



まちの NEWS

「わくわくルーム」が みしま交流センター に移転しました。

脇野町小学校区の児童クラブ、「わくわくルーム」が三島体育センターから学校に近いみしま交流センターに移り活動を開始しました。広々とした部屋で小学1年生から3年生の子ども達は元気一杯です。



三島地域の活性化に向けた提言

3月31日で任期を終えた第3期地域委員会(任期は平成21年4月1日から平成23年3月31日)では二つの分科会を設置して、地域の課題や地域資源を活用したまちづくりについて検討を重ねてきました。2年間のまとめとして、このたび、地域の活性化に向けた提言を取りまとめていただきました。

提言を基に、各種関係団体や関係機関と連携を強め、安全・安心なまちづくりを推進していきます。

◇コミュニティ活動を活かしたまちづくり

豊かな自然や歴史、伝統文化などの多様な地域資源を活かした取り組みと次代を担う地域リーダーの育成など、地域の知恵と力を結集した市民力が発揮されるまちづくりを推進するため、地域住民の地域活動への参画意識を高め、地域間の交流を促進し、住民主体のまちづくりを実践する。

地域の事業や行事、イベントは、実施方法の見直し等を進め、実行委員会方式や公民館事業からコミュニティ事業へ移行。

コミュニティ推進組織の活性化を図るため、簡素で効率的な仕組みづくりとネットワークづくりを強化し、コミュニティ活動を支援するための「コミュニティ推進委員」(仮称)等の組織化について検討。

コミュニティ活動への理解や協力を求めるため「コミセン新聞」や「コミセンだより」などの広報活動の充実を図り、地域住民へコミュニティ情報を提供。

きめ細やかなコミュニティ活動を実施するため、住民の理解と協力を得ながら自主財源の確保。

コミュニティ事業補助金やふるさと創生基金事業を活用し、地域に根ざしたコミュニティ活動を実践。

◇子育てと福祉を大切にしたまちづくり

子育てを応援し、高齢者が生きがいを持ち、障がい者が自立して暮らせるように地域で支えあう、安全・安心な福祉のまちづくりを目指す。

子育てを支援する放課後児童健全育成事業(児童クラブ)の充実と安全・安心な居場所づくりのための環境の整備。

配食サービス事業は、利用者のニーズを把握し、見守り体制の強化とサービスの充実。

◇里山の保全と資源の利活用によるまちづくり

里山の荒廃により自然環境の維持管理が困難となっているなか、中山間地域の集落の活力維持を図り、豊かな自然環境を次世代に守り伝える。

間伐材や伐採林等を再利用・再活用する循環型社会への意識改革や仕組みづくり。

里山の持つ機能を活かし、環境教育や自然体験、住民参加型の里山整備に努め、身近な自然に親しみ、相互交流の機会を提供。

◇地産地消、安全・安心なまちづくり

農家や地域住民、消費者、農協や商工会等が連携し、地産地消による安全・安心な農産物の生産と流通を確保し、生産者の顔が見え、消費者と話ができる関係づくりを強化する。

地域の高齢者等を支えるための農産物直売所の充実や設置支援など、農家と消費者、農協、商工会等と連携できる支援体制づくり。

地域ぐるみで環境保全の共同活動や安全・安心な地場産農産物の生産と地産地消を推進。

第1回地域委員会を傍聴しませんか

～第4期地域委員会の初会合～

日時 4月18日(月)午後3時45分～

場所 三島支所 301会議室(3階)

議題 三島地域委員会正副委員長の選任ほか

問合せ 地域振興課地域振興・防災係 ☎42-2242

三島地域委員を紹介します

地域委員会は、地域の声を市政に反映させるため、支所ごとに設置している市の附属機関です。

今回改選された新しい地域委員の皆さんをご紹介します。任期は平成25年3月までの2年間です。

委員は、地域の個性を生かしたまちづくりについて議論し、市に提案します。



岩内衛委員
(地域代表)



中村和代委員
(地域代表)



小林裕委員
(地域代表)



倉重恵子委員
(地域代表)



小川力委員
(地域代表)



小熊精一委員
(地域代表)



片野健一委員
(学識経験者)



岡本誠一委員
(学識経験者)



小方照代委員
(学識経験者)



北澤一美委員
(学識経験者)



永島圭子委員
(学識経験者)



野島登委員
(学識経験者)



河内千笑委員
(学識経験者・公募)



元井孝幸委員
(学識経験者・公募)

平成23年度 三島地域の主な事業

市民協働

- ・三島地域コミュニティ活動推進事業
(コミセン事業の充実・強化)
- ・みしま西山連峰登山マラソン大会
(小学生向けに2kmコースを追加)

福祉・健康

- ・三島地域敬老会

産業

- ・全日本丸太早切選手権大会
(第20回記念大会)
- ・越後みしま竹あかり街道事業
(中越大震災復興イベントとの連携)
- ・三島まつり、みしま産業まつり
- ・中山間地域活性化推進事業
- ・農地・水・環境保全向上対策の推進

生活・都市基盤

- ・脇野町地区浸水対策事業
(雨水管渠整備工事 L=190m)
- ・消雪施設整備事業
(藤川地区 メーンパイプ施設
換え、下河根川地区 井戸新設)
- ・はりの木橋 歩道橋整備事業
(設計調査)
- ・除雪機械更新
歩道用小型ローリー車購入
- ・道路改良事業
瓜生地区 用地測量



現在の雨水管渠

はりの木橋



平成 23 年度の区長さんが決まりました

これから 1 年間お世話になります。

(敬称略)

地区名	区長名	地区名	区長名	地区名	区長名
鳥越	岩内 衛	三島新保	草分 義明	三島上条	田中 英一
七日市	関根 敏雄	大野	柳 富美男	逆谷	小熊 久榮
上岩井	元井 庄平	下河根川	丹波 肇	気比宮	小熊 昭三
吉崎	柳 久一	瓜生	倉重 実	藤川	原 一吉
脇野町	河内 正敏	蓮花寺	木戸 忠一	宮沢	増間 操
三島中条	新保 文男	中永	難波 正雄		

区長会の役員も決まりました。

区長会長	河内 正敏	
副会長	柳 富美男	木戸 忠一
監事	関根 敏雄	小熊 昭三

三島公民館関係職員等を紹介します

これから生涯学習事業を推進するため、公民館講座や各種の公民館事業の普及・振興にご活躍いただきます。

(敬称略)

三島公民館長 小方 彰久

社会教育指導員 中山 ともか

公民館振興員

地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名
鳥越	結城 慎一	吉崎	青木 巧	下河根川	渡辺 裕貴
	山田 純一		島宗 直之	瓜生	片桐 潔
	幸前 寿	脇野町	押味 純一	藤川	平原 勝
	東樹 正道		佐藤 渡	宮沢	小畑 博之
七日市	新保 朗		久住 一守	蓮花寺	難波 衛
	斎藤 一男	小川 謙輔	中永	田中 康博	
上岩井	元井 博道	三島中条	飯塚 新一	三島上条	田中 秀明
	小林 和貴	三島新保	山田 光義	逆谷	田中 政芳
吉崎	高野 剛		片野 善一	気比宮	近藤 俊樹
	長谷川 敬祐	大野	小林 透		

子ども達のさらなる活躍を祈って！

三島地区体育協会と三島地区スポーツ少年団では、3月18日、各種大会で優秀な成績を挙げた94名の選手を表彰しました。

スポーツを通じて心身を鍛えるとともに、地域を明るく元気にした子ども達のこれからの成長と活躍の姿を地域のみinnで見守り、応援していきましょう。

表彰者の名簿と表彰式の写真は、三島支所1階コミュニティセンターに掲示してありますので、ご覧ください。



登山マラソン大会は、予定どおり実施します！

第27回みしま西山連峰登山マラソン大会は、5月22日（日曜日）に予定どおり実施します。

このたびの東日本大震災で、被災地は今なお大変な状況ではありますが、被災地の一日も早い復興に向けて、ここ三島地域から激励や応援のメッセージが発信できたらと考えています。

会場に被災地支援のコーナーを設けますので、ぜひ皆様の温かいご支援とご協力をお願いします。

（詳細は、後日配布されるチラシをご覧ください。）

大会日程

期 日 5月22日（日）

会 場 三島体育センター（スタート・ゴール）

開会式 午前9時10分

スタート午前10時...ハーフマラソン

〃 10時05分...11km

〃 10時10分... 2 km

〃 10時13分... 5 km、 3 km（男子）

〃 10時15分... 5 km、 3 km（女子）



マラソンロードクリーン作戦 ～ボランティア募集～

日 時 5月7日（土）午前8時30分～
（小雨決行、雨天順延8日（日））

申込み 参加申込みは4月28日（木）までに
問合せ みしま観光推進協議会事務局（産業
建設課商工観光係 42-2249）へ
詳細は別添のチラシをご覧ください。

住民の皆さんへのお願い

当日、三島体育センター前～脇野町バス停までの間、交通規制（全面通行止、一部区間徐行運転）を行います。通行の際は、警察官、交通整理員の指示に従ってください。大会コースは一般道を使用します。競技の妨げとなる伴走や路上駐車はしないでください。特に、脇野町・吉崎地内旧道の参加ランナーの安全確保にご協力ください。

平成 23 年度 三島地域健診（検診）日程

〔詳しくは長岡市健康カレンダー（市政だより 4 月号とともに配布済み）をご覧ください。〕

申込み・問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

胃がん検診・大腸がん検診

検診実施日	会 場	受付時間	
5月25日(水)	三島保健センター	午前8時～10時	対象・・・40歳以上の人 申込み・事前に電話で市民生活課へ 申込みが必要です。
5月26日(木)	鳥越集落センター		
6月9日(木)	三島保健センター		
6月10日(金)	みしま交流センター		
7月12日(火) ～7月15日(金)	みしま会館		

子宮がん検診・乳がん検診 原則2年に1回の受診

検診実施日	会 場	受付時間	対象・・・子宮がん検診 = 20歳以上の女性、乳がん検診 = 40歳以上の女性 申込み・事前に電話で市民生活課へ申込みが必要です。
6月6日(月)	みしま交流センター	午前9時～10時	
6月17日(金)	三島保健センター	午前9時～10時 午後1時～2時	

骨粗しょう症予防検診

検診実施日	会 場	受付時間	対象・・・30歳から70歳までの女性 申込み・事前に電話で市民生活課へ申込みが必要です。 4月1日(金)受付開始
6月29日(水)	三島保健センター	午前9時～10時	

結核・肺がん検診

検診実施日	会 場	受付時間	対象・・・40歳以上の人 「結核・肺がん検診票」を4月下旬から5月上旬にかけて郵送します。 事前申込みは不要です。 なお、4月以降に転入してきた人や郵送されなかった人で、受診を希望する場合は、市民生活課へご連絡ください。
6月2日(木)	藤宮集落センター	午前9時～9時20分	
	瓜生集落センター	午前9時40分～10時	
	下河根川集落センター	午前10時20分～10時40分	
	みしま交流センター	午前11時～11時20分	
	三島中条親林館	午後1時～1時20分	
	鳥越集落センター	午後1時40分～2時	
	鳥越南集会所	午後2時20分～2時40分	
6月3日(金)	七日市公民館	午後3時～3時20分	
	旧森林組合	午前9時～9時20分	
	大野寿荘	午前9時40分～9時55分	
	三島新保集落センター	午前10時15分～10時40分	
	三島保健センター	午前11時～11時20分	
	蓮花寺集落センター	午後1時～1時20分	
	中永三差路	午後1時40分～1時50分	
7月12日(火) ～ 7月15日(金)	三島上条公民館	午後2時～2時20分	
	逆谷集落センター	午後2時40分～3時	
	みしま会館	各日とも 午前7時45分～10時45分	



特定健康診査・後期高齢者健康診査・・・肝炎ウイルス検診と前立腺がん検診を同時に受けられます。

検診実施日	会場	受付時間	
7月12日(火)	みしま会館	午前9時 ～ 10時30分	対象・・・年齢、保険証の種類により、受診方法が異なります。 詳しくは、「長岡市健康カレンダー」をご覧ください。 「個人記録票兼受診券」又は「個人記録票」を4月下旬から5月上旬にかけて郵送します。 4月以降に転入してきた人や郵送されなかった人で、受診を希望する場合は、市民生活課へご連絡ください。
7月13日(水)			
7月14日(木)			
7月15日(金)			

