

三島支所からのお知らせ

2007 5月号

地域のお話をお届け！ 長岡市メルマガ「米百俵メール」



長岡市のキラリと輝く人や名物紹介コラムが好評。読者限定のプレゼントもあります。

ぜひ登録ください。

発行日 毎月1日と15日

過去のコラム

「全日本丸太早切選手権大会実行委員会代表の柳秀樹さんにその魅力を聞く」など。

登録方法 長岡市ホームページ（トップ→市政→広報→メールマガジン）から

問合せ 広報課 ☎39-2202



商業統計調査にご協力ください

平成19年商業統計調査が、6月1日を調査日として全国一斉に行われます。全国の卸売業・小売業を営む全ての事業所が調査の対象となります。

この調査は商業事業所の分布状況や販売活動などの実態を明らかにすることを目的とし、調査の結果は、国や県、市における商業振興などの施策の基礎資料として利用されます。お答えいただいた内容を統計以外の目的に使うことは法律で禁止されていますので、安心してご記入ください。

5月中旬から6月上旬に、統計調査員が各事業所に調査票の記入依頼と回収に伺いますので、ご協力をお願いします。

問合せ 地域振興課地域振興・防災係
☎42-2221（内線323）



計量器の定期検査を実施します

取引や計量のために使用している計量器は計量法による定期検査を2年に1回受けなければなりません。

今年度、事業者を対象に下記のとおり定期検査を実施します。

検査の対象となる事業者へは、長岡市指定定期検査機関の（社）新潟県計量協会から後日受検通知をお送りします。

なお、検査の対象となる事業者を把握するため、計量器の使用個数に関する事前調査を現在行っています。今年度、新たに検査を受ける事業者等で調査書の届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。

検査期日 6月20日（水）
午前10時から正午まで
午後1時から3時30分まで
（受付は、終了時刻の30分前まで）

会場 みしま交流センター 1階 玄関内
持ち物 検査対象の計量器、検査手数料



問合せ 産業課商工観光係 ☎42-2221（内線225）または工業振興課 ☎39-2222

こころ 介護予防事業サポーター（転ばん隊）養成研修会のお知らせ

長岡市では、転倒予防や認知症予防等のために、介護予防事業を実施しています。そこで、市の介護予防事業のお手伝いをしてくれるボランティアさんを募集します！介護予防についての研修会に参加して、あなた自身も介護予防のために何か取り組んでみませんか。

受講対象者

○介護予防に関心があり、体を動かすことや高齢者と接することが好きな人で、研修会修了後、市の介護予防事業に月2回程度ボランティアとして従事が可能な人

研修会内容 ※原則として、5回全て受講していただきます。

回	日 時	内 容
1	5月28日（月） 午後1時30分～4時	高齢者の特徴・老年症候群について 介護予防とは・長岡市の介護予防事業について
2	6月4日（月） 午後1時30分～4時	運動器の機能向上について 計測・運動の実際 講義と実習
3	6月11日（月） 午前9時30分～12時	介護予防のためのトレーニングの実際 体調チェックの方法など 講義と実習
4	6月18日（月）～22日（金）のうち半日午前または午後	自主運動サークルまたは転倒骨折予防教室の見学、実習
5	6月25日（月） 午後1時30分～4時	まとめ・グループワーク

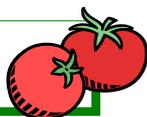


定員 40名程度

実施場所 長岡市立劇場小ホール

問合せ 保健福祉課保健係 ☎42-2221（内線233）または介護予防推進室 ☎39-2268

長岡市食生活改善推進委員 養成教室開催のお知らせ



このたび、食生活改善推進委員（食推）になるための養成教室が行われます。食推とは、「自分の健康は自分で守る」をスローガンに、地域で健康料理教室や親子料理教室等、地域住民に密着した健康づくり活動を行っています。

