

広報

みしま

冬のみしまを楽しむ

三島地域の若者有志「ともぶらす」が発案したイベント「みしま冬まつり」が三島中央公園で初めて行われました。集まった子どもたちは雪上フラッグなどを体験し、冬の遊びを元気に楽しみました。(1月26日)



2019
2月
vol.146



●ドキドキの豆まき会

子育ての駅みしま「もりもり」で豆まき会が行われました。保育士が絵本の読み聞かせをしていると突然、鬼が登場。絵本に聞き入っていた子どもたちは、びっくりして泣きながらも一生懸命豆をぶつけ、鬼を退治しました。（2月1日）



●「宝かるた」で盛り上がる

上岩井ふれあい会の皆さんが「越後長岡地域の宝かるた」を楽しみました。句が読まれると絵札にまっしぐら。取り合いながらも大きな笑い声が響き、大盛り上がりでした。楽しみながら長岡の宝に触れることができる「宝かるた」を皆さんも楽しんでみませんか。（1月25日）

かるたは800円で販売もしてるよ！



●青空の下、気持ちよく滑走

みしま親子スキーの集いが妙高杉ノ原スキー場で22組55人が参加して行われました。午前中は、レベルに応じて講師から指導を受け、午後からは親子で思い思いにスキーを楽しみました。晴天にも恵まれ、たっぷりと冬を満喫。楽しい思い出ができました。（2月3日）



●適地適策とは？

みしまコミセンが開設10周年を記念した講演会を開催し、約100人が参加しました。講師に川北秀人さんを招き、「超高齢化社会の適地適策とは？」と題して、急速に進む高齢化や人口減少に備えた地域のあり方などを三島地域の現状を交えて講演しました。（1月27日）

第64回みしま書き初め大会特選作品

日吉小学校と脇野町小学校3年生以上の児童および三島中学校生徒の作品461点の中から特選7作品が選ばれ、表彰式を開催しました。

(1月24日)

- | | | |
|---------------|-------------|----------|
| ▽特選受賞者(写真左から) | ・脇野町小学校3年松組 | 結城 里依さん |
| | ・日吉小学校4年 | 小林 志温さん |
| | ・脇野町小学校5年梅組 | 古川原 陽美さん |
| | ・脇野町小学校6年梅組 | 金子 莉緒さん |
| | ・三島中学校1年B組 | 仲野 愛梨さん |
| | ・三島中学校2年C組 | 佐藤 康子さん |
| | ・三島中学校3年A組 | 金子 晴奈さん |



◇三島地域委員会を開催しました

2月6日(水)に三島地域委員会を開催し、平成31年度に実施する三島地域ふるさと創生基金事業について審議し、承認されました。

事業名	実施団体
みしま地域・平和フォーラム2019	みしま地域・平和フォーラム2019実行委員会
第35回みしま西山連峰登山マラソン大会記念事業	みしま西山連峰登山マラソン大会実行委員会
和算の里みしま・歴史と文化を探る	みしま観光協会
みんな家の子 ^{うち} みまもりたい!	脇野町小学校 P T A あおい会
みしま花いっぱい事業(ハウス前の花壇整備)	花咲けみしま実行委員会
三島中央公園 冬のファンタジー事業	みしま観光協会

○問合せ 地域振興課地域振興・防災係 ☎42・2242

◇平成31年度交通災害共済加入募集

新潟県交通災害共済は、交通事故によるケガで7日以上入通院した場合に見舞金(3万円から最高150万円)を受け取ることができる助け合い制度です。

○加入方法(いずれかの方法)

- ①町内会を通じて加入
- ②金融機関(ゆうちょ銀行除く)で加入
- ③地域振興課で加入

(請求忘れはありませんか)

見舞金の請求期間は事故発生日から1年以内です。

○問合せ 地域振興課地域振興・防災係 ☎42・2242

◇みしま西山連峰登山マラソン大会参加者募集中

- 日時 5月26日(日)午前10時～
- 会場 三島体育センター
- 申込 募集要項の振込用紙またはインターネット
- 締切 3月31日(日)当日消印有効
- 問合せ みしま西山連峰登山マラソン大会実行委員会事務局(地域振興課内) ☎42・2242

◇みしま支所からのお知らせが変わります

4月から「みしま支所からのお知らせ」の発行、配布を2か月に1回とする予定です。また、発行日を偶数月の1日とし、市政だよりと一緒に配布する予定です。

○問合せ 地域振興課地域振興・防災係 ☎42・2242

◇糖尿病予防教室を開催

三島地域では、健診受診者の7割以上に血糖値の異常が見つかっています。糖尿病を予防・改善するための食生活や運動法を2回コースで楽しく学びませんか。

- 日時 ①3月6日(水)午前9時30分～11時30分
②3月12日(火)午前9時30分～12時30分
- 内容 ①私の食事量、運動実技
②減塩・糖尿病を予防する食事法、運動実技、糖尿病予防食の試食
- 会場 みしまコミュニティセンター
- 参加料 ①無料②500円
- 持ち物 健診等の結果、健康手帳、運動靴
- 定員 先着20人
- 申込 3月1日(金)までに市民生活課保健係 ☎42・2246へ

◇すくすく広場に参加しませんか

すくすく広場は、小さいお子さんがいるご家族と母子保健推進員との情報交換の場です。今回は写真入りのオリジナルカードを作ります。

- 日時 3月13日(水)午前9時30分～11時30分
- 会場 三島保健センター
- 対象 乳児とその保護者
- 参加料 無料
- 定員 先着15組
- 申込 3月8日(金)までに市民生活課保健係 ☎42・2246へ

【オリジナルカードイメージ】



手形や足型は
成長の記念に
なるね!



