

三島町ってこんな町です!



2月5日(木)、脇野町小学校5年生児童が、総合学習で学んだことをもとにして作成した三島町の豊かな自然をアピールするチラシを、長岡市の五・十の市で買い物客や通り行く人たちに配布しました。市町村合併を視野に入れ、多くの人たちに三島町の良さを知ってもらいたいという思いで、児童たちは一生懸命配っていました。

広報みしま

2月号 vol.431

発行/三島町役場 [代表:遠藤鐵四郎]

編集/総務課(庶務係)

〒940-2392

新潟県三島郡三島町大字上岩井1261-1

TEL 0258-42-2221

FAX 0258-42-2154

http://www.town.mishima.niigata.jp/

E-mail syomu@town.mishima.niigata.jp

印刷/あかつき印刷株式会社

ダイヤル案内

ガス企業団 ☎42-2671

水道企業団 ☎72-2259

みしま中央会館 ☎42-2222

与板郷消防署(斉場) ☎72-2572

みしま交流センター ☎42-2223

三島町体育館 ☎42-2756

とまりの逸品

探訪

蓮花寺の河内文夫さんから、小木ノ城の自然の素晴らしさを紹介するお手紙をお寄せいただきました。今回は身近に触れ合える自然を「逸品」として、河内さんのお話を聞かせていただきました。

河内さんは、カメラ片手に小木ノ城を散策するのが大好きで昨年一年間に二・三回も小木ノ城に登ったとのこと。

それでは寄せられたお手紙を紹介しましょう。

『自然と遊ぼう』



もう少して二十四節気のひとつ大寒という一月十七日、朝はすくく冷えたが、ゆっくりと気温も上がり、お昼過ぎに外に出てみるとお陽さんがにこにこ顔で家に閉じこもってばかりいないで、コタツから出ておいでと手招きしているようだったので



ようだったのが歩くにつれて少しずつ体も温まっていた。見慣れたはずの風景なのだが、そこには冬でなければ見ることのできない世界が広がっていた。山一面の白銀のフィールドに昨夜行われたであろう動物たちのショータイムの足跡が点在しウサギさんやキツネ君の活動の様子がうかがえた。そして山頂に近づくにつれ視界もどんどん広がりが扇状台から望む東方は白銀の大地の上に青空が広がり遠くには東山連山が輝く風景にはすく感動した。

さらに小木ノ城頂上下広場から望む西方でも白い大地の向こうに紺碧の海に佐渡が浮かびその上はスカイブルーの



空が素晴らしいコトを見せられた。こんな素晴らしい感動の連続を与えてくれた大自然のアーティストたちに感謝しつつ胸いっぱいマイナスイオンの美味しい空気を吸い込んで足取りも軽くなるのでした。

(文・写真 河内文夫さん)



▲イヌタデ 小木ノ城は自然がいっぱい

みしまの植物 ④7

ノキシノブ (ウラボシ科)

普通に見られる常緑性シダ植物で、樹幹や岩石に着生する。朽ちたかやぶき屋根や盆栽の幹や石に着くなど、なじみ深いシダで、方言にもよく観察したことがうかがえる。胞子嚢群は葉の裏の中脈と辺との中間に並んでつく。これを川魚のカワヤツメやスナヤツメの目と鰓の穴になぞらえたもの。

葉は一か所から出ているかに見えるが、横に這った根茎から並んで出ている。冬でも青々とし雪をのせた様子は風情があつてよい。



撮影日 一九九二年十一月十八日
場所 七日市別当山
(写真・文 奈良場正一)

広報 **みしま**

2

平成16年・2004年
vol.431

まちのNEWS

このコーナーでは、町政の動きや町の行事・話題を紹介します。あなたの身近なところに話題がありましたら、役場広報担当へ連絡ください。

■公的個人認証サービスを利用するには
公的個人認証サービスを利用するには電子証明書の発行が必要となります。発行を希望される方は、次のものを役場町民課窓口へお持ちください。
・住民基本台帳カード（お持ち

行政手続きのオンライン化が進むにつれて、インターネットを利用してさまざまな手続きができるようになります。
「公的個人認証サービス」とは、こうした電子申請・届出の際に、他人によるなりすましや申請内容の改ざんなどを防ぐため、「電子証明書」を発行するもので、1月29日から開始しました。「電子証明書」には、住所、氏名、生年月日、性別を記載し、住民基本台帳カードに格納する形で発行します。
この公的個人認証サービスにより、平成16年6月から全国で、確定申告などの手続きがインターネットでできるようになる予定です。

公的個人認証サービスを開始しました

でない方は窓口で申請できます。詳しくは「広報みしま7月号」をご覧ください。
・運転免許証等の写真付きの公的な身分証明書（写真付きの住民基本台帳カードがあれば、身分証明書は必要ありません。）
※電子証明書の発行に係る手数料は、平成16年3月31日まで無料ですが、その後は有料となります。
※ご自宅等のパソコンで、申請等を行う際、ICカード読み取り装置（ICカードリーダー）が必要となります。
▼問い合わせ先
町民課 受付住民係
TEL 42-2221
内線 246



生涯学習サロシ



のびのびと力強く！ 第49回書き初め展

年頭の恒例行事の書き初め展を、1月18日から25日まで三島町体育館で開催しました。
今年の作品総数は小学3年生から中学3年生まで521点、体育館狭しと展示されたさまは壮観で、どの作品からも力強い三島っ子の息吹が感じられました。
また展示に先立ち16日には田中越山先生（長岡市在住）による審査も行われ、7名の特選者をはじめとする入選者が選ばれました。
また、書き初め展に合わせてみしま絵画サークル主催の色紙・絵画展と生きたい講座生の皆さんの素晴らしい習字作品も展示され、会場を訪れた人たちの目を楽しませていました。



小学3年生	櫻川 京さん (日吉小)
小学4年生	高山 育実さん (日吉小)
小学5年生	星 元さん (脇野町小)
小学6年生	北嶋 茜さん (脇野町小)
中学1年生	奈良場千尋さん
中学2年生	山後 仁美さん
中学3年生	小林 萌子さん

楽しくレベルアップ!



1月24日（土）、脇野町小学校体育館を会場にウィークエンド夢事業パドミントン教室を開催しました。今回は45名の参加者があり、学年別に3グループに分かれて練習、ミニゲームを行いました。

雪の中で親子のふれあい



1月31日から2月1日にかけて、親子スキーツーのつどいを開催しました。参加してくださったのは14組41名の親子。初日は荒れ模様でしたが2日目は晴天に恵まれ、青空の下、大いにスキーを楽しむことができたようです。また、インストラクターによる指導も行われ、参加者の皆さんはレベルアップも果たしたようでした。

今後の事業について

3月21日（日）、みしま中央会館でソシアル（社交）ダンス教室を開催します。講師は財団法人日本ポールルームダンス連盟東部総局プロA級 米持雅弘・菅原真由組。詳しいお知らせと申し込み方法については、後日広報いたします。

生涯学習の参考に「ラ・ラ・ネット」をご活用ください!

学習機会情報、施設情報、指導者情報など生涯学習に役立つ情報が満載です。是非ご利用ください。

ホームページ アドレスは… <http://www.lalanet.gr.jp/>



◎生涯学習に関するお問合せ・ご相談は右記までお気軽にどうぞ。

三島町教育委員会 社会教育係
電話 0258-42-2221 / FAX 0258-42-3534
メールアドレス kyoikuiinkai@town.mishima.niigata.jp

それぞれの祈りを込めた さいの神

町内各地で冬の恒例行事、賽の神の行事が行われました。
当日の朝から地区の皆さんが組み立て作業を行い、夕方にはお神酒やお汁粉などが振る舞われ、大勢の人たちが集まったところで火入れ。体を温めながら無病息災や家庭円満、五穀豊穡を祈りました。

雪がちらつく中、竹の音がパチパチと鳴り炎が大きく燃え上り、その後次第に火が弱まると皆さんはすめなどを焼いて熱そうに食べていました。



七日市の賽の神

学校と地域の連携は？ ～ 脇野町小学校パネルディスカッション ～

1月18日(日)、一日オープンスクールとなった脇野町小学校で、保護者・住民・児童が学校と地域の関わりについて意見を交換するパネルディスカッションが開かれました。

今回のパネルディスカッションのテーマは「これでよかったのか？ 今年度の脇野町小学校の保護者・地域との連携！」。三島中学校のPTA会長、和創良酒の会々長、また三島町ふるさと塾々長も務めている関充夫さんがパネルディスカッションのコーディネーターとなり、GUP委員、保護者、六年生児童、脇小職員、合わせて12名のパネリストがそれぞれの率直な意見を出し合いました。

会場には保護者、児童、地域住民など約80人が集まり、パネリストの意見を真剣に聞いていました。



※GUP委員会「グレートアッププロジェクト委員会」生活科・総合学習などの体験学習にボランティアとして協力し、体験学習のあり方について考えていく委員会。脇野町小学校で平成14年度に立ち上げられた。



パネリストの主張

まず、パネリストから自分の主張したい意見の発表があり、中には少し辛口の意見も出ました。

パネリストから出た意見

次に、パネリストからの主張を踏まえ、どうしたら学校と保護者、地域とつながるかという問題が投げかけられました。

子どもを通じてあいさつ(保護者)

あいさつをすることで、ほかの親や地域の人たちと知り合うことができ、連携につながる。自分から一歩踏み出すことも大切。情報交換(保護者)

周囲に何かしてあげたいと関心を持っている人は多いが、どうしていいかわからない人がほとんど。子どもがいらない地域の方とどうつながるかが地域の連携に結びつく。学校だよりを地域や施設

に配るだけでもずいぶん違うはず。日ごろの情報発信を大事にしてほしい。地域と学校をつなげる窓口(GUP委員) 家庭と子どもとの関係づくりをしつかりしてほしいという意見もあった。地域と学校をつなげる窓口は、将来は学校が



