休) 時間 午前9時~午後4時30分 展示内容 大行列押絵屏風、殿様のかご、米山三里付近の旅風景絵巻、道祖神・馬頭観音・道しるべ、県内の街道模型、その他旅に関する絵図・史料・写真など多数、および旅姿体験コーナーなど 入館料 大人200円、子供100円(団体割引あり)

中央図書館 ☎3206588

● 日本文学講座 「明治の作家と文学」
日時 6月26日~7月24日の
毎週火曜日(計5回) 午後6時30分~8時 会場 講座室1 講師 田中榮一さん(新潟大学教授) 内容 ①坪内逍遙と二葉亭四迷、②森鷗外「舞姫」をめぐる、③樋口一葉・文学の世界、④島崎藤村と田山花袋、⑤夏目漱石の思想と文学 定員 40人 参加料 テキスト代500円(初回徴収)

● レーザーディスクによる映画会
期日 6月15日(金) 児童対象 午後4時~5時20分「アメリカ物語」(1986年アメリカ) 一般対象 午後6時30分~8時30分「ボセイドン・アドベンチャー」(1972年アメリカ) 会場 講堂 定員 各190人(当日整理券配布)

日本文学講座

日時 6月26日~7月24日の
毎週火曜日(計5回) 午後6時30分~8時 会場 講座室1 講師 田中榮一さん(新潟大学教授) 内容 ①坪内逍遙と二葉亭四迷、②森鷗外「舞姫」をめぐる、③樋口一葉・文学の世界、④島崎藤村と田山花袋、⑤夏目漱石の思想と文学 定員 40人 参加料 テキスト代500円(初回徴収)

期日 6月15日(金) 児童対象 午後4時~5時20分「アメリカ物語」(1986年アメリカ) 一般対象 午後6時30分~8時30分「ボセイドン・アドベンチャー」(1972年アメリカ) 会場 講堂 定員 各190人(当日整理券配布)

市立劇場 ☎32111

ガイド
第7回ふるさとの
民謡民舞まつり
地元民謡4団体合同公演
長岡民謡研究会
越後民謡やよい会
長岡美越会
長岡民謡かしわ会

午後1時開演
(前売券)
指席 売り切れ
自由席 1,300円
9/21(金) さだまさしコンサート
ホール・モリア
10/14(日) グランドオーケストラ演奏会
11/3(火) 小山美穂恵「アンリサイタル」
11/18(日) めいぐるみ人形劇「王子とじき」

県展
新潟県美術展覧会長岡展
期間 7月15日(日)~22日(日)
時間 午前9時30分~午後6時
(7/22は午後3時まで)
会場 厚生会館大ホール
内容 日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真
入場料 一般400円(350円)
学生200円(150円)
小・中学生100円(50円)
(一)内は優待料
※優待券を市内小・中・高等学校に配布しますのでご利用ください。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数 2.5.1(前月比)

184,492人 (+1,116)	90,715人 (+778)	93,777人 (+338)	55,772世帯 (+886)
----------------------	-------------------	-------------------	--------------------



国民年金には保険料の免除制度があります

国民年金に加入しているが、何らかの理由で保険料を納めることが困難なとき、その人の申請によって、その納付が免除される制度があります。免除の申請が認められる目安は、①市、県民税が賦課されていない②失業して収入がない③火災や風水害等で被害を受けた④医療費等の出費で家計が苦しい、などとなっています。免除を受けた期間の年金額は、三分の一に減額されます。

平成2年度の国民健康保険料が確定しました

国民健康保険料は、前年の総所得額により計算されます。平成2年度分の保険料が確定しましたので、6月中旬に納付通知書を送ります。納期限までに納めてください。なお、今年度から保険料の最高額を、39万円から40万円に改正しました。これは、地方税法等で定める基準や、中間所得者層とのバランスを考慮して改正したものです。また、地方税法の改正により低所得者に対する保険料軽減基準が緩和されました。詳しくは、納付通知書と

