



るるん

支所からのお知らせ

2018 (平成30年)

こしじ

No.150



おぼけまつり、はじまるよー！



こしじ保育園でおぼけをテーマにした夏まつりが賑やかに開催されました。おぼけのお面やうちわなどがお店に並び、年長組の子どもたちが法被を着て「いらっしやい！」と、元気なかけ声でお客さんと呼び込んでいました。(8月1日)

みてみて！できたよ！

子育ての駅講座「幼児向け運動遊び」が、子育ての駅のびのびで行われました。

ママやおばあちゃんと一緒に体を動かして、遊戯室には笑顔の花がたくさん咲きました。

(7月30日)



第43回越路地域 野球大会開催 8/5

7月29日の予選に7チームが参加し、翌週に決勝戦が河川公園野球場で行われました。猛暑の中、選手の皆さん大変お疲れさまでした！

優勝 PEクラブ
準優勝 来友ネッツーズ



優勝したPEクラブの皆さん

パッキングクッキングを学ぼう！ 8/9

多世代食育教室が、越路総合福祉センターで行われました。

食生活改善推進委員さんから、災害時に袋一つでできるパッキングクッキングを教わり、ポリ袋を使ってご飯を炊きました。他にも高野豆腐のハンバーグ野菜あんかけ・トマトの炒め物・野菜ジュースの寒天を作り、子どもたちは手際よく調理していました。ちよつと苦手な野菜もおいしくいただきました。



第3回越路地域委員会 7/30

議題

- ① 越路地域が抱える課題について
- ② 地域委員会の取り組み状況について
- ③ 地域の宝磨き上げ事業の取り組み状況について

夏の異常気象による河川の渇水



洪海川の状況（飯塚橋から下流を望む）
川底の石が現れて、藻が浮く程の渇水でした。（7月27日）



越路原からの星空を見てみよう 8/20

「星空のページェント in 越路原」が越路体育館と巴ヶ丘自然公園を会場に開催されました。直径7mの組み立て式ドームのプラネタリウムで越路原から見える星空を観賞しました。映し出された夜空には、天の川や満天の星空がきれいに観えて、参加者は見入っていました。

お知らせ

秋の越路茶会開催のご案内

日時 9月23日(日)午前10時～午後3時
場所 朝日酒造 松籟閣（お抹茶・お煎茶）
茶席券 1,500円（二席）
※越路総合福祉センターで取り扱っています。
問合せ 越路茶道会 内藤 ☎ 92-3678



秋の全国交通安全運動

～秋の道 早い夕暮れ 早めのライト～

■実施期間 9月21日(金)～9月30日(日)
■運動重点

- ① 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ② 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④ 飲酒運転の根絶
- ⑤ 横断歩行者の保護



野焼きは法律で禁止されています！

越路地内で、家庭ゴミを野外で燃やしていた火が河川の法面に燃え移り、消防車が出動する事態が発生しました。
野外で家庭ゴミや枝葉などを焼却することは法律で禁止されています。家庭ゴミは決められた方法で分別して、ごみステーションへ出してください。



問合せ 市民生活課環境係 ☎ 92-5908

バーベキューはマナーを守って！

最近、越路河川公園でバーベキューをされる方の一部に、マナー違反が見受けられます。利用する時は、マナーを守ってください。

- ①ごみは必ず持ち帰る
- ②施設は汚損しない
- ③直火や花火、駐車場でのBBQは禁止
- ④他の利用者の迷惑にならない

地域振興課教育支援係
越路河川公園指定管理者



保健係からのお知らせ

申込み・問合せ ☎ 92-5011
(平日のみ)

子育てミニサークル

「初めてのリトミック」

日時 9月19日(水)
午前10時～11時30分
場所 越路保健センター
内容 音楽療法の先生と一緒に楽しい音楽タイム
対象者 生後3か月～1歳未満の赤ちゃんと保護者
申込み 前日まで

子宮・乳がん検診のお知らせ

日時 9月13日(木) 午前中
※申込みされた方へ受付時間の案内と問診票を送付します。
検診料 子宮がん 600円

乳がん 40～49歳 1,200円
50～59歳 700円

無料クーポン対象者

子宮がん20歳、乳がん40歳
(平成30年4月1日時点の年齢)
※受診の際に必ずご持参ください。

糖尿病看護認定看護師から教わる！ 糖尿病予防セミナー

糖尿病を悪化させないためのポイントを学びましょう。

日時 9月27日(木)
午前9時30分～午後1時
場所 越路保健センター
内容 長岡赤十字病院糖尿病看護認定看護師による「よくわかる検査値と重症化予防の秘訣」ヘルシーランチの試食

対象者 概ね69歳以下で、血糖値が高めの方・受診していても食事に関心を持っていない方
定員 先着30人 参加費 300円
持ち物 筆記用具、普段使っているご飯茶碗

申込み 9月12日(水)まで
■『ながおかタニタ健康くらぶ』健康ポイント対象事業です。対象の方は活動量計をご持参ください。

結核・肺がん検診のお知らせ

レントゲン車が各地区を巡回します。申込みは不要、直接会場にお越しください。

日時 10月2日(火)
対象者 40歳以上の方

(平成31年3月31日時点の年齢)
※今年の4月以降に結核・肺がん検診を受けた方は除きます。
検診料 胸部レントゲン撮影 500円
(65歳以上は無料)
喀痰検査 700円
(70歳以上は無料)

持ち物 結核・肺がん検診票(4月頃送付)、検診料、健康手帳
■検診票がない方はご連絡ください。

10月2日(火)

時間	会場
午前 9:30～9:40	釜ヶ島集会所
9:55～10:05	神谷集落センター
10:20～10:30	越路中野島地域体育センター
10:45～11:00	白山集会所
午後 1:30～1:45	塚野山集落開発センター
2:00～2:10	岩田公民館
2:20～2:30	飯塚集会所
2:45～3:00	越路保健センター

血管年齢を測ってみませんか

関連する病気等の知識を深め、血管年齢を若く保ち、健康寿命を延ばしましょう！

日時 10月7日(日)
午前10時～午後3時30分
場所 越路支所特設会場
内容 指先での血管年齢測定(無料)

浦体育館からのお知らせ

申込み・問い合わせ ☎ 92-6910
受付時間 午前8時30分～午後9時

親子ふれあい運動セミナー

日時 9月23日(日)
午前10時30分～11時45分
場所 浦体育館
対象者 3歳～就学前の幼児と保護者
定員 10組
持ち物 運動できる服装、内履き、タオル、水分補給用飲み物など
申込み 9月10日(月)から

ノルディックウォーキング

血秋の越路河川公園
日時 9月23日(日)
午後1時30分～3時
場所 越路河川公園管理棟集合
対象者 成人で医師から運動を禁止されていない方
定員 20人
参加費 500円(専用ポール含)
持ち物 屋外でウォーキングのできる服装および靴、水分補給飲料、タオルなど
申込み 9月10日(月)から

越路B&Gプールより

越路B&G海洋センタープールは、9月2日で今シーズンの営業が終了しました。大勢の皆様のご利用ありがとうございました。



2018年9月のカレンダー

1	土	9月は新潟県自殺対策推進月間です。 ～大丈夫ひとりじゃないよ～ 長岡市こころの健康づくりキャッチフレーズ
2	日	
3	月	
4	火	米百俵号 来迎寺保育園(9:20～9:50) 越路町商工会チャリティコンペ
5	水	
6	木	幸齢者教室(10:00～15:00 福祉センター)
7	金	特定健診結果相談会(9:00～11:30 保健センター)
8	土	白露
9	日	
10	月	米百俵号 白山保育園(9:30～10:30)
11	火	子育ての駅講座「子どもの心を伸ばす関わり」 (10:30～11:15 のびのび)
12	水	特定健診結果相談会(9:00～11:30 保健センター) 米百俵号 こしじ保育園(9:30～10:30) " うらら長岡(10:40～11:10) " 飯塚区事務所(11:30～11:50) るんるん親子教室(10:00～11:30 越路地域畑) 特設人権相談所(13:30～16:00 越路支所)
13	木	子宮がん・乳がん検診(午前 保健センター)
14	金	
15	土	越路地域敬老会(10:00～越路体育館)
16	日	
17	月	野外水族館(9:00～15:00 河川公園) 敬老の日
18	火	
19	水	米百俵号 塚山保育園(9:30～10:00) " 岩塚保育園(10:20～11:00) " 十楽寺分館(11:10～11:40) 子育てミニサークル(10:00～11:30 保健センター) いきいきレディーズ講座(10:00～11:30 浦体育館)
20	木	幸齢者教室(10:00～15:00 福祉センター) 彼岸
21	金	行政相談(9:00～11:00 越路支所) 子育ての駅講座「手づかみ食べ講座」(10:30～11:15 のびのび)
22	土	
23	日	親子ふれあい運動セミナー(10:30～11:45 浦体育館) ノルディックウォーキング(13:30～15:00 河川公園) 秋分の日 秋分
24	月	榊形山ハイキング(9:45 飯塚集会所集合) 振替休日
25	火	
26	水	
27	木	糖尿病予防セミナー(9:30～13:00 保健センター)
28	金	
29	土	
30	日	第61回越路地域市民駅伝大会

■資源物拠点(越路支所)回収は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。

※9月23日(日・祝)、駅伝大会の30日(日)はお休みです。

越路観光ガイド『越路ナビ』

越路地域での楽しみ方を季節やスタイルに合わせて紹介します。イベント情報や企業情報のほか災害情報も発信しています。ぜひ検索してみてください！

<http://koshiji-navi.jp/>

越路ナビ



榊形山にハイキングに行こう！

榊形山ハイキング、山頂での紅葉祭りを開催します。山頂では肉汁を用意し、楽しい催しも計画しています。

皆様のご参加をお待ちしています。

■日時／9月24日(月・祝) 午前10時出発
※小雨決行(実施の場合、朝8時に花火を打ち上げます。)

■集合／午前9時45分までに飯塚集会所

■持ち物／昼食、飲み物、敷物、湯飲み、汁椀、箸など

■問合せ／飯塚区事務所 ☎92-2065



巡回バス雪ぼたる号 9月の運休日

2日(日)／9日(日)／16日(日)

17日(月・祝)／23日(日)

24日(月・祝)／30日(日)

越路地域の人口(平成30年8月1日現在)

世帯数	4,692世帯(+1)
人口総数	13,690人(-8)
内訳	男 6,609人(-2)
	女 7,081人(-6)

()内は前月比

平成30年7月の出生数

男 4人 女 7人

支所からのお知らせ かしじ9月号

編集・発行：長岡市越路支所 地域振興課
〒949-5493 新潟県長岡市浦715番地
☎0258-92-5902 FAX:92-3333
MAIL:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp