

広報みしま

町のすがた

(7月1日現在)

人口	男	3,350人 (-3)
	女	3,545人 (-3)
	計	6,895人 (-6)
世帯数		1,653 (0)
()は6月1日との比較		

第172号
毎月15日発行
定価1部20円

昭和57年7月15日
発行 新潟県三島郡三島町役場
(025842)代 2221
印刷 長岡市(株)中越タイプ社



庁舎入口に 緩スロープと 階段手すり

「町民体育祭」
家族そろって参加を
お年寄りから子供まで、こぞ
ってスポーツ、レクリエーショ
ンを楽しむ「町民体育祭」が、
ことしも七月二十五日の日曜日
午前八時四十分から脇野町小学
校グラウンドで開催されます。
当日は、ふだんの運動不足を

庁舎の入口が急な階段になっ
ているため、足の不自由な方な
どに大変な不便をおかけしてい
ました。
この不便を解消するため、庁
舎右手から入る緩スロープと、
階段中央の手すりを写真のよう
につけましたので、ご利用くだ
さい。

解消するとともに、隣り近所
のおとつあん、おっかさのハ
ッスルブレを家族おそろい
でご利用ください。



逆谷 新保 誠子さん



意外な結婚の条件

「わたし、結婚の条件が二つ
あったんです。姑さんがいるこ
と、専業農家であること」。
今からわずか六年前、乙女の
胸に秘められていた「結婚の条
件」に先ず驚いた。
広神村の大規模酪農家の末娘

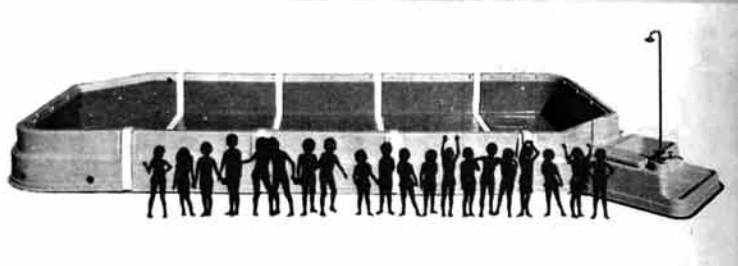
として育った誠子さんも、初め
は保母を志し二年余り務めたの
だった。……「結局、兄の農業
に対する考え方というが、農業
を生きがいにしてはいる姿に強い

いというか、見れなかったんで
す」と、ほお染める古風な一
面をも合せ持っている。
今は希望どおり、夫君と姑さ
んと、年間千二百頭余りの肉豚
を生産する専業農家。経営も拡
大基調にあるという。豚飼いは
性に合っている」と、酪農家
の宿命である休みのない仕事も
意に介さない様子。
そんな奥さんに注文がある
したらと、かたわらの三女の親
である芳夫氏に意地悪な質問を
試みると、「男の子が欲しい。あ
まりにも簡単?」な注文であつ
た。

保育所に簡易プール

町立の二つの保育所に「システ
ムプール」と呼ばれる最新式の組
立式のプールが入りました。
このプール、浄化装置つきで、
二つ合わせて約500万円の投資です。

折りからのカラつゆで、メシより
好きな水遊びが毎日存分に楽しめ
るとあって、連日プールからはに
ぎやかな子供たちの歓声があがっ
ています。



〈プール模型図〉



こんなに喜んでます



本間先生からもほめられた児童の演奏

日吉小学校で 「ピアノ開き」

六月二十五日、日吉小学校に
新しいランドピアノが入った
ことを祝う「ピアノ開き記念演
奏会」が開かれました。
新潟でピアノの個人教室を開
かれていた本間英子先生の「乙
女の祈り」など有名な数曲を見
事な演奏で聞いたあと、六年生
の斉藤奈緒さんら五人の児童た
ちも新しいピアノの弾き初めを
し、集まった全校児童や父兄か
ら大きな拍手を受けていました。



