

## 光と夢の シンフォニー



市民みんなの協力で、長岡駅大手口広場の木々に25,000個の明かりがともりました。星くずを散りばめたようにキラキラ。さむ〜い毎日ですが、何か心の中まで、ほのほのとしますね。

### お正月特別企画

応募方法：ハガキに正解と住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて  
〒940 幸町2-1-1 文書広報課へ  
締切り：1月19日(当日の消印有効)  
※解答図は必要ありません。  
※正解は来月号でお知らせします。

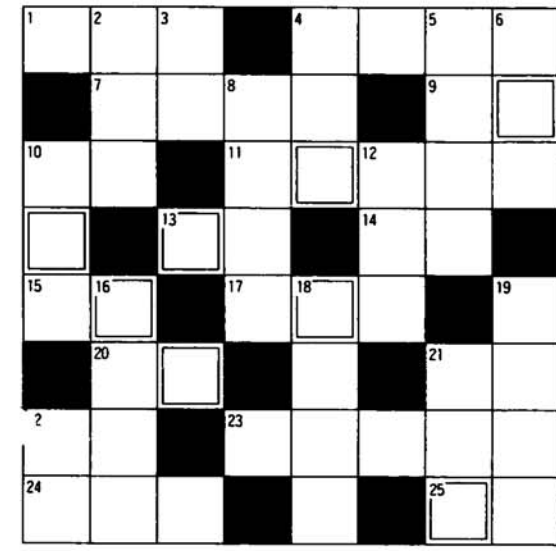
## ものしり

## クロスワード

ちよつと難しいかも…

### よこのカギ

- 1、栃尾と長岡を最短距離で結びます。昨年8月に開通した新〇〇〇トンネル
- 4、デンブン質の多いサツマイモのような実のなる熱帯の植物
- 7、しわがれ声と言ってしまうとミモフタもありません
- 9、中国の清王朝の前の時代
- 10、市史編さん事業はまず、この中にある古い資料を探し出すことから始まりました
- 11、酸にふれると赤くなります
- 13、モチをつく道具ですが、最近ほとんど見かけません
- 14、タイムリー。〇〇を得た、と使います
- 15、〇〇の煮えたもご存知ない。世間知らずの人のこと
- 17、学校にはこれのたくさんある部屋があります
- 20、昨年より遠平で始まった淡水〇〇の繁殖実験
- 21、〇〇が明かない。物事のきまりがつかないこと
- 22、パンダの主食
- 23、伝説では大雪の晩に現れます
- 24、大好評でした。郷土史料館の〇〇〇120年記念展
- 25、親分のことをこうも言います



### 解答のヒント

一人ひとりの思いやりの心を持ち寄つて「ともに生きる社会」の実現をめざします。

クロスワードを解いたら、□印の文字を並べかえて、ある言葉(八文字)をつくってください。正解者の中から抽選で十人の方に市営スキー場のリフト回数券、三十人の方に特製シャープペンシルをプレゼントします。

- 2、草などの生えた広い平地
- 3、ピリヤードでポールとポールがぶつかること
- 4、昨年5月、厚生会館の隣に開設。長岡市〇〇相談センター
- 5、年末年始はこれに注意したいもの
- 6、ファミコン少年がかかりやすい病気の
- 8、この人が生まれてから今年で一九八九年目
- 10、国王などの、定められた地位にだけもつていないこと
- 12、中世ヨーロッパではこの裁判がさかんに行われました
- 16、たばこの〇〇〇〇は火事のものなどので要注意
- 18、アパートなどを借りるとき家主に支払います
- 19、〇〇〇〇去ってまた〇〇〇〇
- 21、ボニーマの乗馬が人気です。東山ファミリア〇〇〇
- 22、故意に怠けることです。語源は木靴の名前から

### たてのカギ

## 市長随想

<37>

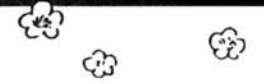
### 日清味三郎

#### 年末年始

まんりょうの実が赤く色づいて、また、年末年始がやってきました。  
年越しの夜が明けると、暮れの喧嘩がうそのように静かな朝を迎えます。このごろの正月の行事は年ごとに簡素になって、淋しい気もしますが、それでも、三日だけは新しい年への夢を追って、あらたまった気分になります。  
年の暮れになると、急にわただしさを増してきて、それに巻き込まれて気がつくころには冬至も過ぎ、クリスマスも終わっているのです。  
昔は、家族で集まってお互いにこの一年の苦勞をねぎらい、無事を祝い合ったものですが、近ごろは、一年間の苦勞を忘れようとしてドンチャン騒ぎに終始する忘年会と趣がだいぶちがってしまいました。「年を惜しむ」と「年忘れ」の二つがあるようです。  
子供のころ、大晦日と元日がどう違うのか、幼心に不思議に思ったのですが、きか

れた母親も戸惑っていた様子  
を思い出します。  
東京のアメ横の年末の雑踏  
は思い出してもゾツとします。  
家内と正月用品を買いに出か  
けたのですが、足が宙に浮く  
ほどの人ごみで、何も買わず  
に帰ったことがあります。  
落ちつかない年末があるの  
で、のんびりした正月がたの  
しみになります。一休禪師は  
「門松は冥土の旅の一里塚、  
めでたくもあり、めでたくも  
なし」と詠んでいます。一年  
の多忙から解放される喜びと、  
やりかけた仕事が無完成で迎  
える正月のありがたみのなさ  
との同居を詠んだのでしょうか。  
大雪の子報のなかでの年末  
年始は、気が気ではありませ  
ん。それでも季節の移り変わ  
りは雪国の良いところだと自  
慢にしています。  
時間と仕事優先の硬直化し  
た最近の日常生活を打ち破つ  
て、より充実した人生を送る  
ために、この雪国の年末年始  
を大切にしたいものです。  
冬来たりなば、春は遠くは  
ないのですから。





# 新年を迎えて



長岡市長  
日浦 晴三郎

新しい年を迎え、市民の皆様にごあいさつを申し上げます。

お陰様で長岡市政は極めて順調に伸展し、長岡のまちづくりは着実に前進しております。これもひとえに、市民の皆様のご理解と積極的なご支援のたまものと厚くお礼申し上げます。昨年は、景気の回復が進み、経済活動も活況を呈してまいりましたが、企業の構造改善や農産物の輸入自由化といった新しい局面を迎え、なお厳しい情勢の中で推移いたしました。

こうした中で、教育・文化の向上、総合福祉の充実、都市環境の整備、地場産業の振興など、市民生活優先の市政を積極的に進めてまいりました。そして、健康センター、大島・川崎・千手地区コミュニティセンターが完成し、公共下水道事業、学校建設事業等が大きく進みました。かねてから要望の強かった産業交流会館も建設計画の策定に入ることができました。また、わたしたち一人ひとりが持っているおもいやりの心を持ち寄り、それを大きく育てて「ともに生きる社会」を目指す「ともしび運動」をスタートさせることができました。

