



# 広報 越路

1981

1/1

No. 190

■ 発行 / 越路町役場 (新潟県三島郡越路町) TEL (02589) 2-3111 ■ 印刷 / 大川印刷株式会社

町民のみなさん  
明けましておめでとうございます



昭和56年は国際障害者年

### みのわの里療護園建設工事すすむ

昨年8月に建設工事がはじまった身体障害者療護施設は、降雪のなか盛んに工事が進められ、いま70%ほどの進捗率となりました。

昭和56年は「国際障害者年」です。この「みのわの里療護園」が身体障害者の生活の場として、大いに機能を発揮するものと期待されています。

### 町の人口

住民基本台帳人口 (11月末日現在)		前月比
世帯数	3,271戸	+4
人口	14,366人	+22
内 男	7,010人	+13
内 女	7,356人	+9



## 1月 広報カレンダー

1 木	元日 防火デー	17 土	
2 金	初荷	18 日	
3 土		19 月	
4 日	消防出初式	20 火	大寒 心配ごと相談 (1:00~4:00福祉センター) 国民年金相談 (9:00~4:00 役場)
5 月	官庁御用始め 小寒	21 水	行政相談日 (9:00~2:00 役場) 高齢者職業紹介 (1:00~4:00福祉センター)
6 火	心配ごと相談 (1:00~4:00福祉センター)	22 木	
7 水	七草 名刺交換会	23 金	
8 木		24 土	
9 金		25 日	
10 土		26 月	
11 日	鏡開き	27 火	心配ごと相談 (1:00~4:00福祉センター)
12 月		28 水	
13 火	心配ごと相談 (1:00~4:00福祉センター)	29 木	妊産婦健診 (2:00~3:00福祉センター)
14 水		30 金	
15 木	成人の日 小正月	31 土	
16 金	やぶ入り		

### 国鉄からお願い

#### 踏切事故防止を

・冬の踏切は雪と凍結でスリップしやすいため、タイヤチェーンを着けてください。  
・冬はエンストによる踏切事故が多くなります。急ぐときでもアイドリングは十分にし、踏切はローギアで、一気に通過しましょう。  
・踏切前方が混雑し、踏切内で自動車が発進して列車と衝突する事故も多く、踏切は前方の「あき」を確認して渡りましょう。  
・踏切内で車が動けなくなったときは、車を取り除くことより、非常ボタンや発炎筒、赤旗などで列車を止める手配をとってください。

### ◎ 妊産婦健診対象者

妊娠届のすんだ妊婦と十月一日から十一月三十日までに分娩した者。

### ◎ 電話線にご注意を!

雪おろしのシーズンになりました。建物に引き込んである電話線を切らないようにご注意ください。冬は修理に時間がかかります。電話線を大切に——。  
長岡電報電話局三二〇六〇〇

### 火事・救急車は

一一九番へ

改善された国民年金のポイント

Table with 4 columns: 年金の種類など, 現行額(月額), 改正後(月額), 実施年月日. Rows include 老齢年金, 障害年金, 母子・準母子・遺児年金, 母子・準母子年金, 寡婦年金, 死亡一時金, 保険料, 老齢福祉年金, 障害福祉年金, 母子・準母子福祉年金, 老齢・母子・準母子福祉年金, 所得制限額(本人).

国は、昭和五十六年度に予定されていた国民年金の財政再計算を、一年早めて今年度に行いました。これは、昭和五十一年度に行われた財政再計算以後における社会経済の変動に伴い、国民生活に著

国民年金制度が大幅に改善されました

しい変化が生じたために行ったものです。今年度の改正の特徴は、年金給付ならびに保険料負担の両面にわたって、制度全般の見直しが行われました。主な改善は表のとおりです。

国民年金で おとなの仲間入り

一月十五日は成人の日。わたしたちは二十歳になると、法律的にも社会的にも一人前のおとなとして、多くの権利が認められ、義務や責任も課せられますが、「国民年金」に加入することもその一つです。