東西南北 もう一面の食生活

「昨日の夕食は家族そろって
楽しく食べましたか」
ある主婦は、こんなアンケ
ートにちよつとシヨックを受
けたといいます。
その家庭は、四大家族です
が食事時間は皆バラバラ。妻
は、夜の遅い夫のために軽い
夜食を、受験を控えた中学生
の長男には消化のよいカロリ
の高いものを作って、熱から
帰ったら食べられるようにし
ておいて、自分は小学生の次
男と食べるというのがほとん
ど毎日のパターンです。
栄養には気をつかい、料理
法もいろいろ工夫をしている
ので食生活は充実している
という自信はあったのですが、
楽しい食事だったかと聞かれ
て返答に窮した、というわけ
です。
一般家庭で、家族そろって
夕食をとるのは、平均週四日
とか。しかし、せっかくそろ
っても、テレビを見ながらで
何を食べたのか思い出せない
ようでは困ります。
家族そろって楽しく食事を
する家庭ほど、栄養の偏りも少
なく情緒面、食文化の伝承面
でも好ましい、という調査も
あります。もう一面の食生
活。おたくはどうですか。

緑のじゅうたんに 囲まれた村々

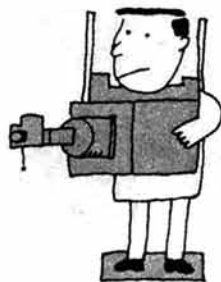
今井昭彦

稲葉の丘から見
下す眺めは、四季
を通じて今が一番
美しい。
緑の中に道があ
り村がある。村々
は緑で断たれ散在
している。
この地域は、西は丘陵性の
三島台地、東は信濃川の嚴重
な堤防で限られ、しかも北部
の与板で山と川が接
近し、全体的には南
北に細長いポケット
状の地形をなしてい
る。
信濃川は段丘地帯
の小千谷市付近の谷
合から平野部へと移
る。川はこのような
地形では荒川をなし
て乱流し、堆積作用
をくり返す。人力で
川を制御できなかつ
た昔は、信濃川は洪
水ごとに東山と西山
の間を乱流し、土砂を堆積し
そこそこに大小の微高地―自
然堤防―をつくった。
かつての河川敷からの砂利
採取プラントが蔵王橋から、
小千谷市の旭橋までの間に集
中していたことは、堆積作用
の盛んさを物語っている。
信濃川の流路が大きく東に
移動し、水の危険の去つたと
き、人々は三島台地から稲葉

に便利な、自然堤防の上に移
り住み、村々を作った。彼ら
にとつて、用水の確保、排水
の整備は死活にかかわること
である。
しかし、◎わが国最大の
信濃川を眼前にしなが、用
水としてその効果的な利用を
なし得なかった。
◎黒川、小木城川を水源と
する用水は、流量が不安定な
こと。河床が低くて
堰用水に頼らねばなら
なかった。
◎道満川、菅浦川は
どの用水も、谷をもた
ない河川で、これらは
上流においては排水の
ために利用され、下流
にあつては用水として
利用する不安定用水で
あること、など問題が
多かった。全体的にみ
ると、用水の絶対量不
足で悩まされた。
近年まで中条部落に
一町二反歩もの用水池、大堤、
小堤があり、部落で管理して
いたことは、このことを物語
る。
また長雨が連続と排水がう
まく行かず、湛水や黒川の逆
流にしばしば悩まされた。
ゆたかな緑で囲まれたこれ
らの村々は、水にあけられ、
水の恵みで栄え、水の猛威に
泣いたところと言えよう。

受けよう

今年も二十七日から町体育館ほかで、成人病検診が始まります。成人病検診は成人病を発見するのが目的ですが、ほかに、昨年に比べてどれだけ成人病に近づいたかを調べる目的もあります。すなわち昨年の成績との比較です。そして、それによって自分の生活を律することこそが大部分の人たちにとって大切なことなのです。



レントゲン検査

一般的に、これは成人病検診といませんが、多くの検診を一回で済ませたいために一緒にします。レントゲン検査は結核の発見と一部の肺がんを発見します。結核は、その発生が以前に比べて極端に少なくなったため今年から高校生時の検査を二回減らして一年生時だけの一回になりました。けれども、まだ安心できる状態ではないので一般の人たちは毎年受けることになっています。

肺がんはできる場所によって大きく二つに分けます。タバコを多く吸う人に行ける肺がんは主に肺の入口にできる。肺門部がんで、この検査ではよく見つからず、タンの検査が必要で、男女のへだてでなくできるがんは肺の端部にできる。肺末梢

