

こしじ

6月号
No. 75



花いっぱい、笑顔もいっぱい

木の名札作り

巴太鼓の演奏 今年で結成16年目を迎える巴太鼓では、叩き手を募集中。問合せ92-6426 鷲頭



木楽な会の木製遊具は大人気でした

ペゴニアの寄せ植え



越路中学校 吹奏楽部の演奏



賑わうメイン広場

花いっぱい in 越路が青空のもと開催され、たくさんの方で賑わいました。ご協力、ご参加いただいた皆様ありがとうございました。(5月27日防災ひろば・越路体育館駐車場)

成人おめでとう！



5月3日、成人式が行われ137人が参加しました。久しぶりの再会に話もはずみ、中学時代の恩師を招いてのコーナーでは当時の思い出を語っていただき、とても懐かしんでいました。

その数、1100本



釜ヶ島地区のすこやか会50人が、さつま芋の苗を植えました。あちこちから笑い声が聞こえる中、手馴れた手つきで次々と植えていきました。その数、千百本！このほか、神社などの花植えもあつという間に終了し、皆さんの元気パワーに驚かされました。

(5月23日)

今回は、9トン！

昨年の34団体を上回る、41団体から参加していただいた越路クリーン作戦。約9トン(昨年は6トン)のゴミが集まりました。ご協力いただいた町内会、企業の皆様ありがとうございました。

この桜もきれいでしょ♪



「ばあかきれいだから、写真を載せてくれて」と、地区の桜を誇らしげに説明してくれます。越路地域には本当にたくさん桜があつて、どれも「見事」としか言いようがないほど素晴らしい桜ばかりでした。各地区、自慢の桜をご覧ください。



ゲートボールを楽しむ皆さん(西野)



越路郷土資料館



不動沢区事務所



越路体育館



白山

大々神楽を披露



浦の八幡宮の春季大祭で伝統の大々神楽が披露されました。「肥の川」では、素戔鳴尊による八岐大蛇退治が舞われ、観客の女性2名が、にわか舞手として「奇稲田姫」と「媼」役を熱演しました。社殿には、温かな拍手と笑いがおこっていました。(4月24日)

菜の花が咲きました

昨年10月、「耕作放棄地」に農業委員が中心となり、菜の花の種を蒔きました。その花が満開となり、越路原に黄色い絨毯が広がりました。



十楽寺

お知らせ



放射線量測定結果

市では、市民の皆さんの安全・安心のため、市内179箇所で空間放射線量の測定を実施しました。
越路地域の測定場所は、次のとおりです。

測定日：4月18日（水）19日（木）
測定地点：地上1m地点

- 〈施設名〉
- 石津トレーニングセンター
 - こしじ保育園
 - 越路河川公園野球場
 - 越路中野島地域体育センター
 - 越路小学校
 - 来迎寺保育園
 - 白山保育園
 - 越路児童交流会館
 - 越路体育館
 - 越路郷土資料館
 - 越路公民館十楽寺分館
 - 岩塚保育園
 - 越路西小学校
 - 塚山地域体育センター
 - 塚山保育園

すべての測定場所で、県が示す通常の測定値の範囲内(0.016~0.16 μSv/h)であることを確認しました。

○問合せ 地域振興課 地域振興・防災係
(Tel 92-5902)

越路支所では

担当係ごとに

電話番号が設定されました

電話でお待たせしないように、新しく番号を設定しました。これからは、直接、担当係に電話をしていただけます。支所にお掛けの際は、左記番号をご利用ください。

○支所代表	92-3111
○地域振興課	92-5901
総務係	92-5902
地域振興・防災係	92-5910
教育支援係	92-5907
○市民生活課	92-5905
税務係	92-5906
市民係	92-5011
福祉係	92-5908
保健係（保健センター）	92-5903
環境係	92-5909
○産業建設課	92-5904
商工観光係	
農林係	
土木施設係	

献血にご協力を！

○日時 6月13日（水）

午前9時30分～11時30分

○会場

越路支所

○採血

400ml 献血又は200ml 献血

○持ち物

献血カード（お持ちの方）

保健センターのお知らせ

問合せ・申込み Tel 92-5011

① 特定健康診査・後期高齢者健康診査

実施日	会場名
6月18日（月） ※午前のみ	塚山地域体育センター （胃・大腸がん検診同時実施）
6月19日（火）	浦体育館 （胃・大腸がん検診同時実施）
6月20日（水） ※午前のみ	浦体育館
6月27日（水） 6月28日（木）	越路保健センター
7月3日（火）	越路公民館十楽寺分館
7月28日（土） ※午前のみ	越路保健センター （胃・大腸がん検診同時実施）