わが国では、原則としてだれもが国民年金や厚生年金などの公的年金制度に加入する「国民皆年金」の仕組みになっています。国民年金は、農林漁業、サービ

この制度に加入すると、老後の所得保障として老齢年金はもちろんのこと、長い人生の途中における不慮の出来事にも年金が支給されます。老後の生活設計は、そのときに

現況届は受給者の誕生月の末日までに

国民年金の老齢年金および通算老齢年金を受けている方の現況届の提出期限は、これまで毎年二月十五日でしたが、今年四月から年金を受けている方の「誕生月の末日」までに提出することになりました。たとえば、一月生まれの人は一月三十一日

現況届を忘れると 年金はストップされます



なお、現況届の用紙(はがき)は、提出期限の約一か月前に社会保険庁から郵送されますが、届かない場合は町役場に備えてありますので、ご利用ください。

春 頌



互いに感謝の気持ち

越路町長

平石 金次郎

新年おめでとうございませう。新しい年を迎え今年こそよい年であり、幸せな年でありたいと願う気持ちはいくらも変わらないと思います。

しかし、幸せとは一体何なんだろうか、どういふことかと、きちんとした定義づけに私は困ります。私は相手の立場になって考えられる方、相手の人や物に感謝できる心を持つて人が幸せな人であると思うのであります。

私は昨年十一月、一か月ほどブラジルへ見学旅行に行かせていただき

町当局と相まって 最大の行政効果を

越路町議会議員

大石 仁太郎

昭和五十六年の年頭にあたり、つっしんで新年のごあいさつを申し上げます。

町民のみならず、明けましておめでとうございませう。ここに新春を迎えるにあたり、ますます、皆様方のご清福とますますのご繁栄を心からお祈り申し上げます。

昨年をかえりみますれば、中東

ました。到着後すぐ注意されたことは、治安が悪いから気を付けろとのこと。空き巣、強盗、追いつめ、交通違反などは日常茶飯事のように、新聞等にも余り取り上げていないようでありませう。私たち日本は、治安のよいことは当たり前のように思っており、外国では何んぞそんなに治安が悪いのだらうかと不思議な気もするのですが、それにはなかなか目に見えない所で大変な努力が払われているのであります。昨年の歳末防犯警戒で全国の警察官は、十二月十五日から暮一杯、宵から深夜にかけてこの寒空で身も心も凍てつくなか、地域住民の治安維持のために全力を尽して勤務について

くださっているのであります。私共が何気なく暖かい部屋で暖かい炬燵に温まっている時、宴会などで酒を飲んで浮かれてさわいである時、このような方々があつてこそ日本の治安が世界無比なのであります。また、日本が世界で一番物価が安定しておりますが、それは原油の暴騰に伴い電力、その他資材の高騰、公共料金一斉値上げにもかかわらず、それぞれ企業とその従業員がコスト引き下げに骨身を削るような努力をしているからであります。

に浮かんでいるように見受けられるが、水中の足は絶え間なく動かして体の安定を保っているように、私共の社会もだれかがどこかで社会の安定に努力していることを知らなければなりません。明るい町づくりとは、お互いが

これら事業を推進していくには、何と申しまでも町民各位の各事業に対する深いご理解とご協力がなければ到底なし得ないのであります。皆様のご指導をお願い申し上げます。さらに、現今の世相でいわれる青少年問題、福祉の充実、交通安全対策等、数えきれない課題が山積みされておりますが、これらの

最後に、本年度の町財政はいよいよ厳しさを増すものと思われま



### 生活道路の確保は

## “町民と町一体”で除雪を

西高東低の気圧配置が続き本格的な冬将軍の訪れとなりました。町では、今年も町内の主要道路の除雪を行い、道路交通の確保と日常生活の安定を図ります。

町民のみならず、次のことについてご理解していただき、除雪作業がスムーズに行えるようご協力をお願いします。



**路上駐車禁止**

路上駐車があると除雪作業の支障となるばかりでなく、取り残された雪は交通の障害になります。町では、所轄警察署と協議を行い、冬期間臨時駐車禁止区間を設け除雪につとめますので、路上駐車はやめてください。

### 自宅の出入口は自分で除雪を

除雪機械は各家庭の出入口を除雪しながら走ることはできません。一定の時間内でみなさんの道路を少しでも早く、少しでも多く除雪するために、各家庭の出入口は自分で除雪をしてください。

