

# みしま

子育ての駅みしま「もりもり」  
～元気もりもり！食欲もりもり！～

オープンセレモニー  
2015年12月23日(水)祝

支援センターができるまで

- 平成27年7月29日 地盤完成
- 8月3日 建設スタート！
- 11月30日 完成！

施設内容

午前9時30分～午後3時30分  
火・水・木・金・土（週5日開館）

食欲もりもり！  
ピザ・パン・カレー・焼き芋・  
バーベキュー  
みんなで作りましょう！



## 冬でも元気もりもり！！

平成27年12月23日にオープンした子育ての駅みしま「もりもり」は、自然豊かな三島にふさわしく木材が多く使われ、とっても明るく開放的！子どもたちは木の温かさに触れながら、元気いっぱい遊んでいました。冬でも安心して遊べる場所があるっていいですね！  
みんなで記念に一枚♪ (1月6日)





●今年一年の安全を願って／1月10日

長岡市消防団三島方面隊の消防出初式が開催されました。式典終了後は、今年一年の安全を願って消防団員による色鮮やかなカラー放水が披露されました。冬は特に火災が起こりやすい季節です。十分注意しましょう。（三島支所）



●天高く舞いあがれ！／1月11日

三島新保でさいの神が開催されました。申年の皆さんがさいの神に点火すると、炎が勢いよく舞い上がりました。集まった人たちは、正月飾りを燃やしたり、焼いたするめを食べて今年一年の無病息災を祈願しました。（新保公園）



●脳トシで笑顔キラキラ♪／1月12日

いきいきとした生活を過ごしてもらうために、毎週火曜日に開催されている「かたくりの会」。音読や軽体操で脳をリフレッシュ！参加者の皆さんが大声で楽しそうに笑っている姿がとても印象的でした。（三島保健センター）



「みしま いいとこ 2016カレンダー 完成」



●脇野町小学校3年生が総合的な学習「スマイルみしま観光大使」の成果をまとめた卓上カレンダーを作成しました。一生懸命三島を取材し、三島を発信しようと作成されたカレンダーには三島の“いいところ”が凝縮されています。支所にも設置されていますので、ぜひご覧ください！



●気持ち新たに／1月3日

三島地域賀詞交換会が区長や首都圏みしま会の方など約90人が参加して、今年も盛大に開催されました。祝宴では、日ごろ話す機会が少ない方とも交流が図られ、参加者全員で今年一年の決意を新たにしました。（会館 野崎家）

# 市民税・県民税、所得税の申告相談会のお知らせ

## ●事前申告相談会

相談期間:2月8日(月)～15日(月)まで(土、日、祝日は除く)

受付時間:午前9時～11時、午後1時～4時まで

【問合せ】:市民生活課市民係 ☎42・2246

## ●申告相談会

相談期間:2月16日(火)～3月15日(火)まで(土、日は除く)

受付時間:午前8時30分～午後4時30分まで



◆会 場:三島支所 1階 101会議室

◆必要書類:①申告書②源泉徴収票(原本)③各種控除の領収書や証明書④申告者本人の通帳⑤印鑑  
⑥事業収入がある方:収支内訳書(収入と経費がわかる帳簿、領収書)※あらかじめ作成してからお越してください。

◆市民税・県民税申告書発送日 2月3日(水)

◆申告関係書類の窓口設置日 2月3日(水)

※所得税の申告は、内容によって税務署での申告となる場合があります。詳細は、2月1日発行の市政だよりと一緒に配布するチラシをご覧ください。

	申告相談日	対象地区
2月	8日(月)～15日(月)	事前申告相談会(三島地域全域)
	16日(火)	唐崎、町向、上村
	17日(水)	堅西、堅東、馬場、下原
	18日(木)～19日(金)	上向、上原東、上原西、高原東、高原南、高原
	22日(月)～23日(火)	七日市、三島中条
	24日(水)	上岩井
	25日(木)	脇野町
	26日(金)	吉崎
	29日(月)	三島新保
3月	1日(火)	大野、下河根川
	2日(水)	瓜生
	3日(木)	藤川
	4日(金)	気比宮、宮沢
	7日(月)	蓮花寺、中永
	8日(火)	三島上条、逆谷
	9日(水)～15日(火)	三島地域全域

まちキャン がやってくる!

まちなかキャンパス長岡が出張講座を開催します。

◆日 時:3月6日(日)午前10時15分～午後1時30分

◆会 場:寛益寺

◆定 員:25人(先着順)

◆申 込:まちなかキャンパス長岡☎39・3300

※詳細は、みしま支所からのお知らせと一緒に配布したチラシをご覧ください。

三島そば打ち体験交流会

◆日 時:2月11日(祝) 受付9時～

①午前9時30分～②午前10時45分～

◆会 場:みしま会館

◆定 員:①～②各10グループ

◆参加費:3,000円(1グループ)

◆申 込:みしまコミュニティセンター☎42・2525

◆主 催:天津地域保全会

※詳細は、みしま支所からのお知らせと一緒に配布したチラシをご覧ください。



# 第32回 みしま西山連峰登山マラソン大会

～有森裕子ハート・オブ・ゴールドチャリティーラン～

**日 時** 5月22日(日) 午前10時スタート

**会 場** 三島体育センター (スタート・ゴール)

**参 加 費** ◆3,300円 (高校生以上・夫婦親子ペア)  
◆1,500円 (小・中学生)

**申 込** 大会募集要項の振込取扱票またはインターネットでお申込みください。  
募集要項は、三島体育センター及び三島支所に用意してあります。  
※三島地域在住・在学の小中学生は無料。

**種 目** 全4コース15種目(右表参照)

**締 切** 3月31日(木)当日消印有効

**問 合 せ** みしま西山連峰登山マラソン大会実行委員会  
(地域振興課内) ☎42・2242

距離	ハーフマラソン	11km	3km	2km
種目	① 男子 18歳～39歳 (高校生不可)	⑤ 男子高校生 ～39歳以下	⑨ 中学生 男子	⑪ 小学生男子 (5・6年生)
	② 男子 40歳～59歳	⑥ 男子40歳 ～59歳以下	⑩ 中学生 女子	⑫ 小学生女子 (5・6年生)
	③ 男子 60歳以上	⑦ 男子 60歳以上		⑬ 小学生男子 (4年生以下)
	④ 一般女子 (高校生不可)	⑧ 一般女子 (高校生以上)		⑭ 小学生女子 (4年生以下)
				⑮ 夫婦親子ペア



## お知らせ情報局

●第六十二回「みしま書き初め大会」

日吉・脇野町小学校児童(3年生以上)と三島中学校生徒の書道作品約500点を展示します。児童、生徒の力作をご覧ください。

**日時** 1月30日(土)～2月1日(月) 午前8時30分～午後8時30分

※2月1日(月)は午後4時まで

**会場** みしま会館

**表彰式** 1月29日(金) 午後4時～

**問合せ** 地域振興課教育支援係

☎42・2242

## ●いこの総合相談室

保健師や弁護士などの専門家が、こころやからだ、お金や生活の悩みなどの相談に応じます。

**日時** 2月29日(月) 午前9時30分～午後0時30分

**会場** さいわいプラザ

**定員** 6人(先着)

**参加費** 無料

**申込** 2月1日(月)～24日(水)までに健康課 ☎39・7508へ

## ●家屋取り壊しの際はご連絡を

昨年中に住宅や作業所の全部または一部を取り壊した方は、ご連絡ください。取り壊した面積に応じて固定資産税の評価額が変わります。

**問合せ** 市民生活課市民係 ☎42・2246

## くらしのカレンダー (1月18日～2月21日)

1月	
18	月
19	火
20	水
21	木
22	金
23	土
24	日
25	月
26	火
27	水
28	木
29	金
30	土
31	日

◆申込締切日：あなたの健康相談室  
申込 = 市民生活課保健係 ☎42・2246

あなたの健康相談室 (13:30～三島保健センター)

3歳児健診 (13:00～三島保健センター)  
※対象 = H24年8月、9月生まれ

## 三島地域の人口 (1月1日現在) ※()前月比

世帯数	人口	男	女
2,322(-4)	6,992(-11)	3,376(-3)	3,616(-8)

2月	
1	月
2	火
3	水
4	木
5	金
6	土
7	日
8	月
9	火
10	水
11	木
12	金
13	土
14	日
15	月
16	火
17	水
18	木
19	金
20	土
21	日

行政相談 (9:00～三島支所)

親子スキースキーの集い (7:00～妙高杉ノ原スキー場)

**建国記念の日**  
三島そば打ち体験交流会 (9:30～みしま会館)

赤ちゃん相談 (9:00～三島保健センター)  
※対象 = H27年7月、8月生まれ  
住民税等申告相談会 (3月15日までの平日のみ)

手作りロケットストーブ講習会  
(10:00～みしまコミュニティセンター)