



# 広報 越後

1979  
2/1  
No. 167

■ 発行 / 越路町役場 (新潟県三島郡越路町) TEL (02589) 2-3111 ■ 印刷 / 大川印刷株式会社



ゆきおろし

## 雪に負けないように、

ことしの冬は暖冬で少雪ですが、雪国に与えられた宿命の一つに屋根の雪おろしがあります。

家屋のためにはなるべく早目におろすことが望ましいことです。しかし、この作業は、重労働でたいへん危険が伴います。

作業中の転落事故等が各地で発生しています。雪おろしには十分気をつけてください。

### 町の人口

住民基本台帳人口 (12月末日現在)

		前月比
世帯数	3,180戸	+5
人口	14,116人	+35
内訳		
男	6,898人	+12
女	7,218人	+23



## 2月 広報カレンダー

1 木	防火デー	15 木	酒害相談 (1:00~3:00福祉センター)
2 金		16 金	
3 土	節分	17 土	
4 日	立春	18 日	
5 月		19 月	
6 火	心配ごと相談 (1:00~4:00福祉センター)	20 火	心配ごと相談 (1:00~4:00福祉センター) 国民年金相談日 (9:00~4:00 役 場)
7 水		21 水	行政相談日 (9:00~2:00 役 場) 高齢者職業紹介 (1:00~4:00福祉センター)
8 木	針供養	22 木	
9 金		23 金	
10 土		24 土	
11 日	建国記念の日	25 日	
12 月	振替休日	26 月	
13 火	心配ごと相談 (1:00~4:00福祉センター)	27 火	心配ごと相談 (1:00~4:00福祉センター)
14 水		28 水	全国火災予防運動はじまる

## 冬の感電事故にご注意

冬期間は、屋根の雪おろしや積雪による断線などのため感電の危険がいつぱいあります。そこで、次の点に注意して感電事故を防ぎましょう。

- ◎ 雪おろしには十分気をつけて雪おろしときは引込線やトランスなどに雪をあてないように、また頭上の電線に注意しましょう。
- ◎ トランスや電線に触れないで「電が積っているから取ってやろう」としてトランスや電線には触れないでください。
- ◎ 切れた電線にはさわらないで

切れた電線を見つけたら絶対にさわらないで、すぐ東北電力へお知らせください。

- ◎ 電線の近くで風あげはしない 電線の近くで風あげやひこうき遊びはやめましょう。もし風やひこうきが電線にひっかかったときは東北電力へお知らせください。

火事・救急車は 一一九番へ

東北電力(株)長岡営業所  
☎〇二五八二三五一一八六〇



昭和53年度

町功労者表彰

町では、表彰条例の規定に基づいて町の政治、経済、文化、社会その他各般にわたって町政の振興に寄与し、又は衆人の模範と認められる行為があった人を表彰しております。今年を受彰者は功労表彰者3名で、1月8日町総合福祉センターにおいて行われた新年名刺交換会の席上、平石町長より表彰状と記念品が贈られました。

功労表彰を受けられた方々は次の三名です



浦 本多経四郎氏 七十一歳



吉原 忠氏 四十六歳



飯塚 結城 ミヨ氏 五十六歳

永年にわたり、酒造杜氏として酒造技術の向上、後進の指導育成に努め、その間、町の杜氏組合の役員を歴任し、産業振興に尽力されました。

永年にわたり、町連合婦人会長並びに社会教育委員として、婦人会活動、社会教育の向上に尽力されました。

統計事業功績者に 内閣総理大臣表彰



神谷 高橋美佐子氏 四十二歳

昨年十一月十三日新潟県自治会館において、各統計事業の調査員として功績のあった者に対し、内閣総理大臣表彰の伝達が行われました。

当町神谷の高橋美佐子さんは、昭和五十二年度の「労働力調査」の調査員として、総理府統計局長から任命され、民間会社に勤務する傍ら、調査対象世帯のよき協力を得て誠意をもって労働力調査を遂行されたことにより、内閣総理大臣表彰を受けられました。

