



支所からのお知らせ

2016年
(平成28年)

こしじ

3月号

120

2月13日(土) 成出運動広場を会場に2016スノーフェスティバルin越路が開催され、ステージショーや雪上イベント、味ののれん街は、来場者約8,000人で賑わいました。今年も雪像づくりコンテストには29チームの参加があり、どれも素晴らしい出来栄でした。「着色の部」「無着色の部」で受賞した各5チームを紹介します。

(次のページに続く)

金賞



トーマス

朝日酒造リフレッシュ委員



浅草雷門

(株)永井工業永和チーム

銀賞



見ざる聞かざる言わざる

来迎寺元町



真田丸

中央町内会有志

銅賞



『雷門』

(株)植木組 長岡支店



ジバニャンだニャ〜!

はせがわファミリー



参加チーム
の皆さん、
お疲れ様で
した!

塩分取り過ぎて いませんか

食生活改善推進委員主催の“おいしい減塩料理教室”が福祉センターで行われました。家庭のみそ汁を持参し、塩分測定で家庭の塩分濃度を知ってもらいました。今回の調査では、平均0.78%で薄味でした。その後、食推さんの指導のもと、だしや酢を使った、野菜たっぷりの減塩料理を作りました。薄味でもおいしいと、とても好評でした。みそ汁の塩分測定は、地区の食推さんや支所でも行っています。



食推さんによる塩分測定

国際石油開発帝石(株) A
目玉のおやじ



敢闘賞



株式会社 山崎組
レルヒさん

災いは去る。
東谷公民館



審査員特別賞



岩塚製菓 株式会社
はなかつば

粗大ごみの申込みはお早めに！

「粗大ごみ」は電話、FAXまたはインターネットによる事前申込制の戸別収集です。春先は、粗大ごみの受け付けが大変込み合いますので、早めの申し込みをおすすめします。

申込み

専用電話 25-0053

月から金曜日の午前8時30分から午後5時まで
(祝日・振替休日及び年末年始を除く)

3月中は土曜日も受け付けています。

専用FAX 25-0064 年中24時間受信

インターネット 市ホームページの電子サービス

「電子申請・届出」から

携帯電話からは、
右記QRコード
を利用ください。
年中24時間受信



FAXやインターネットで申し込みをした人には、受け付け後にメールか電話等で、収集日などをお知らせします。詳しい申込方法については、「ごみと資源物の分け方と出し方 保存版(平成27年10月改定)」をご覧ください。

担当 市民生活課環境係 92-5908

第3回越路地域委員会

平成28年度「長岡市越路地域ふるさと創生基金事業」について、越路地域委員会が審査し、次のとおり3団体が決定しました。(2月2日)

事業名(事業団体名)・内容

越路の地域ささえあいを考える会

(NPO法人ドリム)

幅広い年代が地域で安心して暮らしていくために、情報を共有しながら、現在ボランティア活動している人たちとこれから活動したい人との大切なネットワークづくりを行う。

塚野山牛の首地内里山整備事業

(ホテルロード整備事業実行委員会)

自然環境を守り、ホテルが住める環境整備と鑑賞者の安全を守るための周辺整備を行う。

越路地域 観光発展・情報発信 ホムページ作成

(光の祭典実行委員会)

越路地域全体のさらなる情報発信、観光発展に寄与できるよう、現在のホームページ「越の路」をリニューアルし、地域の観光・物産などとリンクさせたホームページを作成、運営する。

高齢者の現況調査を行います

各地区の民生委員が高齢者のお宅を訪問して、聞き取り調査を行います。この調査の結果は、災害時の基礎資料などに使われます。民生委員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。

調査期日 3月上旬から4月上旬

対象者

65歳以上のひとり暮らしの世帯、
65歳以上の人のみの世帯 など

問合せ 市民生活課福祉係

92 5906

こころの健康講座

日時 3月15日(火)

午後1時30分から3時30分
(開場午後1時15分から)

場所 保健センター

内容

『こころの元気回復のヒント』

三島病院精神科 田中晋 医師
ほほえみ体操

～心をリラックスする体操～

長岡市健康課 橋運動指導士

参加料 無料

申込みは3月11日(金)まで

こころの相談会

3月は自殺対策強化月間です。3月は心身の不調を感じる人が多く、自殺者の多い月です。一人で悩まず早めに相談をしましょう。本人だけでなく、家族の相談も受けていますので、気軽に相談してください。

日時 3月16日(水)

午後2時から4時

場所 越路支所

講師 高橋元恵 臨床心理士

参加料 無料

申込みは3月14日(月)まで

市民生活課保健係からのお知らせ

8のつく日は「ウェルかむデー」

「よく噛むことから健康づくりにつなげよう!」と取り組んでいる「ウェルかむデー」。今回はお子さんたちへの効果をお伝えします。

取組前

・よく噛まずに飲み込む。(特にカレーは飲み物のよう)

・食事への関心が薄い。

取組後

・食べる時間がゆっくりになった!

・「今日の噛むメニューは?」

と話題になるなど効果も出てきています。

赤ちゃんから中学生までつ

なげて支援を行っています。

皆さんも「ウェルかむデー」

に取り組んではいかがでしょ

うか。



シンプル・イズ・ザ・ベスト賞
越中3年 金子亜未さん

マスコットキャラクター
かむちゃん



リアルで賞
越中1年 中静駿介さん

かわいい賞
越中1年 佐藤琴奈さん

下水道に異物を流さないでください!

下水道はトイレや風呂、台所等からの生活雑排水を処理する施設であり、布や鉄・プラスチック・薬品・食用油等が流されると下水管が破損したり詰まる原因になります。絶対にこのような行為は行わないでください。左記については、特に注意をお願いします。

トイレトペーパー以外の紙類

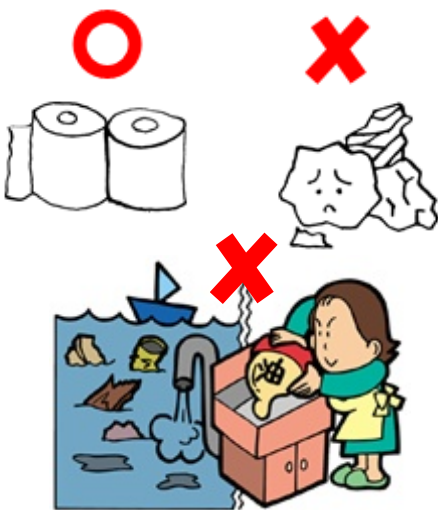
水に溶けないティッシュ、生理用品、紙おむつなどは詰まりの原因になります。

食用油、野菜くず、残飯等

油は固めたり紙で拭く、野菜くずは網にとるなど気配りをお願いします。

タオルや下着等の布類

トイレなどで誤って流入しないよう注意してください。



担当 産業建設課土木施設係

92 5904



2016年3月



1	火	申告相談会(白山5~6丁目) 申告相談会(本条・前田)
2	水	るんるん親子教室(10:00~11:30 福祉センター) 米百俵号 来迎寺保育園(11:00~11:40) 越路中学校卒業式
3	木	申告相談会(中央) 花草会(9:30~15:00 保健センター)
4	金	申告相談会(元町)
5	土	わんぱくヒップホップ教室(10:00~11:30 保健センター) 生活習慣病予防講演会(10:00~12:00 福祉センター)
6	日	
7	月	申告相談会(西野・越路中沢)
8	火	申告相談会(越路中島・篠花・飯島) 米百俵号 白山保育園(9:30~10:30)
9	水	申告相談会(神谷)
10	木	申告相談会(浦上・浦中) 米百俵号 こしじ保育園(9:30~10:30) 認知症介護講演会(10:00~12:00 福祉センター)
11	金	申告相談会(浦下・浦中谷)
12	土	わんぱくヒップホップ教室(10:00~11:30 福祉センター)
13	日	
14	月	申告相談会(岩野・仲島・釜ヶ島)
15	火	申告相談会(全地区) 子育てミニサークル(10:00~11:30 保健センター) こころの健康講座(13:30~15:30 保健センター)
16	水	米百俵号 岩塚保育園(9:30~10:15) " 塚山保育園(10:45~11:15) " 飯塚区事務所(13:20~13:40) " 十楽寺分館(13:50~14:10) こころの相談会(14:00~16:00 越路支所)
17	木	
18	金	
19	土	わんぱくヒップホップ教室(10:00~11:30 福祉センター)
20	日	春分の日
21	月	
22	火	行政相談(9:00~12:00 越路支所)
23	水	花草会(9:30~15:00 保健センター)
24	木	越路小学校・越路西小学校卒業式
25	金	
26	土	ヘルスサポートくらぶ(9:30~11:00 越路支所)
27	日	
28	月	
29	火	各保育園卒園式
30	水	ウィルながおか出前相談室(予約制・福祉センター)
31	木	

27年分市・県民税、 所得税 申告相談会 3月の日程(平日のみ)

申告相談会は、**3月15日(火)まで**開催します。

(日程は左記カレンダーを確認ください)

相談会場・受付時間

越路支所 1階 101号室

午前8時30分から午後4時30分まで

問合せ 市民生活課税務係

92-5907

忘れずに
申告してね!



【注意】

下記については、支所で申告ができませんので、**長岡税務署**でお願いします。

青色申告・営業所得・譲渡所得・住宅ローン控除(2年目以降も含む)・雑損控除・繰越損失

農業所得について収支計算ができない人
詳しくは、1月中旬から下旬に配布した

「平成27年分市・県民税、所得税の申告相談のご案内」(緑色のA4判)をご覧ください。

3月1日(火)から31日(木)まで
シートベルト・チャイルドシート着用強調月間
~カチッとベルトパーフェクト運動~

巡回バス雪ぼたる号 平成28年3月の運休日

6日(日) 13日(日) 20日(日)
21日(月・祝) 27日(日)

越路地域の人口(平成28年2月1日現在)

世帯数	4,682世帯(-1)
人口総数	14,122人(-22)
内訳	男 6,803人(-5)
	女 7,319人(-17)

()内は前月比

出生数(平成28年1月)

男	5人
女	2人



支所からのお知らせ かしじ3月号

編集・発行: 越路支所地域振興課

〒949-5493 長岡市浦715番地

92-5902 FAX 92-3333

E-mail ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

資源物拠点(越路支所)回収は、毎週土・日曜日の
午前9時から正午までです。(20日(日)はお休み)