### 道路に雪を投げ出さない

あなただけの道路ではありません。道路はみんなのもので、除雪した道路に雪を投げ出すと通行の妨害になるばかりでなく、事故発生のもとにもなります。

やむを得ず道路上に屋根の雪おろしをした場合は、すみやかに後始末をすること。

### 除雪車には近づくな

除雪車は、前進・後退を繰り返す運転作業が多く危険です。接近しての運転や歩行はやめましょう。このように、雪と戦うためには、どうしても町と町民が一緒になって協力しなければ除雪作業はうまくいきません。決められたことがらを守り、生活道路の確保にご協力をお願いします。

### 冬の道路は

## 初心にかえって 確かな運転で!

今年もまた雪の季節が訪れました。雪道や凍結道路での車の運転は、非常に危険を伴うものです。もう一度初心にかえってスリップ事故のないよう、次のことを守りましょう。

### 冬の道路の特徴を知ること

- ・積雪や凍結で、路面の滑り抵抗が著しく低下する。
- ・ハンドル操作の自由が失われやすい。(特にカーブや坂道)
- ・道路の有効幅員が狭く、人と車の混合交通となるうえ、吹雪で標識や歩行者が見えにくくなる。

### 雪道を安全に 走るための心得

- ① スピードをおさえる
  - ・速度は時速四十キロメートル以下で走る。
  - ・積雪・凍結道路での時速四十キロメートル以上のスピードは、夏の道路(乾燥路面)の時速百キロメートルと同じ状態です。
  - ・追越しは自粛する。
  - ・路面状態は様でなく、スリップしやすいので、対向車線にはみ出している時速四十キロメートル以上を必要とする追越しはしない。また、対向車が見えた場合は、早めに減速して安全な速度で走る。
- ② 急のつく操作はしない
  - ・急発進、急加減速に注意する。発進の際のアクセルの踏み込みは、夏場の半分程度にしてクラッチを徐々に踏んで、ゆっくり発進する。
  - ・急ハンドル、急ブレーキは絶対禁物。

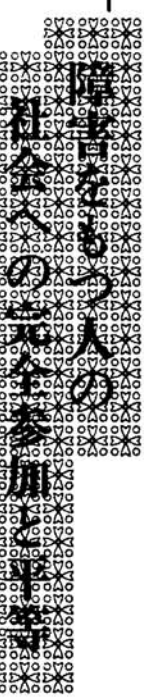
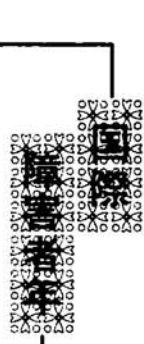


冬は人と車の混合交通、お互に注意しましょう



急ハンドルは、タイヤが向きを変えても路面をつかむ力がなく必ず滑走する。

- ③ 車間距離は十分にとる
    - ・積雪・凍結道路ではふだんの二倍以上の車間距離が必要です。
  - ④ 寒気で凍結道路が多い
    - ・日陰や風当たりの強いところ、トンネルの出入口付近、橋の上は路面が凍っていることが多い。
- 装備・携行品を完全にすること**
- 雪道を走行するにはタイヤチェーン、スコップ、ムシロ、けん引ロープ、防寒衣、防寒手袋、長靴はもちろんのこと作業用工具なども忘れずに携行しましょう。
- ※このように冬の道路は百面相を呈します。正しいヨミと十分な装備、それに控え目な速度と慎重な運転でスリップ事故のないように注意しましょう。



### 完全参加と 平等を実現 するために



### 国際障害者年の シンボルマーク

二人の人間が連帯して手を取り合い、平等の立場から支えあっている姿を表現しており、平等・希望・支援を表しています。周囲の葉は、国連の紋章の一部です。



お母さんに見守られて歩行訓練

わが国では、約三百五十万人以上の方が心身に障害をもっていると推定されています。

障害者とは、病気になるいは事故などのために身体的・精神的な機能が損なわれ、自分自身では通常の個人生活や社会生活を完全に、または部分的に行えない人をいいます。

わが国には、大きく分けて身体障害者約二百十万人、精神薄弱者約四十万人、精神障害者約百万人——の障害者がいると推計されています。

また、平均寿命が延び、高齢化

社会が進むにつれて脳卒中の後遺症などによる障害者が増えるとともに、交通事故や労働災害などによる障害者が年々増加する傾向にあります。

わたしたちの誰もが障害者になる可能性をもっている——といっても言い過ぎではありません。障害者問題は、単に障害をもつ人だけでなく、わたしたち一人ひとりが自分自身の問題として理解し、幅広い社会的な連帯意識をもって解決していかなければなりません。

昭和五十六年——今年「国際障害者年」です。

昭和五十一年の国連総会で決定された世界的規模の行動で、テーマは、障害をもつ人の社会への「完全参加と平等」です。

障害をもつ人に対する理解と関心を深め、みんなが参加し、みんなが平等にくらせるよりよい社会づくりをしようという年——「国際障害者年」に当たって、みんなが考えましょう。

町でも、国や県の啓発事業にあわせて、いろいろな事業計画を予定し、みんなが平等にくらせる町づくりに取り組んでいます。

▼障害をもつ人の問題は、特殊の問題として取り扱われるべきではなく、社会全体として考えられるべきことからです。

▼障害とは何か? 多くの人は「身体の動きの支障」と考えているようです。しかし、一口に障害といってもいろいろなケースがあります。そのため、問題の解決法もさまざまです。このような障害者の実態を広く一般に知らせ、理解を得ることが重要です。

▼障害という問題は、その人自身にあるのではなく、障害者個人とその社会環境との関係から生まれる——という考え方に立つことが大切です。

今なお、障害者にとって社会的に不利な条件がまだまだたくさんあります。障害者も一人の人間としての当然な欲求を満たすために特別な困難をもつ普通の住民と考えることが先決です。

▼国際障害者年は、障害者のためだけにあるのではなく、社会を障害者や老人などにとって利用しやすくすることは、社会全体にとっても利益となるもので、障害者を締め出すような社会は、正常であるとはいえません。

# みんなが参加し

# みんなが平等に暮らせる

# よりよい社会づくりを



みんなのスポーツめざして(1月)

健康は家庭の宝 スポーツで健康を

**あなたには 体育指導委員を ご存じですか**

**体育指導委員とは**  
昭和三十六年六月に制定されたスポーツ振興法第十九条に「市町村の教育委員会に体育指導委員を置く」の条文に基づいて設置されたもので、その性格は、非常勤の公務員ということになっています。

**どんな任務か**  
市町村におけるスポーツ振興のため住民に対し、スポーツの実技の指導、その他スポーツに関する指導助言を行うもので、具体的には次のとおりです。

- 1 体育行事の企画立案
- 2 行事の運営
- 3 実技指導
- 4 スポーツクラブ結成の指導助言
- 5 スポーツクラブの運営等

**町の体育指導委員さんは**  
 神林 健吾 野 小林 保一 浦 鳥島新一(塚野山)  
 西脇 満 浦 丸山俊寿 田 白井岳郎 神谷  
 原 博文 塚野山 丸山則子 浦 白井藤夫 岩田  
 番場杉子 来迎寺 横 智子 飯塚 平林 修 塚野山

**体育指導委員の活用手続き**  
町民のみなさんが各地域でスポーツクラブをつつたり、大会を開いてスポーツを楽しみたいという場合は、体育指導委員がお手伝いします。みなさんの近くにある学校も地域の方々開放されております。とくに経費は必要としませんのでお気軽にご相談ください。

**明るい町づくりはスポーツで**  
体育、スポーツは若者だけではなくありません。幼児からお年寄りまで、みんなのものであります。さあ、明日の町づくり、健康づくりにむかってみんなで運動しましょう。



今年はおとり年

天照大神が岩戸にたてこもった時、ほかの神がみか困って常世の長鳴鳥を鳴かせたりして、天照大神を岩戸から出せうとした話がそれです。

それにしてもニワトリは、昔は晩を告げる霊鳥として宗教的に用いられたり、また、ヨーロッパやアジア各地では鶏として娯楽用に飼われていたことが多く、どちらかというとオンドリが主役でした。

ところが今では、多くの人間にとって卵が朝食に欠かせないものになり、メンドリ主役の時代になりました。とくに日本では、このところ卵とトリ肉が物価の優等生として歓迎されています。