2年に1回の募集ですので、食推になりたい方、興味のある方はご連絡ください。

日時 平成19年9月～平成20年2月にかけて全10回（月2回の開催予定）

会場 中之島公民館（中之島、三島、与板、寺泊、和島地域の方が対象です）

内容 食推養成プログラム（医師、保健師、栄養士の講義、調理研究、運動、施設見学など）

持ち物 筆記用具、米100g、エプロン、三角巾など

参加料 無料

定員 三島地域は5名程度（先着順）

申し込み 保健福祉課保健係 ☎42-2221 までご連絡ください。詳しい内容を説明します。

問合せ 保健福祉課保健係 ☎42-2221（内線328）

長岡市中之島・見附市今町大凧合戦の 市民観覧席を設置します

中之島地域ふるさと創生事業実行委員会では、大凧合戦の醍醐味を大勢の方から味わっていただくために、市民観覧席（栈敷席）を設置します。

350年以上の歴史を持つ、越後名物「大凧合戦」。約10畳の大きさの大凧同士が威勢よくぶつかり合います。

観覧席は全て自由席です。どうぞお気軽にご利用ください。

期間 6月2日（土）～4日（月）

場所 刈谷田川今町大橋側左岸

広さ 約80人収容

席料 無料

駐車場 中之島支所周辺駐車場をご利用ください。

問合せ 中之島地域ふるさと創生事業実行委員会（中之島支所地域振興課内 ☎61-2010）





ふるさとセミナー 6月の講座案内

《市政出前講座「チャレンジ！古文書 vol. 3」》
恒例となった古文書講座の第3弾です。
初心者の方も大歓迎。あなたも一緒に読んでみませんか？

期日 6月1日（金）

時間 午後2時～3時30分

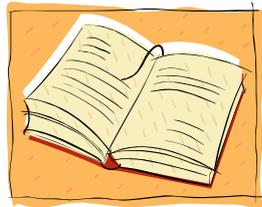
会場 みしま会館

内容 江戸時代の長岡に関するもの
・寺の普請に関する職人について
※脇野町の職人も古文書に載っています。

講師 長岡市文書資料室 小林囑託員

定員 30人（先着順）

参加費 無料



《南極から見た地球の話》

南極越冬を2回も体験された講師から、興味深い体験談をお聞きします。

期日 6月18日（月）

時間 午後1時30分～3時

会場 みしま会館

内容 南極から見た地球・人類・環境などの話
※地球のことを質問してみましょう。

講師 佐藤和秀さん（長岡工業高等専門学校教授・まちの先生）

定員 30人（先着順）

参加費 無料



「ふるさとセミナー」の問合せ・申込み
いずれも電話またはファックスで
みしま会館 ☎42-2222 ☎42-3534

みしま西山連峰登山マラソン大会の
開催とお願い

5月20日（日）午前10時、スタート開始の号砲とともに、第23回みしま西山連峰登山マラソン大会が盛大に幕を開けます。

住民の皆さん、選手への熱い声援をお願いします。

【住民の皆さんへのお願い】

- ①当日、三島体育センター前から脇野町バス停交差点までの間、交通規制（全面通行止、片側交互通行）が行われます。通行に当たっては、警察官、交通整理員の指示に従ってください。
- ②大会コースは一般道を使用しますので、競技の妨げとなる伴走や路上駐車をしないようご協力ください。
- ③大会コース周辺には、大会係員などが多数いますので、自動車や自転車で通行する際は、安全確認を十分にし、安全運転をお願いします。
- ④負傷者がいる場合や事故等があった場合は、直ちに119番通報するとともに、大会本部のある三島体育センター☎42-2756にご連絡ください。

問合せ みしま西山連峰登山マラソン大会
実行委員会事務局（三島分室内）
☎42-2221 ☎42-3534

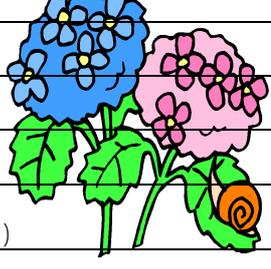




くらしのカレンダー(6月)



1	金	・ふるさとセミナー「市政出前講座『チャレンジ! 古文書 vol.3』」 (14:00 みしま会館)
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	・赤ちゃん相談 (9:00 三島保健センター) 
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	・骨粗しょう症予防検診 (9:00 三島保健センター)
13	水	
14	木	
15	金	
		父の日 ・三島地域ソフトボール大会 (8:00 三島野球場) 

18	月	・ふるさとセミナー「南極から見た地球の話」 (13:30 みしま会館) ・胃がん・大腸がん検診 (8:00 三島保健センター)
19	火	・胃がん・大腸がん検診 (8:00 みしま交流センター)
20	水	・特定計量器定期検査 (10:00~12:00、13:00~15:00 みしま交流センター) ・1歳6か月児健診 (13:00 三島保健センター)
21	木	
22	金	夏至 
23	土	
24	日	・三島地域夏季野球大会 (8:00 三島野球場) 
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	・総合健康診査 (8:00 みしま会館) 
30	土	

三島地域の世帯数と人口(5月1日現在)

			
世帯数	人口	男	女
2,173 世帯 (+7)	7,404 人 (+4)	3,534 人 (+4)	3,870 人 (+0)

※()内は前月比

編集・発行：長岡市三島支所地域振興課
〒940-2392 長岡市上岩井 1261 番地 1
電話：0258-42-2221 / FAX：0258-42-3534
メール：msm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

「三島支所からのお知らせ」のカラー版は、インターネットでご覧になれます。
アドレス：<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/o-misima/>

