

にっこり笑顔の 花 が咲く



ひなまつり会の様子（みしま南保育園）



心からありがとう

三島中学校で、三送会が行われました。1・2年生と3年生が、お互いに感謝を込めて、ダンスや演奏を披露したほか、3年生から地域に向けて、「通学路でいつも見守ってくれてありがとう」と、感謝のメッセージが伝えられました。(2月25日)



美しまの自慢を堪能

みしま観光推進協議会が、「美しまの美水で“そば”と“酒”」を開催し、市内外から42名の方が参加しました。三島産のそば粉と酒蔵の「仕込み水」で打ったそばと、三島の酒に、参加者は舌鼓。利きそば大会では、参加者から楽しそうな笑顔がこぼれていました。(3月2日)



私たちが主役だよ

みしま南保育園で行われた、ひなまつり会。かわいい“おひなさま”が素敵な歌を聞かせてくれました。(3月1日)

縁満ライフの鍵は...

「ココロを軽くする講演会&茶話会」が、みしま交流センターで開催されました。“暮らせてよかったと思える三島地域”について、あいさつや声かけなどが、三島版「縁満ライフ」のキーワードとして、参加者から挙げられました。(2月24日)



絆深めた集落座談会

集落座談会が、蓮花寺と藤宮の集落センターで開催され、住民が集落の良いところ・気になるところを話し合いました。高齢化や世代間のつながりが少ないとの声もありましたが、「町内には色々な会があり、つながればもっと生き生きする」といった、集落を盛り立てようとする前向きな意見も出されました。(2月25、27日) ※内容は次号にて詳しくご紹介します。



三島地域への想いをカタチに

第4回地域委員会が2月26日(火)に開催され、各分科会で議論された三島地域への想いを、“三島地域への提案”として、意見交換しました。今回は、今年度分科会において議論してきた内容を、ご紹介します！※提案内容は次号にて詳しくご紹介します。



— 提案まとめ —

第1分科会

安心・安全・快適な 住みよい三島地域をめざして

平成23年度

検討課題：通学路の安全対策、防犯の問題、高齢者等の買物・生活用品の確保対策、生活交通の整備 など

— 提案まとめ —

第2分科会

子どもたちの 健やかな成長のために

検討課題：子どもたちの運動する機会について、子育て談話室、子どもの広場などのあり方について など

平成24年度

- 第1回 (4月16日) ●検討課題のふりかえり
・通学路の安全対策…みしま体育館前の歩道橋の設置決定により、一定の成果。他に、小学校の登下校時の見守り、冬期間の歩道除雪のあり方を議論。
- 第2回 (5月21日) ●防犯の問題…懸案だった公園の管理は、垣根の剪定により見通しがよくなり、防犯性が向上。
- 第3回 (8月27日) ●高齢者の買物・生活用品の確保対策…全日食チェーンの出店により利便性が向上。

●新たな検討課題

・新たに、原発事故・放射線の対応、気比宮の小木城川土手のかさ上げ(災害対策)、ペレット燃料の活用、観光の推進などを検討課題に追加。

- 第4回 (9月24日) ●検討課題について情報交換
・原発事故・放射線の対応…有事の際の対応マニュアルの整備や、原発事故を想定した避難訓練の実施など、長岡市の対策を議論。
- 第5回 (10月22日) ●観光の推進…観光推進協議会や商工会と協力した、看板の整備、新しい観光パンフレットの作成などを議論。
- 第6回 (11月21日) ●防犯の問題…犯罪の抑止力として、地域団体の連携を議論。(きっかけとして、各団体をつなぐ話し合いの場の創出など)
- ・気比宮の小木城川土手のかさ上げ(災害対策)…国・県による対策を、引き続き要望していくことに。
- ・コミセンのあり方について議論
- ・提案の方向性について議論

- 第7回 (1月21日) ●提案のまとめ
・H23年度、24年度の議論を整理。
- 第8回 (2月4日) 「安心・安全・快適な住みよい三島地域をめざして」と題し、第1分科会の提案として作成。

- 第1回 (6月13日) ●検討課題のふりかえり
・子育て談話室…子育て真っ最中の保護者に参加してもらえるような改善策の検討。継続には、地域住民の参加(ボランティア)が必要不可欠。周知方法の工夫を検討。
- 第2回 (8月28日) ●新たな検討課題
・新たに、ボランティアの体制、地域団体の連携、放課後児童クラブなどを検討課題に追加。

- 第3回 (9月21日) ●検討課題について情報交換
・ボランティアの体制…ボランティアの出番が多くなったため、負担も増大。ボランティアシステムの見直しを検討。
- 第4回 (10月12日) ●地域団体の連携…より効果的な事業を実施するため、子どもの広場、子育て談話室、料理教室など、内容の重複したものの共催や整理を検討。
- 第5回 (1月17日) ●放課後児童クラブ…鳥越集落センターにある日吉小学校地区の放課後児童クラブの、学校敷地内への移転を検討。(安全性の観点から)
- ・提案の方向性について議論

- 第6回 (2月12日) ●提案のまとめ
・H23年度、24年度の議論を整理。
- 第7回 (2月26日) 「子どもたちの健やかな成長のために」と題し、第2分科会の提案として作成。

次号では、地域委員会の活動と提案の全文を紹介するよ！



第29回みしま西山連峰登山マラソン大会 マラソンロードクリーン作戦 ボランティア募集

5月19日(日)に開催される、第29回みしま西山連峰登山マラソン大会へ向け、大会コースのクリーン作戦を行います。皆様のご協力をお待ちしております！

日時・場所＝①5月10日(金)午後3時～5時頃…三ツ池付近～気比宮地内(※三島中学校に午後2時30分集合)②5月11日(土)午前9時～午後1時30分頃…三ツ池付近～レーダ基地(※三島支所に午前8時30分集合)

※11日(土)は、清掃終了後に、指導者によるストレッチや三島汁のサービスがあります。

持物＝角スコップ、竹ぼうき、軍手 など

締切＝4月26日(金)

申込・問合せ＝地域振興課教育支援係 ☎42・2242



日時＝5月19日(日) 午前10時スタート

場所＝三島体育センター

参加費＝一般(高校生以上)、夫婦親子ペア3,000円

種目＝17種目

※種目の詳細はみしま支所からのお知らせ2月号をご覧ください

申込＝大会募集要項の振込取扱票で申し込み(手数料120円)

締切＝3月22日(金)(当日消印有効)

問合せ＝地域振興課教育支援係 ☎42・2242

※三島地域在住・在学の小・中学生は参加無料です。申し込みは各学校にお願いします。

3月22日(金)
〆切り

第29回みしま西山連峰登山マラソン大会
参加者まだまだ大募集中！

健康

親子で楽しく
身体を動かしませんか？

●親子コーディネーション運動体験会&体力測定会
コーディネーション運動は、保育園児や小学生を対象とした、運動の基礎能力を育むトレーニング法です。遊び感覚でできるので、運動嫌いのお子さんも楽しく取り組めます。この機会に、ぜひ親子でご参加ください。
日時 3月23日(土)午後1時～3時

※受付は午後0時30分から

場所 〓みしま会館

対象 〓お子さんが保育園児・小学生の親子

定員 〓30組60名

※お子さんが複数いても大丈夫です

参加費 〓無料

持物 〓タオル・飲みもの

申込 〓所定の申込書によりお申し込みください

※定員になり次第締め切ります

問合せ 〓地域振興課教育支援係 ☎42・2242

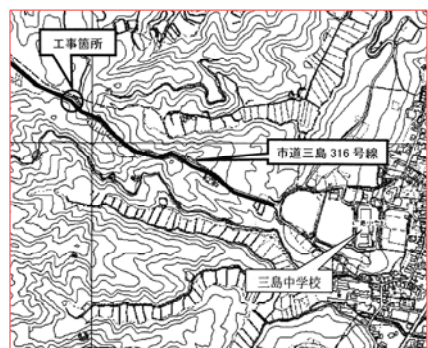
暮らし

●市道三島316号線(通称蓮脇線)の全面通行禁止について



現在、災害復旧工事のため、市道三島316号線(通称蓮脇線)を全面通行禁止にしています。工事期間中通行できず、ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

工事場所 〓蓮花寺地内市道三島316号線(通称蓮脇線)



通行禁止期間 〓5月下旬まで(予定)