そのかわりニワトリは、集団生活"を強いられるようになって、今はニワにはニワトリの姿をみるのがまれになりました。かといってニワトリのいる動物園は少ないし、ニワトリの声をテレビやラジオでしか聞いたことのない子供が増えているようで、ちよつとさみしい気もしますね。

ともあれ、よい年でありますように。

また、「西の方角」というのは、西の方だそうですが、ニワトリという何となく日の出る方向、つまり東の方向が似合うように思えるのですが……。

それはともかく、ニワトリと人間との付き合いはきわめて古く、インドでは紀元前千七百年ころにはすでに家畜化され、その後各地に広まったといわれています。日本には中国、朝鮮半島を経て伝わり、有名な天の岩戸の神話にニワトリが登場していることはよく知られています。

さあ、いまからあなたも運動を!!

冬期間はとくに運動不足になりがちです。とくに一月は、年間を通じて最も食べ過ぎ飲み過ぎの多いときです。

一日の生活に「動」のリズムをもつため、こんな運動をしてみませんか。  
 パパは朝起きたら、ママはお風呂あがりに、おじいちゃんおばあちゃんらは昼食前に、思いきってやってみましょう。

**手ぬぐいで**

- 手ぬぐいおろし (5回)
- 下つけ (左右各5回)
- 足ぬき (2回)
- あしむすび (2回)
- 上そらし (10回)
- からだぬき (3回)

**第1回 町婦人 バレーボール大会結果**

55.12.7 町民体育館

1回戦 西野飯島 2-1 神谷  
 白山前田 2-0 岩塚A  
 来迎寺 2-0 浦A  
 塚山 2-0 岩塚B

2回戦 白山前田 2-0 西野飯島  
 塚山 2-0 来迎寺

決勝 白山前田 2-0 塚山

**第20回 町民スキー大会のご案内**

- ・期 日 2月15日(日)
- ・会 場 塚野山向坂スキー場
- ・種 目 距離、大回転、回転リレー
- ・対 象 町内居住者又は職場を有する者
- ・申込先 町教委(内山) 2-4655  
 金子友仁 2-3105  
 杉田一美 4-2501

申込み問い合わせは  
 越路町教育委員会へ  
 ☎ 2-4655



**水道使用料は 暫定料金で (冬期間)**

東部水道利用者の水道使用料は、冬期間(十一月~三月)積雪で検針不可能なため、過去の使用料に基づいて推定で徴収させていただきます。

精算は、四月の検針時に行いますのでご協力ください。

**期待される新しいエネルギー開発**

船舶の動力源は主として重油ですが、石油の値上がりに対抗して、最近、帆走タンカーや帆走商船など、帆船復活のアイデアが次々と名をのりあげています。

もちろん海上ばかりでなく陸の上でも、風エネルギーの利用研究が幅広く着実に進められています。

まず「風トビア計画」の名でおなじみとなった科学技術庁の実証調査があり

**家庭用から 電気自動車の充電まで**

都三宅島では東京電力が一般家庭用に、群馬・新潟県境では国鉄が送配線見張所用に、それぞれ計画を進めています。

さらには、高層建築から発生する「ビル風」を逆に利用して外灯や階段灯をともしようと、日本住宅公団では、公団住宅の屋上にミニ風車をすえる計画を進めるなど、風エネルギーの活用アイデアは目白押し。

もちろん、このほかにも全国の市町村や農協、養魚組合などで、それぞれ風車の導入計画が進められていることはいうまでもありません。

このように、風力は将来を期待されるエネルギーの一つですが、難点は、文字通り「風まかせ」で、安定供給ができないことです。

風の強弱が一定していないので、電力化できるのは風トビア計画では風エネルギーの約十六%でした。また、無風時に備えるために電力を貯蔵するバッテリーも、いまのところ値段が高く、場所をとることなど、まだまだ改善の余地が残されています。

このため、風車の回転力を利用して空気を圧縮し、高温化させ、水素ガスと特殊金属の反応を利用して熱を貯蔵する新しい方法も研究され始めています。

この方法ですと、風のエネルギー使用効率は四十%と火力発電並みになり、使いやすくコストも安くなるのが期待できるということです。将来が楽しみです。

かぜの予防と 栄養のバランスを保とう

かぜをひきやすい季節です。かぜにかからないようにするには、ふだんから体に抵抗力をつけておくことが大切で、そのためには、適度な運動で体力を維持するとともに、乾布まさつや薄着の習慣をつけて皮膚を丈夫にし、体温の保持をすることが大切です。



とくにビタミンCを かならないための栄養補給

寒くなると体内の熱がうばわれ、ますので、タンパク質や脂肪の多い食品をとって体温の保持を心がけ、同時にビタミン、ミネラルの補給も忘れず、バランスのよい食事をとるようにしましょう。

卵酒も効果的

かぜをひいた——と感じた初期の段階では、寝る前に温かい飲み物や熱いお風呂などで体を温めるのが効果的です。これは、食事に伴う発汗療法となり、安静、保温、解熱という、かぜの治療の原理に一致するからです。



かぜにビタミンCを かならないための栄養補給

かぜをひいた——と感じた初期の段階では、寝る前に温かい飲み物や熱いお風呂などで体を温めるのが効果的です。これは、食事に伴う発汗療法となり、安静、保温、解熱という、かぜの治療の原理に一致するからです。

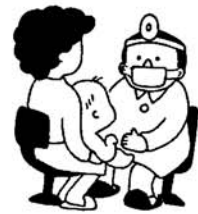
かぜをひいた——と感じた初期の段階では、寝る前に温かい飲み物や熱いお風呂などで体を温めるのが効果的です。これは、食事に伴う発汗療法となり、安静、保温、解熱という、かぜの治療の原理に一致するからです。

みんなの 文芸欄

俳壇 永橋 雪人 越路 高橋 雨峰 風邪引いて居留守を云わせ籠り居り 雷鳥をカメラに納め冬の間

鳥の巣も崩れか、りて冬の山 掌に受けて喜ぶ子等や初蔵 習志野や枯野十里の演習場 過疎村の休耕田や枯野原

風邪声の義母の電話が亡母に似て 冬山の白き休日吾れ愛す 大枯野妻恋ふ鹿の声遠く 菩提寺に詣る坂道秋咲ける



新潟県史刊行のご案内

ただいま予約受付中

新潟県「立県百年」の記念事業として、かねて編さんを進めてきた「新潟県史」は昨年12月に、五十六年三月末に四巻が刊行となりました。

この刊行予定の四冊は、未公開の史料を多数紹介しており、新潟県の歴史を知るうえでの貴重な資料集です。昨年度刊行の二冊も、好評を得て、県内外の方々に愛読

資料編1 原始古代(一) 文獻編 三、六〇〇円 資料編2 原始古代(二) 文獻編 三、六〇〇円 資料編3 近世(一) 上越編 四、五〇〇円 資料編4 近世(二) 中越編 四、五〇〇円



丹念にマッサージを



▽むくみとは、血液成分の一部である水分や塩分、血しょうタンパクなどが、毛細血管などから流れ出て、体の組織の細胞と細胞の間にたまった状態をいいます。

▽疲労や栄養障害が原因なら 足のむくみにはマッサージを足の指先から少しずつ、ひざに向かって十五分くらい強く筋肉をもみほぐし、寝るときには足を少し高くして休めます。

税金の還付などは 年末調整のやり直しで

冬囲いされて樹々立つ小春庭 初蔵開いし庭の静寂かな 大穴 銀風子 大穴 銀風子

Table with 4 columns: No., Date, Program Name, and Broadcast Status. Title: 1月分有線放送番組予定表



西 (女) 長寿おめでと



山本シカさん (95歳)

行司越路町長 越路町 社会福祉協議会 越路町 老人クラブ連合会



五十嵐クヨさん (94歳)

Table with 6 columns: 番付, 住所, 氏名, 生年月日, 満年齢, 世帯主. Lists 50 elderly women with their details.

うございます 東 (男)



若林小蔵さん (89歳)

養初免 長寿万歳 越路町長寿者番付表

(十二月二十五日現在)



小森長太郎さん (89歳)

Table with 6 columns: 番付, 住所, 氏名, 生年月日, 満年齢, 世帯主. Lists 47 elderly men with their details.

\*この番付表は長寿者本人の希望で掲載を割愛した方がいますのでご了承ください