成人病検診では、どんな検査を、どんな目的とするのでしょうか。もう一度考えてみましょう。

交通事故死ゼロ連続二千日達成目指し安全パレード

各家庭は「署名」で参加

町内における交通事故死事故は昨日現在、連続千六百六十日発生していません。

この輝かしい安全記録をさらに伸ばし続け、当面の目標である二千日達成をより確実なものとするための交通安全パレードが十八日に行われます。

当日は午後二時に町体育館前で出発式を行ったあと、白バイ、パトカーを先導にパレード隊が出発し、全町を巡回して交通安全と、事故撲滅を呼びかけることになっています。

“タカが自転車” その甘い考えが危険



自転車も定期的に安全整備を受ける「努力義務」があります。

みんなで交通事故を嫌い「無謀運転をしない、安全運転を心掛ける」という率先した実践こそ

実を結ぶ確実な方法です。このため、この機会に合わせ自らの実践を約束する署名に、家族ぐるみで協力してもらい「交通事故のない三島町」を目指すこの運動に、町民総参加の体制で臨むことにしています。必ず「二千日」を達成しましょう。

自転車の安全利用についても「専用」の法律があると言ったから少し意外ですが、「道路交通法」などによる「運転方法」のほか「自転車の安全利用の促進及び自転車駐車場の整備に関する法律」というのがあります。法律は、自転車の利用者に對しては、歩行者に危険を及ぼさないよう自転車の安全利用に努め、むやみに放置、駐車しないという規定を設けている一方、小売業者に對しても、自転車の正しい取り扱い方法、定期的な点検の必要性を十分周知徹底するようにという責務を課しています。

部がんで、これはほとんどレントゲン検査で見えます。

尿検査

腎臓はどうか、糖尿病ではないかを調べる第一歩としてまず尿を調べます。



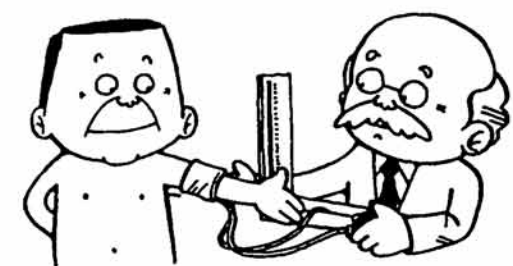
そしてそこで、「尿にタンパクが出ました」といわれる人は高血圧か、腎臓・膀胱に障害がある疑いがあります。糖の出る人は糖尿病か腎性糖尿が疑われますが、いずれにしても、この検査は大ざっぱな振り分けを目的としていますので詳しくは精密検査の必要があります。

問診

ここでは次の診断で検診医の

診断

先生が聞きたいことから—今までの病歴、血統の病歴、現在の健康状態、生活習慣などをお聞きます。



検成人病診を



肥満度調査



身長と体重を測って、標準に比べてどれだけ肥っているかを調べます。

軽い肥満の場合にはほとんど心配ありませんが、標準を二〇割以上も上回るようになると、糖尿病、高血圧、心筋硬塞、痛風など、成人病にかかりやすくなります。

わたしたちは、肥満に寛大ですが、肥満は身体のすべての器管に負担をかけ一度肥満になると、注意して標準にもってきても、

血液検査

ここからは有料(八〇〇円)です。血液検査では、コレステロールと中性脂肪を調べます。

心臓の障害の有無や程度を知るうえで、心電図検査は重要な検査です。高血圧による心臓肥大を伴う人は脳卒中や心不全などを起しやすい人です。また、心筋を養う血管(冠動脈)の硬化や、血流不足などがある人は、狭心症や心筋硬塞などの発作を起しやすいので、一層嚴重な健康管理が必要です。

心電図検査



脳卒中は、脳の細い血管が破れたり、詰まったりすることによって起ります。

しかし、脳の血管は直接見ることができませんので、改善の策としてすぐ隣の眼の奥の血管を写真に撮って、小動脈が細くなっているか、小さな出血がないかを調べます。検査はこれで終わり、カルテは新たに送られて、約一か月後に判定されて返ってきます。

