



走り抜けた新緑の三島路

第34回みしま西山連峰登山マラソン大会が開催され、930人のランナーが三島路を駆け抜けました。ハーフマラソンは、高低差が約300mの起伏に富んだコースが特徴で、西山丘陵の新緑の中を力走しました。また、今年も有森裕子さんが特別ゲストとして参加し、ランナーに声援を送ったり、ハイタッチをして交流しました。(5月27日)



●ふれあい農園で交流

七日市ふれあい農園で七日市福祉会によるさつまいも苗の植付作業が行われました。毎年みしま南保育園の園児も参加しており、今年は1000本を植え付けました。会長の青柳好信さんは「10月上旬に収穫となる。販売のほか、収穫後の焼き芋が楽しみ」と笑顔で話しました。(6月4日)



●300人がコース清掃

第34回みしま西山連峰登山マラソン大会を前にコースのクリーン作戦が行われました。三島中学校全校生徒と地域住民約300人がランナーを綺麗なコースで迎えようと落ち葉やごみ拾いを行いました。大会当日、ランナーは綺麗に整備されたコースを気持ちよく走りました。(5月18日)



●歴史を知り、歩き方を知る

史跡巡りを楽しみながら正しい歩き方を学んでもらおうとウォーキングイベントが開催されました。三島体育センターから七日市までの間の史跡を参加者34人が運動指導士から歩き方のアドバイスを受けながら巡り、心地よい汗を流しました。(6月9日)



●丸太切りの季節

市民防災公園で開催された花いっぱいフェアで丸太切りの体験会が行われました。晴天の下、多くの家族連れが息を合わせ、楽しそうに丸太切りを体験しました。全日本丸太早切選手権大会まであと2か月。今年もまた三島の夏を熱く盛り上げます。(5月26日)



●懐かしい友の笑顔

首都圏みしま会総会が東京都上野で開催されました。この会は、旧三島町出身の首都圏在住者で構成されている会で、旧友との久しぶりの再会を喜び、思い出話や近況報告をし合っていました。また、校歌を歌って当時を懐かしむなど、楽しい時間を過ごしました。現在、会員募集中です。

(6月3日)

◇三島地域混合バレーボール大会を開催

三島公民館主催の男女混合バレーボール大会を7月29日（日）に開催します。各地区の公民館振興員が参加選手募集に回りますので、ご協力をお願いします。皆様のご参加お待ちしております。

○問合せ 地域振興課教育支援係 ☎42・2242

◇長岡税務署からのお知らせ

長岡税務署では、事業者の方を対象にした消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

○日 時 8月23日(木)、10月11日(木)、12月6日(木)、平成31年2月7日(木)の午後3時～午後3時30分

○会 場 長岡商工会議所

○問合せ 長岡税務署法人課税第1部門 ☎35・8706

◇歯学博士によるお口の健康講演会

食事や会話を楽しむだけにとどまらず、心身の健康を維持するためにも口の中のケアはとても大切です。歯学博士の方から、歯周病予防と口腔ケアのお話を聞いてみませんか。

○日 時 7月7日（土）午前10時～正午

○会 場 三島支所 3階 301会議室

○参加料 無料

○内 容 歯周病予防と口腔ケアについて

○講 師 日本大学客員教授 歯学博士 小林 清吾 氏

○持ち物 自宅で使用している歯ブラシ

○申 込 不要

○問合せ 市民生活課保健係 ☎42・2246

参加すると「タニタ健康クラブ」のポイントが100ポイント加算されるよ。



◇不法投棄の発見・通報が増えています

不法投棄は、人目につきにくい夜間や早朝に山間部や河川敷などで行われることが多いです。市では民間警備会社によるパトロールを行っていますが、道路や河川、公園などで不法投棄を発見した場合は、市民生活課へお知らせください。

不法投棄に対する罰則は、法律で厳しく定められています。ポイ捨てや不法投棄のないきれいな街を目指しましょう。

○問合せ 市民生活課環境係 ☎42・2246

◇すくすく広場「骨盤ストレッチ」

骨盤ストレッチで日ごろの疲れを癒して、心と体をリラックスしませんか。

○日 時 7月25日（水）午前9時30分～11時30分

○会 場 三島保健センター

○対 象 乳幼児とその保護者

○参加料 無料

○持ち物 タオル、飲み物

○申 込 7月18日（水）まで

市民生活課保健係 ☎42・2246へ



【昨年の様子】

◇資源物の拠点回収をご利用ください

家庭から出る資源物を回収場所へ持ち込めば、資源として無料で引き取ります。

○期 日 毎週土・日曜日（祝日・年末年始除く）

○受付時間 午前9時～正午

※この時間以外は受付していません。

○回収場所 三島支所 車庫

○回収品目 「長岡市ごみと資源物の分け方と出し方」24・25ページでご確認ください。

○問 合 せ 市民生活課環境係

☎42・2246



目こ印の旗が



◇有害鳥獣駆除を実施します

野生鳥獣による農作物の被害が多発していることから、銃器およびわなを使用した有害鳥獣駆除を実施します。

○期 間 ①5月14日（月）～10月31日（水）

・銃器を使用したカラスなどの鳥類駆除

・わなを使用したイノシシなどの獣類駆除

②平成31年2月16日（土）～3月31日（日）

・銃器を使用したイノシシなどの獣類駆除

○区 域 三島地域内全域の耕作地等

※実施期間中は、発砲音のする区域には近づかないでください。

○問合せ 産業建設課農林係 ☎42・2249

《避難情報について》

避難準備・
高齢者等避難開始

- ・避難に時間のかかる人（ご高齢の方、障害のある方、乳児等）とその支援者は避難を開始
- ・その他の人は避難準備

避難勧告

落ち着いて避難所に避難

※膝付近まで浸水した場合は、自宅の2階への避難の方が安全な場合があります

避難指示
(緊急)

直ちに安全な場所に避難



《情報伝達について》

①防災無線個別受信機

（各家庭に配備）防災無線に避難情報を放送

②緊急告知FMラジオ

（町内会役員・要支援者に配備）緊急時、自動的に電源が入り、避難情報を大音量で放送

③緊急速報（エリア）メール

（事前登録不要）市内の配信エリアにある携帯電話に緊急情報を一斉配信
※設定方法等は、各携帯電話会社へ

④ながおか土砂災害Dメール

（事前登録必要）土砂災害などの緊急情報を携帯電話に配信

《三島地域指定避難所》

- ①日吉小学校②脇野町小学校
- ③みしま会館④みしま体育館

《防災無線個別受信機でこんな症状はありませんか》

- 放送が流れた後に、雑音がする・・・
- 受信機横の電源を一度切って、再度、電源を入れると症状が改善されることがあります。



受信機横電源位置

【問合せ】地域振興課地域振興・防災係
☎42・2242

くらしのカレンダー（6月18日～7月22日）

6月	
18	月
19	火
20	水
21	木
22	金
23	土
24	日
25	月
26	火
27	水
28	木
29	金
30	土
7月	
1	日
2	月
3	火
4	水
5	木
6	金

7	土	お口の健康講演会（10:00～三島支所）
8	日	
9	月	・結核・肺がん検診（7:45～みしま会館） ・胃がん・大腸がん検診（8:00～みしま会館） ・特定健診・後期高齢者健診（9:00～みしま会館）
10	火	・結核・肺がん検診（7:45～みしま会館） ・胃がん・大腸がん検診（8:00～みしま会館） ・特定健診・後期高齢者健診（9:00～みしま会館）
11	水	・結核・肺がん検診（7:45～みしま会館） ・胃がん・大腸がん検診（8:00～みしま会館） ・特定健診・後期高齢者健診（9:00～みしま会館）
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	海の日
17	火	
18	水	
19	木	3歳児健診（13:00～三島保健センター） ※対象＝H27年2月、3月生まれ
20	金	支所からのお知らせ7月号発行日
21	土	
22	日	夏の交通事故防止運動（～7月31日まで）

◆納期限は7月2日（月）です◆

- 市民税・県民税納期限（1期）○介護保険料（3期）

三島地域の人口（6月1日現在） ※（ ）前月比

世帯数	人口	男	女
2,383(+2)	6,819(-25)	3,292(-11)	3,527(-14)

資源物の拠点回収（三島支所）は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。