



在宅福祉をバックアップ デイサービス業務始まる

昨年7月から宮沢地内で建設工事が進められていた「デイサービスセンター」が完工し、8日から業務が始まりました。

この施設は、介護が必要なお年寄りを日中お預かりし、入浴や食事、機能回復訓練などのサービスを提供する施設です。また、福祉サービスの紹介及び手続きのお手伝い、関係機関や施設、病院との連絡調整、介護指導や介護用品の紹介など、お年寄りを介護されている家族の方のさまざまな悩みにお答えする施設です。

これまで高齢者の介護サービスは、特別養護老人ホームが担ってきました。しかし、今後の高齢者の増加、家庭の介護力の低下を考えると、施設の建設が追いつかない状況にあります。デイサービス（通所型サービス）、短期間の入所サービス（ショートステイ）、ホームヘルパーの派遣など、在宅の高齢者に対する福祉サービスのニーズは急速に高まってきています。「デイサービスセンター」は、在宅介護支援センターは、これら在宅福祉サービスの総合的な相談所ともいえるものです。

広報みしま平成8年4月号

No.337

◆発行／三島町

◆編集／三島町役場企画調整課

電話 0258(42)2221

〒940-23 新潟県三島郡三島町大字上岩井126111



35年ぶり、蓮花寺発バス 開通記念式

4月からこれまで中永止まりだった越後交通路線バスが、蓮花寺まで入ってくるようになり、運行開始の1番バスとなる1日、朝6時45分発バスを迎え、蓮花寺地区の皆さんにより、「開通記念式」が執り行われました。

念写真を撮影後、始発バスを見送りました。

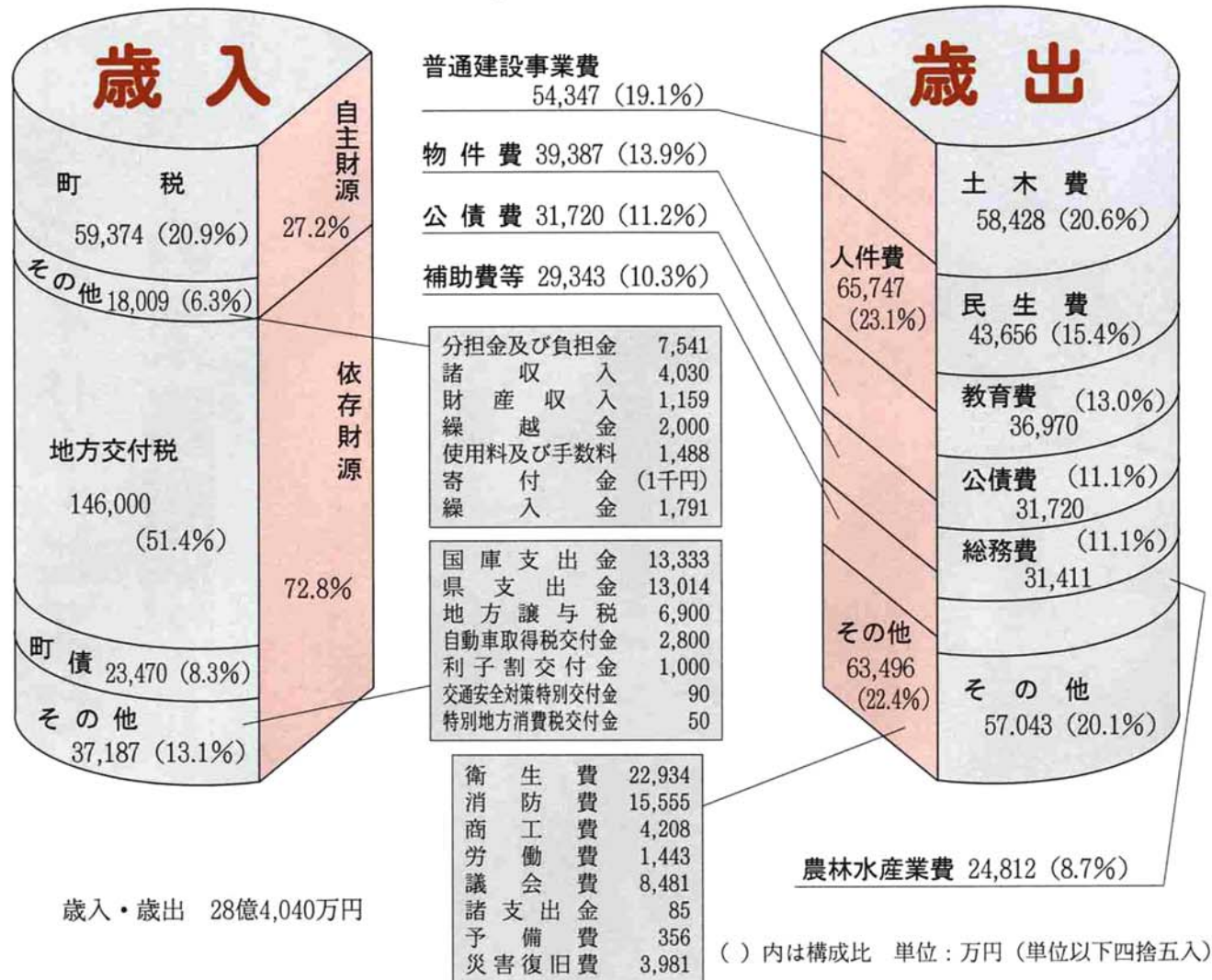
新しいバス停留所は、今年工事が着工される「大杉公園」近くにあり、停留所の名称はこの公園を広くアピールするため「蓮花寺大杉公園」と名付けられました。

これまで、蓮花寺から路線バスに乗る場合、中永バス停まで出向く必要がありました。4月のバス乗入でその必要がなくなり、児童生徒やお年寄りの通学、通院が一段と便利になりました。

編集後記

▼「広報みしま」の紙面を一部リニューアル（刷新）しました。町内のイベント日程等を、より詳しくお知らせするため、カレンダーのスペースを大きくしました。お知らせ欄はレイアウトを変え、見出しの後にその発信元を明示しました。▼そのほか、「読者クイズ」のコーナーを設けました。どしどしご応募ください。▼今月号では、平成8年度予算について特集しました。21世紀につながるいろいろな事業が予定されています。ところで、「広報みしま」を作る予算額はどういうと、印刷費、写真代等合わせておよそ260万円が計上されています。実に広報予算は歳出総額の0・05パーセントを占めています！。基本型とする8ページ、スミ一色刷りとすると1部当たりの印刷経費は約35円となります（ページが増えたり、カラー刷りすれば当然上がる）。▼全体から見れば少額予算の広報ですが、より読みやすい広報を目指しますので、よろしくお願ひします。

平成8年度 一般会計の概要



輝いている顔がいっぱい まちづくりはみなさんが主役

平成8年度の一般会計予算案及び「下水道事業」「国民健康保険」「老人保健」の特別会計予算案が3月町議会で認定されました。

今年度の一般会計予算と3つの特別会計予算は総額48億3,550万円となりました。今月号では、そのあらましを紹介します。

もっと豊かに、楽しいまちづくり

48億3,550万円

一般会計 歳入

転入者増で固定資産税が増加
優良債で財源確保

町税は総額5億9,374万円、前年度当初より3,631万円、6・5%の増を見込みました。

町民税では、転入世帯の増で納税義務者が順調に伸び、これに関連して給与所得、譲渡所得も伸びています。なお、本年度の特別減税額は2,022万円を見込んでいます。

固定資産税は、中央団地への転入者の増による新築家屋の増加などがありますが、負担調整率が5%から2・5%に軽減されるなどの要因もあり、対前年度3・8%増の2億8,900万円を見込みました。

地方譲与税は、昨年度の交付額実績を勘案して6,900万円(9・5%増)を計上しました。

地方交付税は、国の予算では

交付税会計における国からの借入金等で、出口ベースでは対前年度4・3%の増額が確保されています。

これらを考慮の上、本年度分の事業費補正や国勢調査人口の増加、農業センサスの農家数の減少などの要素を勘案し、普通交付税13億8,000万円(対前年当初7・8%増)、特別交付税8,000万円(前年同額)、合計14億6,000万円を計上しました。

国・県支出金は合わせて2億6,346万円、前年度より6,205万円(19・1%)の減少となりました。

これは、主にはデイサービスセンター建設補助金の減によるもので、本年度はデイサービスセンターが開設されるため、この運営事業補助金を1,992

一般会計 歳出

教育施設整備基金に積立
建設事業に5億4千万円

万円計上しています。

繰入金は、減債基金より791万円、ふるさと基金より1,000万円の繰入れを見込みました。

町債では、大杉公園整備事業で9,000万円、町道整備で4,700万円、県営ほ場整備事業等農業関係で4,150万円、消防施設整備で2,210万円、三島中学校エレベーター整備で1,410万円、住民税

等減税補てん債2,000万円、合計2億3,470万円の借入れを見込んでいます。

国の地方財政対策において、財源不足を補うため地方債が14・7%増と大きく伸びていますが、これらの地方債においては元利償還金の一部が地方交付税で措置されるものが多く見込まれる状況であり、財源確保のため借入可能額いっぱい借入れを見込みました。

歳出の予算編成にあたっては、厳しい財政事情の中で町民の生活環境の整備と福祉の向上のため、経常経費の徹底した見直しと経費の節減合理化に取り組み、限られた財源の重点的・効率的な配分に努め、質的な充実に配慮して編成しました。

歳出を性質別にみると、人件費は6億5,747万円で歳出総額に占める割合は23・2%対前年度1・8%の伸びとなっています。

物件費は3億9,387万円

で構成比率は13・9%、対前年度15・5%の伸びですが、これはデイサービスセンターの運営費の増等によるものです。

公債費は3億1,720万円で構成比率11・2%となっています。

基金の積立は、教育施設整備基金へ1億円、その他各種基金の利子分を含めて合計1億0,911万円を計上しました。

普通建設事業費は、総額5億4,347万円で構成比率は19・1%となっています。

安心して暮らせる町へ 高齢者福祉サービスのご紹介

住みなれた町で、いつまでも穏やかに暮らすことは、私たちすべての願いです。町では高齢者のみなさんがより快適に生活できるように、また、ご家庭でお年寄りを介護される方を支援するために、いろいろなサービスを行っています。

こ ん な と き	サ ー ビ ス 名	問い合わせ先
生活援助	食事、洗濯などの身の回りの世話が必要なとき	ホームヘルパーの派遣
	お年寄りの寝ているふとんを清潔にしたいとき	布団の丸洗い・乾燥サービス
	車いすや特殊ベッドなどが必要になったとき	日常生活用具の貸与
給付	おむつが必要なとき	布おむつの貸与
	一人暮らしで、安否の確認などが必要なとき	緊急通報システム
施設で受けられる	生活指導や機能訓練が必要なとき	デイ・サービス
	家庭での入浴が難しいとき	巡回入浴サービス 施設入浴サービス
	家庭の病気などによりお年寄りの世話を一時的にお願いしたいとき	短期入所
補資金貸付・助	お年寄りが使いやすいよう家を改造するとき	高齢者在宅整備資金の貸し付け
	一人暮らしで病気になる、医者に診察してもらったとき	老人医療費助成

在宅介護・福祉サービスに関する相談は
在宅介護支援センター（☎42・3600）、または役場福祉課へ。

役場 住民課



重点施策 - 1
福祉・保健の充実

の業務開始
デイサービスセンター

在宅介護を支援する
デイサービスセンター

高齢化社会を迎え、老人福祉特に在宅の要介護者に対する福祉充実が重要な課題となっておりますが、昨年度、在宅福祉の拠点となるデイサービスセンター、在宅介護支援センターの建設工事に着手し、本年3月30日に完成、すでに4月8日から業務を開始しています。

デイサービスセンターは、利用定員15人規模（1日当たり）で在宅の虚弱老人等に対し、通所または訪問により入浴や給食サービスを行い、生活指導や日常動作訓練、健康チェック等を行う施設です。

また、在宅介護支援センターは、在宅寝たきり老人等の介護者に対し、在宅介護に関する総合的な相談に応じ、便宜を供与し、要介護老人及びその家族の福祉の向上を図るものです。

これらのサービス実施、事業の運営については、社会福祉法人長岡三古老人福祉会（みしま園）に委託して行います。本年度予算ではその委託料4、27

発見と健康づくりを推進するとともに、機能訓練や訪問指導を福祉と一体となって実施します。また、丈夫な歯づくり事業として、当町が一昨年度から指定を受けて実施している地域保健推進特別事業は、本年度も継続して実施します。

4万円（うち国、県補助2、742万円）を計上しました。

高齢者・身障者福祉サービスの充実

高齢者を主体とした要介護者は、高齢人口の増加とともに年々増加していますので、特別養護老人施設への入所、あるいは在宅介護者に対するの老人短期入所事業、寝たきり老人家族援助事業、ホームヘルプサービス事業、在宅寝たきり者介護手当の支給などを継続して充実します。

その他、心身障害者に対するタクシー代の助成及び自家用車を使用して通院した場合の燃料費助成、重度心身障害者の日常生活用具給付や補装具の交付、満70歳以上の老人に対して福祉バス回数券の交付など、きめ細かな福祉施策を実施します。

健康な体と丈夫な歯づくりの推進

保健関係では、老人保健事業として健康教育、健康相談、健康診査等を徹底し、疾病の早期

骨粗しょう症 検診を導入

高齢者が寝たきりになる原因の20%が骨折で、骨折の主な原因は骨粗しょう症といわれています。寝たきりを防ぐためには、若いときから、丈夫な骨づくりをしていくことが大切です。そこで、本年度から骨粗しょう症検診を開始します。この検診では、希望者を対象に骨の状態（骨密度）を測定し、その結果により、運動、栄養指導を行うものです。

ごみ分別収集の推進と環境監視

増大するごみの処理をはじめとする廃棄物対策については、ごみの分別収集を更に徹底し、ごみ減量化のため資源ごみの再利用を推進します。

また、逆谷地内の最終処分場安定化工事を昨年度に引き続き実施するほか、この水質検査を実施し、環境監視に努めます。

デイサービスセンター
利用料金

デイサービスセンターの利用料金は1回1,000円です。（給食・入浴を含む）

重点施策 - 2
教育施設・文化の充実

脇野町小学校改築の基本計画決まる



基本計画（設計業者：榑長建設事務所）における脇野町小学校新校舎のイメージ図
（外観の色等は変わることがあります）



レッツ・トライ・生涯学習

ワープロやパソコン、スポーツも広い意味での学習です。必要に迫られて始めたもの、趣味としてやりだしたもの、ひとのために奉仕することも、人生を豊かにするための学習活動という点では同じです。

気楽に、好きなことから・・・公民館では、「女性セミナー」や「ふるさと講座」など、いろいろな講座を開講します。
（写真は今年の女性セミナー「ワープロ教室」）

脇小改築に向け 用地の取得

教育施設整備では、脇野町小学校の改築を間近に控えています。

脇小の改築については、既存校舎を壊すことなく進めることとし、本年度で、不足する用地約1・4ヘクタールの取得に着手します。また、同校の改築には多額の財源が必要ことから、本年度では、その財源確保のため1億円を基金に積み立て、改築に向けた準備を進めます。脇小校舎の構造については、町議会との協議を踏まえ

- ① 木造に比べて建設費用が割安になることや、災害時の避難場所としての機能を発揮させるため、鉄筋コンクリート造りとすること
 - ② 内装に木材をふんだんに使い、木のぬくもり、温かみを感じられる校舎とすること
 - ③ 給食については、全校児童が食堂で食べる方式とすること
 - ④ 給食調理場は自校方式とすること
- これらを基本的な方向としています。すでに昨年度で設計業者10社による設計コンペ（設計

競技）を実施し、基本設計が決まりました。

今後のスケジュールは、平成8年度で用地買収、平成9年度で実施設計、平成10・11年度の2か年で新校舎の建設を行う予定となっています。

教育施設ではそのほか、三島中学校に障害を持つ生徒用のエレベーター、及び介護室を設置します。

福祉にやさしい街づくりが叫ばれていますが、日吉小学校に続いて中学校にもエレベーターを設置することによって、今まで受け入れることのできなかった重度の障害を持つ児童や生徒、教職員も健常者と一緒に教育を受けることができることとなります。

学校教職員住宅 （脇野町日の出町）の改築

老朽化が著しく、改築の時期を迎えている脇野町日の出町の学校教職員住宅を、本年度、改築します。新しい教職員住宅は、既存住宅を取り壊し、その敷地に単身用住宅4戸用1棟を建設するもので、高床式として、車庫を備えるなど、冬期間も使用しやすくします。

町民体育祭の開催を 9月に変更

町民体育祭の開催日は、これまで、原則として、梅雨明け直後の7月20日過ぎの日曜日としてきました。しかし、開催日が国政選挙等の投票日と重なり、前週の日曜日に繰り上げて計画した結果、近年では、元年度、4年度、7年度と雨で中止となりました。

また、7月下旬は酷暑となり、海水浴シーズンでもあることから、開催日の変更の要望が町に寄せられていました。このため、本年度の町民体育祭を9月29日に変更して開催するほか、同じ全町的な社会体育事業である「町民混合バレーボール大会」を7月7日に組み替えて実施します。

