



主な内容: P1: 確定申告はお早めに / 還付金等詐欺に注意ほか P2: 消費生活モニター募集ほか  
P3: 心の健康づくり講演会ほか P4: 暮らしのカレンダー

確定申告はお早めに

詳しくは1月下旬に配られた「長岡市越路支所 市民生活課からのお知らせ(黄色 A3版)」をご覧ください。

農業所得 収支計算指導会

会場: 越路支所1階 101号室  
受付時間: 午前8時30分~  
午後5時30分

2月	指導地区
2日(月)	塚野山・千谷沢
3日(火)	東谷・西谷
4日(水)	岩田・不動沢
5日(木)	飯塚・沢下条
6日(金)	来迎寺・朝日
9日(月)	岩野・仲島・釜ヶ島
10日(火)	浦
12日(木)	神谷・越路中島・篠花
13日(金)	飯島・西野・越路中沢

指導会・申告に関するお問合せ  
越路支所 市民生活課 税務係  
電話: 92-5907

市・県民税の申告をお忘れなく

会場: 越路支所1階 101号室  
受付時間: 午前8時30分~午後5時30分

2月	相談地区
16日(月)	千谷沢・塚野山1区
17日(火)	塚野山2.3.4.5区
18日(水)	西谷
19日(木)	東谷・沢下条
20日(金)	不動沢
23日(月)	岩田
24日(火)	飯塚
25日(水)	十楽寺・飯塚中島・朝日
26日(木)	前田・白山1~3丁目
27日(金)	白山4~6丁目・本条・雇用促進

3月16日(月)まで(土・日・祝日を除きます。)  
青色申告・譲渡所得・雑損控除・住宅借入金等特別控除の申告相談は、長岡税務署(相談会場:長岡新産管理センター)でお願いします。

建物を壊したら連絡を

平成20年中に建物を取り壊した方はご連絡ください。

連絡がないと平成21年度も固定資産税が課税される場合がありますので、ご注意ください。

ただし、滅失登記をされた方や、新增築家屋の評価の際に教えていただいた方は連絡の必要ありません。

<連絡いただきたい内容>  
所有者名  
所在地  
建物の種類(例:車庫・住宅)  
滅失年月日

越路支所 市民生活課 税務係  
電話: 92-5907



気をつけて! 還付金等詐欺

税務署や社会保険事務所をかたり、還付手続きを装って、現金をだまし取る手口です。

「お金が戻る」という電話は要注意!  
相手が指定した電話番号には絶対に連絡しない。  
相手が名乗った役所等の電話番号を電話帳で調べてみる。

ひとりで判断せず、家族や関係機関、警察に相談してください。

越路交番 電話 92-2054  
塚山駐在所 電話 94-2214



## 生ごみのリサイクル情報 携帯サイト登場



QRコード

生ごみ培養土循環システムの情報に掲載されているよ。  
ぜひアクセスしてみてね!



バケツちゃん

携帯から

<http://eco-baketsu.msc.ms2.jp/>

パソコンから

<http://www3.plala.or.jp/eco-baketsu/>



生ごみを培養土にリサイクル

長岡生ごみ培養土循環システム協議会  
(愛称: ながおかバケツの会)

## 消費生活モニター募集

応募資格: 市内在住の20歳以上の人

任 期: 4月~来年3月

仕事内容: 価格調査(月1回)  
会議、講座への出席  
(平日の昼間開催)  
情報提供ほか

募集人数: 18人

(応募者多数の場合は地域間のバランス等を考慮して選考します。)

謝 礼: 年額12,000円(予定)

申込み: 2月20日(金)必着ではがきに住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、職業、電話番号、消費者として一番関心のあることを一言書いて、消費生活センターまで

問合せ: 〒940-0062 長岡市大手通2-2-6  
ながおか市民センター3階  
消費生活センター 電話 32-0022

## 交通事故の無料相談

社団法人 日本損害保険協会 関東支部  
新潟自動車保険請求相談センター

電 話 025-228-8233  
<http://www.sonpo.or.jp>

相談日 月~金曜日(祝日を除く)  
9:00~12:00 13:00~17:00

\* 来訪される場合、事前にご連絡ください。

弁護士相談日 毎月第2・4火曜日  
13:00~16:00 予約制

## ご協力ありがとうございました

製造業の皆様へ

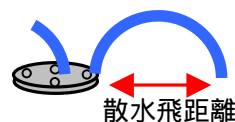
工業統計調査にご協力いただき、  
たいへんありがとうございました。  
越路支所 地域振興課 電話 92-5901

## 地下水の節水にご協力を

平成20年10月から越路地域に  
「地下水の節水ルール」が拡大されました。

過剰な地下水のくみ上げによる地盤沈下を防ぐため、みんなで地下水を大切に使いましょう。

対 象	節水ルールの内容
すべての消雪用井戸利用者	散水飛距離(図)は、道路を消雪する場合はおおむね20cm以下、駐車場を消雪する場合はおおむね25cm以下
井戸を新しく設置する場合	地下20mより深く、かつ揚水ポンプの吐出口径が23mm以上の井戸を新しく設置する場合、市に届出が必要
道路又は駐車場の消雪面積150㎡以上の利用者	○ 降雪検知器の設置が必要 ○ 水量調節弁の設置が必要(既存の施設については、平成23年9月30日までに、設置してください。ただし、町内会・消雪組合は施設の改修時にまでに設置してください。)
揚水ポンプの吐出口径が100mm以上の利用者	○ 水量測定器の設置及び地下水揚水量の市への報告が必要(水量測定器は平成23年9月30日までに設置してください。なお、町内会・消雪組合は対象外です。) ○ 管理責任者の選任が必要(町内会・消雪組合は対象外)



水量調節弁、水量測定器の設置については、補助制度を実施しています。

問合せ 環境政策課 電話 24-0528、Eメール [kankyo@city.nagaoka.lg.jp](mailto:kankyo@city.nagaoka.lg.jp)

心の健康づくり講演会

# 「ストレスと上手に付き合う」

ストレス社会と言われる現代、私たちはさまざまなストレスを抱えています。ストレスとは？ストレスを持ちやすい人とは？

あなたのストレス度をチェックし、対処方法を学んでみませんか。

日時：平成21年3月6日（金）  
午後2時～3時30分  
（開場：午後1時30分）

講師：オフィス・エヌ代表  
南雲陽子先生

会場：越路保健センター1階 交流室

参加料：無料

その他：資料を配布します。老眼鏡をお持ちください。

申込み：定員50名

3月3日（火）までに越路保健センターへお申込みください。

問合せ：越路支所 保健福祉課 保健係  
（越路保健センター内）  
電話 92-5011

認知症高齢者介護者のつどい（ひまわり会）公開講座

# 認知症になるとなぜ “不可解な行動”をとるのでしょう？

認知症の方を介護している家族の方は、日々不可解な行動に戸惑うことが多いと思います。なぜ困った行動が現れるのかを知り、日々の介護に生かしましょう。ひまわり会は、認知症の方を介護する家族の集まりです。どなたでも気軽においでください。

日時：平成21年3月10日（火）  
10時～11時30分

講師：三島病院 臨床心理士  
斉藤 静 さん

会場：越路保健センター2階 研修室

参加料：無料

申込み：3月9日（月）までに越路保健センターにお申込みください。

問合せ：越路支所 保健福祉課 保健係  
（越路保健センター内）  
電話 92-5011

お題「大きい」

自分より大きな太鼓打つ真顔

京子



天引きの大きき嘆く老夫婦

美紗子

お題「雑詠」

ゆっくりと時が流れる良い夫婦

東風



きみまろが言えげセクハラにはならぬ

恥

図書館がやってくる

## 自動車文庫 米百俵号 巡回日

巡回日	場所	巡回時間
2月	-	なし
3月4日（水）	岩塚保育園	9:30
	こしじ保育園	10:40
	来迎寺保育園	11:00

## 巡回バス（雪ぼたる号） 運休日

2月 1日（日）、8日（日）、11日（祝）、15日（日）  
22日（日）  
3月 1日（日）、8日（日）

**トキめき新潟国体** 越路での開催まであと243日  
越路西小学校体育館（少年女子バレーボール）（2月1日現在）  
平成21年10月2日～4日

## 越路地域の人口

（平成21年1月1日 現在）

		世帯数/人数	前月比
世帯数		4,312	+14
人口総数		14,287	+27
内訳	男	6,921	+9
	女	7,366	+18

「支所からのお知らせ」は長岡市ホームページからご覧いただけます。

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/osirase/kosiji/>

編集・発行：越路支所地域振興課 〒949-5493 長岡市浦715番地 平成21年2月2日発行  
電話 0258-92-5901 FAX0258-92-3333 E-mail:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp





1	日		16	月	
2	月		17	火	・ふれあい福祉総合相談 *1
3	火	・ふれあい福祉総合相談 *1 節分	18	水	
4	水	立春	19	木	
5	木		20	金	
6	金		21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	・行政相談 *2
9	月		24	火	・ふれあい福祉総合相談 *1
10	火	・赤ちゃん相談 受付 9:00~9:30(保セ) ・ふれあい福祉総合相談 *1	25	水	
11	水	建国記念の日	26	木	
12	木		27	金	
13	金		28	土	
14	土	・2009スノーフェスティバル in 越路 (不動沢 成出運動広場)	<p>火災・救急の問合せ 長岡消防テレホンガイド 33-9119 災害情報や休日・平日夜間の当番病院などの情報を提供しています。</p>		
15	日				

\*1 ふれあい福祉総合相談 13:00~16:00  
越路総合福祉センター

\*2 行政相談 9:00~12:00 越路支所  
国や県、事業団などの特殊法人の仕事に対する  
苦情・要望・意見について行政相談員が相談に応じます。

\*3 (保セ)は越路保健センター

<電話帳>

こしじ医院 41-0707 白山診療所 92-3321  
横田内科・消化器科医院 41-0660  
岩塚診療所 41-3232 長谷川医院 94-2419  
休日・夜間急患診療所 37-1199  
中越こども急患センター 86-5099