※工事箇所が、5月19日(日)に開催される、第29回みしま西山連峰登山マラソン大会のコース内にありますが、大会までには通行できる状態に復旧する予定です。
問合せ 〓産業建設課土木施設係 ☎42・2249



●犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

生後91日以上の子犬を新たに飼われた方は、犬の登録が必要です。また、犬には年1回、必ず狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。左記の会場で登録と予防注射を行います。 ※市内の会場でも、登録と予防注射が行えます。市政だよりをご確認ください。

日時・場所 4月10日(水) ①午前9時40分～10時：鳥越集落センター ②10時30分～11時30分：三島体育センター

持物 狂犬病予防注射票 交付申請書、料金(新規に登録する場合は印鑑)

料金 ①登録済みの犬：3,100円 ②新規登録の犬：6,100円

※お釣りのいらぬようにお願いします

問合せ 市民生活課環境係 ☎42・2246



事故ゼロへ ゆとりとマナーの桜道

●春の全国交通安全運動を実施します

実施期間 4月6日(土)～4月15日(月)

運動の重点は、子どもと高齢者の交通事故防止、自転車の安全利用の推進、全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、飲酒運転の根絶です。

また、3月31日(日)まで、シートベルト・チャイルドシート着用強調月間です。車に乗ったら「前も後ろも、すぐベルト」を合言葉に、全ての座席でシートベルト着用を習慣付けましょう。

ひとりひとりが交通ルールを守り、交通事故ゼロの地域をめざしましょう。

問合せ 地域振興課総務係 ☎42・2242



消すまでは 出ない行かない 離れない

●春の火災予防運動を実施します

実施期間 4月1日(月)～4月7日(日)

春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。次の約束を守って火事を未然に防ぎましょう。

- ・火災を起こさない
- ①タバコの吸殻は、確実に消す。
- ②コンロを使用しているときは、その場を離れない。
- ③放火されにくい環境をつくる。

- ・火災による被害を最小限にする
- ④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ⑤寝具及びカーテンは、防炎品を使用する。
- ⑥火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問合せ 与板消防署予防係 ☎72・2572

米百俵号が今年もやってきます！

「米百俵号」は、図書館から遠い地域の方々に、本や様々な図書館サービスをお届けする移動図書館です。 ※巡回時間は道路状況により前後することがあります。天候の悪い日は巡回を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ 長岡市立中央図書館 ☎32・0658

三島地域巡回表

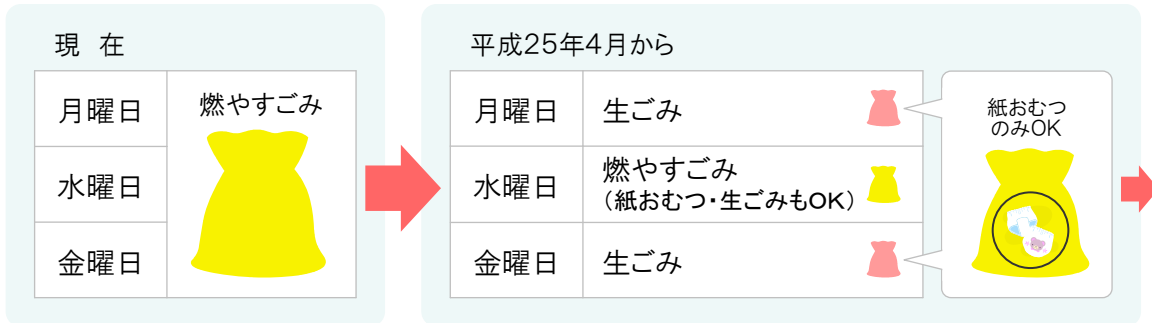
みしま北保育園 (9:30～10:00)	みしま南保育園 (10:30～11:30)	三島体育センター (13:00～13:30)	みしま交流センター (13:50～14:20)
4/11(木)・5/15(水)・6/3(月)・7/5(金)・8/6(火)・8/28(水)			
9/12(木)・10/22(火)・11/26(火)・12/11(水)・1/17(金)・3/6(木)			

