

# みしま

6

支所からのお知らせ  
NO. 78  
2013. 6. 21

上野でも大人気！

首都圏で“丸太早切り”など三島をPR

東京都上野恩賜公園で開催された「えちご長岡・佐渡広域観光フェア」で、『三島』の観光PRと物産販売を行いました。丸太早切りの体験コーナーでは、大勢の人たちが大きな鋸と丸太に興味津々。大人も子供も笑顔で丸太早切りに挑戦していました。(5月18日、19日)



楽しさ！  
再発見！

## 今月の表紙

そ〜れ！そ〜れ！丸太切りの周りには、カメラを構えるお父さんや、声援を送る子どもたちの姿がありました。夏にはみんな揃って、三島で会えるかな？

## みんなでごはん おいしくって楽しいね

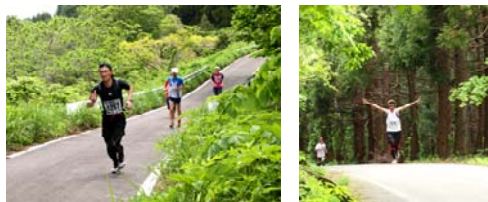


食生活改善推進委員が、親子を対象とした料理教室を開催しました。食推さんとお母さんに教えてもらい、料理に挑戦！できた料理を囲んで、食事の大切さを学びました。  
(6月8日)

## 400人のクリーン大作戦

杉葉で覆われたマラソンコースのクリーン作戦に、三島中学校の生徒をはじめ、地域の皆さん約400人が2日間の作業に参加しました。2日目の作業終了後には、ストレッチ講座や豚汁・おにぎりの振る舞いがあり、参加者はひとときの交流を楽しみました。(5月10日、11日)

マラソン大会当日の19日には、多くのランナーが三島路の美しい風景を駆け抜けました。



## いのちと暮らしを守るひと

三島方面隊消防団員による春季消防演習が開催され、部隊訓練、小型ポンプ操法競技会、放水競技会等が行われました。日々、地域防災のため活動している消防団員の姿は、とても凛々しく、勇敢です！(5月12日)



### 競技結果

#### 小型ポンプ操法競技会

優勝 第5分団B  
準優勝 第3分団B  
第3位 第1分団

#### 放水競技大会

優勝 第3分団8部  
準優勝 第1分団2部  
第3位 第4分団10部

早期発見で早期治療を

# 胃がん大腸がん検診

がん検診は、自分と大切な人の命を守ります。  
ぜひ検診を受けましょう。

検診日＝7月9日(火)～7月12日(金)

場所＝みしま会館

受付時間＝午前8時～10時

要予約

内容＝①胃がん検診(エックス線間接撮影、バリウム使用)②大腸がん検診(便潜血検査、2日分の便を検査)

受診料＝①胃がん検診1,000円②大腸がん検診500円(どちらも70歳以上は無料)

その他＝予約をした方へ案内をお送りします。

申込＝市民生活課保健係 ☎42・2246



第2回地域委員会が、5月28日(火)に開催され、平成25年度の地域コミュニティ事業補助金申請団体の審査が行われました。申請団体は2組で、それぞれ10分間の発表後、厳正なる審査により、上岩井町内会の「上岩井 歩こう！知ろう！楽しもう！」に決定しました。この事業は“地域力”のアップを目指すもので、今後、散策路を軸としたイベントや協働作業を行います。上岩井の催しに、皆さんも参加してみませんか。

地域コミュニティ事業補助金  
交付団体を決定  
●上岩井町内会「上岩井歩こう！知ろう！楽しもう！」

## お知らせ

### 催しもの

●地域連携フォーラム「こどもがほんとにほしいもの」

元県警少年警察補導員が、自らの実体験から得た気持ちをを通して、こどもたちの本当の声を代弁します。こどもがほしいものとは？ぜひお越しください。

日時 6月28日(金)午後7時～9時(開場午後6時30分)

場所 Ⅱ みしま会館

講師 Ⅱ 高森美紀子氏(元県警少年警察補導員、元新潟少年サポートセンター長)

参加費 Ⅱ 無料

締切 Ⅱ 6月21日(金)

申込 Ⅱ 地域振興課教育支援係 ☎42・2242

※詳しくは配布チラシをご覧ください



●すくすく広場「離乳食講座」

はじめて離乳食を作る人ももちろん、作ったことがある人も、気軽に参加ください。お子さまは、母子保健推進員がお世話します。離乳食作りを楽しみましょう♪

日時 7月19日(金)午前9時30分～11時30分

場所 Ⅱ みしま会館

持物 Ⅱ エプロン、三角巾、タオル、ティッシュなど

定員 Ⅱ 15人 参加費 Ⅱ 無料

締切 Ⅱ 7月12日(金)

