

竹あかり in アオーレ長岡

三島ライトアップ実行委員会がアオーレ長岡のオープンを記念して「越後みしま 竹あかり in アオーレ長岡」を開催しました。会場には、三島の里山をイメージして6,000個のロウソクが並べられ、琴と尺八の演奏、和太鼓、よさこい、神楽舞、紙芝居、丸太早切体験など盛り沢山の内容で、三島の魅力を発信することができました。連日、大勢の来場者があり大盛況のうちに終了させていただきました。出演者や関係者の皆様のご協力に、心より感謝申し上げます。(6月29日～7月1日)

三島ライトアップ実行委員会 代表 増間 栄久雄



まちの
NEWS

三島中バレー部、卓球部、陸上部大活躍!!

中学校の中越地区各種大会が7月4日、5日の2日間にわたり13競技が行われました。市内大会を勝ち抜いた三島中学校の生徒の皆さんが日ごろの練習の成果を十分に発揮してくれました。女子バレーボール部が優勝したほか、卓球部も団体戦で男女共に2位、個人戦でも男子3名、女子2名が県大会の出場権を獲得しました。

県大会は7月25日～26日、バレーボール部はみしま体育館、卓球部は新発田市カルチャーセンターで開催されます。

また、6月28日～29日に開催された中越地区陸上競技大会において、走り幅跳びで、特設陸上部の女子1名が好成績を収め、7月26日に柏崎市陸上競技場で開催される県大会に出場します。皆で応援しましょう。

選手の皆さんの栄光を称え、さらなるご活躍をお祈りいたします。



青少年の健全育成は地域の力で！

6月26日（火）、三島中学校区「深めよう絆集会」が三島中学校体育館において開催され、日吉小学校・脇野町小学校両校の6年生と三島中学校全生徒が参加しました。

各校で実施しているいじめ根絶の取組み発表やレクリエーションを通じた保護者・地域住民との交流が行われ、児童生徒の皆さんは、楽しみながら友人と仲良くすることの大切さを再認識していました。

集会の最後には「いじめ根絶宣言」が読みあげられ、あらためて「いじめを根絶し、人を思いやる」意識を高めることができた集会となりました。

また、6月29日（金）日吉小学校体育館を会場に、三島中学校・日吉小学校・脇野町小学校の3校合同による「地域連携フォーラム（第2回みしま子育て談話室）」が開催され、市民・教職員ら120人が聴講しました。

講師の新潟大学教育学部教授の長澤正樹先生からは、「特別支援教育は特別ではなく一人一人の子どものニーズに応える個に寄り添った教育であること」を聴講者に呼びかけられました。

次回のみしま子育て談話室は、9月14日（金）に予定されていますので、お誘い合わせの上、ご参加ください。



問合せ 地域振興課教育支援係 ☎42-2242

▲「地域連携フォーラム」（6月29日）

自主防災会の現地視察研修会が開催されました

三島地域区長会主催の自主防災会研修会が6月22日（金）に開催され、昨年7月に新潟福島豪雨で被災した三条市下田地域の牛野尾集落自主防災会を訪問しました。

牛野尾自主防災会は、山間地域で豪雪の対応は多くの経験がありましたが、水害は全く想定外の地域でした。大規模な土砂の崩落が発生しましたが、日ごろから隣近所のつきあいを大切にしていたことから、災害発生時に自治会長の指揮のもと迅速に安否確認と避難所開設が実現しました。

また、自主防災会と住民の連携により、自ら土砂の排出を行い、被害を最小限に留めることができたそうです。

研修会では、実際に活躍したボランティア団体からも体験談をお聞きし、連携のあり方を学びました。

三島地域でも、日ごろから隣近所のコミュニケーションを図ることが、災害対応に大切であると認識し、いざという時に備えたいものです。

梅雨の季節で大雨や土砂災害が起こりやすくなっています。災害はいつ起こるかわかりません。日ごろから防災・減災に努めましょう。

問合せ 地域振興課 地域振興・防災係 ☎42-2242



三島地域成人式

平成 24 年度三島地域成人式を開催します。

新成人にとって記念の日となるよう、成人を迎えた皆さんを地域全体でお祝いしましょう。

現在、成人式実行委員会を立ち上げ、第二部の計画や記念花火打ち上げの準備を行っています。また、三島まつりを盛り上げるため、竹灯ろうライトアップ事業や全日本丸太早切選手権大会への協力なども検討しています。

期 日 8月15日(水)

- ・第一部 式典 13:30～14:20
- ・第二部 お祝いメッセージ 14:30～15:00

会 場 みしま交流センター ホール

問合せ 地域振興課教育支援係 ☎42-2242



【緊急報告】 市有施設においてイタズラ被害が発生

5月から7月にかけて、地域内の市有施設(学校施設など)において、盗難や器物損壊などの被害が発生しています。主な被害は次とおりです。

◇倉庫の南京錠破壊と陸上競技備品(砲丸)の盗難被害

◇グラウンドにあるサッカーゴールの網切断被害

◇プール内へのベンチ投げ込み

これから、学校の夏休みシーズンに入りますので、市民の皆さん一人一人が一層の防犯意識を高めていただき、不審者やイタズラ被害を目撃した場合は、直ちに110番通報をしていただき、重大な犯罪や事件が発生しないよう、安全な地域づくりをめざしましょう！

問合せ 地域振興課教育支援係 ☎42-2242

たのしい軽体操にトライ！！

～お米体操で肩こり予防～

タオル、ボールを使って楽しく遊びながら健康づくりをします。今話題の『お米体操』も教えてもらいます♪肥満防止、腰痛・肩こりなどの予防・改善に効果絶大です。ぜひこの機会にご参加ください。

日 時 8月30日(木)10:00～12:00

会 場 みしま会館ホール

内 容 軽体操

講 師 運動指導員 渡辺淑子わたなべすみこさん

持ち物 内履き、タオル、飲み物

参加料 無料、定員は20名

申込み 地域振興課教育支援係へ ☎42-2242



「家庭の日」には みんなでラジオ体操をしよう！

三島地域青少年育成会議では、地域住民の健康づくりとあいさつ運動普及の一環として、新潟県等が提唱する毎月第3日曜日「家庭の日」に、各地区が指定する会場において、ラジオ体操を実施しています。

初回の6月17日(日)は、あいにくの曇り空の中、11会場において延べ128人の皆さんが参加されました。

10月21日(日)の最終回まで毎月「家庭の日」の朝は、ご家族お揃いで、ご近所お誘いあわせの上、ラジオ体操の実施会場においていただき、明るい元気な地域づくりを目指しましょう！

問合せ 地域振興課教育支援係 ☎42-2242

足つぼ健康講座 募集

第二の心臓である足裏のつぼを押して、体に癒しを・・・

日 時 8月10日(金)10:00～12:00

会 場 鳥越集落センター

内 容 足裏のつぼの効果とつぼ押しの実践。

講 師 茂野 壮一さん

参加料 無料

持ち物 前回配布した資料

つぼ押し棒

(お持ちの方)



申込み 地域振興課教育支援係へ ☎42-2242

現在、三島まつり実行委員会で計画されている行事を皆さんにいち早くお知らせいたします。なお、出演団体や日程等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

《日程》8月15日(水)～16日(木) 《会場》長岡市みしま体育館駐車場 特設会場

<p>【8月15日】 8:00～ 子どもみこし 15:00～ 音楽の夕べ《第1部》 (小中学校、中央保育園ほか) 18:00～ 音楽の夕べ《第2部》 (ミニコンサート①) 18:55～ みしま文化協会 19:50～ 盆踊り大会 & 仮装コンテスト</p>	<p>【8月16日】 9:00～ 第21回全日本丸太早切選手権大会 16:30～ 三島かたくり太鼓 17:10～ チアリーディング(向陵高校ダンス部) 17:40～ よさこいフェスティバル 18:00～ みこし渡御(支所発⇒まつり広場) 19:45～ 大花火大会 20:10～ ミニコンサート② ⇒ ステージ開放</p>
---	--

ミニコンサート①: MARQUEE MOON(マーキー・ムーン)



県内を中心に活躍中の4ピースバンド。デビューシングルは皆さんテレビCMで聴いたことがあると思います。長岡アイドルY.O.Y.の楽曲「VOICE OF STRAT」を提供しています。

ミニコンサート②: ベストパートナー



Best Partner
 昨年の三島まつり、産業まつりに出演してくれたベストパートナーが今年も出演します♪
 左の越井さんは十日町市の出身です。

◆◆ 会場周辺の交通規制・駐車場、はなみずき団地内の通行証等については同封の案内をご覧ください ◆◆

第21回 全日本丸太早切選手権大会

三島の夏の名物行事「全日本丸太早切選手権大会」の第21回大会を下記のとおり開催します。

◇開催要項◇

日時 8月16日(木) 受付 8:00～ 開会式 9:00～
 会場 みしま体育館駐車場 特設会場 (三島まつり まつり広場)
 競技部門 一般の部(性別不問)、女性の部、小学生の部
 申込締切 7月30日(月)
 ※先着170組に達し次第締切りとなります。
 申込み 全日本丸太早切選手権大会実行委員会事務局
 問合せ 三島支所産業建設課内 ☎42-2249、FAX42-3534
 E-mail msm-sangyo@city.nagaoka.lg.jp



大会ホームページ: <http://echigomishima.web.fc2.com/maruta/>

実行委員会では、大会の運営をサポートするボランティアスタッフを募集しています。スタッフにはみしまる太くんオリジナルTシャツをご用意します!

三島の夏の一大イベントをみんなで盛り上げましょう!!

※主な従事内容: タイム計測や選手の準備確認など



一緒に大会を盛り上げよう!

まつり関連ボランティア & 運営スタッフ募集

三島まつり実行委員会では「みんなで創る三島まつり」をスローガンに、三島まつりを盛り上げていただくことはもとより、『みんな』でまつり事業に携わっていただきスタッフならではの楽しみを見つけていただければと、下記のボランティアスタッフを募集します。

★第21回全日本丸太早切選手権大会競技運営スタッフ

①タイム計測や集計、記録など(8/16)【スタッフ限定オリジナルTシャツプレゼント】

★竹灯籠ライトアップ事業スタッフ

- ②作製作業や当日の設置作業など
(7月下旬～8/17まで。1日でもOK)
- ③竹灯籠点灯など(8/15、16の18時から点灯作業。1日でもOK)

★ゴミステーション内容管理スタッフ

④ゴミの出し方のアドバイスや分別の誘導など(8/15、16。1日でもOK)

★清掃ボランティアスタッフ

- ⑤まつり広場や桜つつみの清掃など
(8/17の6時にステージ前集合：飲物付き)
- ⑥花火殻拾い作業(8/17の6時にステージ前集合。現地まで送迎・定員20人：飲物付き)

★その他、まつり事業に係る各種スタッフ

⑦その他、まつり行事に係るお手伝いなど(両日)…例：休憩テント清掃管理、ステージ準備など

◆詳しい内容やご希望時間帯など、①～⑦の番号でお問い合わせ、ご相談ください。時間は半日や時間単位でも大丈夫です。(①のみ1日単位)

問合せ先：三島まつり実行委員会 ☎42-2249



まつりフォトコンテスト作品募集

写真を通じて、地域の魅力を再発見しましょう。前夜祭・丸太早切り・花火などはもちろん、8月5日(日)からの協賛野球大会、8月15日(水)に各地区で行われる子どもみこしなど、三島まつりのひとコマを写真に納めご応募ください。