最後に会場全員の皆さんに、脇野町小学校は保護者や地域との連携がとれていたかどうかとの質問に挙手で答えてもらおうと、『まあまあ』という人が多く見られました。『まあまあ』と答えた人たちのその理由は、『良い』とするとこれで伸びなくなる」「行事などの関わりがもっとあっても良い」「人任せのところがある」などと厳しい意見でした。

何ごとにもけじめを持って過ごしてほしい(保護者) 三島の子どもはしっかりと話が聞ける子だ。 子どもたちにはきちんとした言葉づかいをしてほしい。 地域の人から教えていただいたことを大切にしよう(児童)

総合学習で田植えや稲刈り、ケナフの育て方や紙すきなどを教えてもらったことを大切にしたい。 あいさつの子カラ(保護者)

あいさつは人とのつながりを深める基本。連携・コミュニケーションが生まれると、地域の防災・安全につながる。 もっとお互いを知り、関わり合おう(児童)

プライバシーを守りつつ、お互いを知り関わり合う関係を築けていけると良い。 大人も行きたい学校へ!(保護者)

児童の発表する力にはそれぞればらつきがある。いろいろな経験を積むことが必要。 子どもが卒業してもつながっていきける活動ができるとうい。 力を合わせて自然をきれいに(児童)

精神で拾ってほしい。 続けることからパートナーへ!(保護者) 学校だけでなく地域の方々が連携をサポートし、さらに、情報交換することで良い連携につながる。

地域の人と触れ合いを多く(児童) クラブ活動などで地域の人から来てもらえれば触れ合いが多くなり、道で会ってもあいさつができるようになる。 もっと自然と触れ合ってほしい(GUP委員)

総合学習で、子どもたちは学校で見せない姿を山で見せた。自然の中で動植物と触れ合おう。 省エネをしよう(児童)

学校でも省エネに取り組んでいるが、地域の方も取り組めば大きな力になる。 感動を共に(GUP委員)

感動は一人ひとりが心の中で感じ、体験しないと生まれない。豊かな心が生まれる源は感動だ。 町でも学校でもコミュニケーション(職員) 町内や家庭でもいろいろな行事に参加し、コミュニケーションをとってほしい。

パネルディスカッションの感想

会場全員からのパネルディスカッション終了後のアンケートでは次のような感想が寄せられました。(抜粋)

- ・ 児童
 - ・ いろいろな話が聞けてよかったです。
 - ・ 出た意見を忘れないでほしい。
 - ・ 保護者・地域の人たち
 - ・ 子どもの心の中に「地域」があったことを嬉しく思った。
 - ・ 地域に開かれている学校だと感じた。

- ・ 子どもたちが卒業しても関わり合いを持続していきたい。
- ・ できることから始めていきたい。
- ・ 児童
 - ・ 教員だけで抱え込まず、地域やPTAに投げかけることで、連携への第一歩になると思った。
 - ・ 形だけで終わらせずに、何とか関わり合いを広げていきたい。

- ・ 今後、家庭、地域、学校で連携しながら取り組みたいこと
 - ・ 児童
 - ・ あいさつ、省エネ、ボランティア
 - ・ ケナフ作業や田植え、稲刈りなどの学習
 - ・ 保護者・地域の人たち
 - ・ あいさつ

今後、学校と地域との意見交換の場を設けた方がよいという感想が多く聞かれました。皆さんも是非この機会に、地域と子どもたちのことについて考えてみましょう。



今後、学校と地域との意見交換の場を設けた方がよいという感想が多く聞かれました。皆さんも是非この機会に、地域と子どもたちのことについて考えてみましょう。

交通災害共済にご加入を

交通災害共済は、交通事故で死傷された場合に、共済見舞金が支給される制度です。県内各市町村で運営する助け合いの制度です。当町では、平成14年度は6,189名が加入し、見舞金請求額は合計86万円(13件)となりました。

▼加入できる人
加入申込時に三島町に居住している方およびその家族と生計を一にしている家族で、県外に単身赴任している方や仕送りを受けている学生の方も加入できます。

▼会費

一人年額500円

(年度途中加入の場合も同じ)

▼共済期間

平成16年4月1日～

平成17年3月31日

▼申込方法

各大字または町内会単位で申し込みの取りまとめを行いますので、各区長および町内会長さんが指定する日までにお申し込みください。(個人で、北越銀行三島支店、越後さんとう農業協同組合支店、または役場総務課庶務係へ持参されても受け付けます。)

見舞い金額

交通災害にあわれた場合、下記の表の見舞金が支給されます。(請求実治療日数7日以上かかってからです。)