本年は、二か年計画で建設を進めてきました市民体育館がいよいよ完成するほか、教育センターのオープン、産業交流会館の建設着手など、長岡市発展のための諸事業を着実に進めてまいります。また、全市を挙げて福祉の「ともしび運動」をきめ細かく展開してまいりたいと思っております。

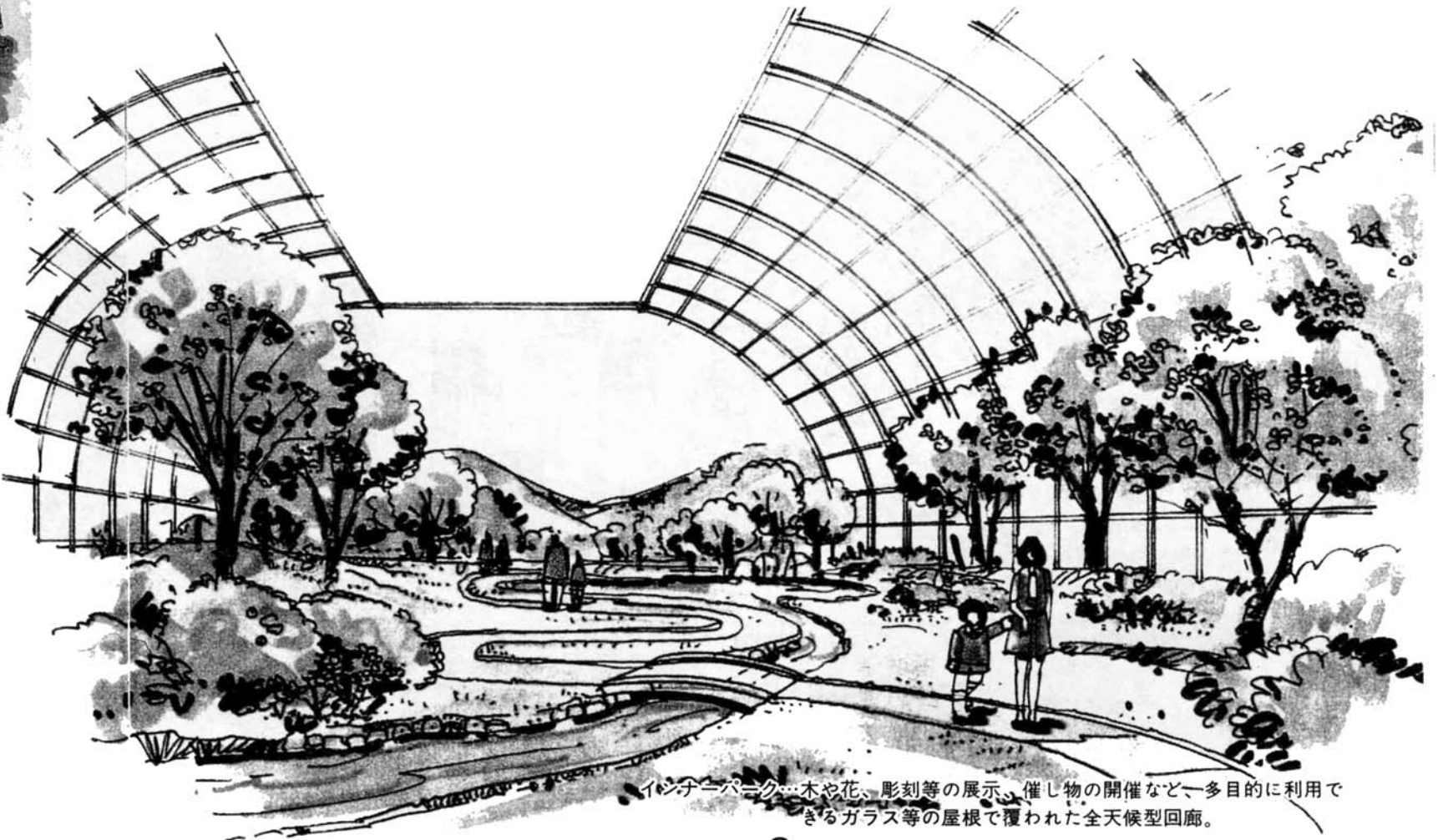
一方、県立社会文化施設も、具体的な建設計画の策定に入りました。また、日本海側では初めてという国営北陸公園は、今年から具体化が期待されます。こうして、長岡市は、国、県と一体となって、二十一世紀を目指す施策を進めておりますが、その二十一世紀もあとわずか、まさに手の届くところに世紀の変わり目が迫ってきております。

新しい世紀への道しるべとして、市民の英知を集めて策定した「新長岡発展計画」も今年で四年目を迎え、その前期計画はいよいよ正念場にさしかかっております。この計画によって多くの事業が芽吹いていますが、それらのひとつひとつを立派に育てていくことが、新しい世紀への大きな飛躍につながるものと確信しております。そのため、今年も、引き続き市民との対話を大切にしながら、この計画の推進に渾身の努力を続けてまいります。

今年も一層のご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、市民の皆様のご健康とご繁栄をお祈りし、新年のごあいさついたします。

## 国営北陸公園<sup>仮称</sup> 具体化に向けて大きく前進

### ● 学びの径



国営北陸公園（仮称）は、今年から、いよいよ建設に向けて具体的に動きだすこととなります。

この公園のキャッチフレーズは、「天に学び、地に遊び、人と集う越の里」。①健康②野性③文化の3つのゾーンに分けて整備されますが、全天候型のインナーパークや雪の館、学びの径など、長岡ニュータウンならではの自然環境を生かした、いろいろな施設が考えられています。

建設省では、昭和64年度に基本計画を策定し、66年度に工事に着手、70年度前半に部分開園を行う方針です。

## 産業交流会館<sup>仮称</sup> 今秋着工へ

### 中越社会文化施設も検討が進みます

地域産業の振興と文化経済交流の拠点として、千秋が原に建設される産業交流会館は、いよいよ今年の秋に着工します。

この会館は、大見本市や国際的なシンポジウム等を開ける大型の催し物開催施設で、建物は、三階建て延べ九千七百四十八平方メートル。三千五百平方メートル

ル規模の大展示ホールと、六百平方メートル程度の特

和六十六年度オープンを目指して

別会議室がメインです。また、交流ロビーやレストラン等のサービス施設を設ける市民の皆さんが集まってくるような施設にすることにしています。

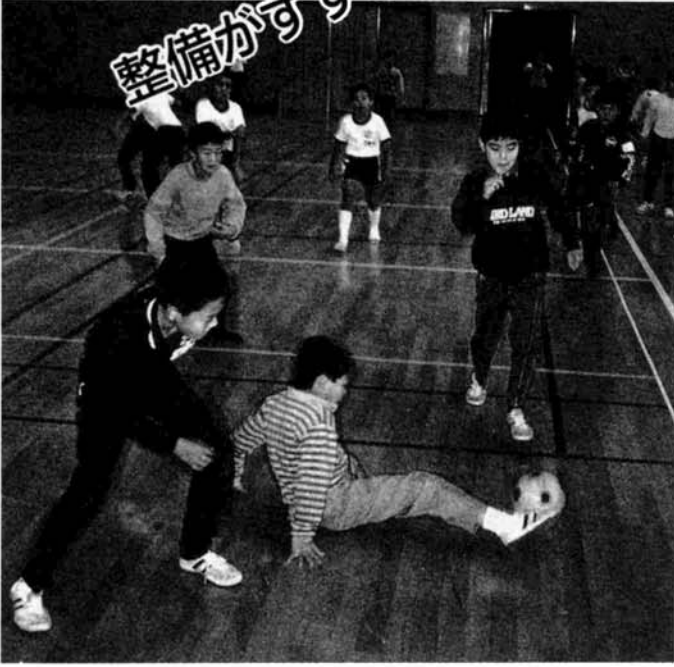
また、県立自然科学館、上越科学館に続いて県が千秋が原に建設を計画している中越社会文化施設は、今年度内に基本構想をまとめ、いよいよ具体的に動きだすこととなります。