ので、ゆとりができたときは、早めに保険料を追納するようにしましょう。問い合わせ先は、保険年金課国民年金係 ☎内線二二一〇三



人、物資のルートとして生活に欠くことのできない道も、外敵や悪疫の流行には進入路として悩まされた。ここでは、人々がそれを防ぐために村の入口に地蔵を安置して仏の靈力にすがったと伝えられています。

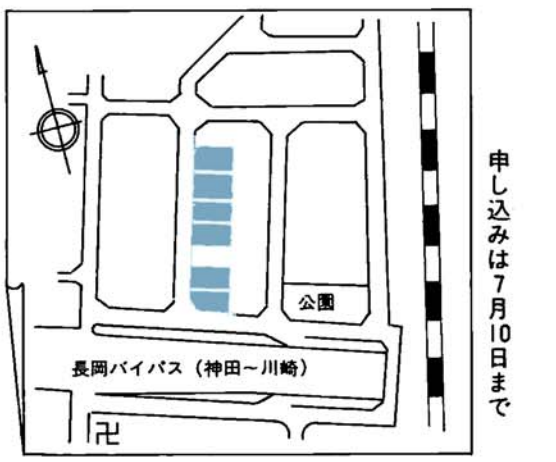
◆企業から出るコンビニエーター用紙などの事務用紙は、できるだけ回収業者に引き取ってもらい再利用してください。また、コピー用紙などに再生紙をご利用ください。

◆新聞、雑誌などの紙類、鉄くず類、ビン類は、資源として再利用できます。子供会や町内会などの廃品回収に出すか、業者に引き取ってもらってください。

◆ごみの減量、資源化を進めるために、ご協力をお願いします。

◆ごみの減量と資源化にご協力を！
年々ごみは増えています。ごみを減らすことが焼却施設や埋立地を長持ちさせ、ごみ処理費用の節約にもなります。また、森林の破壊や地球全体の環境保全からも、資源のリサイクルをはかる必要があります。

市有地 6区画 を分譲します



分譲地	区画	面積	価格
東新町1丁目	6区画	1区画206.77㎡ ~206.91㎡	1区画2,068万円~2,212万円 (㎡当たり100,000円) ~107,000円)

申し込み受付期間=6月11日(月)~7月10日(火)
(同一区画に2人以上の申込みがあるとき、7月17日(火)に抽選)
制限=自己の建物を建築する方で、1人1区画
保証金=申込みのときに30万円を納入ください(印鑑持参のこと)
申込み・問い合わせ=用地・管財課 ☎内線433

申し込みは7月10日まで

七月分から下水道使用料を改定させていただきます
下水道の管理については、効率的な運営と、経費の節減に努めています。維持管理費や建設時の借入金の返済が年々増加しています。そこで、利用者の皆さんから適正な負担をしていただき、下水道財政の健全化と、これからの事業の促進を図るため、この七月分から平均一五・二%の引き上げをさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

新しい下水道使用料

区分	汚水排出量	使用料
一般汚水	基本料金	8㎡まで 456円
	8㎡を超え 10㎡まで	57円
	10㎡を超え 40㎡まで	86円
	40㎡を超え 100㎡まで	101円
	100㎡を超え 500㎡まで	115円
超過料金(1㎡につき)	500㎡を超えるもの	130円
一時使用汚水	1㎡につき	202円

汚水排出量とは、水道水・井戸水などの使用水量のことをいいます。
* 下水道使用料は、上記の料金表により算出した額(10円未満切り捨て)に消費税相当分の3%を乗じた額(円未満切り捨て)を加えたものです。
(使用料の計算例)
一般標準世帯(4人家族)で、1か月当たり20㎡使用した場合
基本料金(8㎡まで) 456円
超過料金(9㎡~10㎡分) 2㎡×57円= 114円
" (11㎡~20㎡分) 10㎡×86円= 860円
1,430円...①
①×3%= 42円...②
下水道使用料(①+②) 1,472円