◇認知症予防講座を開催

認知症の正しい知識と予防法について学ぼう。

- 日時 3月14日(木)午後2時～3時30分
- 会場 三島支所301会議室
- 講師 三島病院 臨床心理士 今井 恭代氏
- 内容 タッチパネルを使った脳の健康度チェック、認知症の正しい知識と予防法・接し方の講話
- 参加料 無料
- 申込 不要
- 問合せ 市民生活課保健係 ☎42・2246

統一地方選挙期日前投票所の投票立会人を募集します

新潟県議会議員一般選挙 投票日 4月7日(日) 長岡市議会議員一般選挙 投票日 4月21日(日)

市民の皆さんの政治や選挙に対する関心を高め、選挙をもっと身近なものに感じてもらえるよう、期日前投票所の投票立会人を募集します。



- 事務内容：期日前投票が公正に行われるように、投票手続き全般の立会い
- 募集人数：各期日前投票所1日につき2人（申込者多数の場合は抽選で決定）
- 期 日：3月30日(土)～4月6日(土)、4月15日(月)～4月20日(土)の希望する日（複数日可）
- 時 間：午前8時30分～午後8時 ※リバーサイド千秋期日前投票所は、午前9時～午後8時
- 会 場：市内13か所の期日前投票所（アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋及び各支所期日前投票所）のうちの希望する1か所
- 対 象：長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人
- 報 酬：1日9,500円※リバーサイド千秋期日前投票所は1日9,100円（食費、交通費は自己負担）
※所得税を源泉徴収し、口座に振り込みます。
- 申 込：3月4日(月)までに、所定の申込書に記入の上、三島支所地域振興課または選挙管理委員会へ提出してください（郵送・FAX・メール可）※申込書は、各支所地域振興課、選挙管理委員会にあります。市ホームページからもダウンロードできます。
- そ の 他：申込者全員に結果をお知らせします。
- 問 合 せ：三島支所地域振興課 ☎42・2242 FAX42・3534 選挙管理委員会 ☎39・2241 FAX39・2277

◇お忘れなく！犬の登録および狂犬病予防注射

犬を飼育する人は、犬の登録（生涯1回）と狂犬病予防注射（毎年度1回）をうけることが法律で義務づけられています。平成31年度「狂犬病予防定期集合注射」三島会場の日程は、右記のとおりです。
生後90日を過ぎた犬で、集合注射を受けられない場合は、市内の動物病院で接種してください。
詳しくは、市政だより4月号をご覧ください。

- 日 時 4月5日(金) 午後2時30分～3時30分
- 会 場 長岡市みしま体育館 駐車場
- 必要な物 狂犬病予防注射済票交付申請書
- 料 金 ①登録済みの犬 3,200円
②新規登録の犬 6,200円
- 問 合 せ 市民生活課環境係 ☎42・2246



くらしのカレンダー（2月18日～3月31日）

くらしのカレンダー（2月18日～3月31日）		
2月		
18	月	申告相談（～3月15日まで）
19	火	
20	水	
21	木	1歳6か月児健診（13:00～三島保健センター） ※対象=H29年6月、7月生まれ ◆申込締切日◆あなたの健康相談室 申込=市民生活課保健係 ☎42・2246
22	金	
23	土	美しまの美水で「蕎麦と大吟醸」（9:30～みしま会館）
24	日	
25	月	あなたの健康相談室（13:30～三島保健センター）
26	火	
27	水	赤ちゃん相談（9:00～三島保健センター） ※対象=H30年7月、8月生まれ オレンジカフェinみしま （14:00～長岡市デイサービスセンターみしま） ◆納期限◆
28	木	固定資産税・都市計画税（4期）、介護保険料（11期） 国民健康保険料（8期）、後期高齢者医療保険料（11期）
3月		
1	金	
2	土	
3	日	みしまマルシェ（10:00～みしまコミセン）
4	月	
5	火	行政相談（9:00～三島支所） 三島中学校卒業式（9:00～三島中学校）
6	水	
7	木	
8	金	介護される人・介護する人が幸せになれる講座（9:00～燕市ほか）

9	土	フラワーヒーリング講座（10:00～みしまコミセン）
10	日	
11	月	資源物の拠点回収（三島支所）は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	三島地区スポーツ協会表彰式（17:30～三島支所）
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	3歳児健診（13:00～三島保健センター） ※対象=H27年10月、11月生まれ ◆申込締切日◆あなたの健康相談室 申込=市民生活課保健係 ☎42・2246
21	木	春分の日
22	金	日吉小学校卒業式（9:30～日吉小学校） 脇野町小学校卒業式（9:30～脇野町小学校）
23	土	
24	日	
25	月	あなたの健康相談室（13:30～三島保健センター）
26	火	
27	水	オレンジカフェinみしま （14:00～長岡市デイサービスセンターみしま）
28	木	みしま南・北保育園卒園式（10:00～各保育園）
29	金	新潟県議会議員選挙告示
30	土	
31	日	



三島地域の人口（2月1日現在） ※（ ）前月比

世帯数	人口	男	女
2,387 (+4)	6,758 (-9)	3,278 (+3)	3,480 (-12)