公民館図書新着情報

図書名	著者名
できる大人のモノの言い方大全	話題の達人倶楽部
約束の日 安倍晋三試論	小川榮太郎
小倉優子の幸せごはん	小倉優子
私服だらけの中居正広 増刊号 ～輝いてpart3～	中居正広
向井 理、ピストロ修行	向井理
間抜けの構造	ビートたけし
別れる力 大人の流儀3	伊集院静
大好きな事やってみよう！ 才能の見つけ方	本田健
生きのびる魔法 いじめられてる君へ	西原理恵子
からだに美味しい野菜の便利帳	坂木利隆
置かれた場所で咲きなさい	渡辺和子
プロ野球「戦力外通告」	美山和也

平成25年4月からの三島地域のごみ収集のご案内

- 「生ごみ」は、週2回収集します。「燃やすごみ」は、週1回収集します。
- 「紙おむつ」は「燃やすごみ」の袋に入れて、「生ごみ」の日にも出せます。



ココをチェック

「紙おむつ」を「生ごみ」の収集日に出すときは「燃やすごみ」の指定袋に入れて、指定袋に描かれている紙おむつの絵に〇印をつけて出してください。

「尿パッド」や生理用品も紙おむつと同じ扱いです。

「生ごみ」に出す主なもの

- 野菜 ○総菜 ○果物 ○調理くず
- 穀類 ○肉 ○魚

生ごみはキッチンと水切りをしよう!!



「燃やすごみ」に出すもの

- 貝殻・カニの殻 ○固化した食用油
- とうもろこし・たけのこの皮

※分解しにくい・発酵に適さない・機械の故障につながるものは「燃やすごみ」

三島地域内生ごみ用指定袋販売店 一覧

ごみの出し方・分け方で不明な点は、市民生活課 環境係 ☎42・2246まで。		協野町	角精石油店
			三条屋薬店
鳥越	小方商店	三島新保	島屋商店(しまや)
	金作商店		すみよし屋酒店
上岩井	セブンイレブン 長岡上岩井店	大野	デイリーヤマザキ 中越三島店
	全日食チェーン 三島店		JA越後さんとう 中部資材センター
吉崎	高野屋酒店	蓮花寺	忠作商店

生ごみ用指定袋 (ピンク系半透明)



サイズ	販売価格 (10枚入り)
小 (約10L)	100円
極小 (約5L)	50円

平成25年度の三島地域の各種健康診査のご案内

- 対象の年齢は、平成26年3月31日時点での年齢となります。
- 特定健康診査・後期高齢者健康診査

各種健康診査・検診の詳細は、4月1日(月)に配布される「平成25年度 長岡市健康カレンダー」をご覧ください。

検診実施日	会場	受付時間	対象	申込
7月9日(火)	みしま会館	午前9時～10時30分	19歳以上 ※年齢・保険証の種類により、受診方法が異なります。詳細は「長岡市健康カレンダー」をご覧ください。	不要
7月10日(水)				4月下旬から5月上旬にかけて「個人記録票(兼受診券)」または「個人記録票」を郵送します。平成25年4月以降に長岡市に転入してきた方や個人記録票が届かない方で受診を希望する場合は、市民生活課へご連絡ください。
7月11日(木)				
7月12日(金)				

●総合健康診査(半日ミニドック)

検診実施日	会場	受付時間	対象	申込
7月30日(火)	みしま会館	午前8時10分～10時	40歳～64歳 ※市が実施する特定健康診査を受診できる方。詳細は「長岡市健康カレンダー」をご覧ください。	必要(定員100人) (5月7日(火)午前8時30分より受付) 申込＝市民生活課保健係 ☎42・2246

平成25年度の三島地域の各種検診のご案内

●胃がん検診・大腸がん検診

検診実施日	会場	受付時間	対象	申込
5月22日(水)	三島保健センター	午前8時～10時	40歳以上	必要 (4月1日(月)午前8時30分より受付) 申込＝市民生活課保健係 ☎42・2246
5月23日(木)	鳥越集落センター			
6月11日(火)	三島保健センター			
6月12日(水)	みしま交流センター			
7月9日(火) ～12日(金)	みしま会館			

