



弓道でリフレッシュ!

この春オープンした市民体育館には、バレーボールコート3面の広さをもつ大アリーナのほかに、武道場、トレーニング室、そして、弓道場もあります。練習にはげんでいるのは長岡市弓道連盟のみなさん。いままさに矢を放たんとしている山田博子さん(市内高町)は、「緊張するのがストレス解消になります。的には当たらないけど、やめられません」といいながらも、去年のミニ国体県代表になった実力派です。

つくしが芽を出すころになると、ピーチル、ピーチルと鳴きながら、空高く舞い上がるヒバリは、ウグイスと共に春を告げる代表的な鳥である。広い野原などの地上が主な生活場所だが、自らを強くアピールするのはいつも青空で、英名をスカイラークという。



ナガオカ 自然観察 25

5月

ニレ科の落葉高木で、北海道を除き全国に分布する。春に芽吹き、夏には力強く伸びた葉が深い緑をつくる。秋の紅葉、冬枯れの木立など、四季それぞれに味わいが深い。昭和61年、市制80周年を記念し、市民投票で市の木に選定された。



フォートワースから こんにちは! 15

〔名所編〕

カウタウン「牛の町」と呼ばれることに誇りを持っているフォートワースの人たちは、古き良き西部開拓時代を今に伝える施設を大切にしている。



- **丸太小屋村=Log Cabin Village**
緑濃い林の中に、1850年ころの開拓者時代の丸太小屋が昔のままの姿で保存されており、当時の服装をした婦人が案内してくれる。
インディアン襲撃に備え、左手に牛の手綱を、右手に銃を握って耕作していた開拓農民たちの苦労の後が生々しい。
家の中には、粗末な台所用品や裸ローソクなどが飾ってあり、綿をつむぎ布を織る実演も行われている。
- **牛・牧場資料館=Cattlemans' Museum**
牧畜業の歴史、牧場の経営などに関するいろいろな資料が展示されている。
草を食むロングホーン(牛)の剥製があり映画も上演されている。
- **エーマンカーター西部美術館**
ラッセル、レミントンの絵画、彫刻をはじめとする西部に関する数多くの作品を収集している。建物は、著名な建築家フィリップ・ジョンソンの設計。小高い

丘の上にモダンな姿を見せている。

● **牛飼いなちのステーキ店**
ガンベルトを腰に下げた牛飼娘のキャッシャー(勘定係)がいて、ちょっと粋である。注文したステーキが皿からはみ出るくらい大きさで、ため息がでる。

● **家畜置場=Stockyard**
家畜取り引きで賑わったころの町並みが保存されている。昔ながらのホテルやサロンがあり、週末には近隣の若者や観光客で賑わう。カウボーイハットやシャツ、ベルト、ブーツなどを売るみやげものの店の前には、カウボーイが馬をつないだ粗削りの丸太の柵が残されている。
ホテルのロビーの旧式ソファでくつろいでいると、今にも、現ナマをぎっしりと詰めた大きな革カバンをさげた牛馬の仲買人が、屈強なガードマンに囲まれて、どやどやと入ってくるような幻想に取りつかれる。

市長随想

日清味三郎

<41>

桃源の里

「年々歳々花相似たり、歳々年々人同じからず」昔からよく知られている中国の古い詩です。しかし今年、花もまた年によって随分と違うものだと思っている人が多いのではないのでしょうか。悠久山の桜は、暖冬で十日も早く開花しました。しかも、「ウソ」の害がなくて全山桜の花で埋めつくされて、見事なものでした。いつもですと、淋しいばかりの花を眺めるのですが、同じ桜かと見まがうほどでした。

春の花と言えば、梅、桜が代表格ですが、桃の花もまた格別の味わいを持っていると思います。

市長室の窓から眺める左近の桃畑は、いま紅色の群れをなして咲き誇っています。春の碧い空と西山の緑を背にして咲いている風情は、まさに桃源の里です。

恥ずかしいことですが、長岡の街の中で、こんなにすばらしい所があったのかと、あらため

て自然の美しさを知ったのです。桃は中国から渡ってきたものですが、早くから万葉集などいろいろな歌集に桃の花を歌ったものが見られます。

春の苑 紅にほふ桃の花
下照る道に いで立つおとめ
三月月に 紅にほふ桃の花
ひかりもいとど まされとぞ
思う

などがあります。また、桃の文化で見逃せないのが、桃源郷でしょう。桃の花と言った、一枝だけが活けられている床の間の花を思ったりするのですが、桃の花のすばらしさは、左近の桃畑の群れをなして咲くのにまさるものはないと思います。華麗さがあって、それでいてひなびた感じのするところが、まさに、この世の花という感じがします。

このころになると、すっかり春らしくなって、降る雨もやさしく静かになってきます。そして、ひと雨ごとに紅色は鮮やかになっていきます。左近の桃源の里ののどかさが、いつまでも人々に愛され続けてほしいものです。



お元気ですか!

あつたかいお弁当をどろうぞ

広がるともしひ運動



▲「お茶飲んでいきなさいね…」配達途中、高頭町の高木昇さん、スイさんのお宅では、いつもこうして茶飲み話に誘われます



◀「ごちそうさまでした」おいしい食事のあとは、話はずみずみ

だれでも食事は大勢で楽しくとりたいたいもの。特にひとり暮らしのお年寄りにとっては、大勢の人といっしょに食事をしたりすることで、元気づけられることも多いのではないだろうか。そんな思いから、関原地区では、お年寄りのために毎月昼食会を開いています。そこから、どんなふうにも地域の輪が広がっているの。四月十五日の土曜日に開かれた昼食会におじゃましました。

会場の関原公民館では、午前十時から婦人会の人たちなど九人が集まって準備の真っ最中。お話しそなにおいがしてきます。

今日の献立は、カボチャの煮つけやイワシのてんぷらなど、和風の食べやすいものが中心で、品数も豊富です。

さて、いよいよ準備完了。公民館の広間に十人のお年寄りと婦人会やボランティアの人たちも加わって、にぎやかに食卓を囲みました。

「毎月おいしいものをいただいで、ありがたいです。みんなと話をしたり、踊りを見せてもらったり……、楽しみでね」と皆さん。うれしそうにはしを運びながら、

ら、世間話に花を咲かせています。

体が不自由な人や家が遠い人には車で弁当を配達しています。皆さん、毎月楽しみに待ってられるとか。今回は、車二台で十四人分を配達しました。

必要なボランティアの支え

この昼食会は、地域のひとり暮らしの老人に、温かいお弁当を食べながら話したりする機会をもつてもらうと、地区の婦人会を中心に昭和六十二年四月から始めたものです。いまは、婦人会のほか、ボランティアの人たち三十人余りが、

交替で料理や配達を分担して、毎月一回開いています。

「ひとり暮らしだと、人に会う機会も少ないので、この弁当が、ひと声かけるきっかけになればと思っやっています。すこしでも皆さんの励みになればうれしいです」と、婦人会の近藤うた子さんは、この会を始めて三年目を迎えた感想を話していました。

こうした昼食サービスは、関原地区以外にも、日越、王寺川、宮本、二和、深才、大島の各地区で行われています。これらの地域でも、配達や昼食会の準備は、多くのボランティアや地域の

人たちの協力によって支えられています。

「ともしひの輪」を広げる

長岡市のひとり暮らし老人は、昨年の四月一日現在で九百七十五人ですが、毎年確実にその数は増えています。

それだけに、関原地区のように、日常生活に深くかわりのある活動を通じて、地域の中でお互いのつながりの輪を広げていくことが、ますます必要になってきています。

これは、いま市民ぐるみで進めている「ともしひ運動」がめざしているものでもあります。

市では、こうした給食サービスがほかの地域にも広がるよう、その活動のための組織づくりや運営についてお手伝いしています。詳しくは、市役所福祉課 35-1-1-2 または市社会福祉協議会 33-1-6000 にご相談ください。



▲食後に、ボランティアで参加した地元の民謡愛好会「こすもす会」の見事な踊りを楽しみました

▼「長岡医療と福祉の里ボランティア連合会」が中心の昼食サービス「はっぴいらんち」も地域にすっかり定着。4月12日水、上除町の清陵公民館での昼食会では、恒例のカラオケ大会で自慢ののどを競っていました



市政三三三ニューズ

牛を育てる

「ふれあい」教育スタート
みんな力を合わせて牛を育てよう。
柿が丘学園では、子どもたちが動物を育てる体験をとおして、やさしい心や豊かな感情をはぐくむ「自然ふれあい事業」を始めました。

中心となるのは、十五歳から十七歳までの子どもたち六人。市営牧場で、子牛二頭のエサくれや手入れ、畜舎の清掃などを行います。世話を始めるのは五月中旬からで、十一月の末まで毎週三回牧場に通うことになっています。

事前の牧場見学では、こわがっていた子どもが慣れて、大喜びで牛をなでたり、枯れ草を食べさせたりしていました。きっと立派な乳牛が育つことでしょう。



新線に映えて シンボルロード完成

駅東口から延びていたシンボルロードのうち、栃尾鉄道廃線跡の部分がこのほど完成し、悠久山通りまでつながりました。これで、総延長は約五百八十メートルにもなります。

この散策道には、ケヤキ、ツツジなどの植栽で季節感を表したり、くつろぎのベンチ、噴水のほか「板鉄」時代を思い出させる電車の車輪のミニチュメントもあって、歩いているだけで楽しい気分がさせてくれます。中央図書館、市民体育館への行き帰りなどに、ちょっと息入れながら歩いてみてはいかがでしょう。さらに今年度からは、福島江沿いの兜橋から陸橋までの間約百メートルを水辺の散策道にするため、準備を進めることにしています。



人間的で快適な暮らしをするために

ごみのことをよく知り

ごみと仲良くしたい

ごみ問題を

考える

スーパーや食料品店で買い物をして、わが家の消費する物の量と重さにつくづく感心するところがあります。これはみんなどこへ消えて行くのでしょうか？

毎日大量に消費される食品や消耗品は、そのほとんどが「ごみ」や「し尿」(この二つをあわせて「廃棄物」というそうです)として捨てられます。わたしたちは毎日「廃棄物」の生産にいそんでいる、と言ってもいいくらいです。こうしてわたしたちが捨てた大量のものは、いったいどこへ消えて行くのでしょうか？

廃棄物処理は、まちづくりの大切なテーマのひとつだと思えます。そこで、環境衛生の人に案内していただき、ごみの流れを取材してみました。

昭和63年度市政モニター 齋藤 秀 俊
(本文の「」内は、市の担当職員の説明です)



▲松葉2丁目のごみ収集場所に、ごみの山はない。木くずもきちんと50センチ程度に切って束ねられていた

▲鳥越ごみ焼却場の中央操作室。焼却作業はすべてコンピュータにより遠隔操作されるので、作業でごみに触れることはない



「市民一人が一日に出すごみの量は約〇・八キロ。これを集めて処理する経費は、四人家族の一世帯あたり年間約二万一千円です」長岡市のごみについてレポートするため、最初にたずねた環境衛生センターでうかがった話です。ごみの処理費用が一世帯で年間二万円といえば、大したことないようにも思いますが、市全体では年間約十億円の消費になるとか。たいへんな金額ですね。

「ごみの水分を少なくしていただけでも、ずいぶん助かるんですが……。ぜひ生ごみ処理器によって、ご家庭の生ごみを肥料として活用していただきたい。」

すばらしい鳥越焼却場

ひと通り説明を受けたあとは、燃えるごみの収集と処理作業現場の視察です。

収集をしていた松葉二丁目のごみステーションは、とてもきれいに整頓されていました。これなら作業もスムーズにすすむでしょう。町内会の努力がしのばれます。

集められたごみは、環境衛生センターの焼却場か三島町鳥越の焼却場で燃やされます。この鳥越焼却場はすばらしいと思いました。ごみの処理がすべてコンピュータで自動化されています。

「悪臭のある空気は熱して燃焼用に使います。ほとんど完全燃焼するので、灰になるのはごみのわずか五%。灰はコンクリートで固めて埋めます。公害対策は万全です。ここではごみの臭いがかぐことはないですよ」

たしかにコントロール室のガラス窓を通して見るごみは、袋に包まれたキャンディーのようにも見えるのです。掃りがけ、見あげた煙突から一瞬黄色の煙が出たと思っただけ、あっというまに消えてしまいました。有害物質を出すまいというコンピュータのつよい意志



燃えないごみの埋立地で説明を聞く齋藤さん(右)

それと、燃えるごみの中に入れてられる金属やプラスチック類が困るのです。金属は炉をいためるし、プラスチックは燃やすと有害物質を出すんです。

燃えにくいごみ、炉をいためるごみ、有毒ガスを出すごみ。いずれも、その対策には相当のお金がかかるのでしよう。

をかいま見たように思いました。

燃えないごみの埋立地

燃えるごみは、最新式の施設で処理すれば、経費の点をのぞけば問題ないように思えます。では、燃えないごみはどうでしょう。柿町のごみの埋立地を案内してもらったことになりました。

埋立地のごみの山の上には、カラスとトンビの大群が、ビニールの袋をうばいあいながら舞っていました。

ここは燃えないごみの埋立地といいながらも、紙など燃えるものもずいぶん目立ちます。規則を破って業者が持ち込むので困ることですが、埋立地の寿命が心配です。

(6ページへつづく)



生ごみ処理器
台所の生ごみを堆肥にする器具です。今年、B地区の一般家庭を対象に五百個あつせんします。町内会を通じ文書を回覧しますので、その際にお申し込みください。価格 小6,180円 大8,240円(このうち3,000円を補助します) 問い合わせ 環境衛生管理課 ☎24-13300

ごみの出し方

- ①決められた収集日に、じぶんの町内の収集場所に出す。
- ②燃えるごみ・燃えないごみ・粗大ごみにわけて出す。
- ③燃えないごみ：台所のごみ、紙、木、衣類など
- ④燃えないごみ：金属、ガラス、陶器、プラスチック、発泡スチロール、ゴム、皮など
- ⑤粗大ごみ：スチール家具、自転車、大型家電製品など
- ⑥次のようなものは市が収集しないので、業者に引き取ってもらう。
 - タイヤ、ポンペ、消火器、廃油、農機具、バッテリー、危険物など

詳しくは 環境衛生業務課 ☎24-12837

▲柿埋立地の汚水浄化施設で、浄化したあとの水の透明度をみるため、検査器に水を取っていると、ろ。まったく水道水と変わらないが、やはり飲む気にはならない



— ふるさと創生・1億円 —

あなたのアイデアを募集します

「ふるさと創生・1億円」で、長岡市は何をやったらいいでしょうか。あなたのアイデア、夢、提案、意見をお寄せください。



「ふるさと創生・1億円」は、全国の市町村に一律1億円が配分され、それぞれの市町村で地域の歴史、文化、産業などの特色を生かした個性的なまちづくりを自ら考え、自ら行っていこうというものです。

長岡市では、みなさんから寄せいただいたアイデアをもとにして、新長岡発展計画検討委員会で、長岡市にふさわしい使い道を検討してもらうことにしています。



※はがき又は封書でお寄せください。

あて先・お問い合わせ

〒940 長岡市幸町2-1-1

長岡市役所企画課

(☎35-1122 内線424、425)

締切り 6月30日(金)



▲ごみは、家庭から出る一般廃棄物と、事業活動によって生じる汚泥や建設廃材などの産業廃棄物に分けられ、産業廃棄物は、有料で専門業者によって処理される。

柏崎市鷹之巣地内にある処分場では、長岡市などの下水汚泥や企業の汚泥などを処理している。現在この近くに大規模の処分場を建設中である。

なのででしょうか。よく考えてみれば、収集日や収集時間を守らなかつたり、きちんと分別しないでごみを出すのも、みんな根は一つのように思われます。

◇

今回、ごみの視察の中で、柿町の埋立地と不法投棄の現場の二か所は、とくに印象のつよいものでした。日ごろ、見て見ぬふりをしていたごみの問題が、すぐそこまできてきていて、爆発のときをうかがっているように思えたのです。

ごみのレポートを終えて

担当の方にごみの問題点をたずねたら、燃えるごみはあの独特の臭いや汁、燃えないごみは埋立地の確保だと答えられました。

わたしたちは収集場所にごみを置いたとき、すべてが終わったような錯覚に陥ります。しかし、今回の視察でわかったことは、ほんとうに大変なのは、収集場所の付近の家、収集する係員、燃却場・処理場の係員だということです。

うれしいことに、これらの対策は着々とすすんでいます。たとえば、ニュータウンのごみ運搬用パイプライン、鳥越のごみ焼却場などです。もちろん、問題はかんたんに解決するわけではないようです。あとのくらしもつかわらない埋立地や不法投棄。これらは市民全体で考えなければならぬ大きな問題だと感じました。

斎藤 秀俊



◀ニュータウンの人は、燃えるごみ、燃えないごみの投入日にしたがってこの投入口にごみを入れるだけ。斎藤さんが大感激したクリーンな施設

▼貯留排出機。パイプラインで送られてきたごみは、ここで燃えるごみと燃えないごみに分けてためられる



ぜひリサイクルの運動を

すぐ近くの粗大ごみの埋立地には、まだ使えそうな自転車が山になっていました。

「一日に三十台くらいの自転車が運ばれてきます。すぐ鉄くず業者が持って行きますが…」

このほか、大きな家具や電気製品が大量に運び込まれています。景気が悪くなると、こうしたごみは少なくなるそうです。景気に関係なく、リサイクルのシステムが必要だと感じました。

自慢したくなるごみ投入口

以上で、燃えるごみの収集から焼却、そして燃えないごみと粗大ごみの行く末を見とどけたことになりました。

最後に、まったく新しい考えによるごみの収集システムを、長岡ニュータウンで見ることができました。ごみ運搬用パイプラインです。

清潔で、ごみの臭いをかくことのない投入口が、そこにありました。もしわたしがこの住人なら、友だちが来るたびに投入口にごみを入れて見せ、自慢するだろうなと思いました。

なぜごみを捨てるのか

ニュータウンからの帰り道、ごみの不法投棄の現場に寄ることにしました。たぶん山奥だろうと思うと、少しゆううつな気分です。ところが、その現場は、国道からほんの少し入った、周囲に民家が点在するような平場なのです。

「業者の捨てた物もあるし、一般市民が置いていった物もあるようです。こんなことは絶対にやめてほしいんです」

それにしても、この光景はいったいどう考えたらいいのでしょうか。

車の窓からいきなり空きかんが投げ捨てられるような、異常で、しかもありふれた光景と同じもの

▼集塵センター



長岡ニュータウン ごみ運搬用パイプライン

投入口は朝六時から夜十二時まで利用でき、投入口に入れられたごみは一定時刻になると、時速百キロの空気の流れにのって集塵センターに入ってくる。

輸送管の延長は、約六、七八〇メートル。集まってきたごみは貯留排出機にためられ、運搬車で焼却場や埋立地へ運ばれる。

これらの作業は、集塵センターに設置された制御設備によりすべて自動で行われる。

もっとリサイクルしましょう!

消費生活センターでは、家庭で眠っている不要品を有効利用するため、リサイクル活動を行っています。今年度も3回開催しますのでどうぞご利用ください。

●贈答品交換即売会…2月、9月予定

●衣料品チャリティセール…10月予定

問い合わせ 消費生活センター ☎32-0022



▲粗大ごみの埋立地。ブルドーザーでつぶし、かさを少なくして埋め立てている

▼不法投棄の現場。こんな状況が許せますか?



もよおしガイド

中央図書館

☎(32)0658

★子どもの本を読む会
日時 5月16日(火) 午前10時
11時30分
会場 講座室2
内容 シルヴァースタイン作・
絵「ぼくを探しに」
「おぼきな木」
★レーザーディスクによる
映画会
期日 5月19日(金)
小学生対象
午後4時～4時50分
「ダーティーヘア②」
一般対象 午後6時30分～8
時40分
「愛と青春の旅立ち」
会場 講座室
定員 190人(当日整理券配布)

★ビデオコンサート
日時 5月16日(火) 午後6時
18時50分
会場 講座室
内容 モーツァルト作曲
歌劇「魔笛」全曲
定員 190人(当日整理券配布)
★民話と民俗を勉強する会
日時 5月25日(木) 午後7時
19時
会場 講座室2
内容 研究テーマのまとめ
★ビデオによる
シンフォニー物語③
日時 5月10日(水) 午後6時
17時30分
会場 講座室

★チャイコフスキーとシ
ョスタコビッチ
定員 190人(当日整理券配布)
★読者のつどい
日時 5月26日(金) 午後7時
19時
会場 講座室1
内容 吉本ばなな著「キッチン」
を話題にして
☎(34)1305
★少年文化センター
★父の日親子七宝焼き
日時 6月11日(日) 午後1時
30分～3時
対象 小学4年～高校生又は
親子30人
材料費 350～1,500円
申込み 6月4日(日)まで

★親子楽焼きのつどい
日時 1回目：5月21日(日)
2回目：6月4日(日)
3回目：6月25日(日)
午後1時30分～3時
対象 小学3年～高校生又は
親子20人
材料費 300円
申込み 5月14日(日)まで
★原色押花
日時 1回目：5月28日(日)
午後1時30分～4時
2回目：6月11日(日)
午後1時30分～3時
対象 小学3年～高校生又は
親子30人
材料費 300円
申込み 5月21日(日)まで
★親子革細工のつどい
日時 6月3日(土) 午後2時
13時30分
6月4日(日) 午後1時
30分～3時30分
対象 小学3年～高校生又は
親子30人
内容 小銭入れ、ブローチ、
キーホルダー等
材料費 350円～1,500円
申込み 5月28日(日)まで
★星空を見る会
日時 6月6日(火)～7日(水)の
最初に晴れた日の午後
7時～8時30分

★子ども映画劇場
日時 5月21日(日) 午後1時30
分～3時
内容 「がんばれスイミー」
「ゆきちゃんのこんち
は」「いじわる狐ランボ
ー」
★消費生活センター
☎(32)0022
★くらしの講座
テーマ 梅雨どきの快適な住まい
づくり
日時 5月22日(月) 午後1時30分
13時30分
場所 厚生会館第一小ホール
講師 ライオン家庭科学研究所
上原 礼子さん
定員 50人



幽玄の華
—能装束展—

5月18日(木)～28日(日)

※5月22日(月)は休館
時間/午前10時～午後6時
(土・日曜は5時まで)
会場/長岡市美術センター
(中央図書館2階)
入場料/一般 500円
中学・高校生 200円

〈講演会及び能装束の着付け実演〉
日時/5月27日(土) 午後2時～
会場/講堂
講師/金春流能楽師
桜間 金太郎さん
演題/「能へのお誘い」
定員/190人

★親子革細工のつどい
日時 6月3日(土) 午後2時
13時30分
6月4日(日) 午後1時
30分～3時30分
対象 小学3年～高校生又は
親子30人
内容 小銭入れ、ブローチ、
キーホルダー等
材料費 350円～1,500円
申込み 5月28日(日)まで
★星空を見る会
日時 6月6日(火)～7日(水)の
最初に晴れた日の午後
7時～8時30分

★畜産フェスティバル
期日 5月21日(日)(雨天の場合は
28日(日))
時間 午前10時～午後3時30分
会場 市営牧場・東山ファーム
ランド
内容 牧場開放案内、牛の乳しほ
り、ひつじの散髪実演、ハ
ム・カルピスの製造体験、
ウォークラリーほか
問い合わせ 農政課☎内線三四四
(当日は市営牧場☎33-四
四一八へ)

もよおしガイド



サンライフ長岡 ☎(36)7200

★トレーニング教室(第1期)
期日/6月から7月まで週1回
参加料/5,000円(トレーニング室年間使用料を含む)
定員/各コース25人
受付/5月10日(水)～20日(土)

教室名	対象者	日	時間
サンライフ コース	45歳～65 歳の男女	毎週 金曜日	午後6時30分 ～8時
ママさん コース	既婚女性	毎週 金曜日	午前10時 ～11時30分
ヤング・ミドル コース	18歳～44 歳の男女	毎週 水曜日	午後6時30分 ～8時

★趣味創作教室
参加料/1,500円
受付期間/5月10日(水)～5月21日(日)(申込順)

教室名	定員	期間	時間
焼物教室 (第1・3金曜日)	25人	5/2 7/7 9/1 10/6 11/10 6/16 7/21 9/22 10/20 11/24	午後6時30分 ～8時
焼物教室 (第2・4金曜日)	25人	6/9 7/14 9/8 10/13 11/17 6/23 7/28 9/20 10/27 11/31	午後6時30分 ～8時
七宝教室	25人	6/7 7/5 9/6 10/4 6/14 7/12 9/13 10/11 6/21 7/19 9/20 10/18	午後7時～ 8時30分
詩吟教室	25人	6/2 6/23 7/7 7/28 9/1 6/9 6/30 7/14 9/6 6/16	午後7時～ 8時30分

※休館日及び8月は休講します。

★健康相談(無料)
内容/嘱託医師による健康相談及び健康管理指導診療
を行います。トレーニング教室参加者以外の方も
自由に受診できます。
時間/午後6時30分～8時
期日/5月9日(火)・5月23日(火) 計2回

科学博物館

☎(35)0184
※5月は休まず開館しますが、13日(土)の午後は休館です。
★縄文土器をつくる会
日時 造形：5月14日(日) 午
前9時30分～午後3時
野焼き：6月4日(日)
午前9時～午後3時
会場 藤橋遺跡自由広場
集合 深才公民館
対象 小学5年生以上(親子
は年齢に制限なし)
定員 30人(申込順)
参加料 4,000円(材料費と
障害保険料)
持ち物 軍手、竹べら、昼食、
水筒
申込み 5月12日(金)まで

★野鳥集会和探鳥会
日時 野鳥集會：5月20日(土)
午後7時～9時、探鳥
会：5月21日(日) 午前
5時～10時(雨天決行)
会場・観察地 はかま温泉及
びその周辺(越路町岩
田)
集合 はかま温泉(開始時間
までに)
対象 小学生以上
持ち物 双眼鏡、筆記用具、
雨具
申込み 5月15日(月)まで
※希望者は、はかま温泉に宿
泊できます。(実費で)

★昆虫相をしらべる会
日時 5月21日(日) 午前9時
20分～午後3時20分
(雨天中止)
観察地 大横赤池周辺
集合 長岡駅大手口バス停5
番線 午前9時20分
対象 小学生以上
持ち物 採集用具、筆記用具、
昼食、水筒、雨具
申込み 5月18日(水)まで
★春の植物を観察する会
日時 5月14日(日) 午前8時
15分～午後1時20分(雨天
決行)
観察地 栖吉町周辺
集合 栖吉終点バス停
対象 小学生以上
持ち物 採集用具、筆記用具、
昼食、水筒、雨具
申込み 5月11日(木)まで

★地層をしらべる会
日時 5月28日(日) 午前9時
30分～午後4時10分
(雨天中止)
観察地 柿川上流
集合 長岡駅東口バス停7番
線 午前9時30分
対象 小学生以上
持ち物 採集用具、筆記用具、
昼食、水筒、雨具
申込み 5月25日(木)まで



午後6時30分開演
前売券発売中
A指定席 2,500円
B指定席 2,000円
小山 実稚恵
ピアノリサイタル

劇団飛行船：ぬいぐるみ人形劇
6/21(水) フレーメンの音楽隊
6/11(日)
市立劇場
ガイド☎(33)2211
午前の部 10:30～
午後の部 14:00～
前売券発売中//
親子券 2,700円
おとな券 1,600円
こども券 1,300円

長岡市美術展
30周年記念色紙・小品展
市展関係作家の作品を展示・
販売します。
会期/5月26日(金)～28日(日) 午
前9時～午後6時 最終
日は午後5時まで
会場/JR長岡駅 PRコーナ
ー(1階)
問い合わせ/社会教育課☎35-
1122内線511

体育・文化・ホーム・センター
☎(35)1122 内線5311
5333

中央公民館 ☎(32)0437

★ 婦人教室着つけ
期日 6月14日(休)～10月4日
休毎週水曜日 計11回
時間 午後6時30分～8時30分
会場 中央公民館 和室
定員 70人
参加料 1,500円(教材費別)
申込み 5月15日(月)から電話で

★ NEXT GATE
期日 5月16日(火)から
毎週火曜日 計10回
時間 午後6時30分～8時30分

★ 婦人講座「ふろし敷」
期日 5月26日(金) 午前10時～午後4時(雨天中止)
会場 中央公民館大ホール
行き先 浦瀬町、折尾市比礼集合 長岡駅東口(ニューオーターニ正面玄関前)
午前10時

★ ナイターソフトボール大会
期日 6月22日(休)～8月下旬
時間 午後6時40分～9時
会場 阪之上小グラウンド
対象 男子の部：25歳以上の人で編成したチーム
女子の部：18歳以上の人で編成したチーム
申込み 参加料(4,000円)を添えて6月10日(出)まで
※6月15日(休)午後6時30分から市民体育館会議室で抽選会及び説明会

★ やさしい英会話セミナー
期日 5月20日(出)～7月1日(出)まで
時間 午後6時30分～8時30分
会場 中央公民館大ホール
対象 高校生以上30人先着順
参加料 1,000円
申込み 5月19日(金)まで電話で

★ ふるさと伝承シリーズ第1弾
「みんなで風上げ」
～天まで上げ！風に乗せて～
講師 矢嶋啓二さん
内容 見附市今町、中之島町などの六角巻風111×89cmを中心に制作します
定員 50人(先着順)
参加料 2,000円(材料費)
申込み 5月13日(出)まで 電話で

期日	曜日	時間	会場	内容
5月15日	月	午後7時～午後9時	中央公民館工作室	白黒つくり
5月18日	木	//	//	絵付け
5月21日	日	午前9時～正午	千手小学校体育館	糸付け
		午後1時～午後3時	信濃川河川敷	風上げ

★ 市民テニススクール(硬式)
期日 6月6日(火)・8日(休)・13日(火)・15日(休)・20日(火)計5回
時間 午後7時～9時
会場 市民体育館
対象 18歳以上の人
定員 70人
参加料 3,500円(保険料含む)
申込み 5月23日(火)午後6時30分～7時 市民体育館会議室(参加料を添えて)申込み多数の場合は、7時から抽選を行います。
持ち物 ラケット、運動くつ、運動のできる服装

北部ジュニアスポーツクラブ

コース	バドミントン	空手	剣道
期日	5月17日(休)～毎週水曜日で1年間	5月18日(休)～毎週木・隔週土月6回	(木) 午後5:00～6:00 (隔週土) 午後4:00～5:30
時間	午後5:45～7:00	午後5:30～7:00	
会場	北部体育館スポーツフロア及び多目的ホール		
対象	小学校3年生以上	小学校1年生から中学生まで	小学生
参加料	年間 6,000円	月会費 3,000円	入会金 2,000円 月会費 2,000円
申込み期	5月17日(休) 午後5時から	5月17日(休) 午後5時30分から	5月17日(休) 午後6時30分から 受付及び説明会
申込みに必要なもの	(1) 参加料 (2) 参加者の顔写真3cm×2.5cm程度のもの1枚 (3) 連絡用封筒10枚 *62円切手をはって表書きをしてあるもの。		

郷土史料館ガイド ☎(35)0185
山本五十六コーナー(三階)
山本五十六は、阪之上小、長岡中学を経て海軍兵学校、海軍大学校に進み、後に長岡藩家老山本帯刀の家を継ぎました。彼は開戦には最後まで反対の立場をとりましたが、戦争では連合艦隊司令長官に就任。昭和18年4月、南太平洋で戦死すると元帥をさずけられて、国葬となりました。コーナーには山本五十六ゆかりの品々が多数展示してあります。
※5月は無休で閉館します。



★ ナイターソフトボール大会
期日 6月22日(休)～8月下旬
時間 午後6時40分～9時
会場 阪之上小グラウンド
対象 男子の部：25歳以上の人で編成したチーム
女子の部：18歳以上の人で編成したチーム
申込み 参加料(4,000円)を添えて6月10日(出)まで
※6月15日(休)午後6時30分から市民体育館会議室で抽選会及び説明会

★ 初心者弓道教室
期日 5月22日(月)～6月23日(金) 毎週月・水・金曜日計15回
時間 午後6時30分～8時30分

★ 北部体育館親子体育教室
期日 5月24日(休)～7月26日(休)の毎週水曜日計10回
時間 午後4時～5時
会場 北部体育館
対象 4歳以上の未就学児とその母親 30組
参加料 1組3,000円(初回に徴収)
申込み 5月23日(火)まで



★ 第36回市民体育祭
期日 6月10日(出)～11日(日)
行き先 蓮峰(1,540m)
定員 1,000人
参加料 8,500円
申込み 参加料を添えて5月31日(休)まで
準備会 6月7日(休)午後6時から厚生会館中ホール
※申込締切り後の取消しは参加料をお返しできません

★ 軟式野球大会
期日 6月4日(日)～一般男・女、中学男・女
6月11日(日)～高校生

★ ジュニアトランポリン教室
期日 5月15日(月)～7月上旬の毎週月・火曜日(変更もあり)
時間 午後5時15分～6時30分
会場 市民体育館
対象 小学1年生～高校生
定員 30人
参加料 2,000円(初回に会場で徴収)
申込み 5月8日(月)から

★ スポーツ少年団柔道教室
期日 5月14日(日)～翌年3月25日(日)までの毎週日曜日
時間 午前9時～11時
会場 厚生会館第2小ホール
対象 小・中学生(女子は小学2年生以上)
定員 80人
参加料 5,000円(初回に徴収)
申込み 5月31日(休)まで 新産2丁目長谷川商店内 長谷川良夫さん ☎46-1622(夜間 ☎34-0466)

★ 長岡サッカースポーツ少年団員募集
期日 5月～10月末までの毎週日曜日
時間 午前7時～8時30分
会場 第2スポーツ広場
対象 小学生の男子
参加料 入会金 1,000円 年会費 4,500円
申込み 5月末まで直接現地で問い合わせ 長岡サッカースポーツ事務局 佐藤俊行さん ☎35-16951(夜8時以降)
※女子チーム員(小学5年生～一般)も募集しています 問い合わせ 清水和美さん ☎37-0771

★ 第17回高齢者スポーツ大会
期日 6月11日(日) (雨天中止)
時間 午前10時～午後3時
会場 阪之上小学校グラウンド
対象 おおむね55歳以上で健康な人
参加料 無料
持ち物 昼食、水筒、敷物、運動のできる服装
申込み 5月23日(火)まで 各老人クラブ単位で

★ 初心者合気道教室
期日 5月22日(月)～7月24日(月)までの毎週月曜日 計10回
時間 午後7時～8時30分
会場 市民体育館(第1武道場)
対象 高校生以上
参加料 3,000円(初回に会場で徴収)
申込み 5月19日(金)まで
※運動のできる服装で(柔道着、空手道着があればお持ちください)

児童手当 現況届を提出しましょう

児童手当受給者の方は、現況届の提出が必要です。この届は、受給者の前年の所得状況などを毎年確認するためのものです。届出をされないといきついで受給資格があっても、6月分以降の児童手当を受けられなくなりますのでご注意ください。

届出期間 6月1日(木)～9日(金)

手続 児童手当現況届、印鑑、受給者名義の預金通帳を持参のうえ福祉課厚生係へ

問い合わせ 福祉課厚生係 ☎内線三三三

国民年金 加入手続はお済みですか

この春に国民年金の加入者の仲間入りをされた皆さん、もう、加入手続はお済みでしたか。

加入手続は お済みですか

第4回水道技術コンクール 水道技術者が、ジュニア、プロ、グランプリの3部門に分かれて、日ごろ鍛えた配管技術を競います。

第4回水道技術コンクール 水道技術者が、ジュニア、プロ、グランプリの3部門に分かれて、日ごろ鍛えた配管技術を競います。

対象 ①大学や専門学校を卒業して、自営業などを始めたり継いだ方
②サラリーマン生活から自営業などに転職した方とその被扶養配偶者
③サラリーマンの第一線から退いた60歳未満の方とその配偶者
④結婚してサラリーマンの被扶養配偶者となった方

手続 印鑑、年金手帳、健康保険証をお持ちのうえ市民課窓口へ

問い合わせ 保険年金課国民年金係 ☎内線二二二

フォートワース 派遣研修生を募集します

青少年のみなさん、姉妹都市フォートワース市の人たちとふれあいながら、英語を学びませんか。

応募資格 市内在住の中学生・高校生

期間 7月29日(土)～8月15日(火) 18日間

人数 7人程度

研修内容 ホームステイしながら「フォートワース・サマーコース」に参加

経費 300,000円 (うち参加者負担50,000円)

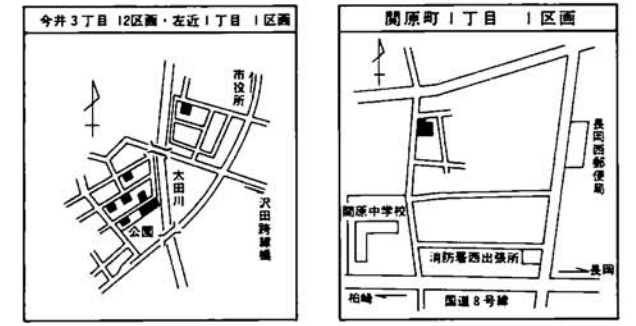
応募方法 申込書に日本文と英文の作文を添えて提出

申込み 5月20日(土)正午までに長岡・フォートワース姉妹都市協会(国際交流課内)へ

問い合わせ 国際交流課 ☎内線450

お知らせ 土地の分譲案内

下記の土地を分譲します。



分譲地	区画	面積	価格	備考
今井3丁目	12区画	357.86m ² ～336.54m ² (47.75坪～101.80坪)	㎡当り56,700円 (坪当り187,438円)	第1種住居専用地域
左近1丁目	1区画	357.21m ² (108.05坪)	㎡当り64,900円 (坪当り214,545円)	第2種住居専用地域
関原町1丁目	1区画	1,001.20m ² (302.86坪)	㎡当り38,275円 (坪当り126,530円)	第1種住居専用地域 2区画に分割可

申込受付期間 5月8日(土)～5月20日(土) 期間内に申込みのない区画については随時受け付けます

平日 午前9時～午後2時30分
土曜 午前9時～正午

申込資格 自己の居住用建物(併用を含む)を建築する方
契約保証金 30万円(申込時) 印鑑持参のこと
■申込み・問い合わせ 〒940 長岡市幸町2丁目1番1号
長岡地域土地開発公社 (市役所4階) ☎35-1122 内線436

●長岡に旅券センター開設 海外旅行などに必要な旅券の申請が長岡でもできるようになりました。

受付場所 長岡旅券センター (県総合庁舎1階) 四郎丸町一七三二 ☎38-二五二五

受付時間 平日午前9時～午後4時30分
土曜午前9時～正午
(第二・四土曜日は休み)

交付までの日数 12～14日間

●歯の健康無料相談

日時 6月4日(日)
午前10時～午後3時

会場 健康センター

(相談内容)

- 歯や歯肉の手入れ法
- 口臭や歯槽のうろち、歯ならびが気になる方の相談
- 歯ブラシの使用方法
- 歯によい食べ物の指導
- ※午後1時30分から図画・ポスターの入賞者の表彰式を行います。

作品展示 大和デパート5F
問い合わせ 長岡市歯科医師会 ☎32-一四三〇

人口と世帯数(住民基本台帳)	182,808人 (-1,035)
	89,572人 (-644)
	93,236人 (-391)
	54,175世帯 (-499)

講演会 「私の町には寝たきり老人はいない」ほか

日時 5月15日(月)午後1時30分～5時30分

会場 ホテルニューオータニ 長岡 NCホール

第1回 ボランティアセミナー

日時 6月3日(日)午後1時～5時

会場 ホテルニューオータニ 長岡 NCホール

問い合わせ 医療と福祉総合研究会 ☎46-一三三〇〇



Mr. 小林の園芸教室

風薫る新緑の季節がやってきました。山野はもろもろ、信濃川河畔や街のなかでも、美しい新緑は目にしるべき変化をします。そこには、毎年くりかえされる自然のドラマがあります。

ときには野鳥の声に耳を傾けながら、柔らかく、夢と希望に満ちた若葉や木肌をながめる自然ウォッチングをして

新緑ウォッチングのしかた

家族でハイキングを兼ねた山野での観察もよし、近くの社寺や公園の樹木、街路樹などを通勤やショッピングの帰り道に観察するのもよいでしょう。大切なのは、立ち止まって何かをじっくり見つめられる心のゆとりです。冬に葉っぱの落ちる落葉樹は、特別美しい新緑を見せて

五月の主な作業

くれます。しかも、色や形の変化をスケッチしたり、カメラで記録してみると、きのうよりも今日、先週よりも今週とその変化の激しさや、木々の個性と生命力にあらためて感動されることでしょう。

ケヤキ

新緑、青葉、紅葉、落葉後いずれも風情があるのが、市の木・ケヤキです。

ケヤキは「けやきけき」(「特に目立つ」の意)という古語に由来するといわれています。このケヤキが芽吹きから新緑、

市内の街路樹

雪の多い長岡の街路樹は落葉樹ですが、どんな樹種が何本くらい植えられているかご存じですか。

五月の主な作業

最後に今月の主な作業をご紹介します。

- ・春植え球根の植え付け(ダリア、カンナ、グラジオラス、アマリリスなど)
- ・発芽に高温を必要とする一

技術のめざましい進歩を覗くください。

日時 6月11日(日) 午前9時30分～午後1時

会場 水道局中島浄水場(水道町3)

問い合わせ 水道局業務課 ☎34-一四二二



16mm映写機操作講習会

●教育相談

児童、生徒の対人関係、学習の問題、心身の発達の遅れなどで心配の方、お気軽にご相談ください。

面接、電話いずれでも受け付けています。

時間 月～金 午前9時～午後5時

会場 教育センター ☎32-一三六六三

●婦人就業技術講習生募集

働くことを希望している婦人の方に、技術指導と仕事の機会を広げます。

科目 ミシン縫製(初級)

講習期間 6月5日(月)～7月21日(金)(毎週月、水、金)

内容 スカート、ブラウスなどの制作

会場 北陸ビジネス・デザイン専門学校(福住3丁目)

受講料 無料

申込み 5月22日(月)まで、所定の申込用紙で

受付・問い合わせ 長岡市パート相談センター(市民課サービスコーナー内) ☎32-二二四四

●中小企業振興資金

申込み: 商業観光課 ☎内線四四二

種類	貸付額	年利	返済期間
普通	500万円以内	5.5%	返済資金60か月以内(返済50か月以内を含む)
組合	400万円以内	5.3%	返済資金60か月以内(返済30か月以内を含む)
小口	300万円以内	5.0%	返済資金60か月以内(返済30か月以内を含む)
簡易	200万円以内	5.5%	返済資金60か月以内(返済30か月以内を含む)
創業	500万円以内	5.5%	返済資金60か月以内(返済30か月以内を含む)
中小企業活性化資金	500万円以内	5.5%	返済資金60か月以内(返済30か月以内を含む)

●地方産業育成資金

貸付額	年利	返済期間
500万円以内	5.5%	返済期間
300万円以内	5.5%	返済期間

●中小企業高度化資金

種類	貸付額	年利	返済期間
普通	500万円以内	5.5%	返済期間
組合	400万円以内	5.3%	返済期間
小口	300万円以内	5.0%	返済期間
簡易	200万円以内	5.5%	返済期間
創業	500万円以内	5.5%	返済期間
中小企業活性化資金	500万円以内	5.5%	返済期間

あなたもボランティア
してみませんか

観光 ボランティアガイド募集

「私たちのまち長岡」の観光をいつでも案内して下さる観光ボランティアガイドを募集します。

募集人員 20人程度
(年齢、性別は問いません)
内容 2年間の研修のあと、ガイドサービスをしていただきます
参加料 無料
申込み 5月20日(木)までに電話で
問い合わせ 商業観光課 ☎内線443

福祉 ボランティア・アシスタント募集

障害者とともに活動して下さる方を募集します。

期間 6月から3月までのおおむね日曜日
対象 高校生以上 20人
内容 身体や精神に障害のある方々を対象にした行事のお手伝いや施設訪問、ボランティア情報の交換など
申込み 5月25日(木)までに福祉課へ
☎内線236

アーケード・がん木整備事業の助成条件を改正

5月1日から次のように改正しました。

補助率 ①商店街振興組合等の組合が実施する場合 25%
②商業者である個人が実施する場合 15%

「がん木」補助率

①都市計画上の商業地域、近隣商業地域内で組合等が一区画連続して実施する場合25%
②単独で実施する場合15%

問い合わせ 商業観光課 ☎内線四四二



長岡市非常勤職員の募集

◎訪問指導員………1人
受験資格 昭和14年6月2日から昭和39年6月1日までに生まれた女子で、長岡市内に住所を有し、申込時点で看護婦(正看)の免許を有している人

職務内容 なたきり老人や心身障害者の家庭を訪問し、本人と家族に対し、看護・療養方法、機能回復訓練、食事、栄養入浴(移動入浴車による入浴等のサービスを含む)などの生活指導を行う

申込み 5月8日(月)13日(土)までに、所定の用紙で人事課へ

試験日 5月17日(木) 午後1時30分～3時

問い合わせ 人事課 ☎内線四一四、四一五

行政相談委員

行政相談委員は、国や県、公社、公団などの仕事に対する苦情や要望についての相談に応じます。

- 岩崎 立丸 ☎22-1729
- 高島町六八八
- 田中喜美穂 ☎44-1828
- 浦瀬町一七七四
- 高橋千代子 ☎32-7767
- 四郎丸一四七
- 石丸美知子 ☎32-1887
- 前田一四一八

※第一、四土曜日(午前9時12時)に市民相談室(市役所2階)でも相談に応じます。

人権擁護委員

人権問題でお困りの方は、気軽に相談ください。相談者の氏名や相談内容については秘密が守られます。

- 金子 典子 ☎32-1830
- 今朝白一六二七
- 菅原 廣威 ☎46-1348
- 深沢町二〇一三
- 岩崎 立丸 ☎22-1729
- 高島町六八八
- 高田 栄司 ☎46-1342
- 上除町一六〇五
- 春日 浩三 ☎32-1551
- 千代栄町一
- 金子 典子 ☎32-1830
- 今朝白一六二七
- 菅原 廣威 ☎46-1348
- 深沢町二〇一三

ご紹介します

(敬称略)

- 島宗 潤子 ☎46-2558
- 上除町甲一〇六五
- 丸山 三郎 ☎33-5690
- 東片貝町二六八
- ※新潟地方事務局長岡支局でも相談に応じます。
- ☎33-5511

平成元年度市政モニター

市民の皆さんの声をきめ細かく市政に反映させるため、ご意見を寄せていただく方々です。

- 五十嵐澄子 永田一七一三
- 猪貝 克浩 長町一三三
- 上野 孝子 緑町一三八一
- 内山 英子 中島四一〇
- 大野 貴志 川崎六八六五
- 加藤 修一 城岡三一〇五
- 上村 家助 悠久町八二三
- 黒田 明美 希望が丘南六一
- 中村 末太 中島三一〇一
- 長谷川一男 琴平三三二一
- 服部富三郎 川崎町一七五一
- 前川 文子 幸町三九一三
- 増田千恵子 中沢一六五九
- 松永 和範 成沢町五九七
- 丸山 静子 希望が丘一〇一
- 矢代 ミヤ 大島本町一四一五

- 平成年度消費生活モニター
- 消費者の声を行政に反映させるため、情報の提供や小売物価調査をしていただく方々です。
- 今井登美子 東栄二二一〇
- 遠藤 和子 曙三二四一八
- 大脇 明子 四郎丸三二二
- 佐々木富子 宮栄三一一九
- 佐野 美知 下柳二二二
- 山後 輝子 草生津一七一
- 清水佐代子 上除町甲一五四
- 新保 照子 大島新町二一甲
- 武見あつ子 前田一〇二二七
- 永田真由美 下々条町二四三
- 名畑 幸子 城内町三五一
- 武士俣美保子 堀金三一六
- 布施富美子 東栄三一二五
- 真木すみえ 末広二四一七
- 松田ミツエ 水道町五七一
- 丸山 幸子 新町二二二七
- 八島 京子 旭町二二一三
- 柳沢ツル子 大島新町一〇一
- 吉田八千代 千手二二二五
- 渡辺 公忠 大町三二五二六

お知らせ

ラジオ広報版
BSN「長岡だより」
月一金曜日
午前11:07~11:10



みんなの健康管理



健康課 ☎32-15000

●基本健診
高血圧、心臓病、動脈硬化症、貧血、糖尿病、肝臓病などの検査です。40歳を過ぎたら毎年受けましょう。
対象 大正9年4月2日生まれから、昭和25年4月1日生まれまでの人で、職場で健康診査を受ける機会のない人

検査料	600円
ただし、次の方は無料	
①生活保護世帯の方	
②市民税非課税及び均等割額のみ世帯の方	
※①②に該当する方は検診の前日までに健康課へご連絡ください。	

健康センター機能訓練室
自主訓練日の会員募集

在宅での療養生活が長続きするために、仲間と顔を合せて、楽しく訓練できる場に、また、情報交換の場にご利用ください。

会場 健康センター
対象 家で訓練されている方
定員 30人
期間 5月から18回の子定時間 午後1時30分
内容 各自で自由訓練 3時30分
申込み 電話で健康課へ

検査料	600円
ただし、次の方は無料	
①生活保護世帯の方	
②市民税非課税及び均等割額のみ世帯の方	
※①②に該当する方は検診の前日までに健康課へご連絡ください。	

◎は乳がん検診も行います。

検査料	400円
申込み 左記へ電話で	
受付時間 午前9時30分～10時30分	

◎は乳がん検診も行います。

検査料	無料
対象 62年4月生まれの幼児	
日時 5月25日(木) 午後1時30分～2時30分	
会場 健康センター	
内容 歯の健診、ブラッシング指導、おやつ等の育児相談	
持ち物 使用しているハブラシ、タオル、ティッシュペーパー、母子健康手帳	