申込 Ⅱ 母子保健推進員三島地区事務局(市民生活課内) ☎42・2246

●公民館講座「ふるさとセミナー」知っているようで意外と知らないサプリメントのあれこれ

健康食品として安全性がうたわれているサプリメントですが、薬とどう違うのか、薬との飲み合わせで気をつける点はなにか、などを学びます。あなたの飲んでいるサプリメントの作用とは？

日時 7月20日(土)午前10時

～11時30分  
場所 Ⅱ 三島支所301会議室

講師 Ⅱ 薬剤師 木村剛氏

定員 Ⅱ 30名 参加費 Ⅱ 無料

締切 Ⅱ 7月12日(金)  
申込 Ⅱ 地域振興課教育支援係 ☎42・2242



## 健康

●あなたの健康相談室

保健師や栄養士が、健診結果や生活習慣病、こころ、子育てなどの相談に、個別に応じます。気軽にお申込みください。

日時 7月22日(月)午後1時30分～3時30分

場所 Ⅱ 三島保健センター

参加費 Ⅱ 無料

締切 Ⅱ 7月18日(木)

申込 Ⅱ 市民生活課保健係

☎42・2246



# 三島まつり

前夜祭 8月15日(木)午後3時～  
 本祭り 8月16日(金)午前9時～  
 会場 しみま体育館駐車場



力自慢よ！集まれ！  
**参加者大募集！**

## ●第22回全日本丸太早切選手権大会

三島まつりのメインイベント  
 “丸太早切選手権”の参加者を募集します。上位入賞者に豪華賞品を、参加者全員に参加賞をプレゼント！

日時 8月16日(金)午前9時  
 会場 しみま体育館駐車場  
 部門 一般の部(性別不問)・女性の部・小学生の部(3年生以上) ※各2人1組  
 定員 180組(先着順)  
 申込期間 6月24日(月)～7月29日(月)

申込方法 ①チーム名 ②参加部門 ③代表者名(フリガナ) ④電話番号 ⑤住所を郵送 〒940-2392 三島支所産業建設課(住所不要)、

ファクス 42-3534、メール [msm-sangyo@city.nagaoka.lg.jp](mailto:msm-sangyo@city.nagaoka.lg.jp) などでお申し込みください。  
 ※参加申込書は、三島支所産業建設課または、大会ホームページ (<http://echigo.nishima.web.fc2.com/marutse>) にあります。  
 問合せ 大会事務局(産業建設課内) ☎42-2249

## ●三島まつり野球大会

三島まつりを盛り上げる熱いチームを募集します。三島キャンプを目指せ！  
 予選 8月4日(日)  
 ※雨天時 8月11日(日)に順延  
 準決勝・決勝 8月15日(木)  
 ※雨天時 8月16日(金)に順延  
 会場 三島野球場、三島中学校グラウンド  
 参加料 2,000円(1チーム)  
 締切 7月24日(水)  
 申込・問合せ 三島地区体育協会事務局(地域振興課内) ☎42-2242

kurashino-calendar		くらしのカレンダー	
6月			
24	月	三島中学校区 いじめ見逃しゼロスクール集会 (14:00～ 三島中学校体育館) あなたの健康相談室(13:30～ 三島保健センター)	
25	火		
26	水		
27	木	骨粗しょう症予防検診(9:00～ みしま会館) 1歳6ヶ月児健診(13:00～ 三島保健センター) ※対象=平成23年10、11月生まれ	
28	金	地域連携フォーラム「こどもがほんとにほしいもの」 (19:00～21:00 みしま会館)	
29	土		
30	日		
7月			
1	月		
2	火	行政相談(9:00～12:00 三島支所)	
3	水		
三島地域の人口(6月1日現在) ※( )前月比			
世帯数	人口	男	女
2,316 (+5)	7,192 (+4)	3,466 (+2)	3,726 (+2)

4	木	
5	金	公民館講座ふるさとセミナー「つくって食べようエビチリ」(9:30～ みしま会館)
6	土	花の植栽講習会(9:30～ 三島支所駐車場) ※雨天時はみしま会館
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	結核・肺がん検診(7:45～ みしま会館) 胃がん・大腸がん検診(8:00～ みしま会館)
11	木	特定健診・後期高齢者健診(9:00～ みしま会館)
12	金	
13	土	
14	日	国体記念バレーボール大会(9:10～ みしま体育館)
15	月	<b>6月は食育月間</b> 毎年6月は「食育月間」です。 3食きちんと食べる、バランスの良い食事を摂ることを、心がけましょう！
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	すくすく広場「離乳食講座」(9:30～11:30 みしま会館) ◇みしま支所からのお知らせ7月号発行◇