○内容

① 身体計測、血圧測定、血液・尿検査

② 心電図、眼底検査（該当者）

※同時に前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、結核・肺がん検診も行っています。

○持ち物

健康保険証（40歳以上の方）、特定健康診査個人記録票、受診券、健康手帳（お持ちの方）、昨年度の健診結果（お持ちの方）、健診料金

○申込み

不要。ただし、胃・大腸がん検診は要申込み。

② こころの相談会

○日時 6月12日（火）

午後1時30分～3時

○医師 柏崎厚生病院院長

松田 ひろし 精神科医師

○会場 越路保健センター

○参加料 無料

○申込み 6月8日（金）まで。

※お一人の相談時間は30分程度
※本人だけでなく、家族の方の相談もお受けしていますので
お気軽にご相談ください。

越路からの森へようこそ！

新緑に囲まれた遊歩道を散策し、野鳥のさえずりを聴きながら大自然を楽しみませんか。（入園無料）



○問合せ 産業建設課 農林係
Tel 92-5909

ホテルロード キャンドルナイト

「ホテルロード」で、優しい灯りがともるキャンドルナイトを開催します。ご家族揃って、お出掛けください。

○日時 6月22日（金）

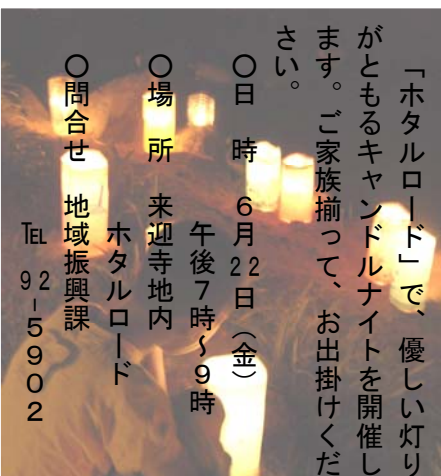
午後7時～9時

○場所 来迎寺地内

ホテルロード

○問合せ 地域振興課

Tel 92-5902



1	金		19	火	・胃がん・大腸がん検診、特定健康診査・後期高齢者健康診査(浦体育館)
2	土				
3	日				
4	月	・胃がん・大腸がん検診(午前 岩田公民館)	20	水	・特定健康診査・後期高齢者健康診査(午前 浦体育館) ・米百俵号 来迎寺保育園(9:30~10:30) ・米百俵号 岩塚保育園(11:00~11:30) ・るんるん親子教室(10:00~11:30 児童交流会館) ・出前ウィルながおか相談室(14:00~16:00 福セ)
5	火	・胃がん・大腸がん検診(午前 塚野山集落開発センター) ・米百俵号 白山保育園(9:30~10:30) ・米百俵号 越路公民館十楽寺分館(11:00~11:30) ・子育てミニサークル(10:00~11:30 福セ)	21	木	・行政相談(9:00~12:00 越路支所)
6	水		22	金	・米百俵号 白山保育園(9:30~10:30) ・米百俵号 越路公民館十楽寺分館(11:00~11:30) ・キャンドルナイト(19:00~ホテルロード)
7	木				
8	金	・越路墓園使用者募集締切り	23	土	
9	土		24	日	
10	日	・ノルディックウォーキング(13:30~15:00 河川公園) ・親子で運動してみよう!(10:30~11:45 浦体	25	月	
11	月		26	火	
12	火	・こころの相談会(13:30~15:00 保セ) ・赤ちゃん相談(受付 9:00~9:30 保セ)	27	水	・特定健康診査・後期高齢者健康診査(保セ)
13	水	・献血(9:30~11:30 越路支所) ・いきいきレディース講座(10:00~11:30 福セ)	28	木	・特定健康診査・後期高齢者健康診査(保セ) ・幸齢者教室(10:00~15:00 福セ)
14	木	・幸齢者教室(10:00~15:00 福セ)	29	金	
15	金	・米百俵号 こしじ保育園(9:20~10:40)	30	土	
16	土				
17	日				
18	月	・胃がん・大腸がん検診、特定健康診査・後期高齢者健康診査(午前 塚山地域体育センター)			

長岡市小国診療所 臨時職員募集

- 募集人数：期間雇用臨時職員 1名
- 職 種：看護補助員(入院病棟勤務)
- 勤務場所：長岡市小国診療所
- 雇用期間：雇用開始日から6ヶ月
- 賃 金：日額6,390円
- 問 合 せ：小国診療所(担当：田中) Tel 95-2010
- *応募手続・勤務条件等、詳細は上記にお問合せください。



巡回バス 雪ぼたる号 運休日

6月	3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)
----	----------------------------

*申込みはいずれも、6月8日(金)までに浦体育館へ来館または電話 Tel 92-6910

親子で運動しよう!

- 日 時：6月10日(日)
午前10時30分~11時45分
- 料 金：無料
- 会 場：浦体育館
- 対 象：未就学児とその保護者
- 定 員：40組(先着順、定員になり次第締切り)
- 講 師：住安 勉(チームSPOFIT新潟)

ノルディックウォーキング

- 日 時：6月10日(日)
午後1時30分~3時
- 料 金：500円(専用ポール代含む)
- 会 場：越路河川公園
- 対 象：成人で医師から運動を禁止されていない方
- 定 員：40名(先着順、定員になり次第締切り)
- 講 師：風間 敬子(チームSPOFIT新潟)



越路地域の人口(平成24年5月1日現在)

世帯数	4,554世帯(+8)	
人口総数	14,495人(+10)	
内訳	男	7,014人(+11)
	女	7,481人(-1)

()内は前月比

ノルディックウォーキングとは…
 ポール(ストック)を使って下半身や腰の負担を軽減しながら全身運動が出来るので、高齢者やリハビリ目的の方にもお勧めのウォーキングプログラムです。

