

発行 新潟県川口町長 青柳 弘
編集 川口町役場総務課
(〒949-75 ☎(0258)89-3111)

賽の神

1月15日 (川口5、6、7区)



町図書館 こんな本が入りました

★生命の惑星 NHK取材班

3巻 花に追われた恐竜
大空への挑戦者

○6500万年前、哺乳類の時代が花開く。

恐竜衰退の謎を解く鍵は「花の誕生」にあった。

鳥の祖先である始祖鳥のメカニズムを検証し、生物が飛ぶために辿ったドラマを探る。

★死者は知っている

—死は生あるものの宿命—

○人間にとって、死とは一体何であろうか。すぐ答えを出せるものではないが、生あるものの宿命には違いない。心が通じ合っている場合には、たとえ肉体が減びても心の中でその人は生き続けている。

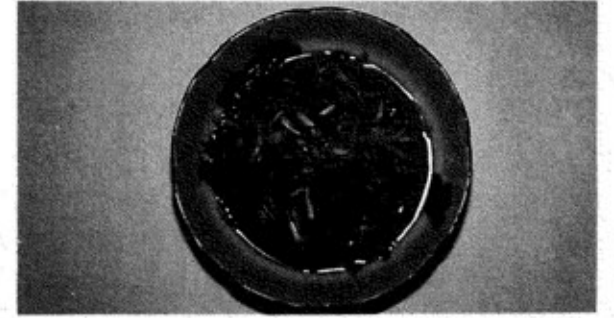
～その他の新着紹介～

- 人生は定年からが面白い ●告知せず
 - 超価格破壊と「製・配・販」同盟
 - 臨死体験(上・下巻) ●自分がもっとわかる本
- 多数のみなさんのご利用をお待ちしています。

健康づくりは食生活から

高脂血症予防の食生活 ①

食生活改善推進員 生鮭の南蛮酢
おすすめの



1人当りカロリー 188 kcal

●材料 (2人分)

生鮭……………2切れ	①	サラダ油……………小さじ2
塩……………少々		しょうゆ……………小さじ2
酒……………少々		砂糖……………小さじ2
だいこん……………30g		酒……………小さじ2
にんじん……………20g		酢……………小さじ2
ごぼう……………40g		だし……………小さじ2
長ねぎ……………10g		
あさつき……………少々		赤唐辛子……………少々

●作り方

- ①生鮭は1切れを2～3つに切り、塩、酒を振る。
- ②だいこん、にんじん、長ねぎはせん切りにする。
- ③ごぼうはせん切りにしてゆでる。
- ④あさつきは小口切りにする。
- ⑤赤唐辛子は小口切りにし、①と合わせてひと煮立ちさせる。
- ⑥①を焼き網のせて両面焼き、熱いうちに②、③とともに⑤に漬けて30分位おく。
- ⑦⑥を器に盛って④を散らす。

●高脂血症とは？

▽血液中にある脂質成分(コレステロールや中性脂肪など)が増加した状態をいいます。

- ・総コレステロール値 220mg以上
- ・中性脂肪 150mg以上

▽高脂血症は他の成人病の引き金に!!

この病気は動脈硬化になりやすく、心筋梗塞、脳梗塞を引き起こす原因ともなります。

●お問い合わせは次の食生活改善推進員に

佐藤クニ枝さん(川口6) ☎89-2881
真島 ヒロさん(相川口) ☎89-2886

参加してみませんか
これからの健康料理教室

2月22日(水) 9時～12時 相川口会館
28日(火) 9時～12時 木沢集落センター



人口の動き (平成7年1月20日現在)

男 3,081人 女 3,216人 計 6,297人
世帯数 1,546戸

申告は正しくお早めに……………2～3	俳句教室……………8
水田営農活性化対策……………4	「地震」日頃の備えを万全に……………9
子どもの肥満を考える……………5	お知らせコーナー……………10～12
町の話から……………6～7	

住民税申告相談日程表

期 日	対 象 地 区	
	午前9時~11時	午後1時~4時
2月16日(木)	八 郎 場	上 河 原
17日(金)	長 坂	下 村
20日(月)	牛 ヶ 首	野 田
21日(火)	竹 田	中 山
22日(水)	峠	岩出原・山ノ相川
23日(木)	新 敷	荒 屋
24日(金)	小 和 北	原 新 田
27日(月)	川 岸	中 新 田
28日(火)	相 川 口	西 倉
3月1日(水)	相 川 3	牛 ヶ 島
3日(金)	荒 谷	武 道 窪
6日(月)	相 川 2	相 川 1
7日(火)	木 沢(午後3時まで)	
8日(水)	小 高	貝 ノ 沢
9日(木)	田 中	前 原
10日(金)	大 谷 内	大 形
11日(土)12日(日)	全 町 内 対 象	
13日(月)	川 口 1	川口2・3
14日(火)	川口4・7	川口5・6