等級	災害の程度	金額
1	死亡	1,200,000円
2	身体障害者福祉法施行規則(昭和25年厚生省令第15号)別表第5の等級区分1級の障害並びに精神保健及び精神障害者福祉に関する法律施行令(昭和25年政令第155号)第6条第3項に規定する障害等級1級に該当する障害で常に他人の介護を要するもの	1,200,000円
3	身体障害者福祉法施行規則別表第5の等級区分2級の障害並びに精神保健及び精神障害者福祉に関する法律施行令第6条第3項に規定する障害等級1級に該当する障害	700,000円
4	入院36日以上を含む実治療日数107日以上の傷害	200,000円
5	入院27日以上を含む実治療日数88日以上の傷害	170,000円
6	入院15日以上を含む実治療日数72日以上の傷害	140,000円
7	入院12日以上を含む実治療日数57日以上の傷害	120,000円
8	入院5日以上を含む実治療日数43日以上の傷害	100,000円
9	入院通院の実治療日数27日以上の傷害	70,000円
10	入院通院の実治療日数13日以上の傷害	50,000円
11	入院通院の実治療日数7日以上の傷害	30,000円

※実治療日数とは入院日数と実際に通院治療を受けた日数のことです。

一日約1円の
安い会費で
みんなが安心
家族そろって
加入しまじょう。



県内の地域機関が 変わります

平成16年4月1日から
地域振興局がスタート

新潟県の地域機関は、地域の課題に総合的に対応していくため、現在の各単独事業所を統合した総合機関として、地域振興局に生まれ変わります。(一部地域を除きます。)

■地域振興局は次の地域に設置します。(佐渡地域は平成14年度に設置済みです。)

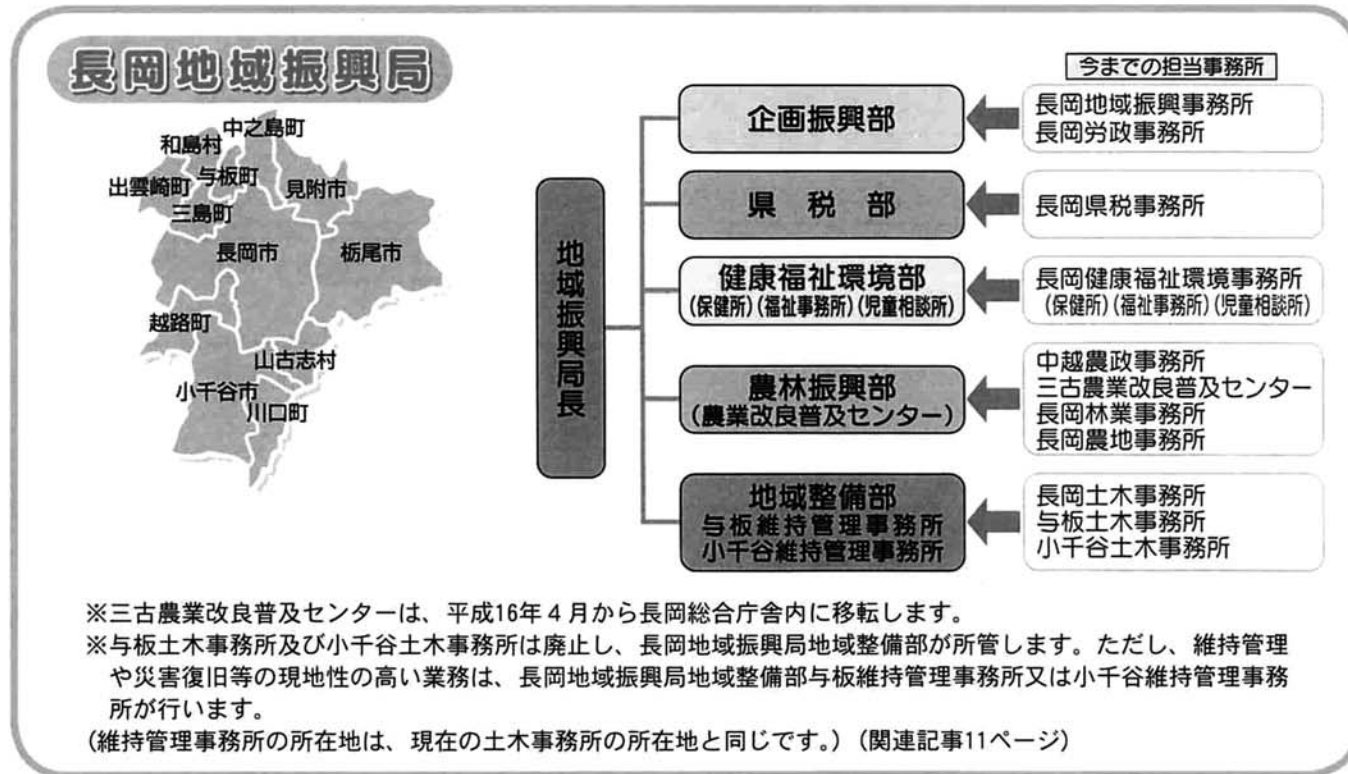
- ①村上 ②新発田 ③長岡
- ④小出 ⑤六日町 ⑥十日町
- ⑦柏崎 ⑧上越・新井頸南
- ⑨糸魚川

■地域振興局への移行によって、より一層「県民サービス機能」、「地域振興機能」、「市町村支援機能」を強化します。地域課題に総合的に対応していくため、現在の単独縦割り事業所制を見直し、総合機関としての事業推進・連携の向上や総合的な企画立案能力の強化を図ります。

■今までの地域機関は、地域振興局の「部」になります。

- (例)・県税事務所→県税部
- ・健康福祉環境事務所
- ↓健康福祉環境部

三島町は長岡地域振興局の所管となり、次の図のようになります。



対象となる交通災害

対象となる交通機関	対象となる交通事故範囲
自動車、オートバイ、自転車など	道路上で交通に伴う衝突、転落、接触等による人身事故
汽車、電車、気動車、モノレールおよびケーブルカー	鉄道線路で交通に起因した事故。(人の死傷が伴うもの)
身体障害者用車いす (手動式車いす、電動車いす、電動三輪車等)	道路で交通に伴う衝突、転落、接触等による人身事故。(自損事故の場合は、身体障害者手帳の交付を受けた者が運転していた場合に限る)

問い合わせ先 総務課庶務係 TEL 42-2221 (内線314)

Q 地域振興局になると今までの地域機関とどこが変わるの？
個別事務所体制では難しい各分野の横の調整や事業連携の向上が実現されます。

Q 健康福祉(環境)部になると、保健所はなくなるの？
保健所、福祉事務所、児童相談所はなくなるわけではありません。例えば、難病、特定疾患の相談および手続きなどはこれまでどおり保健所長の名前でお知らせしますが、実際の事務は地域振興局の健康福祉(環境)部で行うこととなります。福祉事務所や児童相談所についても同様です。

Q 農政事務所や農地事務所はなくなるの？
農政事務所、農地事務所はなくなります。これまで農政事務所、農地事務所、農業改良普及センター、林業事務所で行っていた仕事は、地域振興局の農林(農業)振興部で行うこととなります。

▼問い合わせ先
新潟県総務部新行政推進室
TEL 025-1285-5511
内線2132

シリーズ
たばこ⑨

喫煙は「依存症」という自覚から

たばこへの依存には二つの種類があります。

禁煙を始めてみたいのに、いつのまにか、また…。これは「意志の問題」だけではありません。これまでの研究から、たばこに含まれるニコチンは、麻薬やアルコールと同じように依存性を持つ物質であることが分かっています。喫煙は「ニコチン依存症」という病気にほかなりません。さらに「無意識に手が伸びてしまう」「ストレスが解消できない」などの状態は、たばこへの「心理的な依存」があることを示しています。禁煙を始めるには、自分が依存症であるという自覚が大切です。

ニコチン依存度テスト

まず、あなたのニコチンへの依存度を調べてみましょう。

質問	回答	得点
起床後何分で最初の喫煙をしますか？	5分以内	3
	6～30分以内	2
	31～60分以内	1
喫煙を禁じられている場所で禁煙をすることが難しいですか？	はい	1
	いいえ	0
	朝、最初の1本	1
1日の喫煙の中で、どれが一番やめにくいですか？	その他	0
	31本以上	3
1日に何本たばこを吸いますか？	21～30本	2
	11～20本	1
	10本以下	0
他の時間帯より、起床後数時間に多くたばこを吸いますか？	はい	1
	いいえ	0
ほとんど1日中、床に伏している病気の時も喫煙しますか？	はい	1
	いいえ	0

合計点数と依存度

0～3点:低い 4～6点:普通 7～10点:高い

厚生労働省「最新たばこ情報(健康ネット)」

(FTND:Fagerstrom Test for Nicotine Dependence, Heatherton, 1991)より一部改変

禁煙を成功させるためには、医学的なサポートも。

禁煙中のイライラや、集中力の低下などの禁断症状を乗り切る「禁煙補助薬」もいくつか登場しています(図1、2)。もっとも、ニコチンを用いた製品ですから、正しく使用するためには医師の処方と指導、薬剤師の指導が必要です。最近、病院や医院の中には、「禁煙外来」を設けて治療を行うところも増えてきました。医学的な経験と専門知識のサポートを得るのも、禁煙を成功させる方法の一つです。

近間で、禁煙外来を実施しているところ

- ・長岡赤十字病院
呼吸器内科 三上先生
火曜日 午後2時～4時
- ・立川総合病院
呼吸器内科 山口先生
木曜日 午後
- ・長岡中央総合病院
呼吸器内科 佐藤先生、伊藤先生、岩島先生
第1、3、5土曜日
午前9時～正午