歴史・文化にふれる 縄文セミナーを開講

余暇時代を迎え、生涯各期にわたる学習機会の提供が重要な要素となってきました。

「蓮花寺の大杉」の 防護工事

「蓮花寺の大杉」は、県の天然記念物の指定を受け、町の貴重な資源でもありますが、このままの状態では放置すると、枯渇する恐れがあることが判明しました。

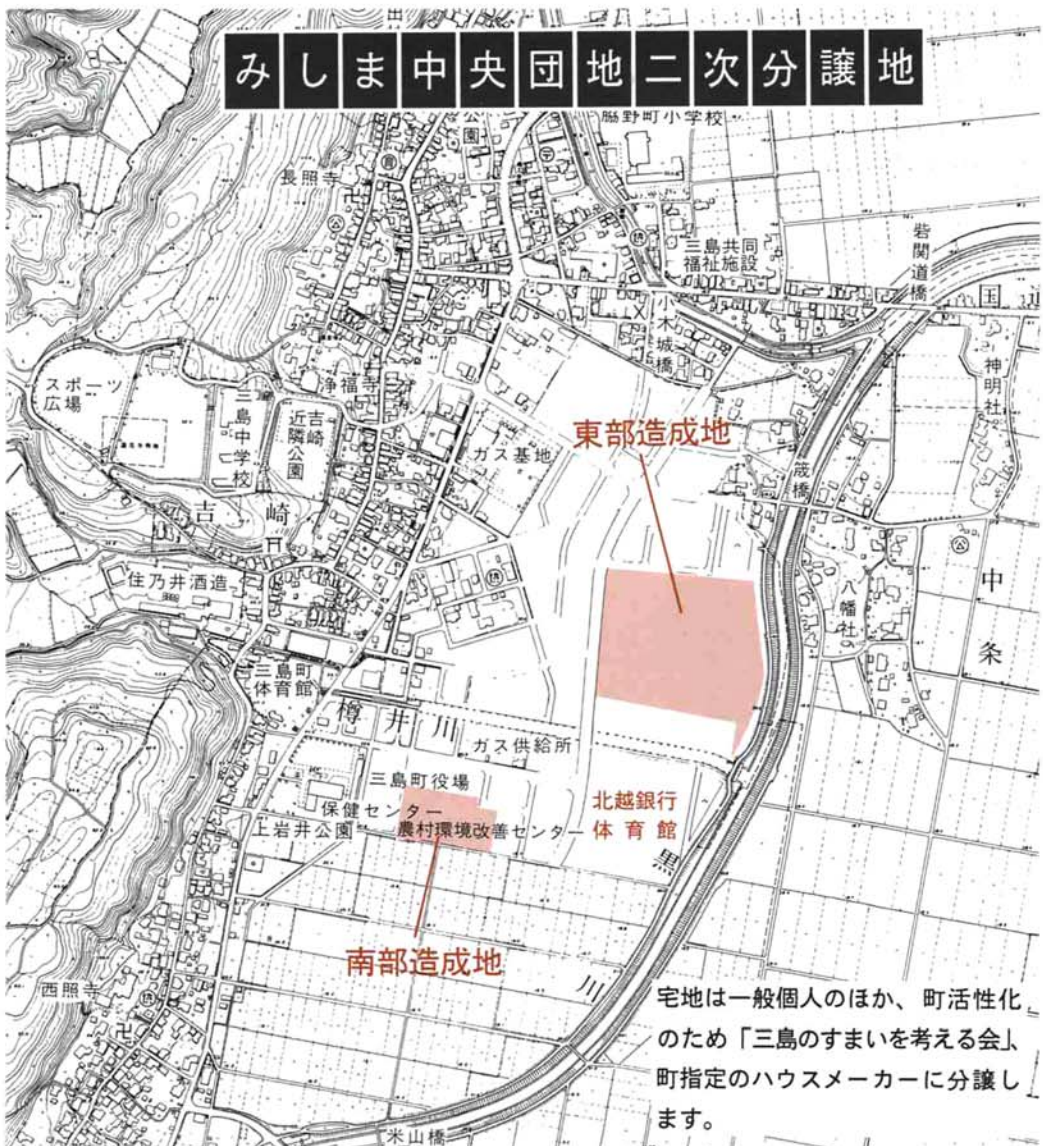
このため、専門家の指導を得て、保護のための土壌改良と、根を痛めないため周囲に柵を設置する工事を行います。

町公民館では、昨年芸術セミナーとして好評だった「絵画教室」を引き続き開講します。

本年度ではそのほか、親子の土器づくりや、縄文遺跡の見学などを体験する「縄文セミナー」を開講し、生涯学習機会の充実を図ります。

昨年11月に開館した郷土資料館は近隣町村にないユニークな郷土資料館として、町内外から多数の来館者がありました。

今後は、特別展やイベントの開催、ボランティアによる説明員の配置などで、有効利用を図ります。



みしま中央団地二次分譲地

東部造成地

南部造成地

宅地は一般個人のほか、町活性化のため「三島のすまいを考える会」町指定のハウスメーカーに分譲します。

重点施策 - 4

生活関連施設の整備

みしま中央団地内
保留地の二次分譲

重点施策 - 3

ふるさとづくり事業の推進

(仮称)
大杉公園の整備
工事に着手

やる気 ほん気を応援します

地域コミュニティ推進事業

地域コミュニティ推進事業とは、大字や町内等、その地域の団体が自主的に行うまちづくり事業、コミュニティ活動を行う場合、その経費の一部を助成する制度です。

対象事業

- ①個性ある地域づくりのための話し合いや生活環境施設等の整備
- ②伝統文化の伝承や保存のための運動
- ③交流、研修、視察事業及び講演会の開催
- ④地域の振興計画、土地利用計画等の地域計画の作成
- ⑤その他、地域のコミュニティを推進するための事業

対象団体

- ①大字、町内などの地域を構成する団体
- ②地域内にあるその他の任意の団体
- ③その他の三島町内の任意の団体

助成措置

町長が町づくりのため特に必要と認める事業と認定し、事業に要する経費について助成金を交付します。助成対象期間は1年間を原則としますが、内容によっては継続的に助成します。助成金額は、事業費(経費)の70%以内で1年間10万円を限度とします。

対象団体

- ①大字、町内などの地域を構成する団体

◎詳しいことは、企画調整課へお問い合わせください。

蓮花寺集落中心部に
大規模公園を整備

ふるさとづくり事業の一環として計画している蓮花寺地内の仮称大杉公園については、昨年度実施設計を完了し、平成8年度及び9年度の2ヶ年事業として公園の整備を行います。

この事業は、特定利用斜面保全事業(事業主体は新潟県)によって大量の土砂が搬出されたため、搬出後の平坦地を公園として整備するものであり、また、この搬出は町中心部の住宅地造成に活用するなど、各事業を効率的に関連させたもので、関連事業の最後となるこの公園整備も事業の成果が期待されています。

公園整備にあたっては、これまで地元蓮花寺集落「検討委員会」の方々の意見やコンサルタンの助言を含めて検討し、また、議会のご意見も聞きながら実施設計を進めました。公園は面積約2ヘクタールの中に多目的広場、バーベキュー広場、こども広場、大型遊具を備え、野外ステージや管理棟、

あずま屋などを配したものとします。自然環境に恵まれた地域で、近くに蓮花寺の大杉、小名城址があり、ハイキングを兼ねて家族連れやグループで気軽に利用できる公園として整備します。

人づくりと
町PRビデオの改編

人材育成では、地域づくり研修会などに参加する経費の助成や、地域づくりグループ「ふるさと塾」への活動補助を行っています。また、昨年編集した「町PRビデオ」で録画されていない三島まつりや中央公園を録画し、編集の手直しをします。

コミュニティ活動に
助成制度を創設

まちづくりでは、各大字や町内会、任意団体で行うまちづくり活動への助成制度を新たに設けました。これは、これまでの地域づくり推進事業の対象を拡大し、コミュニティ活動の活性化を図るものです。

主要町道と施設関連
道路を整備

町民の生活に直結する道路の整備や各地域における公共施設の整備については、毎年積極的に推進していますが、本年度は、町道関係では大津山手12号線(通称 蓮脇線)の舗装工事(通称 蓮脇線)の舗装工事を継続実施し、長岡地区衛生処理組合鳥越事業所へ通ずる鳥越三十刈線の舗装工事、日吉小学校周辺道路舗装工事などを実施します。

蓮花寺地区への
バス乗り入れの実現

中央を走る幹線道路には、緑地帯と道路照明でうるおいの空間が整備され、新市街地としての様相を呈してきました。8年度では、同団地内開発公社保留地約3・3ヘクタールの分譲を行います。7月ごろまでに実施設計を完了し、分譲予約受付を今秋(10・11月ごろ)に予定しています。詳しいことは、後日広報等でお知らせします。

国・県道の改良事業については、昨年、2次補正予算増額で大きく工事が進んだ国道352号線中永トンネル掘削工事のさらなる推進や、その沿線の改良促進、与板関原線の街路事業(脇野町バス停(仮設間)の促進を図ります。

みしま中央団地
保留地の二次分譲

みしま中央団地は、平成5年5月に80区画が分譲され、モダンな家々が建ち並び始めました。

路線バスは公共交通機関として、今なお大切な役割を果たしていますが、これまで中永バス停止まりだった越後交通路線バスが、蓮花寺地区へ乗り入れるようになりました。

バス停留所の名称は、大杉公園をアピールするため「蓮花寺大杉公園」とし、4月1日より、長岡駅間を1日5・5往復のバスが運行されています。本地区への路線バス乗り入れについては、かねてから地元より要望が強く、町では、これまで(越後交通との協議を重ねてきました。

大字別防犯灯・街路灯設置数

7年度末現在

大字名	灯数
鳥越	149
七日市	44
上岩井	63
吉崎	75
脇野町	148
中条	13
新保	41
大野	24
下河根川	14
瓜生	26
蓮花寺	42
中永	7
上条	36
逆谷	34
氣比宮	42
藤川	35
宮沢	24
合計	817

地域防災の要「消防団」の主な活動

月	日	活動内容	場所
4	29~	山火事防止特別広報	町内
5	~5	山火事防止特別広報	町内
	17	初任者訓練	町体育館
	19	支会幹部、初任者一日校外講習	寺泊町
	26	消防一日訓練及び水防訓練並びに春季演習	脇小グラウンド
6	☆	災害発生危険箇所調査(巡視)	町内
7	14	支会連合演習	山古志村
	28	火災想定非常呼集訓練	町内
8	16	三島まつり警備	町内
	25	県消防大会、ポンプ操法大会	寺泊町
10	6	秋季総合訓練	三島町役場
	☆	操法大会全国大会	横浜市
11	☆	与板郷消防連絡協議会視察研修	未定
	9~15	秋季火災予防運動の推進	町内
	23~24	幹部研修	未定
12	29~30	年末特別防火広報	町内
1	2~3	年始特別防火広報	町内
	5	出初式	町体育館
	16	消防団教育主幹課程	県消防学校
2	☆	幹部会(専任部長以上)	三島町役場
	☆	分団会議	各分団
3	6~7	消防団指導者研修	県消防学校

重点施策-6

安全で明るいまちづくりの推進

調査費計上 湛水防除対策に

県営ほ場整備事業
(三島南部地区)
計画図



重点施策-5

産業の振興とまつりの活性化

舗装工事着工 ふるさと農道の

ふるさと農道の 舗装工事が着工

6年度から上岩井、七日市、鳥越の当町南部地区において、県営ほ場整備事業が実施されていますが、ウグアイラウンド農業合意に基づいた農業予算の大幅な増額によって、事業は当初予定より早く進み、平成7年度で面整備は完了し、本年度から全区域で作付可能となりました。なお、この事業に併せてふるさと農道緊急整備事業として、上岩井広域農道から町道日吉平場10号線(通称日吉駅線)までの約2,000メートル(有効幅員9メートル)を幹線農道と合わせ、本年度、舗装まで完了する予定です。

農村総合整備事業では、七日市の中心部裏手から、鳥越までの約1,000メートルを集落道3号線整備工事として実施し、本年度で完了する予定です。

「とも補償制度」で 新生産調整対策を

8年度の三島町生産調整対象面積は、164・87ヘクタールとなり、

町中心部の湛水防除を 雨水対策事業で

昨年7月、8月の集中豪雨により、町中心部等で湛水被害が発生し、多数の家屋が床上浸水するなど大きな被害を受けました。現在町では、この防除対策を早急に行うため、県へ強く要望しています。

町中心部の湛水防除対策は、地盤沈下地帯であるため大型ポンプによる排水が必要となりますが、これには多額の費用がかかります。町では、公共下水道事業の雨水対策事業として国の補助を受けて実施したいため、本年度下水道特別会計で調査費7,000万円を計上しており、平成9年度から事業を着手したいと考えています。

また、この事業と併せて、黒川の河川改修が必要となり、これについても県へ強く要望しています。

飲料水確保を兼ねた 防火水槽を設置

地域防災の要である消防団については、年々団員の確保が困難になっていることから、本年度より、役場

稲作農家にとっては、一段と厳しい対応を迫られています。これについては、農家全戸が加入する基金制度を新たに創設し、「とも補償」(互助制度)を活用した生産調整の実効性の確保に取り組みます。

町は、本年度、「とも補償」に対する助成として補償事業費の10%を助成します。

特産品看板設置と まつりポスター作製

農業者の担い手確保対策では、農地の利用権設定に対し、本年度より新しく、経営体農地集積助成金(町単独)を交付します。

商工関係では、商工振興事業補助金の増額や中小企業不況対策特別指導事業補助金の継続、あるいは県信用保証協会の保証料の助成などによって、商工業の育成強化を図ります。また、町特産を掲示したPR看板設置への助成をします。

三島まつりについては、昨年度新調した「みこし」がまつりのメイン行事に定着するよう準備を進めます。また、ポスターの絵柄を長岡造形大学に依頼し、よりデザイン性の高いものとするので、まつりの盛り上がりを図ります。

職員の消防団への入団を解禁し、消防団の充実を図ります。

消防施設関係では、防火水槽を蓮花寺と藤川(三島病院付近)に設置します。

また、災害時、非常時における防火用水、飲料水を兼ねて確保できる防火水槽を、みしま中央団地内に設置します。この防火水槽は高さが約8メートルの円筒形で、特殊塗料が塗られた内部は、一年以上無菌状態が保たれます。貯蔵水は防火用水としても飲料水としても利用できるものです。

防犯灯・街路灯の 維持管理補助金交付

そのほか消防施設では、第7部(脇野町)と第14部(鳥越)に消防積載車(ポンプ付き)を配備し、消防力の強化を図ります。また第12部(新保)消防積載車庫の建設費を助成します。

みんなの健康を守る

国民健康保険

病気やケガは、いつ起きるかわかりません。そんなときに心配なのが医療費です。国民健康保険（国保）は、いざというときに困らないよう、加入者がお金を出し合い、医療費にあてる相互扶助を目的としています。

国保で受けられるもの

国民健康保険を使って受けられるもの（給付）と受けられないものは次のとおりです。

- 診察料
- 治療に必要な検査料、薬や注射などの処置料、手術料
- 入院料
- 医療費の支給（被保険者が、いったん全額支払った後、申請により医療費の大部分が払い戻されるもの）
- 急病などで、やむをえず保険証を持たずに受診した医療費
- 移送の費用（事前承認が必要）
- 輸血をしたときの生血代
- 医師が必要と認めたコルセットなどの治療補装具代金
- 骨折やねんざで接骨院で治療を受けたとき（単なる腰痛や

肩こりは対象外・医療の給付にまみけうところもあります）
○医師が必要と認められたマッサージやはり、きゅうなどの施術料

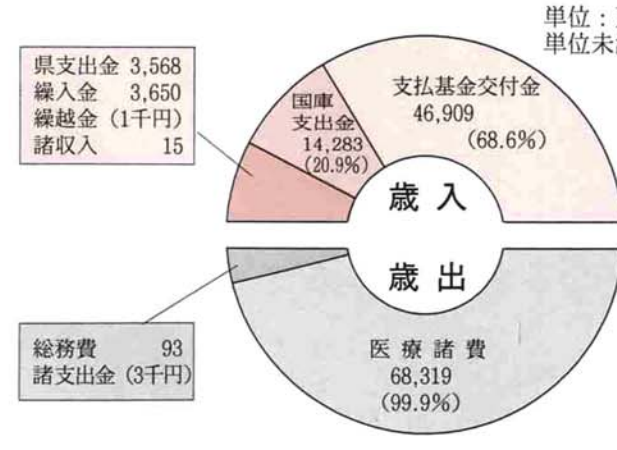
- ▽現金給付（申請に基づいて支給されるもの）
- 出産育児一時金：被保険者が出産したときに、30万円を支給
- 葬祭費の支給：被保険者が死亡したとき8万円を支給

「受けられないもの」

- 国保が使えないため、全額が自己負担となります。
- 正常な妊娠、出産
- 美容整形
- 歯列矯正
- 日常生活に支障のない程度のわきが、しみの治療
- 経済的な理由による妊娠中絶
- 健康診断や人間ドッグ（ただし、町で行う人間ドッグには助成あり）
- 他人の過失等のためにケガなどをした場合

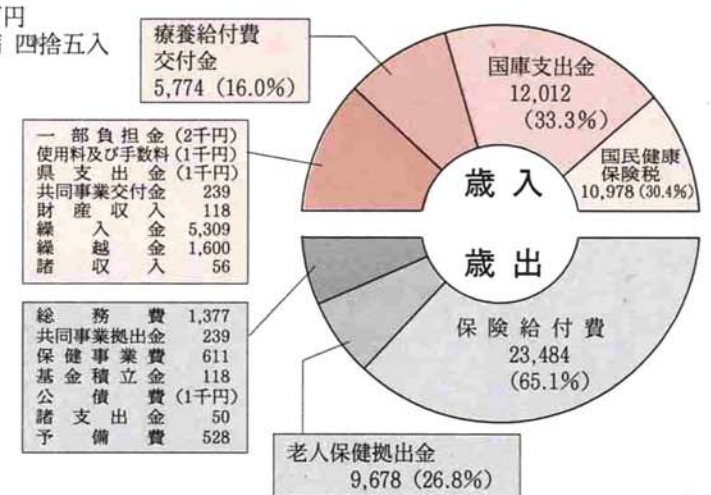
平成8年度老人保健特別会計

歳入・歳出 6億8,411万円



平成8年度国民健康保険特別会計

歳入・歳出 3億6,086万円



医療費の無駄を無くすために 健康診査

年々増え続ける医療費。その原因のひとつに慢性疾患となる成人病の増加があります。成人病は徐々に体の中で進行し、急な症状は現れないものです。定期的に健康診査を受け、病気の早期発見に努めましょう。

保険証も持っているし、病院で使ったこともある「国民健康保険」。でも、わからないこともいっぱい、「国民健康保険」。そんな、疑問にお答えします。

国民健康保険

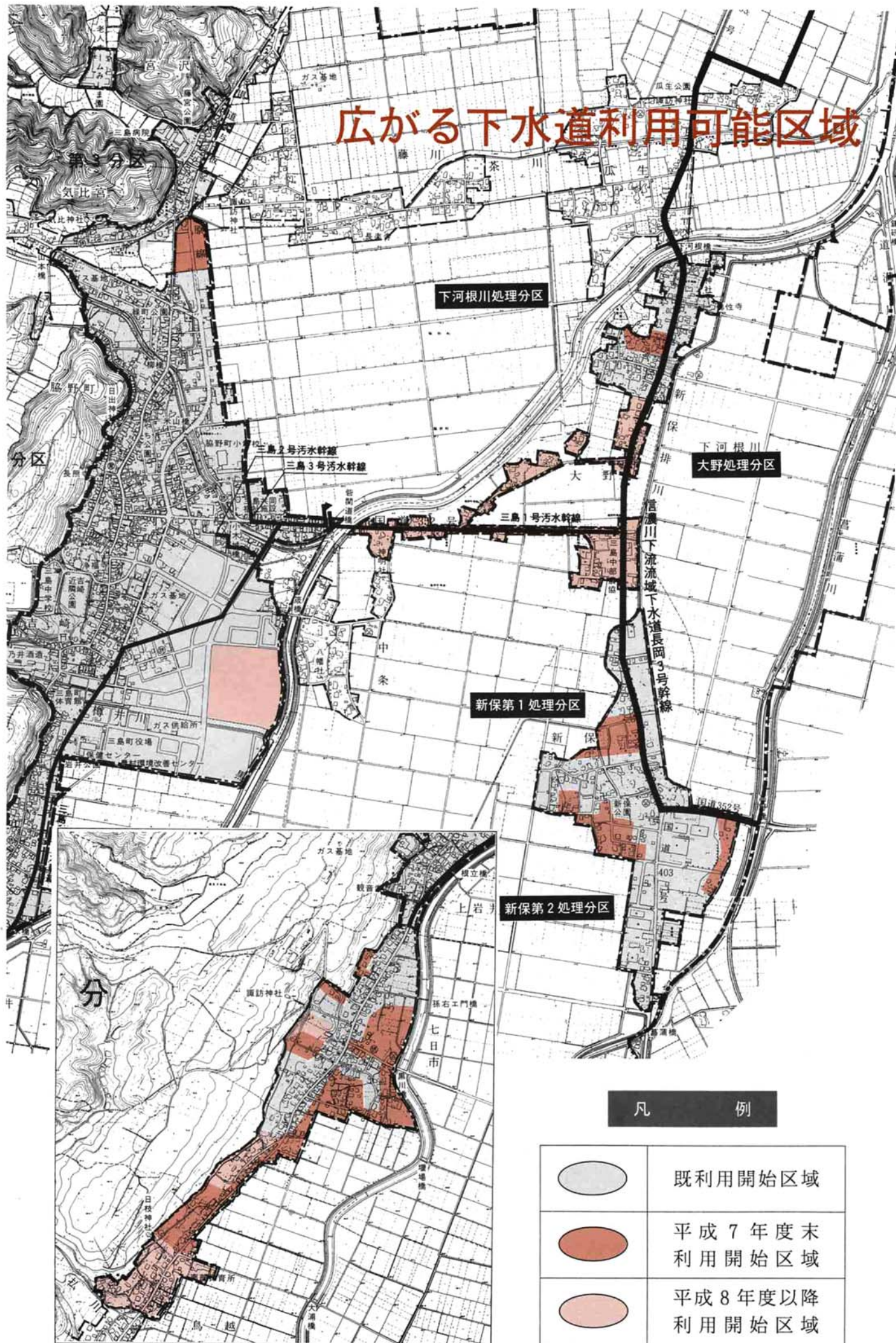


Q 退職すると必ず国民健康保険に入らなければならぬのでしょうか。
A 必ず国民健康保険。というわけではありません。退職後の健康保険は、次の3つのうちから、選択できます。
①ほかの世帯員の保険の「被扶養者」になる。該当する方は、必ず勤務先を通じて手続きをしなければなりません。
②退職前に加入していた健康保険の「任意継続加入」を希望する。
③国民健康保険に加入する。世帯主などが住民課に届出を出してください。

Q この場合は、退職後20日以内の手続きが必要ですか。
A 国民健康保険に加入する。世帯主などが住民課に届出を出してください。
Q 家族（被扶養者）を健康保険に入れると保険料は高くなるのでしょうか。
A 健康保険の保険料は、その人の給与などの収入額によって計算されます。したがって、被扶養者があっても無くても、増えても減っても、保険料の額は変わりません。事業主の負担も増えません。しっかりと国民健康保険に入る手続きをしないでいきました。病気になる医者にかか

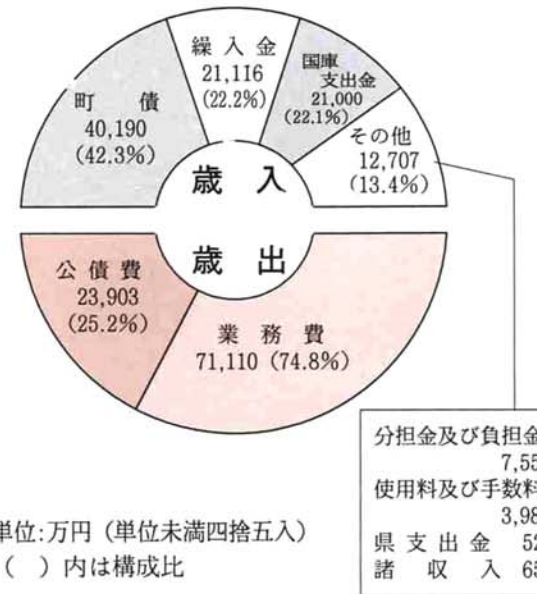
Q 退職することになったので、国民健康保険に加入の届け出をしました。が、国民健康保険税は届け出をした月以降の分を納めればよいのですか。
A 国民健康保険の強制加入者であれば、ほかの保険の資格がなくなった時点までさかのぼって国民健康保険に加入していただきます。したがって、仮にこの期間に全く医者にかかっていたいなかったとしても、国民健康保険税は最長3年間分、まとめて納めていただくこととなります。
Q 病気で病院に入院したら食事代を請求されました。いつから食事代を支払うようになったのですか。
A 平成6年10月から、病気やケガで入院し、療養の給付を受けるときは、食事についての費用の一部を負担いただくことになりました。これは、入院と在宅における負担の公平化を図るものです。町民税非課税世帯などには、負担を軽減するために費用の減額ができる制度があります。減額対象者の世帯主などは住民課に届け出をして、減額認定証の交付を申請してください。

Q 国民健康保険に加入していない人にも、納税通知書がくるのでしょうか。
A 国民健康保険の通知や届け出は、世帯主名で行われます。
Q 世帯主が健康保険加入者であった国民健康保険に加入していても、その世帯員に国民健康保険加入者がいれば、世帯主あてに納税通知書が送られます。交通事故だけがをした場合でも、国民健康保険の保険証で受診することができませんか。
A 本来、交通事故などの第三者の行為によるケガや病気は、加害者が医療費を負担するものです。しかし、一時的な負担が大きくならないように被害届を国民健康保険に提出することで、国民健康保険の保険証で立て替え受診することができます。この場合、国民健康保険は後日、加害者に立替分を請求します。
Q 3月22日に国民健康保険から会社の保険に変わりましたが、保険が変わったことを病院に伝えず、治療を受けました。会社の保険の保険証は4月末日に交付されました。3月分の医療費はどうなりますか。
A 3月21日まで国民健康保険で22日から会社の保険というようになります。病院に保険が変わったことを伝えていないので、病院では3月分医療費の7割を国保に請求してしまいます。3月分の医療費は、3月22日以降の診療は会社の保険になりますので、あなた自身からその分を国保に返還していただきます。返還後、診療内容の書類をお渡しますので、あなたが直接、会社の保険に支払を請求することになります。
Q このように保険の種類や内容が変わった場合、保険証がなくても速やかに医療機関へ変更内容を伝えてください。
Q 子どもが、修学のためほかの市町村の区域内に住所があるのですが、保険証は分けることができますか。
A 修学のため家族と離れて住む場合には、学印のついた保険証を別に発行します。また、旅行などで長期間家族と離れる場合は、遠の印のついた保険証を発行します。保険証、印鑑、在学証明などを持って住民課に申請してください。



平成8年度 下水道事業特別会計予算

歳入 9億5,013万円
歳出 9億5,013万円



単位:万円 (単位未満四捨五入)
()内は構成比

下水道は、快適で、衛生的な生活を送るために欠かすことのできない施設です。河川の汚染を防ぎ、住みよい環境を守るうえでも必要なもので、町では、毎年その整備を進めています。

本年3月末にはその処理区域面積は162.5ヘクタールとなりました(6年度末比16.9ヘクタール拡大)。平成8年度の下水道事業特別会計は左グラフのとおりです。

工事現場では安全運転を

下水道工事では道路の掘り起こしにより、やむをえず交通規制(片側通行)をしなければなりません。

工事現場では、スピードをひかえめに、安全運転を励行してください。また、付近での駐車はご遠慮願います。

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

美しい自然、快適な生活環境を守る下水道
利用可能区域が16.9ヘクタール拡大

公共下水道
排水設備工事のてびき

排水設備工事の手続き



役場建設課

トイレの水洗化は
3年以内に!

ご家庭のくみ取り式トイレ等の水洗化は、利用開始の日から3年以内に水洗化することが義務づけられています。また「浄化槽」を使用している方も、浄化槽を廃止して、直接下水道に接続してください。トイレ、台所、風呂などの排水設備工事は、適正な工事が行われるよう、指定工事店を定めています。下水道に接続されていない方は、左記指定工事店にご相談のうえ、水洗化の工事を行ってください。

排水設備指定業者 (順不同)

業者名	所在地	電話番号	業者名	所在地	電話番号
(有)大島鉄工所	脇野町	42-2239	(有)中野設備工業	藤川	42-2509
(有)高野組	脇野町	42-2315	(有)三島電設工業	鳥越	46-2105
(株)山長組	脇野町	42-2226	(株)エレクナラバ	鳥越	46-3711
(株)ナンバ	新保	42-2211	(有)片桐設備	中条	42-4468
(有)ナカノ住器	逆谷	47-2565	(有)片桐産業	脇野町	42-2303
(有)稲建土木興業	鳥越	46-2192	(有)長信工業	吉崎	24-0186
古井丸建設(有)	脇野町	42-2618			

排水設備工事に利子補給

排水設備工事費用はすべて個人負担となります。工事費用を借り入れる場合、町が利子補給する制度がありますので、希望される方は町内金融機関へお問い合わせください。

凡 例

	既利用開始区域
	平成7年度末利用開始区域
	平成8年度以降利用開始区域



汗流して気分そう快 町体育施設 ただいまオープン中

施設名	利用できる時	利用の申込方法	申込先
町体育館	午前9時～午後10時	利用したい日の3日前までに申し込みをしてください	町体育館 ☎42-2756
スポーツ広場 (野球場)	日の出～午後10時	利用したい日の3日前までに申し込みをください	
運動広場	テニスコート	日の出～午後10時	利用前に申し込みをください
	ゲートボール場		

施設利用後は、次の利用者のために清掃を行ってください。
ごみは各自が持ち帰ってください。

運動施設の利用案内

きらめく汗の季節到来

学校開放『利用グループ』を募集します

球技等 軽スポーツ活動の拠点に...

是非御活用ください

- 対象 ・三島町在住または在勤者10名以上で構成し、かつ責任者が明確であるグループを原則とします。
・予め三島町教育委員会並びに学校開放運営委員会の了承を得ている団体も同様です。
 - 開放施設 ・三島町立小・中学校の体育館及びグラウンド
 - 申込 ・所定の申込書に必要事項を記入し、利用の1ヶ月前に使用する学校の学校長を経由し教育委員会へ提出してください。
- ※利用手順等詳細については全て三島町教育委員会へご照会ください。
- TEL 0258-42-2221 内線334
FAX 0258-42-2154 教育委員会宛

お世話になります お元気で!

春の人事異動

教育長に 山田英一氏が再任

3月23日で任期満了となった教育長人事については、3月14日の町議会で山田英一氏が教育委員に再任されました。教育委員会では、教育長に同氏を選任し、県教育委員会の承認を得て任命しました。(3月24日付)。
山田氏は鳥越在住で2期目、任期は平成12年3月23日まで。

新しい各地区の 保健委員

町で行う各種検診をお手伝いいただいたり、町民のみなさんの健康づくりにご協力いただく方々です。(敬称略)

- ▽鳥越 奈良場シズ・中村雅子・棚橋真知子
- ▽七日市 中村優子・斎藤恵子

公民館振興員(敬称略)

- ▽上岩井 長谷川悦子・古見幸江
- ▽吉崎 古見正江
- ▽脇野町 桜井雅子・野崎光子・原千恵子
- ▽中条 遠藤美恵子
- ▽新保 片桐美智子
- ▽大野 松岡澄子
- ▽下河根川 金子延子
- ▽瓜生 斎藤米
- ▽蓮花寺 滝沢美代子
- ▽中永 難波初子
- ▽上条 田中ミヨシ
- ▽逆谷 中野晴江
- ▽気比宮 井上俊子
- ▽藤川 原ミヨ子
- ▽宮沢 中野カズエ

公民館振興員(敬称略)

- ▽上岩井 元井寿康・佐藤富明
- ▽吉崎 渡辺則夫・川崎雅俊・工藤英雄
- ▽脇野町 大滝伸一・星正夫・長谷川忠司・小柳則夫
- ▽中条 山田勝
- ▽新保 古山利夫・荒川正光
- ▽大野 燕和幸
- ▽下河根川 片沼学
- ▽瓜生 本村正幸
- ▽蓮花寺 丸山晴美
- ▽中永 難波憲一

体育指導委員

- 町のスポーツ振興のため、次の10名の方々よりご協力いただきます。(敬称略)
- 高埜 茂(宮沢)
 - 小方 彰久(鳥越)
 - 安立 成年(上岩井)
 - 青柳 順子(気比宮)
 - 棚橋 義臣(鳥越)
 - 小林 幸夫(三島中)
 - 西巻 良幸(上条)
 - 諏訪田 剛(脇野町)
 - 長谷川 順子(脇野町)
 - 遠藤 京子(中条)

教職員の異動

- 町内小中学校の先生の異動が次のとおりありました。(敬称略)
- 新しい先生 ()内は前任校等
 - ▽日吉小学校 校長 荒木耀子 (越路町・塚山小)、教諭 板井理恵(越路町・岩塚小)、主事 神保由香(長岡市・宮本小)
 - ▽脇野町小学校 教頭 東文雄 (山北町・桑川小)、教諭 遠藤綾子(和島村・島田小)、浦井芳郎(津南町・芦ヶ崎小)、結城孝子(長岡市・新組小)、田中秀児(大淵町・大淵町小)
 - ▽三島中学校 教諭 高橋和久 (長岡市・東中)、酒井和彦(津南町・津南中)、手塚映里(新採用)、養護教諭 小方美智子(和島村・桐島小)
 - 転任・退職された先生 ()内は転任校等
 - ▽日吉小学校 校長 与口義雄 (柏崎市・枇杷島小校長)、教諭 平野孝之(勸奨退職)、主事 松本イツ(長岡市・柿小)
 - ▽脇野町小学校 教頭 宮竹勝 (柏崎市・北条北小校長)、教諭 中島ひろ子(見附市・葛巻小)、大原研二(見附市・新瀨小)、井口幸太郎(川口町・田麦山小)、金子信子(新井市・姫川原小)
 - ▽三島中学校 教諭 小杉和子 (長岡市・東北中)、山谷裕子(栃尾市・秋葉中)、田村徳至(柏崎市・北条中)、養護教諭 佐藤純子(堀之内町・堀之内中)



日吉小学校 荒木耀子校長

役場からのお知らせ

☎ 42 2221

三島町長選挙日程のお知らせ

三島町選挙管理委員会
内線311

6月24日で任期満了となる三島町長選挙の日程が、次のとおり決定しました。

▽告示日 6月4日(火)
▽投票日 6月9日(日)
立候補予定者説明会
立候補予定者は、ご出席ください。

▽日時 5月10日(金)
午後1時30分
▽会場 三島町役場
3階大会議室

首都圏みしま会
総会のお知らせ

企画調整課 内線322
平成8年度の首都圏みしま会総会が次のとおり開催されます。一般町民の方で参加を希望される方は、5月10日までにお申し込みください。(交通費は実費負担)

▽日時 6月2日(日)
午前11時

▽会場 東京上野精養軒

町税等の納税通知書が
変わります

税務課 内線252

固定資産税等町税の納税通知書は、各納税月に各期別ごとに各納税者宛てにそれぞれ通知していましたが、平成8年度より、固定資産税及び町県民税納税通知書については、第1期の納税月に第1期から4期までの納税通知書を一括して送付することになりました。

また、国民健康保険税の暫定分(4月~6月)については、4月に送付し、本算定以降分(7月~9年3月)は7月に一括送付します。納税通知書は、その年度に1回しか送付しませんので大切に保管し、各納税期限までに忘れずに納税してください。

納めて受けよう
国民年金

福祉課 内線233

●国民年金の加入手続きを
しましょう

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方はすべて国民年金に加入することになっていきます。

そして、その加入者は次の三種類に区分されます。

◎第一号被保険者

農業や漁業、商工業などの自営業の方、学生

◎第二号被保険者

厚生年金や共済組合に加入している方

◎第三号被保険者

第二号被保険者に扶養されている配偶者

第二号被保険者は個人での届出をする必要はありませんが、第一号、第三号被保険者は個人で加入手続きをしなければなりません。皆さんの老後を支える大切な年金です。あなたにとって後悔のないよう、加入手

続きの済んでいない方は今すぐ福祉課で手続きを行ってください。

●学生も20歳になったら国民年金に加入します

国民年金には、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方の加入が義務付けられています。当然、学生であっても20歳になったら国民年金に加入しなければなりません。

◎在学中のケガや病気での障害を保障します。
近年、学生のみなさんのスポーツやレジャー活動は活発になっていきます。また、自動車やバイクでの通学も増え、それに伴う在学中の事故やケガの発生が多くなっ

ています。
国民年金に加入していれば、万一、ケガや病気や障害の状態になったとき、その程度によって障害基礎年金が受けられます

◎やがてくる老後の生活を十分に保障します。
20歳から60歳になるまでの40年間、国民年金に加入して保険料を納めていけば、65歳から満額の老齢基礎年金が受けられます。
なお、加入手続きは福祉課で行ってください。
国民年金は、皆さんの生活を守る大切なものです。必ず20歳から加入して、自分自身の年金権利を確保しましょう。

支払いは自動振替が便利

保険料は2年経過すると納められなくなります。保険料の納め忘れを防ぐには銀行などからの自動支払いが便利です。

保険料についての手続き

手続の種類	届出に必要なもの	備 考
付加保険料を納めるとき	印鑑、年金手帳	
口座振替を希望するとき	年金手帳、預金通帳、届出印	口座振替の依頼書は、金融機関にあります
保険料の免除	印鑑、年金手帳	

中央公園を開放します



春の訪れに合わせ、「中央公園」がみしま中央団地内に完成しました。緑にふれ、やすらぎを感じる新しい町のシンボル公園です。

公園はみんなのもの！
ルールを守って使いましょう

- 植物や建物は、大切にしましょう
- トイレは、きれいに使いましょう
- 犬のフンは、きちんと始末しましょう
- 自動車、自転車などは、決められた場所に置きましょう
- ゴミは、持ち帰りましょう
- タバコの投げ捨ては、止めましょう
- たき火は止めましょう

一定面積以上の土地
取引は事前に届け出を

企画調整課 内線323
国土利用計画法では、土地の機械的な取引や地価の高騰を抑制し、乱開発などを未然に防ぐため、土地取引について届出制を設けています。

次の一定面積以上の土地の取引をしようとするときは、この法律によりあらかじめ県知事に届け出なければならぬことになっていきます。

市街化区域	市街化区域を除く都市計画区域	都市計画区域以外の区域
2,000㎡以上	5,000㎡以上	10,000㎡以上

個々の取引面積は小さくても、合計すると一定面積以上になる一団の土地についても届出が必要です。
[届出から契約まで]
契約しようとするときは、取引の当事者(売買の場合

であれば、売り主と買い主は、取引の予定価格や利用目的を記入した知事あての届出書を契約を結ぶ6週間前までに役場企画調整課に届出てください。

届出を受けた知事は取引価格と利用目的について審査をし、不適当と認めるときは、取引に中止または変更を勧告することがあります。

それ以外の場合には、届出日から6週間以内に勧告をしない旨文書で通知します。この通知を受け取れば契約ができることとなります。

- 売買(予約含む)
- 共有持ち分の譲渡
- 営業譲渡
- 譲渡担保
- 代物弁済(予約含む)
- 交換
- 予約完結権、買戻権等の譲渡
- 地上権、貸借権の設定、譲渡

[届出をしない]
届出をしないで土地取引をしたり、偽りの届出をする、6か月以下に懲役、または100万円以下の罰金が課せられることがあります。

届出用紙は企画調整課に
あります。

脳野町地区を対象に
労働力調査

企画調整課 内線322
国民の就業及び不就業の状況を明らかにし、雇用、失業対策、その他各種経済計画などの基礎資料となる統計を作成することを目的として5月から4か月継続して調査が実施されます。調査結果は厳重に保護され、統計作成以外の目的に使われることはありません。4月中旬より調査員がお訪ねしますので、調査の重要性をご理解のうえご協力をお願いいたします。

- ▽調査対象地域
脳野町(上横町、本町、志田町、下横町の一部)
- ▽調査員
田中忠雄さん(吉崎)

出かけて
みませんか
近くのまちへ
長岡地域広域圏イベント情報

①期日②場所③主な内容④問い合わせ先(電話番号)

●ふくよかな美の創造ポテロ展

①5月19日まで ②新潟県立近代美術館 ③油彩、素描、彫刻約100点展示 ④県立近代美術館 ☎28-4111

●杜々の森名水公園オープン

①4月20日 ②栃尾市西中野保 ③野鳥の森、名水の森の杜々の森がオープン ④杜々の森アトレ杜々 ☎58-3050

●北齊の散歩ホルストヤンセン展

①4月26日～6月2日 ②小国芸術村会館 ③ホルストヤンセンの「北齊シリーズ」の版画46展を展示 ④小国町地域振興課 ☎95-3111

●子どもフェスティバル96

①4月29日 ②長岡市市営スキー場一帯 ③自然体験、遊びコーナーなどを設置し、小中学生の交流を図る ④長岡市中央公民館 ☎32-0437

●第9回信濃川河岸段丘ウォーク

①4月29日 ②小千谷市体育館他 ③ブナの新緑がまぶしい季節、信濃川沿いに自然を満喫できる健康ウォーク ④小千谷市社会教育課 ☎82-9137

●栃尾の手まり祭

①5月1日～5日 ②栃尾市文化センター ③越後伝統の手がかりてまりの紹介展。3,000個を展示即売する日本一の手まり展 ④栃尾市公民館 ☎52-2020

●岩崎巴人特別展

①5月1日～8月31日 ②和島村良寛の里美術館 ③入場料 大人=500円 小人=300円(団体100円割引有) ④良寛の里美術館 ☎74-3111

●国指定重要無形文化財 牛の角突き

①5月3日(11月まで主に第1日曜日に開催) ②小千谷市小栗山小千谷闘牛場 ③一般席 入場料4,000円、特別席同10,000円 ④小千谷市商工観光課 ☎83-3512

●国指定重要無形文化財 牛の角突き

①5月4日 ②山古志村池谷会場 ③1,000年の伝統を誇る神事。巨体の激突! 勇壮な格闘シーンに歓声が上がります ④山古志村産業課 ☎59-2330

いいとこ 再発見 めぐり

タウントレイル
はいきんぐ



タウントレイルとは、町のなかにある建物や町並み、自然や生活など身近なものを通じて、自分の住む町を新たな視点で観察しながら歩くというもの。また、そのような観察を通じてつくられた町歩き地図も「タウントレイル」といいます。いまだ知らない「三島のいいとこ」を見つけだそうと、ふるさと塾では、「タウントレイルはいきんぐ」を行います。

【日時】

5月12日(日)
午前8時30分
三島町役場集合(雨天中止)

【コース】

鳥越ごみ処理場(9時発) → 日枝神社 → 明新館支館跡 → 根立寺 → 根立遺跡 → 西照寺 → 北銀体育館 → 中央公園(昼食)

- 各地点で施設の内容やいわれについて簡単な説明を聞いていただきます。
- ハイキングの途中、気づいた町の「いいとこ」を昼食時に発表していただきます。
- 中央公園では、バーベキューのほか、飲み物(ビール、ジュース)を用意します。

【参加費】
一人200円(当日徴収)

【定員】
50人

【申込締切】
4月30日(定員になり次第締切)

【参加申込・問い合わせ先】
ふるさと塾事務局
三島町役場企画調整課 内線323

第1回

読者クイズ

問題を読んで、3つの答えの中から、正しいものを選び、はがきに答えを書いてお送りください。全問正解者の中から5人に10000円の図書券をプレゼントします。

①平成8年度の三島町一般会計の当初予算総額はいくらかですか。

A 48億3,550万円
B 28億4,040万円
C 9億5,013万円

②三島町の4月1日現在の総人口は何人ですか

A 7,240人
B 7,204人
C 7,214人

③応募方法 はがきに答え(例①-A)、住所、氏名、年齢、電話番号と、町政や広報などに関するご意見、質問などがありましたら、書き添えてお送りください。ご意見などのほかに、楽しい情報や文芸、イラストなども大歓迎です。送っていただいたイラストなどは、広報に掲載します。(黒1色で濃く書いてください)

■あて先 〒940-23 新潟県三島郡三島町三島町役場企画調整課

■「読者クイズ係」
●応募締切 4月末日

募集

魅惑のカップル
ミーティングパーティーII

長岡地域広域行政組合
☎37-6067

▽日時 7月14日(日)
16時～19時30分

▽場所 長岡グランドホテル 悠久の間

▽参加資格 ●男性 広域行政組合構成 13市町村に在住の独身者 ●女性 新潟県内に在住の 20歳以上の独身者

▽参加費 ●男性 7,000円 ●女性 3,000円

▽定員 男性、女性 各150名

定員を超えた場合は抽選。応募規定に反する場合は抽選の対象外とします。

▽事前レクチャー 男性参加者は6月22日(土)、午後6時30分から長岡市立劇場小ホールで行われる「事前レクチャー」に参加していただきます。

▽申込方法 住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記のうえ、切手を貼った返信用封筒(住所、氏名を記入)を同封し、封書にてお申し込みください。(持参可)

▽申込受付期間 5月1日～5月25日 (当日消印有効)

▽申込先(郵送先) 〒940 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡地域広域行政組合

新潟県高齢者大学
学生募集

新潟県長寿振興財団
☎025-285-1140

▽入学資格 県内に居住する者で、地域の社会活動に意欲と情熱のあるおおむね60歳以上の者

▽講座の種類と会場 ○基礎学習課程(2年間) パストラル長岡

○専門課程(1年間・福祉ボランティア講座) 長岡市高齢者センター けさじろ

○専門課程(1年間・ワープロ講座) 長岡情報ビジネス専門学校

校

▽学習期間 6月～10月

▽授業料・教材費 授業料は無料ですが、教材費(3,000～4,000円)と通学費は個人負担

▽応募手続き 入校希望者は入学申込書と80円切手を貼った返信用封筒を添えて大学事務局まで。入学申込書は役場福祉課にあります

▽受付期間 4月25日まで

相談

健康に関する
総合相談

長岡保健所
☎33-4930

▽相談受付 随時電話、来所にて相談を受けます。ただし、医師による相談は月2回(原則として第1・第3木曜日の午前10時から12時)

▽受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時

▽健康診断受付 第1・第3木曜日 午前10時～10時30分

▽相談内容 ○赤ちゃんのこと ○思春期の悩み ○成人病 ○ぼ

一般

用水路の通水が始まります

信濃川左岸土地改良区
☎28-3113

用水路の通水期を迎えました。転落などの事故がないよう、皆様のご協力をお願いいたします。

○用水路の危険か所には、立ち入らないでください

○幼児や学童、お年寄りが用水路の近くで遊んだり、近寄ったりしないよう家庭でご指導ください

○分水口など用水施設は、関係者以外操作しないでください

転落事故発生など緊急時の連絡は、信濃川左岸土地改良区へ。

俳句

現し世にまだ生きてあり寒念仏 遠藤 枯骨
魚市場子持と大書きす 安達 南風
剪定の柳より高し弥彦山 小林 守門
言い訳を聞いては采れぬ芽木の風 小林 終子
春の雪肩の力の抜けており 原 遊子
雪解けや木立の根元円描き 桜井 草子
学童の濡れて帰りし春の雨 遠藤 カズ
降る雨のいまだ冷たき種選び 結城 老松
稚なさの残る声あげ卒園す 棚橋 比呂志
空高く舞い立ちて山笑ふ 木戸 忠津
蔵人の別れ間近かき春の雨 難波 千代女
銀楔入れて雪消え待ちにけり 名塚 清一
白鳥のわが田の上を降りゆく 中村 遊雲
記念樹の並ぶ校庭春休み 大滝 著風
短歌
ステッキに春待つ心托しつつ 淡雪ちつと父は見つめさ 田口 俊夫

町民カレンダー 4月18日～5月17日

町のすがた
(4月1日現在)

人口	男	3,469人(±0)
	女	3,735人(-8)
	計	7,204人(-8)
世帯数		1,873 (-2)
()は3月1日との比較		



一口MEMO ⑨

よく噛むことのすすめ

昔から、ご飯はよく噛んで食べるように言われています。「よく噛む」ということはどんな効果があるのでしょうか。

- ①よく噛むことで、食物は細かく砕かれ、唾液とよく混ざりあうこととなり、消化、吸収を助けます。
- ②唾液とよく混ざりあうことで、食物中に混入する有害物質が唾液中の酵素によって打ち消されます。
- ③よく噛むことで、同じ量を食べても満腹感を覚え、肥満防止につながります。
- ④噛む運動は脳へ行く血管を刺激し、脳内血流の循環をよくするばかりか、噛む刺激そのものが脳の活動を活発にしてくれます。

一口30回噛むことがよいとされています。飲み込む前にもう10回噛んでください。

歯科治療を受けるときは

歯科医師の側から、患者さんに対して歯科治療を受けるときにこうしてもらいたいと思うことがあります。できるだけ、歯ブラシで口の中を清潔にさせていただきたいものです。特に食事の後ではなおさらです。口を開けたらむし歯の穴の中に食物がたくさん入っていたり、歯と歯の間に繊維が挟まったりしては、治療がしにくいものです。また、治療を受ける直前には、ニンニク等の臭いの強い食物はできるだけ避けましょう。女性の方は、口紅をしているときは必ず落としてください。治療器具や指に口紅がついて、始末にたいへん困ります。うっかりすると、患者さんの衣服など唇以外のところについてしまうこともあります。

三島町健康な歯づくり推進委員会

保健行事の おしらせ

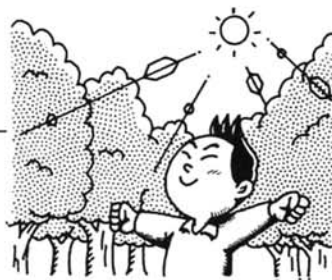


対象	内容	日時	会場
H7.7～12 月 出生児	予防接種 ツベルクリン反応	5月8日(木)受付 13:45～14:30	保健センター
	予防接種 ツベルクリン反応判定 BCG	5月10日(土)受付 13:45～14:30	

〈お知らせ〉3～4か月乳児相談の時、乳児健診無料券、神経芽細胞種検査セットをお渡しいたしますので、必ずおいでください。

18 木 リハビリ 13:00～ みしま園
発明の日

28 日



19 金

29 月

みどりの日

20 土

通信記念日

30 火

ソフトバレーボール教室 20:00～ 三島中体育館
心配ごと相談 13:30～16:00 役場福祉課

21 日

自衛隊父兄会研修 7:30～ 高田駐屯地祭

1 水

さわやか行政サービス推進月間

22 月

ぬくみ会総会 10:30～ 与板町

2 木

リハビリ 13:00～ みしま園

23 火

ソフトバレーボール教室 20:00～ 三島中体育館
心配ごと相談 13:30～16:00 役場福祉課
高齢者リハビリ 9:00～ 保健センター
みどりの週間 ～29日

3 金

憲法記念日

24 水

4 土

国民の休日



25 木

女性セミナー〈昼の部〉13:30～ 交流センター
女性セミナー〈夜の部〉19:30～ 交流センター
リハビリ 13:00～ みしま園

5 日

こどもの日

26 金

ふるさと講座 19:30～ 交流センター

6 月

振替休日

27 土

7 火

ソフトバレーボール教室 20:00～ 三島中体育館
心配ごと相談 13:30～16:00 みしま中央会館

8 水

9 木

リハビリ 13:00～ デイサービスセンター

10 金

三島町長選挙立候補予定者説明会
13:30 役場3階 大会議室
愛鳥週間 ～16日

11 土

12 日

タウントレイルはいきんぐ
(ふるさと塾主催)
8:30 役場集合



13 月

14 火

ソフトバレーボール教室 20:00～ 三島中体育館
心配ごと相談 13:30～16:00 役場福祉課

15 水

全国治水推進週間
(～21日)



16 木

リハビリ 13:00～ みしま園

17 金

生活ダイヤル ガス企業団 42-2671 水道企業団 72-2259 みしま中央会館

42-2222 みしま交流センター 42-2223