



こしじ



No.151



生き物たちと親しまおう!



グッピーは飼育しやすい熱帯魚です。

飯島区事務所の融雪槽を有効活用して、卵から育てたグッピーと金魚が3ヶ月で3cm程の大きさになりました。
生き物に詳しい金安健一さん(飯島)のお話を聞きながら、親子で楽しい取りを楽しみました。(9月9日)

越路クラブ(バレーボール)が 全国大会で活躍!



第38回全国クラブカップ男子選手権大会出場の皆さん

越路クラブ(バレーボール)が、去る8月17日~19日に丸善インテックアリーナ大阪(大阪市中央体育館)で行われた第38回全国クラブカップ男子選手権大会に北信越代表として初出場しました。初日のグループ戦で宮崎県代表に、2日目の決勝トーナメント1回戦で島根県代表にそれぞれストレート勝ち。2回戦では昨年3位で第4シードの千葉県代表に善戦むなしく敗退しました。

選手たちは初めての全国大会で2勝できたことを大きな経験とし、次はもっと上位に進めるように、今後一層練習に励みますと抱負を述べています。ご支援いただいた皆様に深く感謝するとともに、引き続きご協力を賜りますようお願いいたします。

9月22日・23日の第21回全国ヤングクラブ優勝大会(U19)にも、越路クラブが県代表で出場し、決勝トーナメント進出のベスト8でした。

越路クラブ 監督:長谷川 亨



▲塚山保育園児と岩塚保育園児のお遊戯

越路小学校6年
小野塚知絵さんの
お祝いの言葉

越路地域敬老会が越路体育館で行われ、式には75歳以上の対象者2,345人のうちの702人が参加しました。かわいい保育園児などによるアトラクションを楽しみながら、久しぶりの再会を喜び、楽しい時間を過ごしていました。いつまでもお元気で！

会場は笑顔がいっぱい！

9/15

●100歳のお祝い 5人(女性5人) ●88歳のお祝い 121人(男性36人・女性85人)

第25回
こしじ
秋まつり
大好評
一人なべ

10月7日 AM10:00~PM3:30
長岡市越路支所
こしじ秋まつり実行委員会

問合せ 越路支所 特設会場
92・5903 (産業建設課商工観光係)

目玉の「一人なべ」をはじめ、楽しい催し、地域の秋の味覚がいっぱいです！
日時 10月7日(日) 午前10時〜午後3時30分
場所 越路支所 特設会場

第25回 こしじ秋まつり

お知らせ

秋の全国交通安全運動の実施に伴い、岩田地内にて交通指導所を開設しました。新潟アルビレックスBCの選手2名も参加し、警察、交通指導員、交通安全連絡協議会とPR用品を配布し、安全運転を呼びかけました。



ルールを守って交通安全

9/21



るんるん Facebook

行政に関する相談は行政相談委員へ

10月15日(月)〜21日(日)は行政相談週間です。総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や困りごとなどの相談に応じ、行政に反映させる目的で設置した制度です。越路支所では、次のとおり行政相談を行っています。相談は無料で、秘密は堅く守られます。どうぞご利用ください。

日時 毎月21日(土)のときは翌月曜日、祝日のときは翌日) 午前9時〜11時

場所 越路支所

問合せ 市民生活課福祉係
92・5906



行政相談マスコット『キクーン』

「演題タイトル」
政治家・企業家・地主
高橋九郎とその周辺

高橋九郎 氏
政治家・企業家・地主

日時 平成30年11月11日(日)
13:30~15:00 (開場13:00)

会場 神谷集落センター

定員 先着100名 (参加無料)

申込み 地域振興課教育支援係 92・5910

▲詳しくは10月上旬に全戸配布のチラシをご覧ください。

長岡開府400年記念 地域をつなぐレュー講演会 in 越路

日時 11月11日(日) 午後1時30分〜3時
場所 神谷集落センター
演題 政治家・企業家・地主「高橋九郎とその周辺」
講師 長岡大学教授 松本和明氏
定員 先着100名【参加無料】
申込み 地域振興課教育支援係 92・5910
10月9日(火)から受付開始