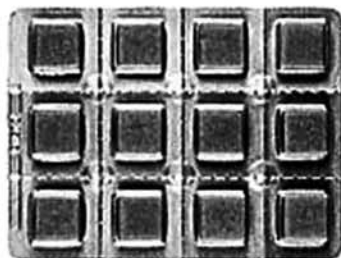


図1 ニコチンガム製剤

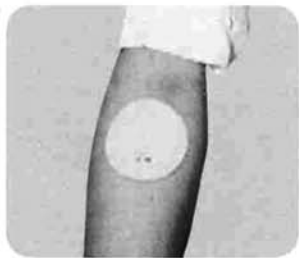


図2 ニコチンパッチ

皮膚から体内へ少しずつニコチンを吸収させ、次第にパッチの大きさを小さくしていきます。医師の処方と指導が必要です。

(注)日本医師会「たばこ」とより一部改変

三島町農業委員会
委員一般選挙の
お知らせ

平成16年3月31日で任期満了となる三島町農業委員会委員の選挙を次のとおり執行することとなりました。

▼告示日 3月9日(火)

▼投票日 3月14日(日)

▼立候補届出期間および場所
3月9日(火)の午前8時30分から午後5時までに役場内選挙事務室(選挙長)へ文書を届け出てください。

▼立候補届出関係書類
届け出に必要な各種用紙等は、当委員会準備してありますので請求してください。

▼その他
・立候補届け出には、戸籍謄本又は抄本およびその他の証明書が必要ですので留意ください。

・立候補予定の方で詳しく知りたい方、またその他不明の点は、当委員会にお問い合わせください。

▼問い合わせ先
三島町選挙管理委員会

第28回高齢者
作品展・芸能発表会
開催のお知らせ

(三島町役場内)
TEL 42 1 2 2 2 1
内線 3 1 2

第28回高齢者作品展・芸能発表会が次のとおり開催されます。大勢の方のご来場をお待ちしております。

▼期日
平成16年3月12日(金)

▼会場
みしま交流センター

▼内容
◇作品展(午前9時～午後3時)
老人クラブ会員の作品、生きがい講座の作品など
◇芸能発表会(午前9時45分～午後3時)
カラオケ、民謡、踊り等

▼問い合わせ先
みしま交流センター
TEL 42 1 2 2 2 3

すくすく広場は
楽しいぞ!

お母さん、おばあちゃんの
気分転換を応援します。

すくすく広場は、お母さん・おばあちゃんが情報交換をしたり、子育ての悩みや不安を語り合う場で、年6回行っています。

すくすく広場は、特別な決まり事はありません。時間内であれば、何時にきて何時に帰っても構いません。内容も決まっていなく、お母さん同士でお話をしたり、スタッフに相談をしたり、計測をしたりと、自由に活動をしています。「子供をつれて遊びに行く場がないなあ」「気分転換をしたい」と感じている方は、是非すくすく



児童手当
受給者の方へ

2月期の児童手当(10月～1月分)は2月10日(火)にご指定の口座に振り込みましたので、ご確認ください。

▼問い合わせ先
保健福祉課 福祉係

TEL 42 1 2 2 2 1
内線 2 3 2

シリーズ
下水道⑧

「正しく使いましょう、みんなの下水道」

三島町では、脇野町汚水中継ポンプ場と16箇所のマンホールポンプ（下水をくみ上げ、再び下水道管の傾斜に沿って流すしくみ）が設置されています。

最近、これらのポンプに異物が詰まりポンプが故障し、停止するといったケースがある特定の地域で多く見られます。

下水道ができたからといって、何でも流していいということではありません。

下水道は自然や皆さまの生活環境をよりよくするための公共の財産です。

下水道に汚水を流すときは、個人個人が十分に注意して、大切に正しく使用しないと故障の原因になって、設備の寿命を縮めることとなります。

☆水洗トイレにはトイレットペーパー以外のものは流さないようにしましょう。

水に溶けない紙、オムツ、生理用品、タオルなどを流すと詰まりの原因となります。

また、トイレで流れる水の量は、汚水を流すのに適量になっているため、水の量を自分で調整しないでください。流れる水の量が少ないと汚物が十分に流れず、詰まったり悪臭発生の原因になることがあります。

☆天から油やサラダ油などの廃油を流さないでください。

下水管内で石鹸と油が化合して固まり、配水管や公共樹に詰まったり、下水処理場の機能を低下させます。

☆台所では、野菜クズや残飯を流さないようにしましょう。

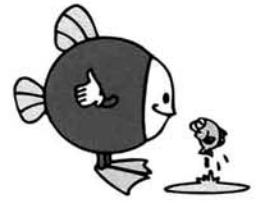
野菜クズやご飯の残りを流すと詰まりの原因となります。また、

デイスポージャー（食品くず処理機）で細かくしても詰まりますので、デイスポージャーを使用したものは流さないようにしましょう。

☆下水道に有害物を流さないようにしましょう。

ガソリン・シンナー・石油・アルコール類など揮発性の高い危険物を流すと、気化して大爆発を起す原因になります。また、公共樹や側溝に土砂や木片、ビニール類を捨てないようにしましょう。

▼問い合わせ先
建設課 工務係
TEL 42 22 22 1
内線 2 1 6



二月俳句（紅葉吟社）

◎鏡餅床の間潔と制すなり
小林 終子
燭ゆらぐ十二神將鏡もち
棚橋 比呂志
たっぷりと番茶を注ぐ四日かな
原 遊子
寒雀夜明けの納屋に舞込めり
結城 老松
鏡餅重ねて座敷とのへり
桜井 草子
寒雀枝を突つきて去りにけり
安達 南風
独り居のガラス戸鳴らす冬の雷
難波 千代女
加減よき初湯に俳句の浮かびけり
中村 遊雲
割烹着袖口きつく寒に入る
丸山 むつ
克雪のタイヤ軋ませ入院す
大滝 菁風

バイク(原付)
講習日のお知らせ

平成16年の原付講習実施日は次のとおりとなります。

3月28日(日) / 4月18日(日)
7月25日(日) / 8月22日(日)
9月26日(日) / 11月21日(日)

時間、場所はいずれの実施日も、午前8時から11時まで、大津自動車学校にて行います。

▼必要なもの

- ・写真1枚
- ・(6か月以内に撮影したもの)
- ・住民票1通
- ・(本籍地の記載してあるもの)
- ・印鑑
- ・新潟県収入証紙¥4,050

(銀行で購入)

▼申込受付時間
午前8時30分～午後4時
(月曜～金曜)

▼申込・問い合わせ先
与板地区交通安全協会
(与板警察署)
TEL 72 12 21 8

「とどけ!イランへ」
イラン地震チャリティ
演奏&展示会開催

イランでの大地震の被災地に向けて、チャリティ演奏およびイラン現地のパネル展示会が開催されます。入場無料です。是非お越しください。

▼日時
3月28日(日)
午後2時～4時30分

▼会場
長岡市民センター

※別の日時・会場での開催もあります。詳しくはお問い合わせください。

▼主催
イラン地震チャリティイベント実行委員会

▼協力・後援
三島町ふるさと塾、和創良酒の会のほか、各種まちづくり団体、企業など

▼問い合わせ先
柏崎インフォメーションBOX
TEL 0257-317240

長岡土木事務所が
変わります!

(関連記事7ページ)

長岡土木事務所は平成16年4月1日から、地方分権の時代に対応すべく、長岡地域振興局地域整備部に生まれかわります。与板土木事務所と小千谷土木事務所は廃止し、地域整備部の内部組織として、新たに与板維持管理事務所・小千谷維持管理事務所が設置されます。なお、現在与板および小千谷土木事務所が扱っている建設業関係、行政許認可関係および建築関係など窓口業務の一部が、長岡地域振興局地域整備部での取り扱いになりますのでご注意ください。

▼問い合わせ先
長岡土木事務所 計画調整課
TEL 38 12 61 4
与板土木事務所 庶務課
TEL 72 13 18 1
小千谷土木事務所 庶務課
TEL 83 10 8 4 7

県高齢者大学
学生募集

明るい未来に向かって、いろいろなことに興味を持ち、意欲的に参加してみませんか!

▼講座

- ・教養講座(2年制)
- ・福祉ボランティア講座
- ・パソコン講座

▼期間
6月～10月

▼場所
新潟会場・長岡会場・上越会場

▼資格
県内在住で、地域活動に関心のあるおむね60歳以上の方

▼申込期限
4月15日(木)まで

▼問い合わせ・申込先
県高齢者大学事務局(県長寿社会振興財団)
TEL 025128511400

※募集要綱は三島町役場保健福祉課にあります。



くらしのサロン

月	日	曜日	行 事	場 所	時 間
2	21	土	ウイークエンド夢事業	三島町体育館	9:00~
			心配ごと相談	みしま中央会館	13:30~15:30
	24	火	女性セミナー	みしま中央会館	13:30~15:30
			三島中学校 パソコン教室②	三島中学校	19:00~
	25	水	お気軽だれでも パソコン相談室	みしま 交流センター	9:00~12:00
			三島中学校 パソコン教室③	三島中学校	19:00~
	26	木	国際理解講座 「スリランカ」③	脇野町小学校	19:30~
	27	金	お気軽だれでも パソコン相談室	みしま 交流センター	9:00~12:00
3	1	月	国民健康保険税 下水道使用料 } 口座振替日		
	2	火	心配ごと相談	みしま中央会館	13:30~15:30
	3	水	お気軽だれでも パソコン相談室	みしま 交流センター	9:00~12:00
	4	木	国際理解講座 「スリランカ」④	脇野町小学校	19:30~
	5	金	お気軽だれでも パソコン相談室	みしま 交流センター	9:00~12:00
	7	日	町民綱引き大会	三島町体育館	
	8	月	三島中学校卒業式		
	9	火	心配ごと相談	みしま中央会館	13:30~15:30
	10	水	お気軽だれでも パソコン相談室	みしま 交流センター	9:00~12:00
	11	木	国際理解講座 「スリランカ」⑤	脇野町小学校	19:30~
	12	金	お気軽だれでも パソコン相談室	みしま 交流センター	9:00~12:00
	13	土	家庭教育講演会	交流センター	10:00~
			三古青年リーダー研修 (14日まで)	安塚町・松代町	
	14	日	スポーツ関係者 研究協議会	みしま中央会館	13:30~
	16	火	心配ごと相談	みしま中央会館	13:30~15:30
	17	水	お気軽だれでも パソコン相談室	みしま 交流センター	9:00~12:00
	18	木	国際理解講座 「スリランカ」⑥	脇野町小学校	19:30~
	19	金	お気軽だれでも パソコン相談室	みしま 交流センター	9:00~12:00

介護予防

月	日	曜日	行 事	場 所	時 間
2	24	火	いきいき広場	デイサービス センター2階	9:00~15:00
	27	金	上岩井ふれあい会	上岩井ふれあい センター	9:00~
3	1	月	脇野町花好き会	脇野町公民館	9:00~
	2	火	いきいき広場	デイサービス センター2階	9:00~15:00
	5	金	瓜生くつろぎ会	瓜生 集落センター	9:00~
	9	火	いきいき広場	デイサービス センター2階	9:00~15:00
			鳥越いきいき教室	鳥越南集会所	9:00~
	15	月	上条つくし会	上条公民館	9:00~
	16	火	いきいき広場	デイサービス センター2階	9:00~15:00
			新保なかよしクラブ	新保 集落センター	9:00~
	17	水	逆谷ほたるの会	逆谷 集落センター	9:00~
	18	木	藤宮藤宮会	藤宮 集落センター	9:00~
	19	金	下河根川さつき会	下河根川 集落センター	9:00~

保 健

月	日	曜日	行 事	場 所	時 間
2	23	月	3歳児健診	保健センター	受付13:15~13:30
	25	水	予防接種三種混合	保健センター	受付13:45~14:30
3	3	水	お誕生歯科健診	保健センター	受付13:15~13:25
			2歳児歯科健診		受付13:35~13:45
	4	木	ひよこクラブ	みしま中央会館	9:30~11:00
	8	月	1歳6か月児健診	保健センター	受付13:15~13:30
	10	水	すくすく広場	保健センター	9:30~11:00
	11	木	にこにこクラブ	みしま中央会館	9:30~11:00
	17	水	予防接種ポリオ	保健センター	受付13:15~13:30

日曜・祝日当番医

電話で確認してから受診してください

月	日	曜日	内科・外科	歯 科
2	22	日	長岡赤十字病院	休日急患歯科診療所 場所:長岡健康センター 受付時間 9:00~11:30 13:00~15:30
	29	日	長岡中央総合病院	
3	7	日	立川総合病院	
	14	日	長岡赤十字病院	

2月1日現在



平成16年2月1日現在

交通死亡事故 **0** は
連続882日です。

東北電力からのお知らせ

お年寄りを狙った詐欺にご注意を

お年寄りを狙って東北電力(株)の社員をかたり引き込み線ヒューズの取り替え費用と称してお金をだまし取る事例が発生しました。

東北電力(株)では、電線工事や引き込み線工事等で現場で直接現金の支払いを求めることは行っていません。不審者からお金の支払いを求められたら次のとおり対応してください。

1. 東北電力(株)関連の作業の者は、従業員証を携帯していますので、提示を求めてください。
2. 不審に思ったら直ちにご連絡ください。

▼連絡先

東北電力株式会社社長岡営業所
お客様センター TEL 35-1860

暮らしと電気

電気こたつを乾燥機がわりに使うのはやめましょう

かつての家庭電化ブームの中、「電気は安全で便利なもの」というイメージを決定的にした電気こたつはその代表選手ではないでしょうか。通常の使い方での事故の起きる心配はほとんどありません。

しかし、電気こたつを乾燥機のかわりに使い、サーモスタット(自動温度調節器)が働かず火災になった例もあります。

ドメスティック・バイオレンス(配偶者暴力) 被害者支援講座

近年深刻な社会問題となっているドメスティック・バイオレンス(配偶者暴力。以下「DV」という。)の被害者に対する支援を目的とした講座が開催されます。身近な被害について一人ひとりが何か少しでも手を差し延べることができるよう多くの方の参加をお願いします。

▼内容・日時

- 第1回 3月13日(土)「DVが起こる構造は何か」
 - 第2回 3月20日(土)「DVの現状とDV防止法とのかかわり・地域の中での支援ネットワーク」
- 時間はいずれも午前10時から正午まで

▼会 場

ながおか市民センター

▼定 員

50人程度(どなたでも参加可能)

▼参加費

無料

▼申込・問い合わせ先

(財)新潟県女性財団 TEL 025-285-6610

へんしゅうのまど

役場の2階の廊下に三島町の航空写真が飾られました。上空から撮られたこの大きな写真を見ると、改めて三島町の緑の多さに驚かされます。よく見ると自分の家までが見えて何となく嬉しくなります。

航空写真は2枚飾られていて、一方が今年度撮影したもの、もう一方が平成元年度に撮影されたものです。15年間で土地の利用のされ方がどれだけ変わったのか、二つを見比べてみるのもおもしろいでしょう。役場にお越しの際は是非見てみてください。

(燕)