大切に使う身近なエネルギー... 私たちの暮らしは、灯油で暖をとる、炊事や洗たくをする、明かりをつける、テレビを見る... これらはすべて石油やガスや電力というエネルギーを使っています。エネルギーなしには、一日も暮らせません。しかし、エネルギー資源には限りがあります。しかも、わが国はエネルギー資源のほとんどを海外に依存しています。限りある貴重なエネルギー資源をムダなく、有効に使うよう心がけたいものです。例えば部屋の暖房の適温は十八度Cから二十度Cです。節約の面からいいますと、二十一度Cから二十度Cに一度C下げるだけで、約十パーセントの灯油が節約できます。また、全国の各家庭がひと冬に一缶(十八リットル)節約するだけでも、一千二百万缶(約四千万キロリットル)の節約になります。これは二十万トントタンカー二隻分に相当する量です。

忘れると大変です

国民年金の 現況届はお早目に

国民年金の老齢年金(通産老齢年金を含む)の事務は、東京の社会保険庁で行われています。年金は、みなさんが裁定請求の際に希望した金融機関を通して、年に四回(通算老齢年金は年に二回)支払われます。この年金の支払いは、社会保険庁が毎年みなさんの生存などを確認したうえで行われています。みなさんが、年金を引き続いて受けるためには、年一回、社会保険庁に生存していることの証明を提出しなければなりません。このことを、現況届(国民年金受給権者現況届)といいます。現況届は、昭和五十三年二月十五日以前から年金を受けている人は必ず提出する必要があります。現況届の用紙(ハガキ)は一月十五日ごろまでに、社会保険庁から受給者あてに郵送されます。受給者のみなさんは、その用紙に住所、氏名を記入のうえ(押印を忘れずに)、町長の証明をうけて二月十五日までに必ず社会保険庁に提出して下さい。なお、現況届が期限までに提出されないと、引き続いて年金を支払ってよいかどうかの判断がつかせないので、届が提出されるまでの間、年金の支払いを一時差し止められることもあります。なお、用紙が届かない場合には長岡社会保険事務所と越路町役場国民年金係に備えてありますのでご利用ください。



現況届を忘れると 年金はストップされます

児童手当金が

二月十日に受給者へ振込まれます。

昨年十月から今年一月までの四か月分「児童手当金」を二月十日に受給者の指定された預金口座へ振込みますので確認して下さい。尚、今回より町税の均等割のみの方へは手当金が改定されました。

国民年金と簡易保険の積立金は 大きな役割を果たしています

東部広域簡易水道に 東部広域簡易水道は昨年十月に全事業を終了し、町民の皆さんからご利用いただいております。



今年度の事業費のうち企業債二億六百万円は年金積立金還元融資金より借入いたしました。

公営住宅の建設に 町では、住宅難の解消を図るため、旧共同住宅跡地に公営住宅の建設を進めてきましたが、昨年九月工事が完了しました。この公営住宅は、簡易耐火構造二階建(三DK)十戸で、総事業費五千四百六十六万一千円が投資されました。なお、この財源の内訳は国庫補助金二千五百二十八千円、簡保資金積立金還元融資金一千四百七十七万円、町費六百二十三万二千円です。



水道管の凍じたく、氷点下四度以下は注意を

水道管の凍じたくはできていますか。気温が摂氏マイナス四度以下になると、水道の水が凍ったり、水道管が破裂したりします。とくに、水道管が次のような場所にあるときは、防寒に十分注意しましょう。屋外にあって、むき出しになっている場合... 私たちの暮らしは、灯油で暖をとる、炊事や洗たくをする、明かりをつける、テレビを見る... これらはすべて石油やガスや電力というエネルギーを使っています。エネルギーなしには、一日も暮らせません。しかし、エネルギー資源には限りがあります。しかも、わが国はエネルギー資源のほとんどを海外に依存しています。限りある貴重なエネルギー資源をムダなく、有効に使うよう心がけたいものです。例えば部屋の暖房の適温は十八度Cから二十度Cです。節約の面からいいますと、二十一度Cから二十度Cに一度C下げるだけで、約十パーセントの灯油が節約できます。また、全国の各家庭がひと冬に一缶(十八リットル)節約するだけでも、一千二百万缶(約四千万キロリットル)の節約になります。これは二十万トントタンカー二隻分に相当する量です。二月は「省エネルギー月間」です。この機会に、私たちが身近なエネルギーを大切に使いましょう。

税金に関する作文

長谷川さん 見事入選



税金について

塚山中学校三年 長谷川直子

私の家では、納税の知らせがくるときまわって台所の黒板に、「○日納税」というふうに書いています。そのたびに母が、「あーまた納税かーまったく高くおごつどー(困るという意味)。」と、ため息まじりに言います。あまり収入の多い方でないわが家にしてみれば、どうしても税金が負たんになるのでしょうか。

私は、税金についてはまったく無感心だったし、母に影響されいっつか、私も税金というものはやっかいものだと思ふようになり、イヤなイメージを持つようになりました。けれど、この作文を書くにあたって、「租税教室」という資料を読み、そのイヤなイメージが、だんだんとうすれていきました。

長岡地区納税貯蓄組合連合会が全国納税貯蓄組合連合会と呼応して、次代を担う若人に税や財政についての関心の高揚を図り、より民主的な申告納税制度の定着を築くために「税に関する作文」を、毎年募集しています。昭和五十三年度は長岡税務署管内の各中学校から七十一名の応募があり、審査の結果、当町塚山中学校三年長谷川直子さんが、五点の入選作のなかに選ばられ、このたび長岡地区納税貯蓄組合連合会より賞状と賞品が贈られました。長谷川さんの入選作をご紹介します。

私たち国民が納めている税金は社会福祉、生活環境施設などの整備や建設などその他いろいろな事に使われていることがわかりました。たとえば、身近なものをあげてみれば、私が毎日通っている学校の設備の一つである机やイス、私たちが毎日歩いている道路、私たちが毎日使っているガス、水道これらすべてが、税金のおかげなのです。ということから、国へ納めた税金は、それこそお金としてはもどってこないけれど、形をかえて、私たちの生活の中にもどってきているのです。また、私たち中学生生徒一人当たりの教育費負担額がなんと三十五万円余りもするのにはおどろいてしまいました。今まで税金に対して、何もわかっていないけれど、やっかいものだなって思っていた自分が恥ずかしくなってきました。そして今は、もし税金がなければ……というふうなふうに思ふようになってきました。

国民は税金に対して、もっと知識を得て、理解を深め、考え直さなくてはいけないと思います。そして以前の私のような人間が、少なくなることを望みます。将来、私も税金を納めなくてはなりません。その時は、快よい気持ちで、納めたいと思います。

税の知識

還付の申告はお早目に

昭和五十三年分の所得税の確定申告と納税は二月十六日から三月十五日までとなっていますが、税金の還付を受けるための申告書は二月十五日以前でも受付けておられます。早く申告すれば、税金の還付も早く受けられます。税金が還付される人は――

- ① 住宅を新築したり、新築住宅を買った人
② 病気などのため、多額の医療費を支払った人
③ 災害や盗難にあつて損害を受けた人
④ 五十三年の途中で退職し、年末調整を受けなかった人
⑤ 源泉徴収された原稿料や配当などの収入が少額で、その他の所得も少ない人
⑥ 予定納税のある人で、確定申告の必要がなくなった人

長岡職安が 移転します

かねて建設が進められていた長岡職業安定所の新庁舎が三月上旬完成する予定です。この新庁舎の完成に伴い、来る三月十二日(月)から次のところへ業務が開始されますのでお知らせします。

長岡市中沢町字太田五〇〇―一 (中央看護専門学校隣) 長岡職安から徒歩二十分

長寿 おめでとつういぎいます

九十五歳の方へ記念品を

町では、毎年米寿を迎えられた方、九十五歳になられた方、百寿を迎えられたお年寄りに祝詞と記念品を贈り、長寿をお祝いしております。去る、一月十日、十一日、十五日の三日間、米寿の方十六名、九十五歳の方二名計十八名の各家庭に町が訪問し、祝詞等をお贈りしました。今後、益々健康に気をつけられ、一日も長く長生きをしてくださるようお祈りいたします。

九十五歳

住所 氏名 世帯主
朝日 藤井 正 真知子
中沢 山本 シカ 脩

八十八歳(米寿)

住所 氏名 世帯主
来迎寺 五十嵐キク 淑郎
来迎寺 杉茂 ソメ 勇吉
来迎寺 山口 シマ 俊
浦 神保 トキ 久晴
神谷 岡村 廉 庸彦
飯塚 高橋 ミノ ヨウ
飯塚 小林 リツ 伝次郎
飯塚 永井仁平治 政平
飯塚 広川 クラ 政一
岩田 小林 セキ 勝
岩田 小林菜五郎 誠一
岩田 小野 ヨキ 久作
岩田 荻野 コト 誠作
西谷 庄司 スイ ちよ



昭和53年度募金報告

赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金
1,393,730円 1,658,932円

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金につきましては、皆様から深いご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

募金結果

Table with columns for fund names and amounts. Total: 3,052,662円

大口募金者

- 赤い羽根共同募金
笹花石産(株) 五千元
(株) 間島組 五千元
長栄工業(株) 五千元
マスガタ食品(株) 一万元
関越舗材(株) 五千元
北越銀行来迎寺支店 五千元
信濃舗材(株) 五千元
長岡信用組合越路支店 五千元
(有) 関谷材木店 五千元
(有) 井口製材所 五千元
(株) 中越興業 五千元
越路土地地区画整理組合 一万元
その他の企業 四千元

募金の活用状況

- 赤い羽根共同募金
・ 長岡砂利採取販売協同組合三千万円
・ ヨネックススポーツ(株) 一千万円
・ 八九三、七三〇円

赤い羽根共同募金

- 永井工業 一十万元
西栄建設 一十万元
朝日酒造(株) 一十万元
岩塚製菓(株) 一十万元
越路縫製(株) 二万元
(株) 山崎組 一十万元
(株) 大石組 一十万元

組織の会社、団体、また募金のためご奉仕くださった関係者の熱意とご理解の賜と厚く御礼申し上げます。

# まだ若いから、と油断は禁物

## 2月1日～7日は成人病予防週間

2月1日から7日まで、成人病予防週間です。ふだん健康に自信をお持ちのあなたも、この機会に一度健康診断を受けましょう。自分の健康状態をいつもつかんでおく——これが病気予防の第一です。

### 人は血管とともに老いる

四十一万九千三百六十五人——一年間(五十二年)に、これだけ多くの方が成人病で亡くなっています。総死亡者、六十九万七千四百人のうち、なんと六十・七パーセントを占めています。(越路町の総死亡者は百十人、うち成人病死亡者は五十五人の五十五パーセント)(成人病)(死者・割合)

全国 一七〇、〇二九人  
越路町 (二四・六%) 二九人

全国 一四五、七二二人  
越路町 (二二・一%) 二五人

全国 一〇三、五六四人  
越路町 (二五・〇%) 一人

——亡くなった方のうち、四人に一人が脳卒中、五人に一人ががん、六・五人に一人が心臓病ということになります。

日本の寿命は、世界でも一、二位を争うまで延びましたが、一方で、成人病がその「魔の手」を広げています。

人は血管とともに老いる、といわれます。四十代、五十代といえど、平均寿命までは、まだ一、三十年などという油断は禁物です。成人病の「元凶」といわれる高血

### 成人病予防は血圧の管理から

だれでもできる、そして一番大切な成人病の予防は、血圧の管理です。

そのためには、まず自分の血圧を知らなくてはなりません。健康診断の時などに血圧を測ってもらいましょう。血圧は運動、緊張、体の具合、寒さ、その他いろいろの原因で変化します。何回か測ってみて、自分の本当の血圧を覚えておきましょう。

血圧が最高百六十、最低九十五以上の人は塩分のとりすぎに注意しましょう。日本人は平均して一日十五グラム塩を摂取しているといわれています。これは塩中毒の一手手前の摂取量です。半分にする必要があります。

それぞれの家庭の味は、長い間の慣れで、簡単に変えられませんが、少しずつ薄味に変えていくようにしましょう。

### 酒害相談が行われます

最近、酒害(アルコール中毒)で悩んでいる人が大変増えてきております。

酒は世界中の人々が喜びにつけ悲しみにつけ、また毎日の生活に潤いを求めて飲む誠意に結構な飲物ですが、これには種類によって含まれる率は違っても、大量のアルコールが含まれているため、各個人の適量を超えて飲み続けると、中毒症状を招き本人の意志とは別にだんだん飲む量が増え、ついには酒気を切らしている何とできなくなり、仕事の上で間違いを起すたりあるいは周囲の人に乱暴をふるまうなど、大変厄介な状態を引き起こします。

長岡保健所では、酒害で困っている方々のために次のとおり「酒害相談」を行います。酒害はできるだけ軽いうちに食い止め、これを直さなければなりません。その

### 消費者とマーク

### ガス器具の検定合格マーク

私たちの日常生活に欠かせないガス。しかし、そのガスも使い方をひとつ間違ったり、欠陥商品を使用すると、思わぬ大事故につながります。

国では、ガス器具による事故を防ぐために、都市ガス、プロパンガス器具ともに厳しい検査を行い、合格したものについて、それぞれ検定合格マークをはっています。

### 都市ガス用の器具

現在、規制の対象となっているガス器具は、ガス瞬間湯沸器、ガスストーブ、ガスバーナー付ふろ

### プロパンガス用の器具

プロパンガスの場合、規制されている品目は、調整器、液化石油ガスこんろ、液化石油ガス用瞬間湯沸器、高圧ホース、ふろ釜、密閉燃焼式ふろ釜、ふろバーナー、ふろバーナー元栓、ストーブ、閉止弁、圧力なべ及び圧力釜の十一品目が対象になっています。都市



### 2月分有線放送番組予定表

月・日	曜	タイトル	内容	放送者
2・2	金	有放広場	おしゃべりジョッキー(チビッコパンダ)	有放
5	月	営農アワー	春野菜の準備(1)	普及所
7	水	役場だより	国民年金だより	役場
8	木	生活の窓	肝臓病(アルコール関係も含めて)	中央病院
9	金	学校だより	私達の読書活動	岩塚小学校
12	月	営農だより	54年度の米作りについて	岩塚農協
14	水	役場だより	銃や火薬類の保管は厳重に	役場
15	木	暮らしの窓	冬を楽しくすごそう	普及所
16	金	マイク訪問	ふるさと心の心を尺八に阿部秀雄さんを訪ねて	有放
19	月	営農だより	農事相談	来迎寺農協
21	水	農協だより		
22	木	学校だより	今年の新役員決まる(これからの生徒会方針)	塚山中学校
23	金	防災だより	冬の交通事故防止	役場
26	月	営農アワー	春野菜の準備(2)	普及所
28	水	役場だより		役場



### 来迎寺駅と和倉温泉の旅

昨年九月に実施しました町民号(お座敷列車)は、町民皆さんのご協力により好評をいただき大変ありがとうございました。

今年も来迎寺駅舎建設促進運動の一環として、第二回の越路町町民号「能登と和倉温泉の旅」を計画いたしましたので、前回同様皆さん多数のご参加をお願いします。

期日 三月十一日(日)十二日(月) 人員 二五〇名

費用 町内各駅から四、九〇〇円

コース 来迎寺 8.20 高岡 千里浜 能登金剛 和倉温泉 17.00 気多大社 妙成寺 18.45 金沢 来迎寺 18.45

### ご賛同願います



来迎寺駅は明治三十二年に開業し、昨年八十周年を迎えました。この八十周年を記念して、来迎寺駅前「来迎寺駅八十周年記念碑」を建植し、永遠に後世に残す計画をいたしましたので、町民の皆さんから記念碑の建植についてご理解いただき、ご協力とご賛同をお願いいたします。

### WHO (世界保健機構) 血圧判定

区分	最大血圧		
	140未満	140以上160未満	160以上
最小血圧	90未満	正常血圧	境界域高血圧
	90以上95未満		
	95以上	高血圧	

※境界域高血圧 = 安心していいけど、心配するほどのこともないという正常血圧と高血圧の中間値



人は、四十代で十六パーセント、五十代では三十パーセントにもなっているのですから。

ちなみに、六十代は四十二パーセント、七十代になると五十四パーセント——二人に一人は「高血圧者」なのです。

年齢に応じた食事と適度な運動で、ふだんから健康の自己管理に心がけましょう。

### テレビ・ガイド

#### 住みよい社会

厚生省では、一月十三日から四月七日まで新潟総合テレビで毎週土曜日の午前七時十五分から七時三十分までの十五分間、いろいろな社会問題を皆さんに知ってもらうために、「住みよい社会」という番組を小林千登勢(女優)の司会で放映しています。

この番組は、社会の諸問題を十三回シリーズで分かりやすく解説しています。この機会に明るく住みよい社会を築くために町民の皆さんからご覧いただきたいと思っております。

放送テーマは次の通りです。

- 2/3 中国に残留する孤児の肉親探し
- 2/10 二月三日と同じ保健婦さんの活動
- 2/17 麻薬・覚せい剤禍撲滅
- 3/3 高齢化社会に向けて
- 3/10 ビルの衛生管理
- 3/17 検疫制度百年を迎えて
- 3/24 からだの自由な人びとへの理解を
- 3/31 医療保険制度の現状
- 4/7 国際児童年にあたって