◇下水道についての問い合わせ
・受益者負担金、水洗化資金融資、下水道使用料、トイレの水洗化については、下水道管理課 ☎内線373
・下水道の工事については、下水道工事課 ☎内線367

宿根性のパーベナ(美女桜)には、色々な品種があります。中でも、最近人気のあるパーベナ・テネラ(姫美女桜)は、改良されて耐寒性が増し、花の色もバラエティー豊かになりました。



ごらんください！
パーベナ・テネラが咲きました
あられの降る三月二十五日、中島通り(山田一、二丁目)春日一、二丁目)に、地域の人たちの手で約四千株のパーベナ・テネラが植えられました。いま、それが美しい花を咲かせ、道行く人々の目をなごませてくれています。今月は、パーベナ・テネラの特徴や育て方を紹介しましょう。

うに細くて、きゃしゃな感じがします。茎は数多く枝分かれして、こんもりと茂ります。そして新しい枝の先端にはかんざしのような花がたくさん咲き、初夏から秋まで株全体が花で埋まるほどになるのです。花の色は、紅、白、ピンク、紫、絞りなどがあります。草丈は15~30cm。地面にた

れた茎からよく根を出すので、地面をおおうのに適しています。たとえば、斜面の土止めなどによく植えられます。

植える場所
一日中日光が当たり、風通しのよいところが最適です。少なくとも半日は日が当たる場所に植えてください。また、パーベナは酸性土を嫌います。花壇なら1㎡当たり150g、プランターや鉢なら用土1ℓ当たり3gの石灰(または苦土石灰)で中和してから植えましょう。また、腐葉土を2割混ぜてやることも忘れずに。これは、排水と保水をよくし、根が十分に張るようにするためです。

肥料と害虫防除
花期(花が咲いている期間)が長いので、肥料が切れないようにします。元肥は、花壇1㎡当たり緩効性化成肥料(例 N・P・K 10・10・10)200g、プランターや鉢では用土1ℓ当たりマグアンプKを3g。追肥は、液肥を月に2回ほど与えます。窒素肥料(油か



▲美しく咲き始めたパーベナ・テネラの花壇(春日1丁目)

長岡の文化財(12)

市指定文化財 史跡
まきの だだしげ ほしよ 牧野忠成墓所
代藩主忠恭までの墓碑は、昭和58年に悠久史蹟保存会によって、東京三田の済海寺から悠久山の蒼柴神社脇に移されています。栖吉町 普濟寺 (昭和41年3月29日指定)



普濟寺の横から急な石段を登りつめたところに長岡藩創業の藩主、初代牧野忠成の苦むした墓があります。きわめて荘厳な五輪塔で、地方では数少ないものです。忠成の遺体は遺言によって、明暦元年(1655)正月に火葬に付され、この地に葬られました。また、忠成の死を悲しんで殉死した藩士、能勢兵右衛門、渡辺七郎左衛門の墓2基が忠成の墓を守るように両側にならんでいます。なお、2代藩主忠成から11

犬のふんの後始末は飼い主の責任で

犬の散歩コースになる道路や公園が、犬のふんで汚れて迷惑しています。散歩のときは、必ずシヤベルやビニール袋を用意して、後始末をきちんとしましょう。

消費生活センター
VBSの1日教室
テーマ あなたの部屋はかたづいていますか
物の収納を考える
日時 6月26日(火) 午後1時30分~3時
会場 厚生会館第一小ホール
講師 ミサワホーム・インテリ
会場 アコーデイナー 秋山和子さん
定員 50人(申込順)

**●ボランティア講座に
参加しませんか**
ボランティアをしてみたいけれど、何をどうしたらいいかわからない。そんなあなたのために、ボランティア講座を開きます。内容：これからボランティアを志す方の基礎的講座。期間：7月3日(火)～8月7日(火)の毎週火、金曜日、計10回。会場：社会福祉センター。参加費：1,000円(初回徴収)申込み：6月15日(金)までに電話で。問い合わせ：長岡市社会福祉協議会 ☎33-16000