眼底検査

検診用語

異常なし という人は「今回の検診の範囲内」では異常が認められない人で、まったく健康というわけではありません。

要観察 という人は、これからの健康管理にあなたも医師も十分注意して経過を観察していく必要があるという人です。

要指導 という人は、放置しておくで発病するので、今後の健康管理上、自分で注意するだけでなく、保健婦または医師の指導に従わなければならない人です。

要医療 という人は、検査所見に異常と思われる部分があり、医師の治療を受けた方がよい人です。

時間と会場

- 27日9時~10時半 日吉小学校 鳥越(唐崎、町向、上村、堅西、堅東、馬場)
- 27日1時~2時半 日吉小学校 鳥越(下原、上向、上原東、上原西、後谷) 七日市
- 28日9時半~11時 藤宮集落センター 蓮花寺・中永・上条・逆谷
- 28日1時~2時半 藤宮集落センター 脇野町(神明町、中江町、日之出町)
- 29日9時~10時 町体育館 上岩井・中条・大野
- 29日9時半~10時半 町体育館 吉崎・新保
- 29日1時~2時 町体育館 脇野町(学校町・旭町・下横町)
- 29日2時~3時 町体育館 脇野町(上横町・本町・志田町・宮下町)

広報カレンダー

7月	行事	8月	行事
15(木)	●臨野町交差点 工事のため「一方通行規制」(～8月15日まで) ●婦人学級	1(日)	●水の日・水の週間(～7日) 園遊路を守る月間(～31日) ●シートベルト着用推進運動(～31日) ●省エネルギーの日
16(金)	●作業停電(8:00～12:00)鳥越全域、七日市の一部 ●婦人ミニテニス(町体育館10:00～)	2(月)	●リハビリ訓練～みしま園 (13:30～15:30)
17(土)	●少年教室 ●勤労青少年の日	3(火)	●心配ごと相談所(13:00～16:00)福祉センター ●園遊路生週間(～9日)
18(日)	●交通安全推進パレード(14:00～)町体育館～町全域	4(水)	●行方不明の人をさがす相談所(9:00～17:00)三条警察署
19(月)	●リハビリ訓練～みしま園 (13:30～15:30) ●精神衛生相談～福祉センター (13:00～15:00)	5(木)	●行方不明の人をさがす相談所(9:00～17:00)長岡警察署 ●婦人ミニテニス
20(火)	●心配ごと相談所(13:00～16:00)福祉センター ●海の記念日、海の旬間(～31日)	6(金)	●結核精密検診～与板保健所 (9:30～11:00)
21(水)	●夏の交通事故防止運動(～8月20日) ●自然に親しむ運動(～8月20日)	7(土)	●園遊の日
22(木)	●交通安全県民一斉点検(13:00) ●婦人ミニテニス	8(日)	●創立秋
23(金)	●園遊	9(月)	
24(土)		10(火)	●心配ごと相談所(13:00～16:00)福祉センター ●交通安全家庭の日
25(日)	●町民体育祭(8:40～) 庭小グラウンド	11(水)	
26(月)	●リハビリぬくみ会運動会～与板町体育館 (9:30～15:00)	12(木)	●移動交通事故相談所(10:00～15:00) 与板町役場 ●婦人ミニテニス
27(火)	●心配ごと相談所(13:00～16:00)福祉センター ●婦人ミニテニス	13(金)	
28(水)		14(土)	
29(木)	●三島まつり前夜祭 (林業こん平のお笑いコーナーとカラオケ大会～町体育館)	15(日)	●三島まつり ●昭和57年成人式(9:00～)
30(金)	●三島まつり ●郷土資料館開館日 ●リハビリ訓練～みしま園 (13:30～15:30)	16(月)	
31(土)		17(火)	●心配ごと相談所(13:00～16:00)福祉センター

富士クラブが議長杯獲得

朝起き野球大会幕閉じる

五月三十日に開幕した恒例の「朝起き野球大会」の町議会議長杯は、富士クラブ(風間勝和喜代表)が獲得しました。

昨年の大会は、雨にたたられて日程が長引いたため、ことしは予選を四ブロックに分けたリーグ戦とし、各リーグ上位二チームによる決勝トーナメントの方法で覇者が争われました。

決勝トーナメントの成績は、上の組み合わせ表のとおり。予選リーグの成績は次のとおりでした。

◇Aブロック ①アストロ、②逆谷、③富士クラブ、④諏訪A、⑤ドルフィン、⑥諏訪B、⑦学校町、⑧上岩井、⑨アストロ

◇Bブロック ①上岩井、②諏訪B、③パロツツ、④神明町、⑤Cブロック ①諏訪A、②富士クラブ、③七日市、④エンドレス、⑤Dブロック ①ドルフィン、②学校町、③志田町、④藤宮、⑤逆谷、⑥鳥越、⑦ロータス、⑧若宮会

ところで、近郷でもこの種の大会が盛んで、これら各チームの親善を深めるため、ことしは与板町、中之島村、当町の三町村の親善大会が、八月二十二日に開かれることになりました。

この親善大会には、各町村の上位三チームが出場することになっており、野球を通じて、住民レベルの町村交流が実現します。

今月の保健行事

対象	内容	とき	ところ
大正7年4月～昭和17年3月生まれの方	成人病検診	7月27日 9:00～10:30 13:00～14:30	日吉小学校
		7月28日 9:00～11:00 13:00～14:30	藤宮センター
上記のほか、6月の結核検診を受けられなかった方	結核検診	7月29日 9:00～11:00 13:00～15:00	町体育館
57. 3～57. 4月生まれ児	3～4か月児健診	7月22日 受付13:00～13:30	福祉センター
56. 9～56. 10月生まれ児	9～10か月児健診	7月22日 受付13:00～13:30	"

心の健康相談会に おい出下さい

めまぐるしい社会情勢の中で、精神面の病気が年々増加しています。なによりも大切なことはいつまでもかくしておいたり放置したりせず早いうちに相談し、適切な指導を受けることです。秘密は固く守られます。お気軽にどうぞ。

日時 七月十九日午後一時から
場所 福祉センター
指導 悠久荘 宇野先生

今月の納税

* 固定資産税(郡市)	第2期
* 国民健康保険料	7月期
* 水道料	7月分
* ガス料金	7月分



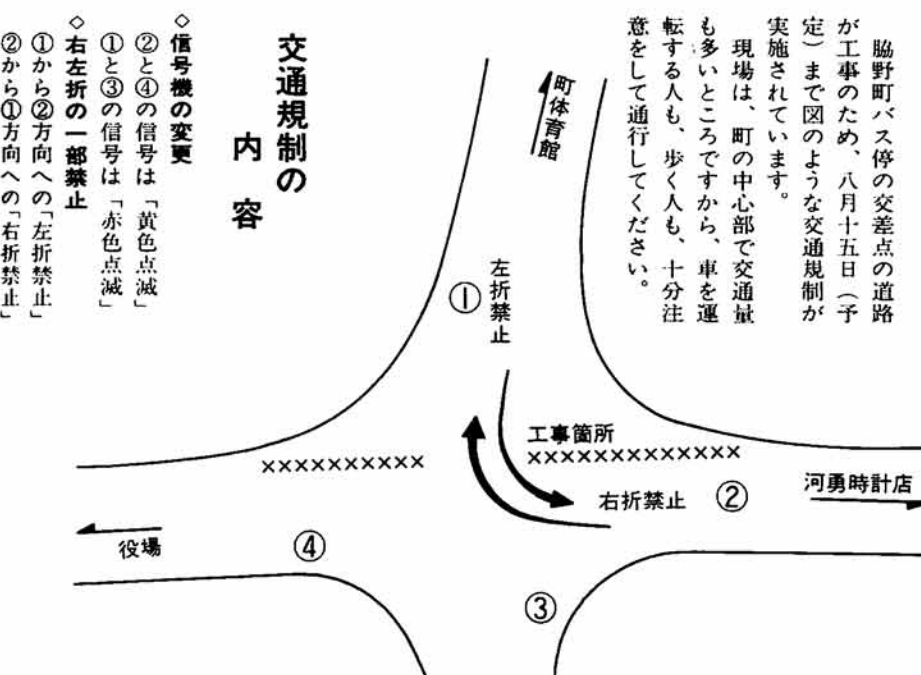
お知らせ

三島町役場
2221(代表)
日吉支所
長岡46-2049
ガス企業団 2671
水道企業団
与板2259

八月十五日まで 交通規制

脇野町バス停の交差点の道路が工事のため、八月十五日(予定)まで図のような交通規制が実施されています。

現場は、町の中心部で交通量も多いところですから、車を運転する人も、歩く人も、十分注意をして通行してください。



交通規制の 内容

- ◇信号機の変更
- ②と④の信号は「黄色点滅」
- ①と③の信号は「赤色点滅」
- ◇右左折の一部禁止
- ①から②方向への「左折禁止」
- ②から①方向への「右折禁止」