◎申告相談は、例年どおり、各地区の集落開発センター又は集会所などで行います。ただし、東川口地区及び全町内対象の場合は、生涯学習センターで行います。

◎譲渡所得のある方は、小千谷税務署で納税相談を受けるようにしてください。

住民税 申告は

所得税 正しくお早めに

申告期間は 2月16日～3月15日まで

今年も住民税と所得税の申告時期になりました。申告の受付は2月16日から始まります。期限までに必ず正しく申告するようにしましょう。町では期間中左記の日程で申告相談を行いますのでご利用ください。

申告が必要な人

- 農業や商業などの事業を営んでいる人、不動産(地代家賃等)や配当利子などの所得のある人
- 土地や建物など資産を売却し、平成6年中に所得のある人



- サラリーマンで、給与の年収が1500万円を超える人、または2か所以上から給与を受けている人や給与所得以外の所得がある人
- 給与所得者や年金受給者で年末調整をしなかった人
- ◇ ※年金を受給したり、内職などの収入がある人で、所得税の申告が必要なくても住民税の申告は必要です。
- ◇ ※給与以外の所得が20万円以下の人には所得税の申告は必要ありませんが、住民税の申告が必要です。

申告に必要なもの

申告相談では、係員がいろいろとお尋ねしますが、スムーズに進めるため、あらかじめ次のものを用意してください。

- 申告書
 - 通帳(又は金融機関名・口座番号のメモ)及び通帳の印鑑
 - 給与、年金等の源泉徴収票(家族の分も用意しておく)と便利です。
 - 白色申告者は收支内訳書(または収入や必要経費の内容を記載している帳簿など)
- ### 各種控除を受けるときは

- 次の書類が必要です。
- 社会保険料控除 | 任意継続保険料などの領収書または支払証明書
- 生命保険料控除・損害保険料控除 | 生命保険、火災保険などに支払った掛金の証明書
- 医療費控除 | 平成6年中に医療機関などに支払った医療費の領収書



- 雑損控除 | 火災、盗難、雪害費用など、災害に関連して支払った領収書または損害額明細書
- 住宅取得等特別控除 | 登記簿謄本、請負契約書、売買契約書など、家屋の取得年月日、取得金額、床面積を確認できる書類
- ▽ 住民票の写し
- ▽ 住宅取得にかかる借入金の年末残高証明書

納税は便利な振替納税を

所得税の窓口納入期限は3月15日、振替納税の振替日は4月18日です。

納税は、手間もかからず便利で確実な振替納税をご利用ください。

新たに振替納税を希望する人は、本人名義の通帳(または金融機関・口座番号のメモ)と通帳の印鑑を用意してください。

還付金は □ 座振込を

還付申告をされる人は、還付金の受け取りに口座振込を利用すると便利です。

手続きは、申告の際に指定する金融機関名、口座番号を記入するだけです。ぜひご利用ください。

税務署による納税相談は 3月2日(木)です

小千谷税務署による納税相談は次のとおり行われます。営業、事業、外交員などの所得のある方は、できるだけこの機会をご利用ください。

日時 3月2日(木)
午前9時30分～午後3時

会場 生涯学習センター

特別減税は どうなる?

- 平成6年分の所得税の特別減税は次のようになります。
- 事業所得や不動産所得などがある人
- 確定申告時に平成6年分の所得税額の20%相当額(最高200万円)を控除します。
- 退職所得のある人
- 源泉徴収された所得税について確定申告時に還付を受けることとなります。
- 給与と所得のある人

▼ ① 給与の年収が1500万円を超える人 ② 2ヶ所以上から給与を受けている人 ③ 年末調整を受けていない人などは確定申告時に特別減税額を控除します。

▼ すでに年末調整を受けている人で ① 給与と所得以外の所得がある人 ② 医療費控除などで還付を受けた人は、確定申告により特別減税額を精算します。

● 公的年金等を受けている人

すでに昨年6月と12月に源泉徴収税額が還付されていますが、最終的に確定申告により特別減税額を精算します。

申告についての お問い合わせは

小千谷税務署 ☎83-2090

役場 財政課 ☎89-3111

水田営農活性化対策

平成七年度転作面積を配分 合計で六四・一八ヘクタール

新たに緊急調整 対策分を追加

1月23日、県から市町村に対して平成七年度転作等目標面積の配分が行われました。今回の配分は、従来の「転作等目標面積」と昨年の大豊作に伴う緊急調整対策として追加した「指標面積」の2本立てで行われ、当町には転作等目標面積五一・一三ヘクタール、指標面積一三・〇五ヘクタールの合計六四・一八ヘクタールが配分され、昨年に比べ一転して減反強化の内容となりました。