総事業費は、約三十億円。長岡市の産業振興の切り札ともいえるこの施設は、昭

インナーパーク…木や花、彫刻等の展示、催し物の開催など、多目的に利用できるガラス等の屋根で覆われた全天候型回廊。

# コミュニティセンター

整備がすすむ

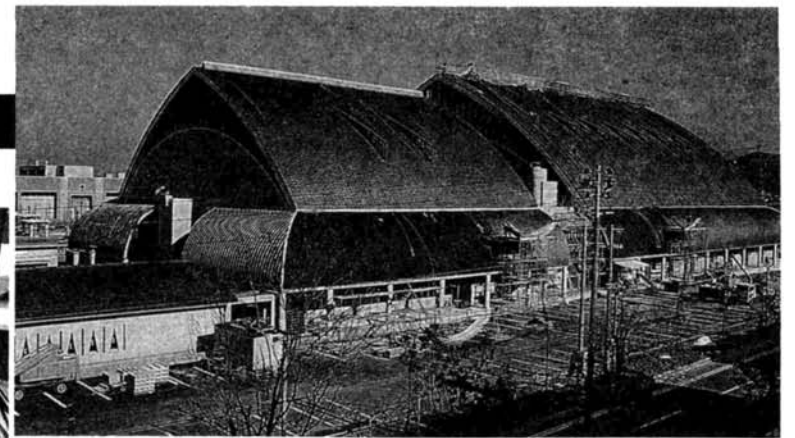
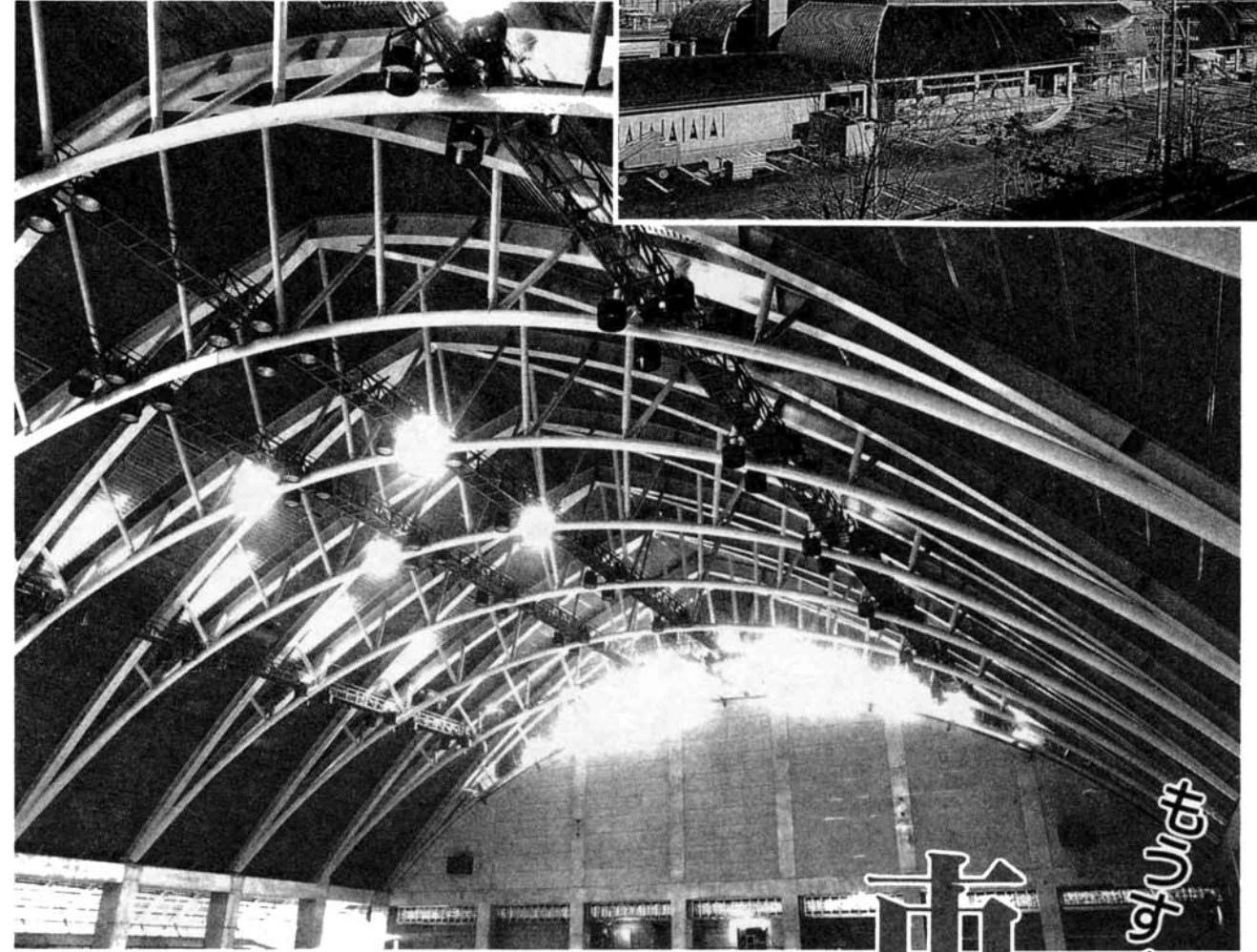


▲川崎地区コミュニティセンターの多目的ホール

今、市内各地区で建設がすすんでいるのが、コミュニティセンターです。コミュニティセンターは、公民館と児童館を一緒にした施設で、町内会や学区など地域活動の中心となるもの。すでに希望が丘、大島、川崎など、七地区で完成し、宮内と大積地区では現在建設中です。

目的ホールがあります。多目的ホールは、バレーボールコート一面がとれる広さがあり、スポーツを楽しむこともできます。児童館としては、児童室や図書室があって、いつも学校が終わった子供たちでいっぱいです。専門の児童厚生員が世話や指導をしてくれるので、子供たちものびのびと遊んだり読書しています。コミュニティセンターは、今後も、各地区に計画的に建設していきます。

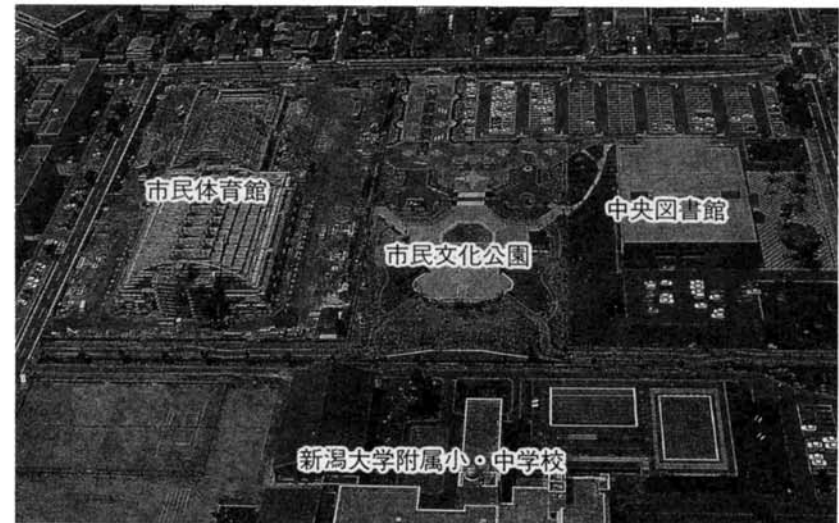
▼完成も間近い大アリーナ



# 市民体育館

まじまじとオープン!

学校町にある中央図書館は、毎日大変なにぎわいを見せています。そのとなりの市民文化公園とともに、市民の新しい文化・レクリエーションの場になりました。さて、この市民文化公園のとなりに建設しているのが、市民体育館(仮称)。バスケットコート三面の広さをもつ大アリーナのほか、武道場、トレーニング室、ホール、会議室、レストランを備えた、中越地区最大のスポーツ施設です。四月のオープンが楽しみです。



いよいよ完成!

# 教育センター

さる十月に一部オープンした教育センター(仮称)をご存じですか。市役所近くの三和二丁目に完成したこの教育センターは、小中学校の教育をより一層充実させるためにつくられました。学校教育についての調査研究、先生の研修、登校拒否や心身障害児の教育相談などを行います。本格的に活用されるのは、四月からの予定です。



▲天体観測ドーム ▼視聴覚教材製作室



▲教材製作用スタジオ

# この冬はぜひ歩くスキー

ここ数年、北海道をはじめ各地で「歩くスキー」が盛んになってきています。長岡市でも八年ほど前から、歩くスキーの講習会やハイキングを実施し、ファンが増えってきました。一度その魅力にふれば、とりこになることまちがいないと言われますが、スキーをはいて歩くだけのスポーツが、本当にそんなに面白いのでしょうか。ものは試しと、私も挑戦してみました。



「上組スキースポーツ少年団」は、現在、団員35人。ふだんは学校のプールサイドに人工芝を敷いて練習しています。この日は、新雪の中を、やぶでも、急な坂でもとんとん突っ込んで滑っていました。みんな元気いっぱいです。



クロスカントリースキー……原野、森林などでの競技会を目的とするスキー。歩くスキーと違って、板に滑り止め加工はなく、ワックスを塗って調整する。

十二月十一日(日)、「上組スキースポーツ少年団」が、八方台まで出かけて練習をするという聞きつけ、同行させてもらいました。彼らが練習しているのはクロスカントリースキーです。平地に雪が降るのを待ちきれず、毎週土・日に八方台まで出かけて行くのだとか。

私が貸してもらったスキーは、歩くスキー用のもので、逆走しないように板の裏が工夫されています。早速、スキーをはいてみました。靴は軽くて、スキー靴というより運動靴といった感じ。つま先だけをスキーに固定するので、かかとは自由に上下します。確かにとっても歩きやすく、上り坂もすいすいです。眼下に冬の市街地を眺め、スキーでなければ来ることのできなかった道なき道を進み、

●歩くスキーの滑走面の断面図



滑走面のギザギザになった部分が雪をつかまえてくれるので滑らずに登っていける



昨年の「歩くスキー講習会」

どうもそれだけではないようです。いくら、簡単に誰にでもできるスポーツだといっても、やっぱり基本は大切なんでしょうね。私はついにスキーをぬぎ、久しぶりの雪にはしゃいで滑っている子供たちの、写真撮りに徹していました。



エッジがないので手入れも簡単  
歩きが主のスポーツなので靴はやわらかく履れないものを

初挑戦の苦い経験を生かし、歩くスキーの何たるかをうかがうため、銀嶺スキークラブの清水廣さんを訪ねました。清水さんは、スキー歴六十一年のベテラン。以前は滑るスキー専門でしたが、今はスピードよりも歩くスキーで仲間と一緒に自然の中にある方が楽しいということなんです。

「歩くスキー」の一番の魅力は、雪と自然に直接ふれることですね。ゲレンデスキーは、整備された施設で滑るわけですが、歩くスキーはリフトの音のしない静かな自然の中を歩



スキー竹藪の静けさ  
(三好市・山沢留吉)



▲清水さん



大会と聞けばどこでも出かけて行くという清水さん。明治神宮大会の滑降の選手でした。奥さんのフミエさんと一緒に目を輝かせながらスキーの話をしてくださいました。

服装も、トレーニングパンツにヤッケのような軽いものがよい。雨具も忘れずに。

気分はもう最高。「なあんだ、簡単じゃない！」と得意になっていたのですが、それも練習場所に着くまでの話。いざ斜面をくだろうとしたら、板は細いしエッジはないしでバランスが全然とれません。止まりたくても、どうしたら止まれるのかわからなくて、こうなったらもう転ぶしかありません。「カメラなんか持っているからだよ」と男の子がよくさめてくれましたが、

## ワンポイントレクシ

長岡スキー協会・野口勇さんによる歩くスキー

楽しむことが目的です。自分のペースで無理せずに歩きましょう。



●上り斜面  
緩斜面は少し歩幅を狭めて平地と同じように歩く。急な斜面は横向きかV字で。



●下り斜面  
板をハの字にして降りればスピードがでません。足を板の上をしっかり乗せましょう。



●準備体操、整理体操をしっかり



## ナガオカ『歩くスキー』コース案内

◆東山ノルディックコース(市営牧場牧草地)



東山ノルディックコースは、市営スキー場の圧雪車で整備をしています。スキー場ではこの冬、圧雪車を新たに1台購入することになっていますので、歩くスキーのコースもより利用しやすくなります。

◆長岡ロングライフセンター～長岡カントリークラブ周辺、及び長岡ニュータウン周辺

◆南登山周辺  
(3月にスキーハイキングを実施予定)

◆蘆平～猿倉岳  
(3月にスキーハイキングを実施予定)

※東山ノルディックコース以外は、コースとしての整備はされていません。

※自然と語りあうスポーツです。ごみは必ず持ち帰りましょう。

※歩くスキー講習会のお知らせは10ページ「もおしガイド」をご覧ください。



文芸広報課 ひろこ

歩くスキーはただ歩くだけというイメージは、いつのまにか消えていきました。春の野山を自然観察しながら歩いたら、すばらしいだろうなと思います。講習会やハイキングも予定されていることだし、今年こそ、みなさんも一緒にチャレンジしてみませんか。



▲学校施設の整備 今年度は黒条小、柿小、十日町小、六日市小の校舎、前川小、日越小の屋内運動場の改築などを行っています(写真は前川小学校)

## 教育

教育センター開設

教育センターの本体工事が完了し、十月から視聴覚ライブラリーなど一部の業務を始めました。

コミュニティセンターの建設 地域の生涯学習活動などの中心となるコミュニティセンターは、今年度、宮内、大積地区での建設を進めています。

# こんな事業を進めています

長岡市では、年2回、市の財政状況をお知らせしています。昭和63年度一般会計予算は、6回の補正を行って10月31日現在で437億7,800万円で、昨年同様に比べて約5.8%の増加。執行率は歳入が52.6%、歳出が48.2%です。そこで健全財政を守っている今年度予算の中から、主な事業をご紹介します。

## 昭和63年度の財政状況

### 特別会計

63.10.31現在 単位：百万円

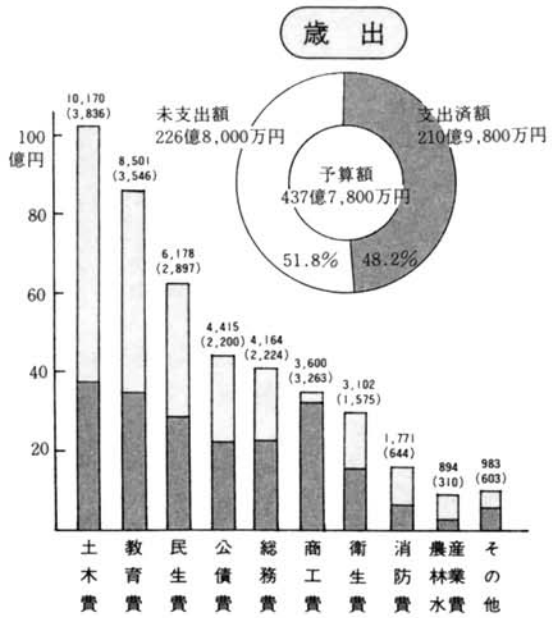
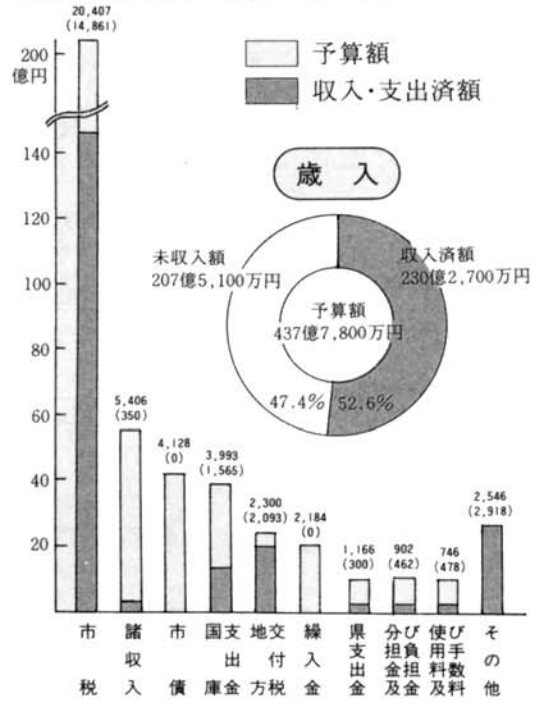
凡例

会計名  
収入済額(%)  
予算額  
支出済額(%)

国民健康保険	6,624	3,185 (48%)	2,953 (45%)	八方台休暇センター	18	10 (56%)	17 (94%)
と畜場	334	144 (43%)	174 (52%)	スキー場	108	0 (0%)	64 (59%)
下水道	8,119	883 (11%)	3,173 (39%)	土地造成	162	1 (1%)	92 (57%)
簡易水道	68	9 (13%)	34 (50%)	駐車場	357	74 (21%)	192 (54%)
卸売市場	107	36 (34%)	51 (48%)	老人保健	7,396	3,357 (45%)	3,459 (47%)
郷土史料館	20	7 (35%)	14 (70%)	農業集落排水	275	22 (8%)	7 (3%)

### 一般会計

63.10.31現在 単位：百万円



### 水道事業会計

63.9.30現在 単位：百万円

収益的収支	収入 1,731	支出 1,773	差引 △ 42	資本的収支	収入 42	支出 339	差引 △ 297
-------	----------	----------	---------	-------	-------	--------	----------

●市債内訳 63.3.31現在

一般会計	360億9,041万円	水道事業会計	240億2,576万円
特別会計	232億2,998万円	合計	833億4,615万円

●市の財産 63.3.31現在 単位：㎡

土地	6,378,328	建物	460,615
----	-----------	----	---------

## 文化

国際交流の推進

八月に姉妹都市フオートワース市の市民代表団を迎え、長岡まつりへの参加や一般家庭でのホームステイなどで交流を深めました。

市民文化活動の推進

個性豊かな文化をめぐり、市民音楽祭や長岡市美術展など市民手づくりの文化事業を進めています。また、市内の文化団体が利用しやすいように、市立劇場の利用料金を軽減しました。

## 総合福祉

ともしび運動

市民一人ひとりのやさしさ、思いやりの一灯を持ち寄り、「ともに生きる社会」をめざす「ともしび運動」を始めました。十月のながおか福祉展や車いすウォークラリー、一歩声運動の呼びかけなどを通じて展開を図っています。



女性プランの策定

男女共同参加による社会をめざす行動指針として、市民参加による「ながおか女性プラン」の策定を進めています。

## 生活環境

健康づくりの推進

健康センターを中心に、各種の検診を組み合わせた総合健診や健康相談などを実施。また、地域ごとの総合的な健康づくりを進めています。



市民体育館(仮称)の建設

新大工学部跡地に市民体育館を建設しています。オープンは今年四月の予定です。

## 地域経済

産業交流会館(仮称)の建設

地域産業の振興と文化学術の交流を促進する拠点施設として、産業交流会館の基本計画の検討を進めています。この施設は、来年度着工の予定です。



パート相談センターの開設

年々増加するパートタイム労働者の求職相談を行うため、五月、厚生会館とりの大野記念館に長岡市パート相談センターを開設しました。

戊辰百二十年特別展の開催

戊辰戦争からちょうど百二十年目を機に、郷土史料館では「戊辰百二十年特別展」を開催。期間中、一万九千人もの入場者でにぎわいました。

## 都市基盤

駅前再開発ビルの完成

長岡駅大手口駅前広場の拡張整備の一環として進めてきた城内地区再開発ビルが完成し、十一月にオープンしました。

シンボルロードの建設

長岡駅東口から中央図書館までを結ぶシンボルロードは、今年度、悠久山通りまでの工事を進めています。

## 克雪

今年度も消費パイプ用井戸の深井戸への改良・統合のほか、消費ホースの埋設化に対する補助を行っています。また、通学路などの歩道除雪路線をさらに拡大しました。

## 高度情報化

昨年二月からスタートしたコンピュータによる住民情報システムの開発を引き続き進めています。また、情報公開制度導入へ向けて市民代表の懇談会を設置します。



# お正月の もよおしガイド

●もよおし



青少年文化センターのプール開き(昨年1月4日)

★子ども映画劇場  
日時 1月22日(日)  
午後1時30分  
内容 「フランダーズの犬」  
「アニメ三銃士」  
★第20回室内水泳記録大会  
日時 2月11日(初) 午前9時  
午後4時30分  
対象 市内外の小・中・高校  
生  
参加料 2,000円  
申込み 所定の用紙で、1月19日(休)までに参加料を添えて(要項、用紙はセンターにあります)

青少年文化センター  
☎(34)1305

この冬は  
市営スキー場へ!!

- リフト/4基総延長1,893m
- リフト券/1回券180円、回数券(11回)1,800円、1日券3,000円
- ロープトウ/100m 1回券50円、1日券500円
- ナイター完備/運転 土曜日夜8時まで(第2ヘアリフト)
- 駐車場/850台収容 普通車1回1,000円、大型車1回3,000円
- ロッジ/第1ロッジ (食堂300名収容)  
第2ロッジ (食堂300名収容)



■休憩所/120名収容  
■レンタルスキー/一式2,500円から  
<問い合わせ>  
長岡市営スキー場 ☎(34)-2225  
(34)-2226

★歩くスキー講習会  
期日 (1)1月29日(日)  
(2)2月12日(日)  
時間 午前10時~正午  
集合 市営スキー場レストハウス前  
会場 東山ノルディックコース  
参加料 無料  
申込み (1)1月25日(休)まで  
(2)2月8日(休)まで

体育・レクリエーション課 ☎(35)1122  
内線531~533

## 福祉課

☎(35)1122 内線235

★身体障害者  
硬式テニス教室  
期日 2月10日(金)、17日(金)、  
24日(金)  
3月3日(金)、10日(金)  
時間 午後6時30分~8時  
30分  
会場 北部体育館  
対象 身体障害者及び障害者と共にスポーツをしようと思う人20人  
参加料 500円(保険料等)  
申込み 1月27日(金)まで  
※ラケットのある人は持参してください。

★身体障害者  
スキー講習会  
期日 2月5日(日)、12日(日)  
時間 午前10時~午後2時  
30分  
対象 身体障害者及び介護者で、直接スキー場へ集合できる人20人  
参加料 500円(保険料等)  
持ち物 昼食、スキー用具、タオル  
申込み 1月27日(金)まで

★当日はプールの一般利用はできません。  
★親子七宝焼きのつどい  
日時 1回目 2月5日(日)  
2回目 2月19日(日)  
3回目 2月26日(日)  
対象 小学3年~高校生又は親子20人  
材料費 3,000円  
申込み 1月31日(火)まで

★レオコンサート  
日時 1月17日(火) 午後6時  
午後8時10分  
会場 講堂  
内容 プッチーニ作曲  
「華麗なるギャツビー」  
歌劇「トスカ」(全曲)  
190人(当日整理券を配布)  
★読者のつどい  
日時 1月27日(金)  
午後7時~9時  
会場 講座室1  
内容 川端康成著「眠れる美女」を話題にして

中央図書館  
☎(32)0658

種目	大回転	距離	リレー	歩くスキー
少年(19歳以下)	6km	3km×4人		・距離5km ・グループ、個人どちらでも参加できます。お気軽にどうぞ。 ・タイムを計測し、完歩証をさしあげます。
一般男子	青 年(20歳~29歳) 成 年(30歳~39歳)	3km		
壮年男子	第1壮年(40歳~49歳) 第2壮年(50歳~59歳) O B(60歳以上)	2km		
一般女子	A (30歳以下) B (31歳以上)	3km	3km×3人	
中学生	男 子 女 子	6km 3km	3km×4人 3km×3人	

★第35回市民体育祭  
スキー競技大会  
日時 2月19日(日)午前8時~  
会場 市営スキー場と周辺  
参加料 大回転1,000円  
距離・リレー800円  
(以上中学生は半額)  
申込み 参加料を添えて、2月4日(土)正午までに

★婦人軟式テニススクール  
期日 2月10日(金)~3月31日(金)までの毎週金曜日  
時間 午前10時~11時30分  
会場 厚生会館大ホール  
対象 婦人 30人  
参加料 3,000円(傷害保険料含む)初回徴収  
持ち物 運動のできる服装  
軟式テニスラケット  
★長岡剣道会  
日 時間 会場 対象  
1/8(日) 9:00~15:00 長岡高校体育館 中学・高校・一般  
1/8(木)、1/8(金)、1/8(土) 18:30~20:00 長岡高校剣道場 高校・一般  
1/8(日) 14:00~16:30 長岡西高校体育館 中・高校生

日	時間	会場	対象
1/8(日)	9:00~15:00	長岡高校体育館	中学・高校・一般
1/8(木)、1/8(金)、1/8(土)	18:30~20:00	長岡高校剣道場	高校・一般
1/8(日)	14:00~16:30	長岡西高校体育館	中・高校生

★くらしの講座  
テーマ これからの生活設計  
1月27日(金) 午後1時  
30分~3時  
会場 厚生会館第一小ホール  
講師 生命保険協会  
妹尾 務さん  
定員 50人(申込順)  
申込み 1月10日(火)から

消費生活センター  
☎(32)0022

★レーザータイスツによる  
小学生対象 午後4時~5時  
30分 「アルプスの少女ハイジ」③  
一般対象 午後6時~8時30分  
「華麗なるギャツビー」  
会場 講堂  
定員 各190人(当日整理券を配布)  
★民話と民俗を勉強する会  
日時 1月26日(木)  
午後7時~9時  
会場 講座室2  
内容 研究テーマのまとめ

中央公民館  
☎(32)0437

12月28日(水)~  
1月4日(水)は  
お休みします。  
・勤労青少年ホーム  
・中央公民館  
・厚生会館、北部体育館  
・サンライフ長岡  
・郷土史料館  
・ロングライフセンター  
・中央図書館・互尊文庫  
・青少年文化センター  
・科学博物館  
・勤労者体育センター  
・消費生活センター  
・社会福祉センター  
・市立劇場

★初心者演劇セミナー  
発声、発音、朗読、自己表現などの演劇の基礎を学び、最終日に公演を行います。  
練習日 1月24日(火)~3月28日(火)の毎週火曜日  
午後7時~9時  
会場 中央公民館  
定員 30人  
参加料 1,500円  
服装 体操ができるもの  
申込み 1月21日(土)まで  
公演 3月29日(休)午後7時30分  
から、厚生会館中ホールで

## 地域対抗 スポーツ大会



2月26日(日) 午前9時~午後6時  
バレーボール(男女混合、9人制)  
長岡高校体育館  
バドミントン(男女混合、5ダブルス)  
北部体育館  
卓球(男女混合、2シングルス・3ダブルス)  
厚生会館  
3月12日(日) 午前9時~正午  
綱引き・大縄跳び(男女混合、12人制)  
北部体育館  
チーム 各小学校区を単位として、学区内の住民(高校生以下は除く)で編成  
参加料 1種目(1チーム)1,000円  
申込み 参加料を添え、所定の用紙で1月31日(火)までに体育レクリエーション課へ

申込み 2月7日(火)まで  
★インドアテニス教室  
期日 ①2月コース(5回)  
7日(火)、10日(金)、13日(日)  
②3月コース(5回)  
3日(金)、7日(火)、10日(日)、13日(水)、20日(日)  
時間 午後7時~9時  
会場 厚生会館大ホール  
対象 18歳以上  
定員 各コース60人  
参加料 3,500円  
申込み 1月23日(月)午後6時  
30分~7時に厚生会館  
中ホールで。申込み多  
数の場合は抽せん。



お歳暮に静かなブーム  
三二米俵  
シルバー人材センター シルバーのお年よりの技と、米屋さんの考えがドッキング。そして生まれたのがミニ米俵です。昨年もお歳暮用として注文が殺到。ここでもシルバーパワーは大活躍です。ちなみに俄の中身はおいしいコシヒカリだとか。  
シルバー人材センターでは会員（60歳以上）を募集しています。詳しくは電話を。☎35-2380

▶鈴木丑五郎さん(左)と小林利木衛さん。一俵つくるのに3時間ほどかかる

建設工事等の入札参加申請を受け付けます

昭和64年度に長岡市が発注する各種の建設工事と物品の納入などの一般競争(指名競争)入札及び随意契約の協議に参加希望の事業者は、期限までに申請をしてください。

申請方法

- 1 書類は次の様式により申請してください。
- 建設工事：新潟県様式
- 測量・建設コンサルタント等：建設省様式
- 物品：新潟県様式
- 2 契約書へ申請することによって、長岡市全部の入札参加の受付をされたこととなります。ただし、

国民年金

●障害年金(旧法)などが年六回支払いになります  
旧法の障害年金、母子年金、遺児年金などの支払い回数が増えることになり、この二月支払い分から実施されます。  
年六回支払いになる年金  
障害年金、母子年金、遺児年金、遺児年金(いずれも旧法該当年金)  
支払月 二月、四月、六月、八月、十月、十二月(偶数月です)  
支払日 銀行・郵便局支払いとも、支払月の15日  
問い合わせ 保険年金課国民年金係 ☎内線二二二、二二三

毎週土曜日は市税等の納入はできません

金融機関は、これまで毎月第2、第3土曜日が休業でしたが、本年2月から毎週土曜日が休みになります。市税等の納入については、ほかの日にされるようご協力をお願いします。  
問い合わせ 会計課出納係 ☎内線二〇三、二〇四  
●給与支払報告書の提出は1月31日までに  
昭和63年中に給料、賞金等を支払った方は、給与支払報告書又は日雇賃金支払報告書を、1月31日(火)までに市役所二階市民税課へ提出してください。

石油ストーブの火事に注意

某日の夕方、給油したカートリッジタンクを石油ストーブに入れようとして、キャップがはずれ出火、あつという間に三軒を焼き、けが人も出るといふ火事がありました。  
キャップをしめるときは、静かにまわし、最後までまわすかよく確かめましょう。  
また、ストーブの上や前での干し物や火を消さないうちの給油は、せつたいにやめましょう。  
消防本部予防課 ☎35-1129

市民大学講座(無料)

演題 「考えることの楽しさとして」  
講師 多湖 輝さん(千葉大学教授、心理学者)  
日時 2月20日(月) 午後6時30分  
会場 長岡ランド ホテル 2階 悠久の間  
申込み 官製往復はがきに、市民大学講座第三回希望と書き(返信用には住所、氏名、郵便番号)を記入し、〒940長岡市幸町二丁目一長岡市教育委員会社会教育課へ。  
2月13日(月)の消印まで有効



お知らせ

老人保健法に基づく健康手帳更新のお知らせ

昭和60年1月31日までに交付された健康手帳(医療受給者証)の有効期間は、ことしの1月31日までとなっています。該当者には1月中旬に新しい健康手帳(医療受給者証)をお送りします。  
有効期間が過ぎた医療受給者証は2月末日までに、市役所二階老人福祉課又は、市民課サービスコーナー、各地区の連絡所(公民館)にお返しください。  
※70歳以上(寝たきり状態等の方は65歳以上)の方が医師

職員募集

長岡福祉協会 老人保健施設  
サンブラザ長岡(三ツ郷屋町) 採用職種・人員 看護婦、准看護婦：8人程度  
看護職員：20人程度  
栄養士(女子)：1人  
問い合わせ 老人福祉課 ☎内線二四七、二四八

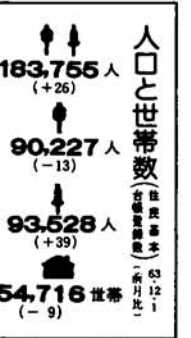
理員：5人 理学療法士、作業療法士：2人 事務員(女子)：2人

●北部露天市場(三・八市)が移転します  
市民に親しまれている三・八市が、昭和64年1月8日から愛宕一、二、三丁目地内で開かれることになりました。  
問い合わせ 商業観光課 ☎内線四四二



都市計画の決定案を縦覧します

都市計画の種類 道路、市街化区域及び市街化調整区域、地区計画、公園、緑地、下水道  
期間 1月6日(金)～20日(金)  
場所 都市計画課、下水道工事課(市役所3階)



古者は語る

あのころ わがまち わが人生

栗林永吉さん 86歳・関東町



明治35年10月7日生まれ。尋常高等小学校を卒業すると仏師の父親に師事。以来60年以上にわたり仏像を彫り続けるが、4年前に引退する。昭和48年に労働大臣賞、その翌年には勲六等瑞宝賞を受賞。

「彫刻」少年、仏師を志す

尋常高等小学校時代、栗林さんは友達から「彫刻」というあだ名で呼ばれていた。  
「親父が寺の仏像をつくる仏師でしたので、小さいときから見よう見まねで小刀をいたずらしていました。学校へも小刀を持って行って、人形の顔を彫ったり模様を刻んだりしていたもんです。『彫刻』『彫刻』といわれ、この高等小学校のときに仏師になろうと決心しました」

卒業するとすぐ、栗林さんは父親に弟子入りし、仏師の道歩み始めた。



大正八年の春のことだった。「親父の彫った仏像を見本に、毎日、毎日、のみを動かすんですが、のみの握り方とか、ほんの基本的なことしか教えてもらえませんでした。親父の技を盗もうと必死でしたよ。手には切り傷がたえませんでしたね」

皇太后陛下に彫像を献上

昭和三年、長岡市で全国蚕糸大会が開かれた。蚕糸、すなわち生糸は当時の輸出額の四割以上を占める重要な産業で、長岡には二つの製糸工場があり、生糸の大集散地となっていた。  
「大会にお見えになる皇太后陛下への献上品に、木花咲耶姫の像を、と岩田市長から注文を受けてつくったことをよく覚えていますが、蚕の神様だということですが、普通の仏像らしくならないよう注意しました。ほどの立像で、つくるのに一か