八月は 道路を守る月間

道路は、生活の基盤を支える最も公共性の強い財産です。この道路を私物化して占有したり、交通のじやまをするような行為は厳に慎まなければなりません。「身の回りの道路を見直し、道路の重要性を再認識する」八月はそういう意味の「道路を守る月間」です。

旭町と 学校町の一部 調査にご協力

毎月勤労特別調査

八月に旭町と、小木城川以西の学校町を調査区域として、毎月勤労統計調査特別調査が実施されることになりました。

調査は、常用労働者を一人以上雇用する事業所を対象に、労働時間、賃金などを調査し、これら中小企業の事業所で働く人たちのための諸施策に生かすため利用されます。

調査された個々の事実は、税金関係など統計以外の目的に使われることは絶対にありませんので、調査員が訪問した時には、ありのままをお聞かせくださるようお願いいたします。

健康に関する相談 お気軽に 与板保健所 総合相談所

与板保健所では、地域住民の健康、食品衛生、公害などの各種相談に応ずる「総合相談日」を六月から開設し、気軽に相談をと、呼びかけています。

開設日は毎月、第一、第三、第四金曜日、第一、第三金曜日は午後一時から三時まで、第四金曜日は午前九時から十一時まで。特に第一、第三金曜日は、医師が相談に応じてくれ、健診も受けることができます。

相談の内容は、高血圧、糖尿病などの成人病をはじめ、育児や老人のボケ、栄養のこと、食品衛生や薬に関すること、公害など健康と保健衛生に関することなどどんなことでもかまいません。

八月五日に相談所 長岡警察署で 行方不明の人を捜す

今年も「行方不明の人を捜す相談所」が県内の主要警察署で実施されます。

身内、親せきなどに「行方不明の人がある場合には、八月四日の三条署か、翌五日の長岡署会場の相談所をご利用ください。

会場には、全国各地の身元不明の人に関する写真や記録が沢山用意してあります。相談にお出かけの際には、本人の写真や特徴、家出当時の状況が詳しく

あなたの若さと 情熱を 県警察官を募集 採用試験

県警では、大学卒の男子警察官を募集しており、次の要領で採用試験が行われます。

受験資格は、三十年四月二日から三十六年四月一日までに生まれた男子(卒業見込みの人を含む)。試験は第一次が八月二十九日、第二次が九月下旬でいずれも新潟市で。

受験願書の提出期限は、八月十六日です。受験に関する詳しい内容は、与板警察署または向駐在所にお問い合わせください。

健康のためジョギングを生活の中に 取り入れている「三島町走友会」(小林繁会長=吉崎)は、5月30日、町体育館～湯沢駅間90*を10人のリレーで走り抜くことに成功しました。

20歳代から60歳代までの年代がバラ

ついにやった!! 三島～湯沢90*走破

バラの13人で構成されているこの会、その日「ついにやった」という感激にひたりながらのビールの味は言葉でいい表わせないほどだったということです。

走友会に入会を希望される人は小林会長さんに連絡されるとよい。

身障者の 「国鉄運賃割引」 窓口で手帳の呈示 手続きが簡単に

身体障害者の方々が国鉄を一定区間以上利用する場合の運賃割引手続きが簡単になりました。

これまで運賃の割り引きを受けようとする場合、役場で運賃割引証の交付を受け、これを添えて乗車券を購入することとなっていました。四月からは国鉄を利用する際に、窓口で身体障害者手帳を呈示するだけで旅客運賃の割り引きを受けることができます。

健康に関する相談 お気軽に 与板保健所 総合相談所

与板保健所では、地域住民の健康、食品衛生、公害などの各種相談に応ずる「総合相談日」を六月から開設し、気軽に相談をと、呼びかけています。

開設日は毎月、第一、第三、第四金曜日、第一、第三金曜日は午後一時から三時まで、第四金曜日は午前九時から十一時まで。特に第一、第三金曜日は、医師が相談に応じてくれ、健診も受けることができます。

相談の内容は、高血圧、糖尿病などの成人病をはじめ、育児や老人のボケ、栄養のこと、食品衛生や薬に関すること、公害など健康と保健衛生に関することなどどんなことでもかまいません。