総合健康診査(半日ミニドック)

検診実施日	会場	受付時間	
7月27日(水)	みしま会館	午前8時 ～ 9時30分	対象・・・40歳から64歳までの人で、市が実施する特定健康診査を受診できる人 申込み・・・事前に電話で市民生活課へ申込みが必要です。 5月9日(月)受付開始

あなたの健康相談室(無料・予約制)

保健師や栄養士が、検診結果や生活習慣病、こころ、子育てなどの健康に関する相談に個別に応じます。お気軽にお申込みください。

日時

4月25日(月)	5月23日(月)	6月27日(月)
7月25日(月)	8月22日(月)	9月26日(月)
10月24日(月)	11月28日(月)	12月26日(月)
24年 1月23日(月)	24年 2月27日(月)	24年 3月26日(月)

時間 午後1時30分～3時

会場 三島保健センター

内容 個別相談

参加料 無料

申込み 各相談日の1週間前までに、電話で市民生活課へ

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

こころの健康相談会

“うつ病”や“認知症”などの相談会を実施します。次のようなことでお悩みの方は、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

悩み事や心配事が頭から離れない

夜よく眠れない

身体の調子が悪い

○物忘れが気になる

お酒の飲み方が気になる

日時 平成23年5月27日(金)

午後1時30分～3時30分

会場 三島保健センター

内容 臨床心理士による個別相談

担当臨床心理士 三島病院 齋藤 静さん

参加料 無料

申込み 先着順に受け付けます。電話で下記問合せ先まで5月20(金)までに、お申込みください。

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246



野焼き禁止です！

基準に合った焼却炉を用いなくて、野外で、ごみやせん定枝葉など焼却することは法律で禁止されています。

家庭ごみは分別して、ごみステーションに出してください。

問合せ 市民生活課環境係
☎42-2246 (内線 222)



山火事や枯れ草火災に注意！





4月、5月は、空気が乾燥し山火事や枯れ草火災が多発します。山火事や枯れ草火災を防ぐため、風が強い時や空気が乾燥している時は、たばこの吸い殻は投げ捨てないなど、火の取扱いには十分注意してください。

問合せ 与板消防署 ☎72-2572
テレホンガイド ☎33-9119

くらしのカレンダー（5月）

1	日	メーデー	19	木	
2	月	八十八夜	20	金	・すくすく広場 (9:30~11:00 三島保健センター)
3	火	憲法記念日	21	土	小満
4	水	みどりの日	22	日	第27回みしま西山連峰登山マラソン大会
5	木	こどもの日 端午の節句	23	月	・あなたの健康相談室 (13:30 三島保健センター)
6	金	立夏	24	火	
7	土	マラソンロードクリーン作戦	25	水	・胃がん、大腸がん検診 (8:00 三島保健センター)
8	日	母の日 世界赤十字デー	26	木	・胃がん、大腸がん検診 (8:00 鳥越集落センター)
9	月		27	金	・こころの健康相談会 (13:30 三島保健センター健診ホール)
10	火	・行政相談 9:00~12:00 三島支所	28	土	日吉小学校運動会
11	水		29	日	長岡市花いっぱいフェア 2011 三島サテライト会場
12	木	看護の日 ・3歳児健診(13:00 三島保健センター) ※対象=H19年12月、H20年1月生まれ	30	月	
13	金		31	火	世界禁煙デー
14	土				
15	日				
16	月				
17	火	・ポリオ予防接種 (13:45 三島保健センター) ※1回目対象=H22年9、10月生まれ ※2回目対象=H22年7、8月生まれ			
18	水	国際親善デー			

三島地域の世帯数と人口（4月1日現在）

			
世帯数	人口	男	女
2,259 世帯	7,268 人	3,512 人	3,756 人
(-4)	(-37)	(-13)	(-24)
()内は前月比			