第4回越路地域委員会（9月27日開催）

■議題

「越後長岡地域の宝かるた」絵札選考について

第62回越路文化展を開催します

日時 11月1日(木)～3日(土祝)

午前9時～午後4時

(3日は午後3時30分まで)

場所 越路総合福祉センター
内容 越路美術展（絵画、陶芸、書道、写真の部）

越路文化協会加盟団体による作品展（各流派いけ花展、盆栽展）

公民館活動による作品展（花アレンジ展、手芸展、俳句展、わんぱく陶芸教室作品展）

児童・生徒作品展（越路小学校、越路西小学校、越路中学校）

作品受付 10月23日(火)～28日(日)

越路総合福祉センターへ

問合せ 地域振興課教育支援係

☎ 92・5910

稲わら・もみ殻の焼却はダメ

毎年この季節になると、稲わら・もみ殻の焼却による煙公害の苦情が寄せられます。

稲わら・もみ殻は貴重な有機質資源です。すき込みによる堆肥化等の土づくりに活用しましょう。

問合せ 産業建設課農林係 ☎ 92・5909

市民生活課環境係 ☎ 92・5908



保健係からのお知らせ

申込み・問合せ ☎ 92・5011
(平日のみ)

11月の相談会

日時 10月16日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 越路支所

担当 高橋元恵 臨床心理士

相談料 無料

申込み 10月12日(金)まで

子育てミニサークル

「離乳食のお話」

日時 10月17日(水)

午前10時～11時30分

場所 越路保健センター

内容 栄養士による離乳食講座 ほか

対象者 生後3か月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

申込み 前日まで



骨粗しょう症を予防しましょう！

「骨美人教室」

日時 11月6日(火)

午前9時30分～11時30分

場所 越路保健センター

内容 簡易測定器による骨密度測定、栄養講座、運動実技

対象 30～70歳の女性

定員 30～70名 参加料 無料

持ち物 運動できる服装、内履き

※測定は素足で行います。

申込み 11月1日(木)まで

『ながおかタニタ健康くらぶ』健康ポイント対象事業です。対象の方は活動量計を1つ持参ください。

子育ての駅こじじ「のびのび」にて簡易測定器による骨密度測定を行います。年齢・性別は問いません。

日時 10月26日(金)

午前10時30分～11時30分



知っていますか？

糖尿病にならないためのコツ

(8月25日開催 糖尿病予防講演会)

長岡中央総合病院の八幡和明医師を講師に、越路総合福祉センターで開催されました。

糖尿病は長い間の生活習慣が、要因となつて起きる

習慣と行動の病気です。糖尿病を予防して健康に過ごすか病気になるか、将来を決めるのも自分自身です。生活習慣を振り返ってみましょう。



予防のコツ

食事

■三食きちんとバランスよく、腹八分目にする。

運動 1つでもどこでも、一人で

もできる運動を続ける。

越路体育館からのお知らせ

申込み・問い合わせ ☎ 92・4826
受付時間 午前9時～午後9時30分
(第1月曜日休館)

初心者卓球教室

基礎練習から始め、ラリーができるように指導します。

日時 10月15日・22日・29日、11月12日・19日・26日の各月

曜日 (初回は無料体験会)

昼の部 午後2時～3時30分

夜の部 午後7時30分～9時

場所 越路体育館2階 卓球場

指導者 越路中学校卓球部OB有志

対象者 20代～60代

参加費 2,000円

持ち物 卓球ラケット(貸出あり)、内履き

申込み 10月9日(火)まで

浦体育館からのお知らせ

申込み・問い合わせ ☎ 92・6910
受付時間 午前8時30分～午後9時

越路マスターズ運動教室

軽体操や軽スポーツで、日ごろの運動不足、ストレスを解消しませんか。

日時 10月18日・25日、11月1日、8日・15日・22日・29日、12月6日・13日・20日の各

木曜日(全10回)

