

# 広報 かわぐち

No. 134 昭和59年 12月

発行 新潟県川口町長 青柳 弘  
編集 川口町役場企画課  
(〒949-75 ☎0258(代)89-3111)

## 合奏・四季の歌 (川口小)

〔第28回 町内小・中学校親善音楽会〕



川口の美しい四季を頭に思い浮かべながら、美しい音をめざして真剣に演奏している顔・顔・顔……。参加者全員くいのない演奏ができました。

運動公園年間実績まとまる	2~3	文化祭・災害査定	8
除雪計画、万全の体制を整える	4~5	スポーツコーナー	9
豊かな村づくりをめざして	6	エアロビクス講習会	10
県ジュニア美術展・特賞に2名入選	7	お知らせコーナー	11~14

## 差別やトラブルのない 豊かな人間関係をつくらう

人権週間 12月4日～12月10日

私たちの身の回りにも、婦人、障害者、家庭内、隣近所のもめごとに至るまで、さまざまな差別や人間関係のトラブルが起っています。

病気になるって初めて健康のありがたさを知るのと同様、人権問題に出会ってからその大切さに気づくのは遅すぎます。

この機会に豊かな人間関係をつくるにはどうしたらよいか考えてみてはいかがでしょうか。

なお、トラブルでお悩みの方は、下記の人権擁護委員へ。

### 停電

▽十二月十三日(木)

午後一時～

午後四時三十分

田中・大形

### 年末年始のゴミ収集

12月29日(出) までは平常どおり収集  
 12月31日(月) 休み  
 1月1日(火)～3日(水) 休み  
 1月4日(金) 以降は平常どおり収集

#### 注意

- 除雪作業に支障のないようにごみを出して下さい。
- 雪や雨のために、ごみ袋がやぶれないよう配慮して下さい。
- 豆炭等の灰は火災の原因となるばかりでなく、不燃物ですから絶対に出さないで下さい。
- ごみを出す時間は、朝8時をめやすに出して下さい。
- 前日は絶対に出さないようにして下さい。
- 収集車が通りすぎた場合は家に持ち帰り、次の収集日に出して下さい。

◎ これからは降雪期にむかいますので、「し尿のくみ取り」を早目をお願いします。

村山道龍氏 (☎8912713)  
 山田彦作氏 (☎8912638)

民放(NTT)局  
12月8日開局

民放、NTT21局川口中継所が、十二月八日開設されます。チャンネル数は、UHF40チャンネルです。(十一月十七日からテスト用として電波は流れています)  
この局開放により、放映されているテレビ局六局全部見れることになりました。

タバコは町内で買いましょ

人口	6,598人	昭和59年12月1日現在
男	3,241人	
女	3,357人	
世帯数	1,514戸	



運動公園

'84 年間利用実績まとまる

昨年より2万

昭和59年度 野球協会年間成績表

順位	チーム名	試合	勝	敗	分	勝率
1	インディアンズ	14	12	2		・857
2	ハリケーン	15	12	3		・800
3	生越キラーズ	12	9	3		・750
4	タイガース	13	9	4		・692
5	西川口球友会	12	8	4		・667
5	役場	12	8	4		・667
7	カージナルズ	11	7	4		・636
8	ホープス	13	8	5		・615
9	相川ライオンズ	8	4	4		・500
10	東芝管球器材	9	4	5		・444
10	丸山工務店	9	4	5		・444
10	サンディーズ	9	4	5		・444

(24チーム中上位10チームを記載)

管理人からお願い

町運動公園の施設管理は現在、職員1名と臨時職員4名のスタッフで運営にあたってきました。

異常豪雪により、雪消えが例年より1カ月遅いため、利用者数が心配されましたが、夏場に好天が続き、予定された利用者を大幅に上まわり、一同喜んでおります。

町民一同に感謝申し上げます。一年をふりかえって管理者側から見た反省点は多くありますが特に下記のことについてお願いします。

記

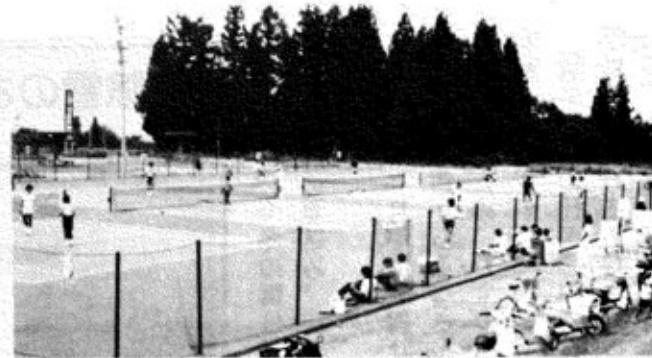
- ① 計画を早めに立てられ、早めに申し込み願います。町外者の申し込みが例年早まっているため、申し込みに応じられない場合があります。
- ② 申し込みをしても、無断でキャンセルする人が多くなっています。施設の有効利用ができません。キャンセルする場合は早めにお願います。
- ③ ゴミ(空カン等)のポイ捨てはやめて下さい。各施設にゴミ箱が置かれています。
- ④ 施設を利用されたら跡片づけをきれいにして下さい。施設が泣いています。

昭和59年度 運動公園使用状況

5月20日～11月20日 ( )内は58年度実績

施設	町内者(人)	町外者(人)	計(人)
多目的広場	11,546 (11,310)	5,122 (6,092)	16,668 (17,402)
野球場	9,330 (6,837)	4,091 (5,662)	13,421 (12,499)
テニスコート	3,360 (3,706)	5,066 (4,702)	8,426 (8,408)
管理棟	1,463 (1,570)	388 (343)	1,851 (1,913)
フィールドアスレチック	434 (897)	3,981 (4,264)	4,415 (5,161)
野営場	1,082 (1,504)	7,160 (7,429)	8,242 (8,933)
体育館	3,578 (4,503)	4,800 (3,869)	8,378 (8,372)
自然環境活用センター	(-)	(-)	13,654 (-)
遊歩道	(-)	(-)	11,258 (-)
計	30,793 (30,327)	30,608 (32,361)	86,313 (62,688)

若者に人気がある (テニスコート)



あひると たわむれる (自然観察池)

運動公園

4千人増

活用センター人気高まる



▲夏休みにおける親子会は、予約で満ばい。

(キャンプ場)

自然環境活用センター(食堂)のオープンと共にスタートした昭和五十九年度の運動公園は、八万六千人余りの人々の歓声がこだまし、秋季シーズンの幕を閉じました。年々利用者が増加し、今年はその半数以上を町外者が占めています。

遊歩道などの伸びが自立しています。首都圏の学生たちの合宿や近隣町村の親子レクリエーションなど、利用者も常連が多く、"くちコミ"による問い合わせも増加しています。また、視察団も多く、対応にあたる職員は汗だくの日もありました。

自然と親しむ (アスレチック)



運動公園の規模も大きくなり、今年完成した遊歩道、スキー場を含めた、「中山ファミリー高原」は、三十万平方メートル(三十町歩)。春の芝桜から始まり、秋の紅葉まで、草花や樹木も今年はたくさん咲きました。中でも、今秋野球場や駐車場に二十五本植えた桜(総数六十本)は来年以降が楽しみです。

体育館は冬もご利用下さい

主な行事結果

主な各種団体、協会名で申込みされたもののみ集計。なお、町外団体についてはすべての競技をまとめました。

町内	町外
各種小学校合宿、競技大会 (PTAも含む)	66組
野球大会	23組
会社競技大会	23組
地区館行事大会	2組
中学校合宿、その他	2組
ゲートボール大会	2回
テニス大会	1回
子供会、各種団体等	23回
会社競技大会	2回
高校合宿	2回
スポーツ少年団	2回
大学合宿	2回





▲ 雪おろしは早めにしよう

### 計画のがい要

#### 除雪・排雪・圧雪体制

今冬も町の除雪隊は、二十五名のスタッフにより構成され、貝ノ沢地内の「除雪サブセンター」を中心基地として実施されます。

機械力は、今年スノーローダが増設され、左記の機種十台が活躍します。

除雪ドーザ	二台
ロータリー車	五台
除雪ブルドーザ	一台
除雪トラック	一台
雪上車	十台

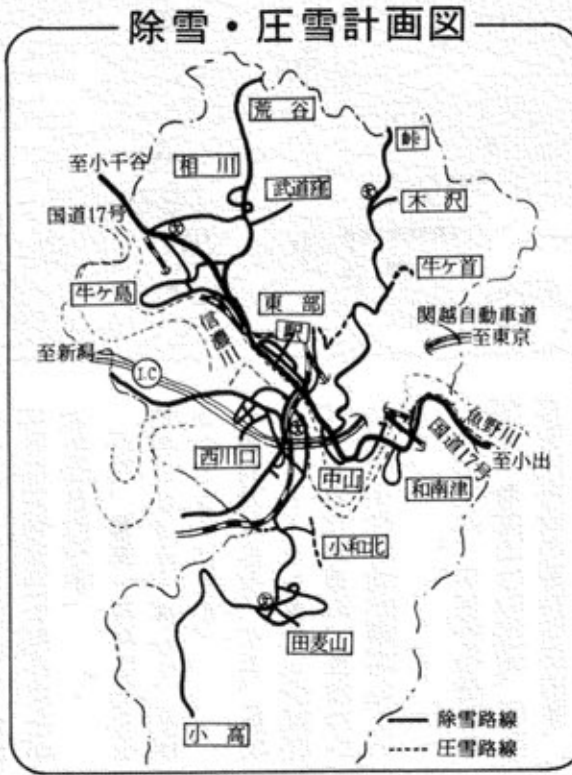
#### 除雪路線

国道は建設省、県道は新潟県がやります。主に業者委託によって実施され、町内の除雪延長は、国・県道で三十六・九km。

町道は、A・C種の三種に分けられ、

上川地区	十・二km
東部地区	五・二km
西川口地区	十二・六km
中山地区	七・三km
和南津地区	二・三km
田麦山地区	八・二km
計	四十五・八km

しかし、異常豪雪となった

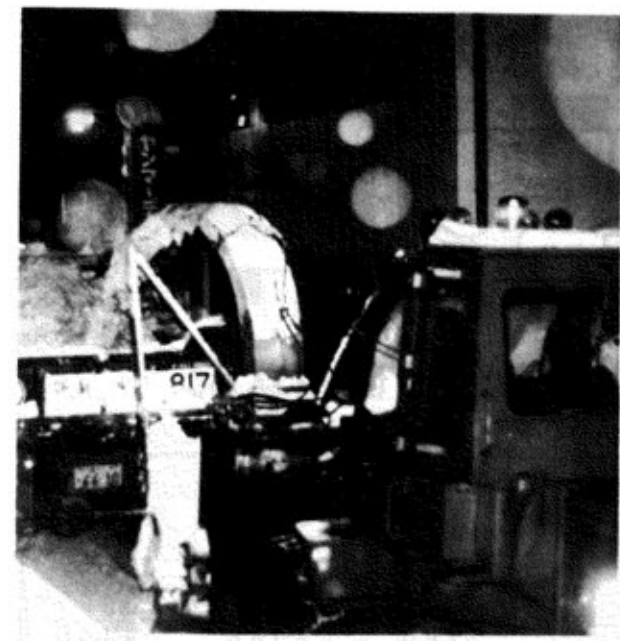


#### 圧雪路線

▽国道十七号  
せきいち観賞魚前  
▽県道(川口橋)  
計 約一・〇km

▽鈴木商店脇

西川口地区	〇・九km
中山地区	二・二km
計	三・一km



▲ 除雪作業は、早朝や吹雪、降雪中が多く見通しが悪いので、除雪機械に近寄らないでください。

#### 道路除雪にご協力ください

昨冬は、56豪雪を上まわる異常豪雪に加え、「雪ピ」により幼い命を奪われるなど、雪による被害が多くありました。

今冬は、十一月二十日、新潟地方気象台発表の三カ月予報によると、「この冬の前半は寒い日が多く、一時大雪も予想されるが、後半は比較的

# 雪 克

### 昭和59年度除雪・排雪計画

## 万全の体制を整える

### 町民一体となって雪にいとみましよう

落ち葉が木枯らしに吹かれ、初雪(十一月二十八日)もありまして、各家庭では、冬仕度にいそがしい毎日をお過ごしのことと思います。

町でも、今月から除雪対策本部を設置して、町民のみなさんの「足」を確保するため、万全の除雪体制を整えました。しかし、この除雪体制をフルに発揮するためには、町民のみなさんの協力が必要です。

全町民一体となって、今冬の雪を克服しましょう。

#### 除雪のお問い合わせ先

国道	建設省堀之内ステーション (025794) 4192 建設省小出維持出張所 (02579) 2-0839
県道	川口除雪ステーション 89-2052 小千谷土木事務所 (昼) 維持課 82-6361 (夜) 車庫 82-7128
町道	役場建設課内除雪対策 89-3111 (内線23) 除雪サブセンター 89-3711

寒さも緩む。今冬の雪は、ほぼ平年並みの見込み。」とのこと。

町は、十一月中旬に除雪計画をつくり、雪からみなさんの生活を守るため、万全の体制を整えています。

数多い町の仕事の中でも、冬期間におけるみなさんの「足」を確保するための除雪

には、例年大きな予算が投じられています。

除雪は、限られた時間と条件の中で実施されるため、どうしても町民のみなさんの協力なしではできません。

町民一体となって「雪」を克服しましょう。

### こんな点にご協力ください

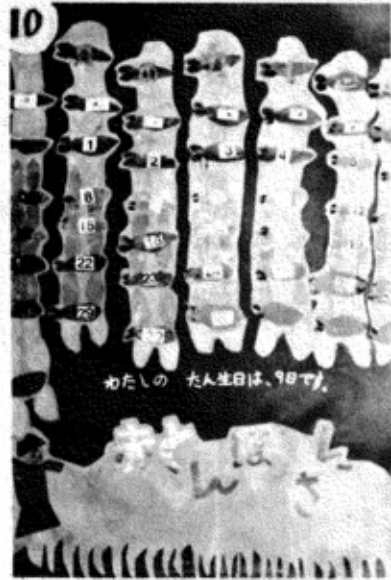
- ◎雪崩は至急連絡を  
除雪路線について、道路状況(除雪)を常に把握し、異状があった場合には迅速に適切な措置をとる体制にあります。なお情報の提供には、積極的な協力をお願いします。
- ◎除排雪作業中の交通規制  
除排雪作業の際に、部分的な規制又は、全面的な交通止を実施する場合があります。
- ◎道路にできるだけ雪を出さないで!  
個人の都合で道路に雪を出した場合は、その人の責任において早急に復旧してください。
- ◎危険物件等には長い棒に赤い布をつけてください。  
個人の出入口や車庫等雪が多く
- なるとうわからなくなる場所には赤い布で表示してください。消化栓、防火水槽には、長い棒に赤い布をつけて表示するとともに、地域ごと、または消防団の責任において管理してください。
- ◎除雪機械に近寄らないで!  
除雪作業は、全部重機械の稼働で、吹雪、降雪中の作業が多く、見通しが悪いので、児童やお年寄りの除雪機械への接近は危険です。また、除雪作業は、早朝、夜間作業が多いため、騒音等についてご迷惑をおかけすることが多いと思います。ご協力をお願いします。
- ◎出入口確保は個人で!  
除雪作業の場合、各戸の出入口及び消化栓等の通路をふさぎます。
- 各戸のご協力により出入口及び通路等を確保されるようお願いいたします。
- ◎道路脇の樹木の補強をしてください。
- ◎除雪作業後は道路上に雪を投棄しないでください。  
除雪作業後、すぐに屋根の雪や残雪を投棄する人が往々にして見受けられます。せきやくきれいにした道路が泣いています。
- ◎除雪の問い合わせは区長を通してください。
- ◎農地等に入った砂利等は、受益地区で処理願います。
- ◎除雪路線は、原則的には「駐車禁止」です。
- ◎消雪パイプ放水中の道路を通る車は徐行してください。



第15回県ジュニア美術展

当町の児童2名“特賞”に入選

(デザイン部門) 星野正子さん・山田有希さん



▲特賞・私のカレンダー 星野正子さん(泉水小4年) 教師に対する自分の気持と友達に対する温かな思いやりが心にくいまでに表現されている。



▲特賞・切手のデザイン 山田有希さん(川口小5年) 四季の動物と季節の色を巧みに組み合わせた見事な作品。

特賞

このジュニア美術展は、例年県内から二万数千点の作品が応募され、県下一を競う厳しいものです。最高賞である特賞の十八名中二名が当町から選ばれ、続く優秀賞、奨励賞にも多くの入賞者がいました。絵は、子どもの心の表現であり、生きているそのものの表現といわれ、ドラマや夢がなければならぬとされています。美しい自然環境の中に新しい校舎が次々に建てられ、子ども達は、伸び伸びと学校生活を送っています。このすばらしい受賞を契機に、一人ひとりの児童生徒が個性的、創造的な表現のできる「心の豊かな人間に育つ」ことを期待します。上位入賞者は次のとおり。

〔デザイン部門〕

- ▽小学校四年(新潟日報社賞) 私のカレンダー 星野正子さん

奨励賞

- ▽小学校二年 おやつがいっぱい 丸山華織さん (貝ノ沢・定夫氏長女・泉水小)

優秀賞

- 〔絵画部門〕
▽小学校四年 楽器をひく人たち 星野正子さん (相川・勇氏三女・泉水小)
▽小学校五年 切手のデザイン 山田有希さん (西川口・久一郎氏二女・川口小)

優秀賞、奨励賞にも多数入選

美術の秋を飾る「第十五回県ジュニア美術展」において当町から二名の児童が特賞に入選、関係者一同大喜び。去る十一月二十日、第十五回県ジュニア美術展入賞者が発表され、最高賞である特賞(デザイン部門)に、星野正子さん(泉水小四年)と山田有希さん(川口小五年)が入選しました。当初の特賞入選に、町や学校関係者は、郡内町村に先がけて去る、昭和五十六年十月に行われた「世界の名画六十人展」や昭和五十八年五月の「ミティラ・アート展」など、「心の豊かさが豊かな人間社会を創る」ことを軸にすすめた美術展が生きてきたと

絵で見る新しい農業振興地域制度



町農業・農村整備計画 策定事業計画

- 昭和59年11月 推進協議会設立
昭和59年12月 アンケート調査 (意向調査)
昭和60年2月 集落カード作成
昭和60年3月 基礎資料作成
昭和60年8月 整備計画作成
昭和61年3月 法定手続完了 整備計画完成

※ 地域を4ブロックに分け、地域推進会議をかさね、農家アンケート(意向)調査を農振計画書に大きく反映していく。

“豊かな村づくり”をめざして アンケート調査にご協力を

町の農業は、今後どうあるべきか。町はこのほど、「豊かな村づくり」を進めるために、農家を対象としたアンケート調査を実施します。この調査は、農林水産省が昭和五十九年度からスタートした、「農業・農村整備計画策定事業」に当町が、モデル市町村として選定されたことによるものです。この事業は、「豊かな村づくり」を進めるために、農村のより総合的な整備計画を策定することが要求され、十年先を見越し、地域農業者の創意と工夫を活かし、地域固有の問題解決を図ることが大きな目的です。近年、農業・農村をめぐる情勢はますます厳しく、多様化してきています。農村地域においても、農家とサラリーマン家庭との混住化、高齢化が進み、農地のかい廃、不作付地が増加しています。このため、生産性の低下に加え、農業用水の汚濁、共同農業用施設の維持管理困難、農外就業の不安定等数々の問

関和馬氏に 功労者表彰



西川口 関和馬氏

去る11月19日、新潟市において、関和馬氏(西倉・50歳)が、県農林水産業まつりの農林水産業功労者(園芸部門)として、まつり会長の君知事から表彰状と記念品が贈られました。農林水産業に精励し、指導者としてこれらの改良発達に尽力した業績が顕著である45歳以上の人に毎年贈られるもので、今年には20名が選ばれました。関氏は、昭和33年以来町青果物出荷組合長として川口すいかやキャベツ・カンショ・野菜育苗などを次々に取り入れたものが認められたものです。

- 「豊かな村づくり」計画の具体的な内容として次の九項目があげられています。
一、農用地の利用計画
二、農業生産基盤の整備、開発の方向
三、農業近代化施設の整備計画
四、農業経営の規模の拡大及び農用地等の効率的利用促進に関する計画
五、就業機会の確保拡大に関する計画
六、農村生活環境の整備計画
七、地域資源の利用及び管理保全に関する計画
八、土地、水利用のスプロール(虫くい状態)防止に関する事項
九、森林の整備その他林業の振興との関連



### 1月上旬の予定

- ◎柔道けいこ始め
  - 日時 昭和60年元旦 午前8時から
  - 会場 文化会館柔道場
  - 内容 寒げいこ・もちつき
- ◎剣道けいこ始め
  - 日時 昭和60年1月4日 午前10時から
  - 会場 福祉センター
  - 内容 寒げいこ

### 募集

#### ジュニアスキー アルペン会員募集

- 対象 小学3年～中学3年
- 期日 12月～翌11月(毎週日曜、祝日)
- 時間 午前9時～午後4時
- 場所 川口スキー場及び運動公園
- 参加料 年会費 1万2千円
- 指導者 スキー協会員
- 受付 役場内・ジュニアスキー事務局(会長・小宮山豊彦)

悪天候の中、元気に完走

第4回 田麦山駅伝

11降りしきる雨、スタート前からびしょぬれの人も。町内秋季スポーツの最後をかざる「第四回田麦山駅伝」は、去る十一月十一日、田麦山地区において行われ、雨の中全チームが完走しました。

(写真)

年々盛んになり、町内各地区から、昨年より十二チーム多い五十四チームが参加。田麦山小学校を中心として



三コースに分かれ、日頃きたえた力を発揮していました。

## 悪天候の中、元気に完走

### 第4回 田麦山駅伝

- また、応援者も年々多くなってきており、走ることの重さが目直されています。三位までの入賞チームは次のとおりです。
- ▽一般男子(十九チーム参加)
    - 一位 川口中陸上部A
    - 二位 岩栗(田麦山)A
    - 三位 泉水
  - ▽一般女子(十一チーム参加)
    - 一位 川口中陸上部
    - 二位 川口中陸球部A
    - 三位 川口中バレー部A
  - ▽小学生(二十一チーム参加)
    - 一位 東部少年野球A
    - 二位 ジュニアスキーA
    - 三位 泉水小C

### 駅伝

#### 第25回 小千谷・川口

#### 親善駅伝競争大会

- 十一月四日(三十三km)
  - ▽一般の部
    - (十五チーム参加)
    - 四位 田麦山走ろう会A
    - 五位 川口陸協チーム
    - 六位 田麦山走ろう会A
    - 七位 川口中A
  - ▽中学の部(十チーム参加)

### ヤング紹介 ⑳



田麦山 水落由紀子さん

## 理想の男性は 温かみのある人

水落由紀子さんは、田麦山から長岡市へ勤めている元気なお嬢さん。

- Q 趣味は何でしょうか。
 

A 本を読む事です。
- Q ズバリ理想の異性像は。
 

A 時代を把握し、先をよめるあったかい人。
- Q 「結婚」について一言。
 

A 所帯じみてしまったらこまっちゃう。

- Q 休日は何をしていますか。
 

A ショッピングとか家でんびりしています。
- Q 今の仕事について一言。
 

A 充実感を得られます。
- Q 町への要望は何かありますか。
 

A 企業誘致と若者の職場確保。
- Q 好きなことばは。
 

A 「信頼」と「思いやり」。
- Q 一番嫌いなのは(何でも結構です)
 

A 素直になれない自分の心の一部です。
- Q 将来の夢を一言どうぞ。
 

A 「これでよかった」と思える日が来てくれることです。
- Q 最後に自己びーあーるを。
 

A 最近ようやく女の子に見られるようになってきました。

### 災害査定

## 1億円を超える



▲ 欠壊した道路

#### 昭和59年度災害査定一覧表

施設名	ヶ所数	金額
町道	12	32,731
河川	3	19,599
農地	7	4,468
農業用施設	34	70,137
計	56	126,935

異常気象の続いた昭和59年も暮れようとしています。

このほど、融雪や豪雪災害の災害査定結果がまとまりました。

町で受けた災害査定は、町道・小河川・農地・農業用施設で、総被害ヶ所・56ヶ所、総査定額・1億2,693万5,000円です。

このうち、農地・農業用施設災害は、地元負担がありますが、この負担率は来年3月頃決まる予定となっています。

菊や絵画に人気

町民文化祭

菊おたる文化の日(十一月三日)は、今年も晴天に恵まれ、各会場には、三三五、ゆく秋を惜しむ人々が訪れ、休日を楽しんでいました。

福祉センター前の菊花展は丹精こめて栽培した大輪が並べられ、通りがかった町民の目を楽しませ、センター内の

### 町民文化祭

美術展では、園児から一般までの作品に魅入る親子づれ。文化会館内は、郷土資料が展示され、親が子供達に昔の民芸品を熱心に説明。

福祉センター、文化会館は終日、芸術愛好家たちでにぎわっていました。



▲ 丹精こめた菊の大輪 (センター前)



▲ 園児から一般の作品がならぶ (センター)

## 民芸風おみやげに一役

### 町老人会

無彩色の冬の季節を目の前にして、早くもお年寄たちは、わらじ作りをせいで出しています。(写真)

漬物パックをわらじとセットにして、民芸風のおみやげ



とし、首都圏をはじめとした高速道路のサービスイリアに売り出そうという、漬物会社のアイデアによるものです。

会社の要請を受けた町から、中林老人会長をキャップに、わらじ細工の有志のお年寄りに声がかけられたものです。

来春までに、一万五千足の発注を受けた老人クラブでは、対応に大わらわ。かくれた名人の腕の見せどころでもあり、趣味と実益をかねた生きがい対策として、熱い視線をあびています。

### 歳末たすけあい募金にご協力を

今年も年末をひかえ「みんなで明るくお正月を」をスローガンに町社会福祉協議会では、募金をお願いしています。

みなさんから寄せいただいた浄財は、いったん県に納められたのち、町の中の恵まれない方たち(低所得、身体障害者、ひとり暮らし老人など)に対し、歳末慰問金として贈られます。



健康シリーズ

# 二日酔を防ぐには

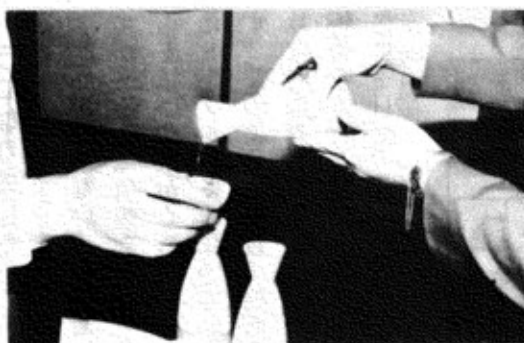


体内に入ったアルコールは、どんな経過をたどって体外に出てゆくのでしょうか。アルコールの一部は、そのまま、吐く息や、尿の中に含まれて出てゆきますが、それはわずか一〇%以下に過ぎず、

## なぜ二日酔となるか

「酒は百薬の長」という、愛飲家にとってまことに結構なことわざがあります。ただしこれも適量を守っていればの話で、度を過ぎると翌日は「二日酔い」という地獄の苦しみが待ち構えています。では二日酔いはどうして起るのか、二日酔いにならない飲み方は、そして不幸にして二日酔いになった時の解消法についてふれてみます。

体内に入ったアルコールは、どんな経過をたどって体外に出てゆくのでしょうか。アルコールの一部は、そのまま、吐く息や、尿の中に含まれて出てゆきますが、それはわずか一〇%以下に過ぎず、



▲酒とのつきあいは楽しくゆっくりと…。

お酒を飲む前に、あらかじめ牛乳を飲んで出かけることはよい方法です。アルコールは直接胃の粘膜から吸収されますから空腹時より良いわけ

## 二日酔いの予防

酒の種類によって、二日酔いになりやすいもの、なりにくいものがあるのでしょうか？「ビールはほとんど尿になって排泄されるから安全だ」とか、「焼酎などの蒸留酒なら良い」という人がいますが、酒の種類には関係がありません。尿量を多くしても飲んだアルコールの九〇%は体内に残るのです。

## 酒の種類は関係ない

酒の種類によって、二日酔いになりやすいもの、なりにくいものがあるのでしょうか？「ビールはほとんど尿になって排泄されるから安全だ」とか、「焼酎などの蒸留酒なら良い」という人がいますが、酒の種類には関係がありません。尿量を多くしても飲んだアルコールの九〇%は体内に残るのです。

## 二日酔いをまかわせるには

体内に残ったアルコールを早く追い出すために①入浴②ジョギング③迎え酒④水をたくさん飲むことは、すべて悪影響をおこし、二日酔い解消法になりません。「酔いざめの柿は早くさめる」これは一理あります。しかし、二日酔いの解消法としては、少量の水分を補い、じっと耐えることしかありません。むしろ、二日酔いが起ったら、身体の健康に対しての赤信号と受けとめ、その後のお酒の飲み方に十分気を配ることが大切ということです。

## 自分の適量を知り 楽しくゆっくり飲むこと

うれしい時、悲しい時、お酒はつきもの。いや、どちらでもない時も…(辛党の声)。とかく年末年始は、忘年会等で飲食の機会が多くなります。

残り九〇%以上は体内で分解(酸化)されます。これは大部分が肝臓で行われます。例をあげると、体重六〇kg

## 社会教育12月の予定

事業名	期日	時間	会場
第2回西倉地区婦人集会	12月6日	PM 7:30~	西倉地藏堂
第2回中山地区婦人集会	12月8日	PM 7:30~	中山会館
東部地区婦人対話集会	12月9日	PM 1:30~	総合福祉センター
西川口地区婦人集会	12月11日	PM 7:30~	西川口生活改善センター



講師は、長岡市トレーニン  
グ指導員の笠原裕子先生。  
初めは、はずかしさもあつ  
てか、動きがにぶかったの  
ですが、二十分もすると参加者  
達の顔に汗がにじみでてさわ  
やかな笑顔に。  
日頃体を動かさないうため、二  
時間の講習は非常に有意義だ  
ったようです。  
エアロビクス(有酸素運動)  
とは、心臓の働きを活発にし、  
体の中にたっぷり酸素を摂  
り込む運動の総称です。  
一日わずか約二十分爽やか  
に汗を流すだけで、生活全体  
のリズムが驚くほどヘルシー  
になること。呼吸法はジ  
ョギングと同じ鼻で吸って口  
で吐き、音楽に合せリズムカ  
ルにやるのが大切です。  
毎日続けることによって、  
腕、肩、胸、ウエスト、腹部、  
脚、ヒップのシェイプアップ  
につながるということです。  
ただし、運動中に胸が痛く  
なったり、めまい、吐き気が  
したら中止してください。無  
理は禁物です。  
来春は町内に「はつらつ」  
とした女性が増えていくこと  
でしょう。

## 七宝アクセサリー



## 手づくりの良さを味わう

＝自分で使用するアクセサリ  
ーは七宝手工芸で、手づくりの  
良さを味わおう＝  
去る、11月22日、福祉センタ  
ーにおいて「七宝アクセサリ

講習会」が行われ、手づくりの  
ペンダントがたくさんでき上り  
ました。  
講師は、全日本七宝手工芸講  
師会の佐藤かつ子先生。参加者  
はエプロン姿の女性20名。  
女性ならではの器用さが大き  
く役立ち、①ネックレス②タイ  
ピン③ペンダント④キーホルダ  
ー⑤ブローチなどが続々と出来  
あがっていました。

## いつまでも明るく美しく センター体育館は満員

「楽しく、リズムミカルに運  
動し、いつまでも美しさを保  
ちたい」  
去る、十一月十七日、町福  
祉センターにおいて「エアロ  
ビクス講習会」が行われ、二  
十歳から七十一歳までの美人  
達八十名が、会場狭しとリズ  
ミカルにエアロビクスダンス

講師は、長岡市トレーニン  
グ指導員の笠原裕子先生。  
初めは、はずかしさもあつ  
てか、動きがにぶかったの  
ですが、二十分もすると参加者  
達の顔に汗がにじみでてさわ  
やかな笑顔に。  
日頃体を動かさないうため、二  
時間の講習は非常に有意義だ  
ったようです。  
エアロビクス(有酸素運動)  
とは、心臓の働きを活発にし、  
体の中にたっぷり酸素を摂  
り込む運動の総称です。  
一日わずか約二十分爽やか  
に汗を流すだけで、生活全体  
のリズムが驚くほどヘルシー  
になること。呼吸法はジ  
ョギングと同じ鼻で吸って口  
で吐き、音楽に合せリズムカ  
ルにやるのが大切です。  
毎日続けることによって、  
腕、肩、胸、ウエスト、腹部、  
脚、ヒップのシェイプアップ  
につながるということです。  
ただし、運動中に胸が痛く  
なったり、めまい、吐き気が  
したら中止してください。無  
理は禁物です。  
来春は町内に「はつらつ」  
とした女性が増えていくこと  
でしょう。

## 図書館だより

### 新図書が入りました

このたび、図書館でなければなかなかに手にしにくい貴重図書が入りました。

- ◎解説版 新指定重要文化財  
(彫刻・工芸品・書籍・典籍  
・古文書・歴史資料・考古  
資料・建造物)全13巻
- ◎明治ニュース辞典 全 4巻
- ◎毎日ニュース辞典 全 8巻
- ◎寄贈図書(4月から11月)  
8件 56冊

関係の方々にあつく御礼申し上げます。

○ 県立図書館の貸出図書を入れ替えしました。ご利用ください。



消費者情報

割賦販売法が改正されました

十二月一日施行

クレジット、月賦あるいは分割払いと一般に呼ばれている割賦関連取引のトラブルから消費者を守るため「割賦販売法」が改正され、十二月一日から施行されることになりました。主な改正点は次のとおりです。

1 信販会社などによるクレジットカードなどについても割賦販売法が適用されることになりました。



①取引条件の表示 消費者が商品を購入する際、業者は現金価格、割賦価格、手数料などを表示する義務があります。②書面の交付 業者は、契約書に割賦価格、分割回数などを記載して消費者に渡す義務があります。③クーリングオフ 消費者は、一定期間内であれば、無条件で契約の申し込みを撤回したり、解除することができます(訪問販売の場合のみ)

2 消費者は、信販会社などに対しても支払いを拒むことができます。

商品が届かない、商品にキズがあるのに信販会社などから支払い請求がくる、といったトラブルが多くなっています。このような場合、信販会社などに対して支払い請求を拒否することができるようになります。

3 多重債務者の発生を防止する規定が新設されました。

消費者が、その支払い能力を超えて商品を買ひ、返済できなくなるというような事態を防止するための規定です。販売業者や信販会社などは、消費者に対し、過剰な信用供与(支払い能力以上に販売契約をする)をすることのないよう努めなければならぬことになりました。これにより、多重債務者複数の業者に対し自己の支払能力以上に債務のある人の発生を防止しようというものです。

4 クーリングオフのできる期間が延長されました

訪問販売による割賦販売などの場合、クーリングオフ期間が四日から七日に延長されました。

5 指定商品が追加されました。

割賦販売法では、規制の対象となる商品を政令で定めています(指定商品制度)。

従来の指定商品は、耐久性のあることが主な条件でしたが、今回の改正によって、トラブルの増えている消耗品についても政令で指定することができますようになりました。新たに消耗品として、いわゆる健康食品、コンドームおよび化粧品が指定され、一層の消費者保護が図られています。以上が、改正された割賦販売法の主な内容ですが、トラブルを防ぐには、何にもまして、契約書をよく読み、納得した上で契約書にサインすることが大事です。

新会長に中林貞三氏

囲碁将棋同好会

当同好会は、昭和二十四年に発足以来、毎年町公民館と協賛により、お正月とお盆の二回、囲碁将棋大会を開いています。

このたび昭和二十六年以来三十三年間会長 していたたいた堀沢哲男氏(野田)にかわり、新会長に中林貞三氏(川口)が就任しました。堀沢さんご苦勞様でした。次回お正月大会は一月十三日(日)を予定しています。

ドライバーの落とし穴

酒とスピードに酔うな!!

年末のあわただしさは、年のしめくりを感じさせます。車を運転する人々にとっては、そのあわただしさが、安全運転になくてはならない「ゆとり」を奪い、ついスピードを出し過ぎたりしてしまっているのです。



飲酒運転はやめましょう

冬の交通事故防止運動 12月11日～翌1月10日

また、年末は忘年会などで酒を飲む機会も増えます。ドライバーにとって最も注意しなければならぬ時期を安全に過ごすためにはどうしたらよいか。スピードの出し過ぎの怖さ、飲酒運転の恐ろしさを考えてみてください。

重点目標

- 1. 人命、家庭を打ちくだく "スピードの破壊力"
2. スピードが上がると視力は落ち、視野も狭くなる。
3. ブレーキを踏んでも車はすぐに止まらない。
4. スピードが三倍のとき衝撃は九倍になる。

スパイクタイヤの使用は...

12月1日から 3月31日まで

県では昨年からの、道路の損耗や粉塵による公害を防ぐために、スパイクタイヤの使用を規制する実施要綱を定めています。スパイクタイヤの使用期間を冬期だけに限っていること。できるだけスノータイヤにチェーンを巻いて使用すること。この2点を呼びかけています。



年末年始の防犯運動

- 1. 期間 昭和59年12月11日(火)から昭和60年1月10日(木)まで
2. 活動重点 (1) 金融機関対象の強盗事件等の凶悪事件及び侵入盗の予防と検挙 (2) 少年非行の防止 (3) 交通死亡事故の防止 (4) 暴力団犯罪の取締 (5) 雑踏事故の防止

スリに注意

人ごみでのバックは狙われがちです。買物バックの中の財布、特に大金の持ち歩きにはご用心。

サギにご注意

うますぎる話には必ずおとし穴がある。被害にかからぬように。

ひったくりにご用心

人どうりの少ない夜道をさけ、自転車の前カゴにお金を入れたバックを乗せない。大金をひき出して帰るときは、自動車を利用しよう。

自転車などにカギかけを

自転車・バイクの盗難防止に必ずカギかけを励行しよう。