ようやくのみが使いこなせるようになるのに、五年の歳月がかかったという。

月以上かかりました。時の入江侍従長から確かに受け取ったという書状が来たときは嬉しかったですね。仏像は千体近く彫りましたが、あれほどの出来栄のものにはふたつとないと今でも思っています」

「仏像の魅力はなんといっても顔。たとえば観音様がありますが、器量がいいばかりではだめなんです。美しさの中に威厳を合わせ持っていないければなりません」  
栗林さんの家は県内でただ一軒の仏師。名人の技は息子の英一さん、孫の俊幸さんにつかりと受け継がれている。

(あなたのまの。古老。を教えてください) 80歳以上で、昔のまのようすなどを記憶されている方。男性でも女性でも結構です。文書広報課までお知らせください。☎35-1123内線四一九

●定時制高校  
昭和64年度生徒募集  
卒業資格は全日制と同等。  
修学奨励金の貸与、所得税勤  
労学生控除の制度などがあり  
ます。  
募集校・学科・定員  
長岡西高校(普通科) 40人  
長岡工業高校(機械科) 40人  
授業時間 午後5時45分～9  
時5分  
願書受付 2月8日(水)～15日  
(水)正午まで

学力検査 3月16日(水)  
問い合わせ  
長岡西高校 ☎33-1582-1  
長岡工業高校 ☎36-1451-0  
●職業訓練校(夜間)  
昭和64年度訓練生募集  
修了者には、技能士や建築  
士など公認の資格を得るため  
の種々の特典が与えられます。  
募集科及び訓練期間  
○普通課程(三年制、中卒以  
上対象) 建築科、左官  
科、板金科、塗装科

○専修課程(一年制、高卒以  
上対象) 建築製図科  
訓練時間 学科：毎週2、3  
回、午後6時～9時  
実技：毎月1回(日曜)  
午前9時～午後4時  
学費 各科共月額4,500円  
受付期間 1月16日(月)～3月  
31日(金)  
申込み・問い合わせ  
長岡市高等職業訓練校  
表町一丁目四番地一〇  
☎34-1520-3



健康課  
☎32-15000



▲野島大輔くん(1歳)とおかあさん  
—ポリオ予防接種で—

●園田親学級  
対象 初回妊婦と希望者  
会場 健康センター  
時間 午後1時30分～4時  
持ち物 母子健康手帳、筆記  
用具  
申込み 当日までに電話で  
※ご主人、ご家族も一緒に  
どうぞ。  
健康課  
☎32-15000

●園赤ちゃん相談  
対象 63年7月2日から8月  
1日生まれの乳児  
期日 1月24日(火)  
時間 午前9時30分～11時

健康一口メモ  
野菜のとり方にもバランスを  
野菜摂取量は1日300gが目安とされるの  
で、100gは緑黄色野菜(にんじん、ほうれ  
ん草、かぼちゃなど)、あとの200gは淡色  
野菜(キャベツ、大根、白菜、きゅうり、  
玉ねぎなど)で補うのがコツです。ゆでる、  
炒める、煮るなどして野菜のガスを減らし  
て、食べる量を増やす工夫が必要です。

●園市民献血  
期日 1月27日(金)  
時間 午前9時30分～午後1  
時  
会場 健康センター  
内容 貧血予防のお話と調理  
実習、ビデオ  
持ち物 健康手帳(お持ちの  
方)、エプロン、三角布  
申込み 当日までに電話で

●こども発達相談室  
内容 就学前のお子さんの成長や  
発達についての相談  
日時 1月18日(水)、25日(水)、2月  
1日(水)、8日(水)  
午前9時～正午  
会場 社会福祉センター  
相談員 心理判定員、児童指導員、  
保護、保健婦など  
問い合わせ 家庭児童相談室  
(福祉課内 ☎内線二二七七)

お知らせ

▶市議会議員は  
年賀はがきを自薦します。  
長岡市議会議員一同

●園あなたの健康相談室(無料)  
時間 午後1時～2時45分  
会場 健康センター  
申込み 当日までに電話で

●園百日後・シフトリア・破  
傷風三種混合予防接種  
対象 ①第一期 61年8月1  
2月生まれの子、4

●園シフトリア・破傷風二種混  
合予防接種  
対象 ①第一期 4歳以上6  
歳未満で三種混合未接  
種の子、今回の三種

ラジオ広報版  
BSN「長岡市だより」  
月～金曜日  
午前11:07～11:10

「ボクとわたしの  
夢の住まい」  
児童画展  
住まいについての夢を自由に絵  
にかいてください。  
対象 小学4年～6年生  
締切り 2月10日(金)  
※各小学校を通して応募してくだ  
さい。  
賞 入選34名に賞状と賞品  
展示会 2月16日(水)～20日(月)に長  
岡大和デパートで入選作品  
を展示します。  
問い合わせ (財)新潟県建築士会  
岡支部 ☎32-18992



寄せ植えのその後

寄せ植えは仮植されている  
ようなものですから、觀賞が  
終わったらまた分解してそれ  
ぞれ別の鉢で栽培するほうが  
よい生長を見ることができま  
す。

お正月花  
その後の生かし方  
新春の喜びを味わわせてくれた、寄せ植えなどの鉢物や  
生花での実物をそのままにしておかないで、更に翌年もそ  
れぞれの特色が生かされるように手入れをしましょう。

●梅 根を切らないで巻根状  
のまま赤玉土だけで植える。  
鉢土を落として水に30分  
60分ほど根をつけてから植え  
一か月後くらいに地上部の茎  
が少し残る程度に剪定する。  
ヤブコウジ 根鉢をくずさ  
ないようにして植え、春にな  
ったら庭に植えてもよい。  
福寿草 根鉢をくずさない  
ようにして大鉢に植える。春  
に庭の落葉樹下の明るい日陰

●水仙 根鉢をくずさない  
ようにして植える。  
ナンテン 根鉢を少しくず  
して植え、大きくなったら庭  
の明るい日陰でも楽しめる。  
置き場所 は廊下や窓辺で  
よいが乾燥や凍結に注意しま  
す。暖房の効いている室内は  
あまりよい場所ではありません。  
水やり は植えつけ直後に  
十分に施し、その後は乾いた  
ら与えます。

寒梅の剪定  
正月に咲いて終わった鉢植  
えの梅はそのままにしておく  
と樹形が乱れるので剪定しま  
す。剪定の方法は左の図  
を参考にしてください。  
(※実物の生かし方は次  
回で)



●新年の園芸相談(無料)は、1月12日(水)から始めます。時間/午前10時～午後4時 フラワーセンター直売所(厚生会館前)相談内容は草花園芸についてです。

WAGAOKA  
ナガサキ ナイチャー スコップ  
自然観察  
1月  
北国の落葉樹は、冬になると古くなっ  
た不要な葉を落とし、越冬態勢に入る。  
この葉の落ちた跡を葉痕といい、一年生  
枝(今年の枝)によく残る。  
葉痕の形は様々で、いろんなものの形  
を連想させる。オニグルミはヒツジ、カ  
ラスザンショウはサル顔に似ている。

オニグルミ

エナガ