

おしま

バナラときらです！ヨロシクネ♪

9月11日、脇野町小学校に山古志から親子2頭のアルパカがやって来ました。名前は「バナラ」（右）と「きら」（左）。来年2月までの短い期間ですが、1年生が中心となって大切に育てます。皆さんもバナラときらに会いに来てください。1年生の飼育の様子をパチリ♪（9月29日）





●笑顔あふれる敬老会／9月20日

各地域で行われている敬老会。藤川と宮沢の合同で行われた敬老会では、23人が参加しました。腹話術やハーモニカ演奏などのアトラクションを楽しみ、笑顔の絶えない敬老会となりました。（藤宮集落開発センター）



●毎日を健康に過ごすには!?／9月28日

食生活改善推進協議会が健康料理教室を開催しました。高血圧予防の講話後、調理実習を行い、さんまのかば焼き風煮物など3品を作りました。生活習慣病予防には欠かせない食生活。気をつけたいですね。（みしま会館）



●芸術の秋、力作揃い!／10月3・4日

みしま文化協会が芸能美術祭を開催しました。芸能祭では愛好会の方々による踊りが披露されたほか、美術祭では絵画サークルなどから200点以上の作品が展示されました。どれも力作ばかりです！（三島体育センター）



●三中吹奏楽と音楽隊がコラボ／9月19日

三島交通安全協会が2015みしま交通安全大会を開催しました。優秀運転者表彰や交通安全講話のほか、三島中学校吹奏楽部と県警音楽隊によるコラボレーション演奏も披露され、会場を沸かせました。（三島体育センター）



●ハロウィンかぼちゃが登場!／9月20日

上岩井おもしろ南瓜愛好会がおもしろかぼちゃ大展示会を開催しました。巨大かぼちゃなど約1,200点が展示されたほか、今年は、ハロウィンかぼちゃが展示され、来場者の目を楽しませていました。（みしま会館）

三島まつりフォトコンテスト 最優秀作品決定！

多数の応募作品の中から、最優秀作品が決定しました。入賞作品は、みしま産業まつり(11/3)で展示します。

★最優秀作品★

「青空に舞い飛び」 元井孝幸さん



◆優秀賞◆

「いざ出陣」 渡辺新一さん



◆優秀賞◆

「響け！大空に」 大溪和身さん



●上級救命講習

成人、小児、乳児に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法及び応急手当の方法など

日時 11月21日(土)午前9時～午後6時

会場 与板消防署

定員 20名(先着順)

申込 与板消防署救急係 ☎72・2572へ

●ストレス講座と足つぼマッサージ

ストレスと上手に向き合う方法を学んだあとは、足つぼマッサージでリラックスしよう。

日時 11月27日(金)午前9時30分～11時30分

会場 しみまコミュニティセンター

参加費 無料

申込 11月9日(月)から地域振興課教育支援係 ☎42・2242へ

●みんなで応援しよう！

みしまる太くんがゆるキャラグランプリ2015にエントリー中です。

【投票方法】

①PC・タブレット・スマートフォンから公式サイトにアクセス

②ID登録(初回のみ)

③発行されたIDでログイン

④1日1回投票ができます

【投票締切】

11月16日(月)午後6時

●夏休み「絵日記・川柳コンクール」作品展

夏休み期間中に三島地域の児童・生徒から募集した絵日記と川柳の全作品を展示します。

日時 10月21日(水)～25日(日)

午前9時～午後8時

※土日は午後5時まで

会場 しみま会館

問合せ 三島地域青少年育成会議事務局(地域振興課内) ☎42・2242

●11月8日は長岡市長選挙の投票日です

▼期日前投票について

期間 11月2日(月)～7日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

※リバーサイド千秋は午前9時～午後8時

会場 市内13カ所期日前投票所

アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋、各支所

※投票所入場券は10月31日(土)までに、はがきで郵送します。

▼11月8日(日)投票日

時間 午前7時～午後8時

場所 三島地域内6カ所

※投票の詳しい内容は、10月25日(日)の新聞折り込みの「選挙の日」の新聞折り込みをご覧ください。

問合せ 地域振興課総務係 ☎42・2242または選挙管理委員会事務局 ☎39・2241

●秋の火災予防運動

11月9日(月)～15日(日)まで「無防備な心に火災がかくれんぼ」

を全国統一標語に、秋の火災予防運動が実施されます。火の取り扱

いには、十分注意しましょう。



《暖房器具を使う3つのポイント》

- ①暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない
- ②給油時は火を消して、タンクのキャップはしっかり閉める
- ③外出時や就寝時は、必ず火を消す

問合せ 与板消防署予防係 ☎72・2572



●大杉公園 秋イベント

クリスマスキャンドル&飯ごうで炊き込みご飯を作ろう

日時 11月14日(土)午前10時～午後2時

会場 大杉公園

内容 クリスマスキャンドル、キャン

ドルスタンドの制作、炊き込みご飯の調理など

対象 親子 ※子どもは乳児以上

定員 15組30名程度(先着順)

参加費 大人 1,000円

子ども 700円

申込 11月12日(木)までに大杉公園 ☎42・3478へ



●すくすく広場「離乳食講座」

赤ちゃんが喜ぶ美味しい離乳食を作ろう。

日時 11月20日(金)午前9時30分～11時30分

会場 しみま会館

対象 親子 ※子どもは乳児

参加費 無料

申込 11月13日(金)までに市民生活課保健係 ☎42・2246へ

第43回 みしま産業まつり

 日時：11月3日（火）10:00～15:00

 会場：みしま会館・三島支所駐車場

内容

- 美味しいものいっぱい♪「飲食コーナー」
- 三島の食材盛りだくさん！「三島まるごと元気鍋」
- 採れたて新鮮！「農林産物品評即売会」
- ウルトラセブンゲーム・クイズ大会
- ステージショー「歌とヒップホップダンス」
- バルーンアートプレゼント ほか

三島の秋を
満喫しよう♪



問合せ

みしま産業まつり実行委員会事務局
(産業建設課商工観光係内) ☎42・2249

※車でお越しの際は、三島支所駐車場をご利用ください
※駐車場が不足しますので、乗り合せにご協力ください

くらしのカレンダー（10月19日～11月21日）

10月	
19	月
20	火 赤ちゃん相談（9:00～三島保健センター） ※対象＝H27年3月、4月生まれ
21	水 川柳コンクール作品展（25日まで みしま会館）
22	木 ◆申込締切日：あなたの健康相談室 申込＝市民生活課保健係☎42・2246へ
23	金
24	土 「越後みしま 竹あかり街道」（16:00～脇野町本町通り）
25	日
26	月 あなたの健康相談室（13:30～三島保健センター）
27	火
28	水 郷土料理講座（10:00～みしま会館）
29	木 1歳6か月児健診（13:00～三島保健センター） ※対象＝H26年2月、3月生まれ
30	金 介護研修会（13:30～みしまコミュニティセンター）
31	土
11月	
1	日
2	月
3	火 文化の日 みしま産業まつり（10:00～みしま会館ほか）
4	水
5	木
6	金
7	土
8	日 長岡市長選挙
9	月 秋の火災予防運動（15日まで）

10	火	行政相談（9:00～三島支所）
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	大杉公園秋イベント（10:00～大杉公園）
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	すくすく広場「離乳食講座」（9:30～みしま会館）
21	土	上級救命講習（9:00～与板消防署）

三島地域の人口（10月1日現在）※()前月比

世帯数	人口	男	女
2,328(+3)	7,018(-5)	3,390(+1)	3,628(-6)

第20回 三島地域ソフトバレーボール大会 結果報告

9月13日（日）に、14チームが熱戦を繰り広げました

- ◆優勝◆ のんべえ
- ◆準優勝◆ ハナミズキ
- ◆3位◆ ハコシックス