応募要件 フィルムカメラ・デジタルカメラで撮影したプリント写真(八切りサイズ以下、プリンター出力する場合はフォト用紙に最高画質で印刷したもの)で未発表のもの。

応募方法 三島支所に備え付け、もしくはみしま観光推進協議会ホームページ(<http://www.3shima.net/>)からダウンロードした応募用紙に必要事項を記入の上、写真と一緒に郵送またはみしま観光推進協議会事務局(産業建設課)へご持参ください。

《締切 8月31日(金) 必着》

賞 最優秀賞1点(賞品3万円相当)、優秀賞2点(賞品1万円相当)ほか、ユーモア賞など

発表 入賞作品は、三島支所やみしま会館ほかで展示します。



H23 フォトコンテスト
最優秀賞「竹あかりと花火」
元井孝幸氏

みしま園に七夕飾りに行ってきました

みしま南保育園の年長、年中組 20 人がみしま園を訪問し、おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に七夕飾りを行いました。元気いっぱいの「ナミナミナ」の踊りや合唱、肩たたきサービス元気ひまわりペンダントのプレゼントもあり、「小さい子がたくさん来てくれて、とても楽しかった。」と好評でした。



介護川柳 募集

毎年 11 月 11 日は『介護の日』です。大好評の介護川柳を今年も募集します！！

募集期間 平成 24 年 8 月 1 日（水）～ 8 月 31 日（金）

応募条件 ・長岡市内在住もしくは通勤・通学している方
・ 1 人 2 点まで（自作かつ未発表のもの。応募作品は返却しません。
応募作品の一切の権利は長岡市に帰属します）

応募方法 ・規定の応募用紙で専用の応募箱に投函

※応募用紙と応募箱は本庁舎（アオーレ長岡内）1 階福祉窓口各支所市民生活課にあります。

選考・表彰 8 点を選考し、表彰、素敵な記念品を贈呈します。

・入賞作品は、市政だより 11 月号・長岡市ホームページでお知らせします。

また、本庁舎（アオーレ長岡内）及び、支所等で展示します。

問合せ 介護保険課 ☎39-2245



交通安全

7 月 22 日（日）～ 7 月 31 日（火）まで、夏の交通事故防止運動が実施されます。

『暑い夏 あせらず早めのひとやすみ』をスローガンに、**飲酒・疲労運転の根絶、自転車の安全利用の推進、シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底**を重点として行われます。

三島交通安全協会では、7 月 21 日（土）の午前 10 時から三島体育センター前で交通安全指導所を開設し、ドライバーへ交通安全の啓発をします。地域の皆さまの御協力をよろしくお願いいたします。

夏休みに入るこの時期は、子どもや若者たちによる開放感から起こる事故や、夏のレジャー後の疲労運転、漫然運転による事故の発生が懸念されます。地域全体で事故防止に取り組みしましょう。

問合せ 地域振興課 地域振興・防災係 ☎42-2242

当日、一日警察署長として啓発活動に参加するよ。



三島地域敬老会の開催について

長寿を祝い、敬老会を開催します。
対象の方には、8月初旬に郵送によりご案内します。

当日は、バスによる送迎を予定しています。

日時 9月8日(土) 10:00～12:00
会場 長岡市みしま体育館
対象者 三島地域の75歳以上の方
(昭和13年4月1日以前に生まれた方)
申込み 案内に同封されている葉書を郵送してください。
問合せ 市民生活課福祉係 ☎42-2246

あなたの健康相談室(無料・予約制)

保健師や栄養士が、検診結果や生活習慣病、こころ、子育てなどの健康に関する相談に、個別に応じます。お気軽にお申込みください。

日時 8月27日(月) 13:30～15:30
会場 三島保健センター
内容 個別相談
参加料 無料
申込み 8月22日(水)までに、電話で市民生活課保健係へお申込みください。
☎42-2246



バスで巡る! 観光周遊バス「てんこもり号」

フリーパスで1日乗り放題・乗り降り自由の観光周遊バス「てんこもり号」が運行します! 昨年好評だった、ガイドさんによる車内での観光案内を今年も実施。地域の見どころを詳しくご案内します。

また、降車先でフリーパスを提示すると、お得な特典をゲットできるかも!? 超格安なので、町内会・子ども会・老人クラブなどの旅行にもピッタリ。ぜひ、「てんこもり号」をご利用ください。

期 日 7月14日から10月28日までの土・日・祝日
フリーパス料金 大人(中学生以上)500円、小学生200円、未就学児無料(入館料等別)
コース 長岡駅大手口⇄三島支所⇄兼続お船ミュージアム⇄道の駅良寛の里わしま和らぎ家・もてなし家⇄寺泊水族博物館⇄魚の市場通り⇄ホテル飛鳥
販売所: 越後交通長岡駅前案内所〔大手口・東口〕、越後交通寺泊バスセンターなど

【問合せ】

「越後長岡」観光振興委員会 (社)長岡観光コンベンション協会 ☎32-1187
長岡市観光課 ☎39-2221

蛍をそ〜っと見に行こう

三島ライトアップ実行委員会主催のホタル鑑賞会「三島の蛍をそ〜っと見に行こう!」が、6月16日(土)に住乃井酒造脇市道で開催されました。

会場の500mの市道には、約600個の竹灯籠が設置され、幻想的な雰囲気の中、地域内外から500人を超える皆さんからホタルを楽しんでいただきました。

「ワ〜きれい!」「こっちの方がいっぱいいるよ!」と歓声が上がっていました。



熱中症にご用心

熱中症は、運動時や作業時に起きやすく、室内でも発生する危険があります。予防対策を考え快適な夏を過ごしましょう。

○ 熱中症を防ぐポイント

- ①吸湿性、通気性のよい衣服を着用しましょう。
- ②水分はのどが渇いたと感じる前に補給することが大事。炎天下で運動や仕事をする時は時間を決めて！
- ③炎天下では、必ず帽子をかぶりましょう。
- ④十分な睡眠をとりましょう。
- ⑤食事はしっかり食べましょう。
- ⑥我慢は禁物。体調が悪い時は炎天下で運動や仕事はしない。



問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

緑の募金について

春に実施しました「緑の募金」では、三島地域で総額 352,116 円のご協力をいただきました。

誠にありがとうございました。お寄せいただいた募金は、(公社)にいがた緑の百年物語緑化推進委員会へ送り、森林整備、学校・公共施設の緑化、次代を担う緑の少年団の育成などに活用させていただきます。



問合せ 産業建設課 ☎42-2249

くらしのカレンダー（8月）

1	水	水の日	18	土	
2	木		19	日	
3	金		20	月	
4	土		21	火	
5	日		22	水	
6	月	広島平和記念日	23	木	処暑
7	火	立秋 ・行政相談(9:00~12:00 三島支所)	24	金	
8	水		25	土	
9	木	長崎原爆の日 ・1歳6か月健診(13:00 三島保健センター) ※対象=H22年12月、H23年1月生まれ	26	日	
10	金	赤ちゃん相談(9:00~三島保健センター) ※対象=H24年1月、2月生まれ ・足つぼ健康講座 (10:00~12:00 鳥越集落センター)	27	月	あなたの健康相談室 (13:30~15:30 三島保健センター)
11	土		28	火	
12	日		29	水	
13	月		30	木	・たのしい軽体操にトライ (10:00 みしま会館ホール)
14	火		31	金	二百十日
15	水	終戦記念日 ・三島地域成人式 (13:30~15:00 みしま交流センター) ・三島まつり前夜祭 (15:00 みしま体育館駐車場)			
16	木	・三島まつり(9:00 みしま体育館駐車場) ・第21回全日本丸太早切選手権大会 (9:00 みしま体育館駐車場)			
17	金				

三島地域の世帯数と人口（7月1日現在）



世帯数

2,274 世帯
(+2)



人口

7,210 人
(-4)



男

3,487 人
(0)



女

3,723 人
(-4)

※()内は前月比