●子宮がん検診・乳がん検診

※原則2年に1回の受診 ※乳がん検診は「マンモグラフィのみ」の検査で、「視触診」は行いません。

検診実施日	会場	受付時間	対象	申込
5月28日(火)	みしま交流センター	午前9時～10時	子宮がん検診＝ 20歳以上 乳がん検診＝ 40歳以上	必要 (4月1日(月)午前8時30分より受付) 申込＝市民生活課保健係 ☎42・2246
6月18日(火)	三島保健センター			
6月22日(土)	三島保健センター			

●骨粗しょう症検診

検診実施日	会場	受付時間	対象	申込
6月27日(木)	みしま会館	午前9時～10時20分	30歳～70歳 (女性のみ)	必要 (4月1日(月)午前8時30分より受付) 申込＝市民生活課保健係 ☎42・2246

●結核・肺がん検診

検診実施日	会場	受付時間	対象	申込
6月5日(水)	瓜生集落センター	午前9時～9時20分	40歳以上	不要 4月下旬から5月上旬にかけて「結核・肺がん検診票」を郵送します。平成25年4月以降に長岡市に転入してきた方や検診票が届かない方で受診を希望する場合は、市民生活課へご連絡ください。
	藤宮集落センター	午前9時40分～10時		
	旧森林組合	午前10時20分～10時40分		
	みしま交流センター	午前11時～11時30分		
	鳥越集落センター	午後1時～1時20分		
	鳥越南集会所	午後1時40分～2時		
	七日市公民館	午後2時20分～2時40分		
6月6日(木)	三島保健センター	午後3時～3時20分		
	三島中条親林館	午前9時～9時20分		
	三島新保集落センター	午前9時40分～10時10分		
	大野寿荘	午前10時30分～10時50分		
	下河根川集落センター	午前11時10分～11時30分		
	蓮花寺集落センター	午後1時～1時20分		
	中永三差路	午後1時40分～1時50分		
7月9日(火) ～12日(金)	三島上条公民館	午後2時10分～2時30分		
	逆谷集落センター	午後2時50分～3時10分		
	みしま会館	各日とも 午前7時45分～10時45分		

申込・問合せ＝市民生活課保健係 ☎42・2246

インターネットでの申込(パソコン)<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/kenshin/>
 長岡市ホームページから(携帯電話)<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/m/kenshin/>

平成25年度の「あなたの健康相談室」のご案内

保健師や栄養士が、健診結果や生活習慣病などの健康に関する相談や、子育てなどのことに関する相談に個別に応じます。気軽にお申し込みください。

時間＝午後1時30分～3時30分

場所＝三島保健センター

内容＝個別相談

締切＝それぞれの相談日の1週間前

申込・問合せ＝市民生活課保健係 ☎42・2246

平成25年度 健康相談室の日程

4月22日(月)	5月27日(月)	6月24日(月)
7月22日(月)	8月26日(月)	9月30日(月)
10月28日(月)	11月25日(月)	12月16日(月)
平成26年 1月27日(月)	平成26年 2月24日(月)	平成26年 3月24日(月)

くらしのカレンダー

3月		
18	月	
19	火	
20	水	春分の日
21	木	
22	金	日吉小学校卒業証書授与式 脇野町小学校卒業証書授与式
23	土	親子コーディネーション運動体験会&体力測定会 (13:00～15:00 みしま会館)
24	日	
25	月	あなたの健康相談室 (13:30～15:30 三島保健センター)
26	火	三島地域委員会(時間未定 三島支所)
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

4月		
1	月	エイプリルフール
2	火	行政相談(9:00～12:00 三島支所)
3	水	
4	木	
5	金	三島中学校入学式
6	土	
7	日	
8	月	日吉小学校入学式 脇野町小学校入学式
9	火	
10	水	1歳6ヶ月健診(13:00～ 三島保健センター) ※対象＝平成23年8、9月生まれ 犬の登録と狂犬病予防注射 (9:40～10:00 鳥越集落センター) (10:30～11:30 三島体育センター)
11	木	米百俵号 三島地域巡回日
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	春土用
18	木	
19	金	赤ちゃん相談(9:00～ 三島保健センター) ※対象＝平成24年9、10月生まれ ◇みしま支所からののお知らせ(4月号)発行◇

三島地域の人口(3月1日現在)※()前月比

世帯数	人口	男	女
2,307 (-1)	7,229 (-11)	3,486 (-4)	3,743 (-7)