また、他用途利用米の生産予定数量はうるち米二六八〇kg、もち米二一九〇kgの合計三三八七〇kgが配分されましたが、例年同時に配分されて

いた事前売渡申込限度数量は、国から都道府県への配分が遅れているため、今回はまだ示されてはいません。

なお、国から本県への配分は転作等目標面積二二二一〇ヘクタール、指標面積三六七〇ヘクタールの合計二五八八〇ヘクタールとなり、県内各市町村とも強化されました。

平成七年度の国の 転作等実施方針は

このように平成七年度の減反が強化されたことについては、昨年12月農林水産省が「自主流通米供給安定化特別対策」の中で、平成七年度の転作等目標面積と実施方針を次のとおり示しています。

特別対策に 取り組む趣旨

平成五年産米の不作により平成六年度の転作等目標面積六万七千六百ヘクタールを六〇万ヘクタールに大幅に緩和して生産量の確保を図りましたが、六年産米が作況指数一〇九となる大豊作となり、事情が一変したことから、

- ①七米穀年度末時点で平成八年十月末の計画在庫水準（一三〇万トン）を相当程度超えることを見込まれること。
- ②六年産の自主流通米について価格の低落や落札されずに売れ残る等の事態が生じているほか、相当量が七米穀年度末において販売残となることが見込まれること。
- ③現在の六〇万ヘクタールの転作等目標面積は、すでに一

具体的な 転作等の対策

- また、七年度で実施する具体的な転作等の対策は次のとおりとされています。
- ①転作等目標面積六〇万ヘクタールの配分は六年度と同様とし、他用途利用米の生産予定数量を二五万トン（六年度四五万トン）に縮減する。
 - ②追加的転作等の八万ヘクタ

一年間に消費される量を六五万トン上回って生産される水準に緩和されており、平成七年度もそのままの規模で転作等を行った場合、平年作の場合でも自主流通米の販売環境が更に悪化、長期化することになり、八年度の転作等の規模についてこれまで以上の拡大が必要となることも考えられること。

転作等の実施に ご理解を

国は七年度の転作等の実施に当たっては、生産者団体と行政が一体となって取り組むことを指導していますが、町では早急に生産者団体と協議を行い、配分会議を開いて生産者の皆さんにご理解をお願いする予定です。

※調整水田

水稲の生産力維持のため、一定期間のたん水管理及び適切な除草等が行われている水田をいい、10アール当り七千円が助成されます。なお、前年度に保全管理等が行われた水田は対象になりません。

成人病予備軍といわれる

子どもの肥満をきんぐ

子どもの肥満が増えています。文部省の学校保健統計調査によると、昭和52年にはどの年齢層（6〜14歳）でも2〜6%だった肥満児が最近では1割を占める年齢層が現れました。

川口町も例外ではありません。町内の小・中学生の肥満傾向児の割合はいずれも県平均を上回り、最近はずっと中学男女でその割合が高くなっています。

では、なぜ子どもの肥満が増えているのか、子どもの肥満のどこに問題があるのでしょうか？

肥満増加の主な原因は2つ。第一に「カロリーの高い食品のとり過ぎ」が挙げられます。

例えば、子どもの好きなスナック菓子一袋で、大人の一日分のカロリーが摂取できてしまいますし、ジュースやポカリセットなども意外にカロリーが高いもの。小遣いを与えて子どもの好きなものを買わせたり、おやつやジュースなどの買い置きはしていませんか。

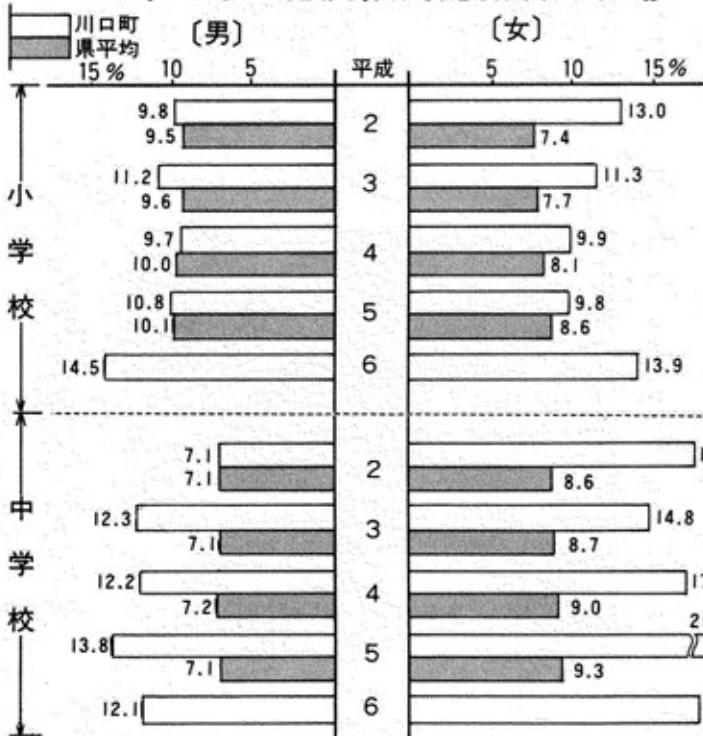
子どもの現在・未来に さまざまな問題を抱える

子どもの肥満をそのまま放っておくと、7〜8割が大人の肥満に移行し、糖尿病や心臓疾患などの成人病を高い確率で引き起こす原因になると言われています。肥満の子どもの「成人病予備軍」といわれるゆえんはここにあります。また、肥満は子どもの精神的な問題も引き起こします。太っているというこの精神的な重圧は、大人が考えている

以上に子どもの心に重くのしかかります。友達からかわれたり、劣等感を持ったり。そのことで孤立的になり、「子ども同士、もまれて育つ」という人間関係の形成にとって大切な時期を逃してしまいうことにもなります。そのうえ、孤立することで友達と外で遊ぶ機会が減り、一層運動不足になり、肥満が肥満を増長させる悪循環に陥ります。

子どもの肥満は、現在にも未来にも、さまざまな問題を抱えているのです。

川口町の肥満傾向児割合の推移



子どもの大好きな食べ物は何カロリー？

- カレーライス 約616Kcal
- ハンバーガー 約256Kcal
- アイスクリーム 約150Kcal
- ポテトチップス1袋 約504Kcal
- カップラーメン 約440Kcal
- ショートケーキ 約320Kcal

ごはん1杯は約160Kcalです。

④おおよそのカロリーを示したもので、製品、メーカーにより違いがあります。

肥満児とは、性別・年齢別に平均体重を求め、その平均体重の120%以上の児童を指します。

町の話から

青年海外協力隊の 任務を終えて町を表敬訪問

牛ヶ島 江島弘明さん



平成4年7月から約2年半にわたり、青年海外協力隊に参加された江島弘明さん(牛ヶ島)がこのほどその任務を終えてケニアから帰国、1月17日その報告に青柳町長を訪ねました。(左記のとおり)

青年海外協力隊の 任務を終えて

兵庫県南部地震の被害の大きさに正に日本全体が揺れている。政府の対応が遅れている中で、逸早く被災地を訪れているボランティアの方々ガテレビに映った時には、頭が下がる思いがした。

そんなボランティアに憧れるようなものを感じて、青年海外協力隊に参加し、ケニアで2年5か月を過ごした。

協力隊は、政府の国際援助機関の一つで、数多くあるボランティアの中でも比較的保護されている。ケニアでは、約七十名が活動しており、半数が学校の先生で、残りは自動車

整備、建築、土木、農業の技術者など。生活もさまざまで、広い軒家でお手伝いを雇い不自由なく生活している人もいれば、先生をしている人の半数は水道も電気もない田舎に住み、雨水や川からの水をろ過機に通し夜は灯油ランプを使っている。

さて、世界の6割の人口が住む経済的に遅れている国々を発展途上国といっているが、報道されているような難民や飢饉で苦しんでいる人を一度も見ることはなかった。

人々は、地域にあった生活様式で貧しいながらも自活している。服装も私たちが変わらない。ただ一握りの富める人と多くの貧しい人々が構成されている。そして学歴と金があるものをいう社会なので貧富の差はますます開く傾

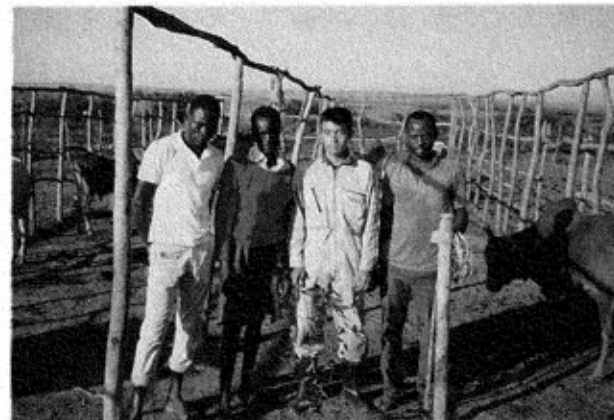
新春囲碁将棋大会結果



1月22日、生涯学習センターで新春恒例の囲碁将棋大会が行われ、愛好者が集まり熱戦を繰り広げました。

- 囲碁の部
 - 総合優勝 長谷川英二
 - 準優勝 山田 克己
 - A級2位吉原昌隆、3位栗原 稔
 - B級2位大淵公男、3位大淵 昇
- 将棋の部
 - 総合優勝 星野 健一
 - 準優勝 星野 寅次
 - 松組2位渡辺 誠、3位野崎三郎
 - 竹組2位内藤武二、3位小宮山喜男

▲現地の農業青年と。



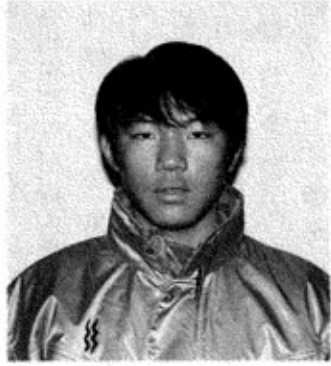
向にある。学費が払えなければ学校にもいけないからだ。先生として教壇に立っている隊員は日本の教育を伝えるとともに先生不足を補っている。そして彼らが中心となり、奨学金制度も設けている。

国際的には、貧富の差を無くし争いも無くすためにも、誰もが教育を受けられるような協力活動が最も必要だと感じた。また、ボランティアは人と人との間ではきれいな事では済まないことも少なくないが、できないことを無理にするものでもなく、自分のできることをやってみるのも悪くはない。

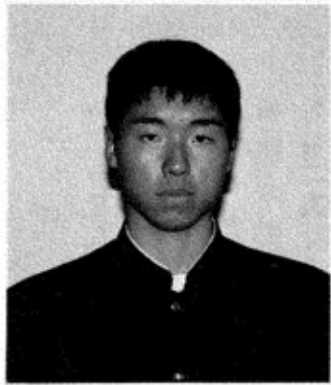
余震が続く真冬の地で困っている人達に手を差し伸べている姿を、とても美しく感じたのは私だけではないだろう。(江島弘明)

県中学 スキー

佐藤友和君 回転で優勝 関 裕樹君 純飛躍で5位 全国大会出場決める!!



佐藤友和君



関 裕樹君

1月17、19日、県中学スキー大会が十日町市、津南町、塩沢町の3市町で行われ、佐藤友和君(3年)が男子回転で優勝。佐藤君は1回目にトップに0.03秒差の2位につけ、2回目にラップを奪い0.19秒差で見事逆転、接戦を制しました。

また、関裕樹君(3年)も純飛躍で5位に入賞、複合で9位と健闘したほか、佐藤教子さん(1年)が回転で7位に入るなど、各種目に好成績を収めました。

この結果、佐藤、関両君が全国中学校スキー大会(2/1、3、岐阜県)への出場を決めました。両君の活躍が期待されます。

なお、佐藤君は2年連続、川口中からは8年連続の全国大会出場となりました。

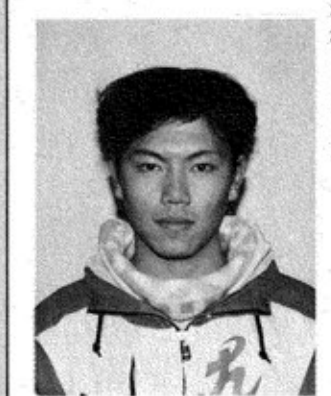
中学校スキー大会成績 (敬称略)

- 県大会 (1月17、19日)
 - 「男子」▽回転 優勝佐藤友和▽大回転 25位佐藤友和▽純飛躍 5位関裕樹▽複合 9位関裕樹▽距離 10位
 - 74位丸山潤一郎「女子」回転 7位佐藤教子▽大回転 16位佐藤教子
- 中越大会 (1月8、10、11日)
 - 「男子」▽回転 優勝佐藤友和▽大回転 優勝佐藤友和▽純飛躍 2位関裕樹▽複合 2位関裕樹▽距離 10位
 - 41位丸山潤一郎「女子」▽回転 6位佐藤教子▽大回転 6位佐藤教子

県高校 スキー

佐藤秀明さん(川口5) インターハイと冬季国体出場へ

1月18、19日に行われた県高校スキー大会で中越高佐藤秀明さん(川口5)が回転で2位、大回転で3位に入賞、インターハイ(2月5、9日・富山県)の2種目出場を決めるとともに、25日に行われた国体予選でも大回転で3位に入賞、2月下旬福島県で開かれる冬季国体の出場権も獲得しました。



獲得しました。

少年剣道・少年柔道

新春初げいこで汗

1月8日に剣道教室、22日には川口柔道会の新春初げいこが行われ、子供達が元気に今年初めての心地よい汗を流しました。



剣道、柔道とも鏡開きを兼ねた寒げいこの後は、指導者や父母の皆さんとお餅を食べて新年を祝いました。ともに本格的な練習は3月からの予定。



町の話から

於・老人憩の家

俳句教室 (十二月十五日) 大内迪子先生 御指導

北風や昔のままに屋根に石 内山松月
このたびのついた特選はこの一句だけでした。又迪子先生のご評もありました。先生にお電話してみたら、お留守でございまして、考えてみると評がないというのかもしれない。北風やと静かなつよいカミの句のあと、昔のままに屋根に石と置いてみると、こぼぶきの上に石を置いたなつかしい屋根の風景が心に見えて来ます。(修庭史)

北風に押されて行きぬ車椅子 内山松月
急行の後を鈍行枯野原 同
どの家も槌音立てて冬囲 同
冬晴の鳶の輪描く峽の村 喜多村キヨ
言葉には出さぬ一言冬籠 同
失なひし声に筆談秋の暮 同
過疎守る老の世帯に冬来る 星野一夢
背を丸め炬燵に時雨ききをりし 同
マイホーム出来て手摺に大根干し 同
朝日うけ裸木の幹黒黒と 三輪京子
風邪の子にひがな詩があり涙あり 同
身をひそめ息をひそめて雪起し 同
神の留守の宮の掃除は老の役 内藤一峰
健康に糶祭を迎へけり 同
駆足で近づく冬に備へけり 同
脚立降り眺めては又雪囲ひ 大野若菜
大根掘しばし手を止め空仰ぐ 同
秋晴れのほか何にもなし秋山郷 同
紅葉を惜しみながらも冬囲 星野紗都女
初雪やがらがら空の一輛車 同
とびとびの日記なりしが果てにけり 同

枯尾花のみの近道つづきけり 同
深秋のこぼるる如き星の空 星野七朗
落葉かく日課となりて暮るるなり 同
連れ立ちし妻いそいそと菊祭 同
瘦大根捨てられて尚首もたげ 小宮山ミチ
雲の峯映りゆるがぬ冬の河 同
故郷出でし人に見せたや今日の雪 同
境内の葉葉掻きよせ一人なる 山田久子
神迎ふ朝の燈明太く揺れ 同
拾ふ句もなく冬ざれの試歩の道 同
収納庫野菜を満たし冬を待つ 小宮山トキ
隅々に風が吹き寄す落葉かな 同
日に映えて眠れる山のうす化粧 同
初雪が降ってあるよと起されし 小西シゲノ
隣家に雪の足跡つづきをり 同
初雪の消え嬉しくて又惜しく 同
木枯の音聞き夜半を目覚めをり 山田マス
そここに干葉掛けおく日和かな 同
雪起し目覚めし妻と二三言 同
上村たつお
冬の川ローカル線に沿ひ離れ 同
みどり児に語りかけをり小六月 同
居座れる冬の雷なにもたらすや 同
寒き夜のバス下り旅も終りけり 同
本堂の寒々として香炷ける 同
覚張次郎
朝寒の湯煙流る谷間かな 同
ガス工事してをる人に時雨来る 丸山トシ
むら時雨月は現れたり隠れたり 同
霜柱夜明の月は銀光り 同
風鎮を吊りたきカレンダー師走 同
送りバス一人づつ降り霧の中 同
寒菊を鉢に移して雪を待つ 同
喜多村イキ
逢ひたさにたずねし里の黄菊咲く 同
平沢春峯

初雪の雪の匂ひの風が吹く 同
浪つ瀬に紅葉筏の止どまらず 同
一輪車音かろやかに落葉踏み 同
退院のしらせ嬉しや菊日和 同
小児科の前クリスマスツリーの灯 同
忘年会老の歌にも若さあり 同
越後路の一夜で変わる雪化粧 同
雪載せて山茶花赤く咲きをりし 同
立ち並ぶ十三仏塚冬日向 同
晴天の空突きをりし冬木立 同
行く時も帰りも時雪空なりし 同
新宮山紫
村にやばった人がいなくなった
ボロを着て 子供をどなり
芋の葉っぱで涙をかみ
大声でしゃべってはいたが
愛だとか 美だとか 人生だとか
口に出したことは なかった
やばった人がいなくなった
そして菜の花やレンゲや
麦畑が消えた
畔道の草を刈る人もいなくなった
やばった人がいなくなった
(星野富弘さんの詩です。)

公民館句会 二月十九日(日) 正午より
午後二時(五句) 当日吟行及近詠
投句だけの方も受付(はがき 大内迪子先生の御指導が頂けます。
(於・生涯学習センター)

地震

日頃の備えを 万全に

1月17日発生した兵庫県南部地震災害は甚大な被害をもたらした。直下型地震の怖さをすべて見せつけられました。もし地震が起きたらどうするのか……。しかし、日ごろの心がけや備えを万全にすることで被害を最小限に食い止めることはできます。いざというときに備えて、家庭の防災点検をしてみてもいいかがですか。

家具などの落下や 転倒を防ぐには

- テレビや花瓶は高いところに置かない。また、棚やタンスの上に重いものを置かない。
● 本棚やロッカーなどの収納物は、軽いものを上に、重いものを下に置く。
● 家具は固定できるものは固定しておく。

怖い二次災害

- 暖房器具の耐震消火装置が作動するかどうか、点検する。
● カーテンはできるだけ防火加工のものにする。
● ガスレンジなど火元の回り

身の安全を守るために

- 室内にガラスが飛散した場合を考え、スリッパなどを用意しておく。なお、食器棚や窓などのガラスには、割れても飛び散らないように透明フィルムをはって置く。
● 幼児やお年寄りの部屋や寝室には、できるだけ高さのある家具を置かない。
● ガラス戸の近くには家具を置かない。



「地震かな？」と思ったら すぐ消火を!!
いざというときのための 準備を忘れずに

- 非常食や飲料水(ミネラルウォーター)、救急医薬品、携帯ラジオ、懐中電灯、電池現金や貴重品、下着類、タオル、ティッシュペーパー、卓上コンロなど。
● これらを非常用としてしまいいこむのではなく、たえず使って、万一の場合に使えるようにしておくことが大切です。
もし地震がきたら
「おや?地震かな」と感じるときはすばやく火の始末を。
ふだんから習慣づけておくようにしましょう。
それと同時に玄関や窓などを開けて出口を確保することが大切です。

暮らしのポイント

揚げ油の保存方法
揚げ物をした後、揚げ油が傷むのは、揚げるときの温度が影響します。温度が高いほど、傷みも早くなります。温度の簡単な見分け方を紹介します。衣を少し落としてみてください。底まで沈んでゆつくり浮かんできたら、百五十〜百六十度です。この温度は、野菜を揚げるのに適温です。衣が途中から浮き上がってきたら、百七十〜百八十度。天ぷらには、この温度がいいでしょう。表面で衣がパツと散つたら百一度以上です。
百八十度くらいに温度を上げたとき、煙や力二の泡みだいにあぶくがたくさん出たら、油の傷みは重症です。いため物にも、使わないでください。新聞紙などに油をしみ込ませ、丸めてポリ袋に詰め、ごみの回収日に出しましょう。



飼い主の皆さん 動物の適正な 管理を忘れずに

県動物保護条例には「道路、公園など公共の場所を飼いだにより汚してはならない」と定められています。
犬を散歩させるとき「フン」は必ず飼い主の責任で処理し、他の人の迷惑にならないようにしましょう。
犬は散歩でストレスを解消し、同時に飼い主に対する信頼も深めます。動物の愛護と清潔で住みよい町づくりのため、適正な管理に努めてください。

兵庫県南部地震災害 義援金募集

日本赤十字社川口町分区分区では、先の兵庫県南部地震災害で被災された方々を救援するため次のとおり義援金を受付しています。
町民の皆さんからの善意をお待ちしています。
受付期間 1月17日から3ヶ月間
受付場所 日本赤十字社川口町分区分区(町社会福祉協議会内)または役場社会福祉課までお寄せください。

信濃川テクノアカデミー 学生募集

募集定員(全日制2年)
・情報ビジネス科 50名
・情報システム科 50名
・OA秘書科(短期) 20名
・情報処理技術
・研究科(短期) 5名
入学願書受付 3月29日(木)まで
入学選考日 2月4日(土)、3月5日(日)
3月22日(木)、3月29日(木)
資料請求先 信濃川テクノ・アカデミー
入学ガイド・ホットライン
フリーダイヤル 0120-405070

楽しさいっぱい!! '95スノーフェスティバル



「健康と心のふれあい」をテーマに、次のとおり行います。ぜひお出かけください。
■とき 3月5日(日) 午前10時～
■ところ キャンパス川口(野球場、多目的広場など)
■イベント内容
＜雪上レクリエーション＞
・スポーツレクリエーションコーナー
雪上ミニサッカー、風船割り、ダーツ
ミニスキースラローム、そりジャンプ大会
・アドベンチャーコーナー
スノーモービル、雪上バギー試乗会
・ポップスレーズペリ台
＜お楽しみコーナー＞
餅つき大会、とん汁、ポン菓子のサービス
＜雪上ゴルフ大会＞
＜豪華な景品が当たる「大抽選会」＞
※雪上ミニサッカー、雪上ゴルフ大会は申込みが必要です。
※詳しくは、教育委員会にお問い合わせください。 ☎89-3111 内線171

事業主の皆さんへ 改正雇用保険法の説明会

4月1日から新しい雇用保険制度がスタートします。
60～65歳までの被保険者の雇用継続を促進するための高年齢雇用継続給付や育児休業給付、失業時の休職者給付など大幅に改正されます。
この制度の説明会が次のとおり行われます。
▽2月21日(火) 13時30分～
会場 小千谷市民会館
▽2月22日(水) 13時30分～
会場 生涯学習センター
▽3月3日(金) 14時～
3月10日(金) 14時～
会場 ハローワークおぢや
問い合わせ先 ハローワーク
おぢや(☎82-2441)

ご存知ですか? 就学費援助制度

内容 専門医による個別相談(秘密は厳守されます)
※希望者は、小出保健所まで(☎02579-21145)
就学費援助制度は、小・中学校にかかる費用の支払いが困難な家庭に、学用品等を一定の割合で町が援助する制度です。平成7年度の援助を希望する方は、次によりご相談ください。
相談先 町教育委員会または各小・中学校、地区民生委員まで
相談期限 2月28日(火)まで

県営住宅 入居者募集

利率 年4.9%(平成6年12月1日現在)
問い合わせ先 新潟県年金福祉協会(☎025-241-6800)
次の県営住宅が空いています。
入居を希望する方は、土曜課へお問い合わせください。
●あけぼの団地 3戸
第1種(3DK)
家賃月額 33,200円
●あかさか団地 1戸
第1種(3DK)
家賃月額 38,400円

お年寄りの心の相談会

困っていること、心配なことなど気軽に相談ください。
日時 2月7日(火)
13時30分～15時
会場 小出保健所
対象者 不眠、気持ちの沈みボケ等で悩んでいる方またはその家族

ご存知ですか? 国の教育ローン 年金教育資金貸付

この貸付制度は、厚生年金保険・国民年金の10年以上の加入者が子どもの入学時や在学中の教育費を低利で借りることができる制度です。
融資金額 学生(生徒)1人につき100万円(国民年金加入50万円)以内
返済期間 8年以内(据置期間は在学期間内で最長4年)

児童手当・父子手当 2月期の 支払日は10日です

児童手当、父子手当の2月期支払分は、2月10日(金)に指定の金融機関口座に振り込みます。
個々の支払通知書は発行しないので、通帳等で確認してください。

サン・ローラ川口 無料解放します

サン・ローラ川口は昨年7月に新館(滞在型宿泊施設)がオープン、施設も更に充実し、昨年一年間に延べ3万2千人の利用者がありました。
当館では利用者への感謝と施設に親しみを深めていただくため、次により施設を無料解放します。バスで送迎しますので気軽にご利用ください。

日時 2月19日(日) 9時～16時
※甘酒のサービスと新館の浴室、休憩室を解放します。

＜送迎バス＞
マイクロバス1号車(田麦山・西川口方面)
●9:00・農協田麦山支所前→9:15・川口小学校前→9:25・西倉集荷場前→9:30・小西屋商店前→9:35・岩出原十字路→サン・ローラ川口
マイクロバス2号車(上川・東川口・中山・和南津方面)
●9:00・ふれあい交流館→9:10・貝之沢農協スタンド前→9:15・役場→9:20・中山信号十字路→9:25・和南津喜多村商店前→サン・ローラ川口

平成6年 町内の交通事故状況

昨年の町内の交通事故発生状況は、件数及び負傷者は前年より減少し、死亡事故が1件発生しています。
事故の内訳では、高齢者事故や女性ドライバーによる事故は減少していますが、反面高校生などの若者事故や二輪車事故が多く発生しています。
なお、今年も例年になく大雪となり、降雪や路面の凍結によるスリップ事故が多発しています。

区分	年別	6年	5年	増減数
発生件数		35	40	△5
傷者		47	57	△10
死者		1	1	0

ています。日頃からスピードは控えめに、車間距離を十分にとるなど道路状況に見合った安全運転に心がけましょう。

家族そろって加入しよう 新潟県交通災害共済

年会費500円
最高120万円の見舞金
交通災害共済は、3月31日で期間が満了しますので、加入している方は、更新手続きが必要です。また、未加入の方もぜひこの機会に加入されますようお勧めします。
加入手続き 2月下旬に連絡長さんを通して申込書を配布します。必要事項を記入のうえ、会費を添えて申し込みください。

加入資格 町内に住所のある人。なお、転出しても生計を一にする学生や出稼者は加入できます。
会費 1人年額500円
共済期間 4月1日から翌年3月31日まで
見舞金の請求 請求期限は事故発生から1年以内。万一交通事故に遭ったときは、早目にご連絡ください。
問い合わせ先 役場総務課
平成6年度の状況
▽加入者 6,011人
▽給付状況(12月末現在) 12件 83万円

国民年金 利用しませんか 便利でお得な前納制度

国民年金には、一定期間の保険料を前もって納める「前納制度」があります。
この制度を利用すると、毎月保険料を納める手間が省け納め忘れもなくなり、一定の割合で保険料が割り引かれます。
詳しくは、社会福祉課国民年金係にお問い合わせください。

平成7年4月から1年分を前納した場合

納付区分	保険料種別	定額保険料	定額保険料+付加保険料
月々納めた場合		140,400円 (11,700円×12月)	145,200円 (12,100円×12月)
前納した場合		137,010円	141,690円
割引される額		3,390円	3,510円

※国民年金保険料は4月から11,700円になります。