●入会をお待ちしています
身体障害者手帳をお持ちの方
・長岡市肢体障害者協会 ☎32-2514 田中方
・長岡市盲人福祉協会 ☎34-10397 太刀川方
・長岡市ろうあ者福祉協会 FAX 36-18078 田中方
※全般についての問い合わせ
・長岡市身体障害者団体連合会事務局：須乗方 ☎32-26878 FAX 37-0866
・精神薄弱児・者の保護者の方
・長岡市精神薄弱者育成会事務局：もみの木ホーム内 ☎34-0994

●春季消防演習を実施します
放水訓練、部隊訓練、ポンプ操縦競技など、消防団員による日ごろの訓練の成果を皆さんに披露します。ぜひご覧ください。
●あなたも赤十字社員に
日本赤十字社では、平成2年度の社員(社費)を募集しています。地元町内の協賛委員や町内会役員を通じてお願いにあがり、以上の納入(金額)500円以上の納入にご協力をお願いします。みなさんからの社費は、災害救助活動や救急法の講習など赤十字事業を行う大切な活動資金になります。問い合わせ：福祉課内日赤長岡市地区事務局 ☎内線 2322

●ツベルクリン反応検査・BCG接種
対象：①平成元年4月1日から2年3月31日生まれの乳幼児 ②平成元年3月31日以前に生まれ、今まで未接種の4歳未満の幼児。期日：7/3(火)～7/26(火)、7/3(火)、4(水)、11(水)、17(火)、25(水)、判定：BCG：6/28(水)、7/5(水)、6(木)、13(木)、19(木)、27(木) 時間：午後1時30分～3時。会場：健康センター。持ち物：母子健康手帳

**●チャリティーバザーに
ご協力ください**
長岡市ボランティア連絡協議会では、今年もバザーを開きます。この収益金は「ともしび基金」に全額寄付します。
〔不用品等の受付〕
期日：6月17日(月)～22日(金) 会場：社会福祉センター内ボランティアルーム
〔チャリティーバザー〕
日時：6月23日(土)午前10時～午後2時 会場：厚生会館前
●ニュータウン中央線の路線バスが運行開始
4月1日から新しくニュータウン中央線の路線バスが運行されました。新しい路線は、長岡駅から大手大橋を経由し、希望が丘、新産業センターを通り、ニュータウン中央線で田宮病院前、いこいの森から青葉台2丁目までの経路です。

ともに生きる社会をつくる **ともしび運動**

太刀川道子さん
草生津3



とっても困るんです。点字ブロックは私たちが目の不自由な人にとって大切な道案内。でも、この上に自転車や看板が置いてあったり、お店の商品が並べられたりして...。雪道の交差点で、高い段を降りてようやく渡り始めたところに信号が赤に。どうしようかと困っていると、後ろから来た方が、ほとんど抱きかかえるようにして渡してくれました。いまでも感謝の気持ちでいっぱいです。

●目の不自由な人には

あいさつする時は見える人の方から先に声をかけてください。よく知っている人でも自分の名前を教えてください。



案内する時は白い杖の反対側に立って腕を貸し、その半歩前を歩いてください。

市民献血 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。ご協力を!
6/16(土) 10:00～16:00 厚生会館
7/1(日) 10:00～16:00 厚生会館・ダイエー長岡店(主管:長岡献血友の会)
7/7(土) 9:30～15:30 北長岡ショッピングセンターパルス
7/8(日) 10:00～16:00 ジャスコ長岡店

●赤ちゃん相談
対象：平成元年12月2日から2年1月1日生まれの子
日時：6月19日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
会場：健康センター
内容：育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経細胞腫検査セットの配布
持ち物：母子健康手帳

●シフトリア・破傷風二種混合予防接種
対象：第一期：①今回の三種混合対象者です。②百日ぜきにかかった幼児③4歳以上6歳未満で前回までに接種が完了していない幼児、第二期：①今回の三種混合対象者です。②百日ぜきにかかった幼児③5歳6か月以上7歳6か月未満で接種が完了していない幼児
日時：会場：三種混合と同じ

●あなたの健康相談室
専門医、栄養士、保健婦が相談に応じます。電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
日時：毎週水曜日午後1時15分～2時45分 6月13日：歯の健康、6月20日：心の健康、7月4日：からだの健康・栄養と食事 会場：健康センター

●子宮がん検診
つぎの産婦人科病・医院で直接受けてください。
対象：30歳以上 負担金：1,000円

施設名	電 話	検 査 日
明石病院	☎33-222	月・水
江口病院	☎37-727	木
六島病院	☎34-999	月・水
杉山病院	☎35-564	月・水
山田病院	☎30-888	月・水
立川病院	☎33-222	月・水
中野病院	☎37-700	月・水
小針病院	☎37-755	月・水

●ぶつさんフェア90
長岡百貨展の出展者募集
長岡地域の物産を紹介、販売する「ぶつさんフェア」(9月に開催予定)の出展者を募集します。
問い合わせ：企業振興課 ☎内線 448 または長岡木工家具協同組合 ☎32-17002
●新規学卒者の申込み説明会
期日：会場：6月12日(火)長岡商工会議所、14日(木)栃尾市文化センター、15日(金)長岡新産業センター管理センター
時間：午後1時～ 問い合わせ：長岡公共職業安定所 ☎32-1181
●長岡献血友の会10周年記念講演会
献血キャンペーンの一環として記念講演会を開きます。
日時：7月11日(水)午後6時～7時45分
会場：長岡グランドホテル1、000
●入場券取扱所：新潟日報社長岡支社 ☎32-4900、BSN新潟放送長岡支社 ☎35-17531、ライオンズクラブ事務局 ☎33-15200
●精神保健相談
専門医、相談員が心の健康について相談に応じます。
日時：6月12日(火)午後2時～3時
会場：長岡保健所



斉藤修哉くん(11か月)とお母さん(ポリオ予防接種会場)

月 日	会 場	申 込 日
6/18(日)	市東川町公民館	6/10(日)
6/24(土)	市東川町公民館	6/16(土)
6/30(金)	市東川町公民館	6/22(金)
7/6(木)	市東川町公民館	6/28(木)
7/13(火)	市東川町公民館	7/5(日)
7/20(火)	市東川町公民館	7/12(日)
7/27(土)	市東川町公民館	7/19(土)
8/3(土)	市東川町公民館	7/25(土)
8/10(土)	市東川町公民館	8/1(日)
8/17(土)	市東川町公民館	8/8(日)
8/24(土)	市東川町公民館	8/15(日)
8/31(土)	市東川町公民館	8/22(日)

月 日	会 場	申 込 日
6/18(日)	市東川町公民館	6/10(日)
6/24(土)	市東川町公民館	6/16(土)
6/30(金)	市東川町公民館	6/22(金)
7/6(木)	市東川町公民館	6/28(木)
7/13(火)	市東川町公民館	7/5(日)
7/20(火)	市東川町公民館	7/12(日)
7/27(土)	市東川町公民館	7/19(土)
8/3(土)	市東川町公民館	7/25(土)
8/10(土)	市東川町公民館	8/1(日)
8/17(土)	市東川町公民館	8/8(日)
8/24(土)	市東川町公民館	8/15(日)
8/31(土)	市東川町公民館	8/22(日)

●は、乳がん検診を同時実施
負担金：400円 受付時間：午前9時30分～10時30分
申込み：左記へ電話で

サンライフ長岡 健康教室(無料)
嘱託医師による健康相談および健康管理指導診察を行います。トレーニング室利用者以外の方も受診できます。
期日：6月21日(木)、7月4日(水)
時間：午後6時30分～8時