午後1時15分～2時45分

場所 浦体育館

対象者 60歳以上の男女

参加費 1回600円

(初回は無料体験会)

●お得な9回券もあります。

持ち物 内履き、タオル、飲み物

2018年10月のカレンダー

1	月	
2	火	米百俵号 来迎寺保育園(9:20~9:50)
3	水	るんるん親子教室(10:00~13:30 越後丘陵公園)
4	木	幸齢者教室(10:00~15:00 福祉センター) 子育ての駅講座「災害への備え」(10:30~11:30 のびのび)
5	金	
6	土	
7	日	第25回こしじ秋まつり(10:00~15:30 越路支所)
8	月	第24回ふるさと越路会総会・秋まつり(東京都赤坂) 体育の日 寒露
9	火	赤ちゃん相談(受付 9:00~9:30 保健センター) いきいきレディース講座(9:30~16:00 館外学習) 米百俵号 白山保育園(9:30~10:30)
10	水	
11	木	米百俵号 こしじ保育園(9:30~10:30) " うらら長岡(10:40~11:10) " 飯塚区事務所(11:30~11:50)
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	こころの相談会(13:30~16:00 越路支所)
17	水	子育てミニサークル(10:00~11:30 保健センター) 米百俵号 塚山保育園(9:30~10:00) " 岩塚保育園(10:20~11:00) " 十楽寺分館(11:10~11:40)
18	木	幸齢者教室閉講式(10:00~11:00 福祉センター)
19	金	行政相談(9:00~11:00 越路支所)
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	1歳6か月児健診(受付 13:00~13:45 保健センター)
25	木	子育ての駅講座「おやつ作り」(10:30~11:30 のびのび)
26	金	子育ての駅健康講座「骨美人講座」(10:30~11:30 のびのび)
27	土	もみじの茶屋オープン(10:00~18:00) もみじ園ライトアップ開始(夕暮れ~21:00) } 11月18日まで
28	日	越路地域防災訓練(8:00~11:00 白山地区)
29	月	
30	火	
31	水	

- 資源物拠点(越路支所)回収は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。
- ※10月6日(土)、7日(日)は「こしじ秋まつり」のためお休みです。

高齢者交通事故防止運動

ひろげよう

長寿社会へ 無事故の輪

■実施期間/10月1日(月)~31日(水)

■運動重点

- ① 早めのライト点灯とこまめな切替え
- ② 道路横断時の安全確認と夜光反射材の積極的な活用
- ③ 高齢ドライバーの安全運転



こしじホタルクリーン大作戦 ご協力ありがとうございました

8月5日(日)~19日(日)に越路地域内のクリーン作戦を実施し、各町内会及び企業から3,798名の大勢の皆様からご参加いただきました。

これからも、越路地域の環境美化にご協力をお願いします!

■集められたごみの量

可燃・不燃ごみ 1,330kg、枝葉・草 1,120kg、土砂(町内道路側溝の泥上げ分) 5,190kg、廃プラ等 100kg 合計 7,740kg

■問合せ/市民生活課環境係 ☎92-5908

巡回バス雪ぼたる号 10月の運休日

7日(日)/8日(月・祝)/14日(日)
21日(日)/28日(日)

越路地域の人口(平成30年9月1日現在)

世帯数	4,723世帯 (+31)
人口総数	13,716人 (+26)
内訳	男 6,612人 (+3)
	女 7,104人 (+23)

()内は前月比

平成30年8月の出生数

男 3人 女 4人

支所からのお知らせ こしじ10月号

編集・発行:長岡市越路支所 地域振興課
〒949-5493新潟県長岡市浦715番地
☎0258-92-5902 FAX:92-3333
MAIL:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp